

གནམ་ཚོས་ཐུགས་གཏོར་སྐྱོན་བརྒྱད་ལས་མེད་ རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྐྱུབ་ཐབས་བཞུགས་སོལ་།

Heavenly teaching. The treasury of the mind. Oral transmission line
Vajrabhairava Practice

ནམ་མཁའ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་།

Praise to Yamantaka!

རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྐྱུབ་པ་ནི་མེད་ ལྷན་ཅུའི་གཏོར་མ་དཔེའུ་རིས་ལྟར་བཅའ་།

The practice of Vajrabhairava is as follows. Prepare everything according to the image of the tormas of the sixty [parts].

བདག་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མེད་ སྐྱུ་མདོག་སྲོན་པོ་མདུན་གྱི་དེ་རྣམས་ཀྱང་།

ཞལ་གཅིག་མ་ཉེའི་ཞལ་དང་ཕྱག་བཞི་པ་མེད་ གྱི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་མདུང་དང་རྗེ་འཇིན་མེད་།

ཐམས་ཅད་ཁྲོ་བའི་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་། མདུན་དུ་གཙོ་བོ་གཅིག་ལ་འཁོར་བཅུས་བསྐྱོར་།

**DAG NYI JIG JE ZHAL CHIG CHAG NYI PA
KU DOG NGON PO DUN GYI DE NAM KYANG
ZHAL CHIG MA HEI ZHAL DANG CHAG ZHI PA
DRI GUG ThO ThRAG DUNG DANG DORJE DZIN
THAM CHE ThRO WOI ChA LUG YONG SU DZOG
DUN DU TSO WO CHIG LA KhOR CHU KOR**

I myself am a Bhairava with one face and two hands, a body of blue color. In front of me is also [Vajrabhairava] with one face in the form of a bull's head. With four hands, he holds a severing dagger, a skull cap with blood on it, a pike-spear, and a vajra. All are fully decorated with the attributes of the wrathful [deities]. The main [deity] in front of me is surrounded by ten [deities].

ཨོཾ་མ་རྩ་ཙ་ཧྱཱི་ཤཱེ་།

OM YAMARACHA HUM PHET

མདུན་སྐྱགས་།

This is the mantra of the [deity] ahead.

རང་སྐྱགས་།

That's your own mantra:

ཨོཾ་མ་རྩ་ཙ་ཧྱཱི་ཤཱེ་།

OM YAMANTAKA HUM PHET

རྒྱས་པའམ་འབྲིང་པོ་གང་བཅས་ཀྱང་། ཉིན་རེ་རྒྱུད་བ་བཅོམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ དབུས་གསུམ་ཤར་གསུམ་ལྗོངས་གསུམ་དང་། ལྷན་གསུམ་གྱུང་གསུམ་འབྲུལ་བ་ཡིན་མེད་ འབྲུལ་བའི་སྐྱགས་ནི་འདི་ཉིད་བརྒྱུ་།

After making the preparations in a large or medium form, bring fifteen small [offerings] every day. Bring three to the central direction, three to the east, three to the south, three to the west, three to the north. Chant this offering mantra:

ཨོཾ་མ་རྩ་ཙ་ཧྱཱི་ཤཱེ་། ས་དོ་མེ་ཡུལ་། ཡ་མེ་དོ་རྩུ་།

རྩུ་ཡོ་དུ་ཡུལ་། ཡ་དུ་ཡོ་རྩུ་། ར་ཡ་གྲེ་ཡུལ་། ཡ་གྲེ་ཡུལ་། རྩུ་མེ་མ་ཡུལ་། རྩུ་མེ་མ་ཡུལ་།

**OM YAMARAJA SADO MEYA YAME DORU NAYO DAYA YADA YONI RAYA
KSHEYA YAKSHE YACHCHA NIRAMAYA HUM PHET**

ས་མ་ཡེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལུ་ལྷ། ལ་མི། འཕམ་ལྷ།

Samaya. Seal. Seal. Seal. A mystery. Sealed. Shambha.

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱུལ་སྤྱུ་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མི་སྤྱིལ་ལྷམས་རྒྱ་བའི་ཉིར་གསུམ་རྩལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྲུ་ཐུབ་པ་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་དུས་ཐུབ་པས་དངོས་སུ་བཀའ་སྤྱུལ་བའོ།

This was said by the Sage when the revealed body of Mingyur Dorje at the age of twelve, at sunset on the twenty-third day of the eighth month of the year of the fire monkey, actually saw the face of the blessed Shakyamuni.

ཞལ་གདམས་ནི་ཞལ་བཞི་ཕན་པ་མི་མཚན་ཅེས་གསུངས་སོ། འདིའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱན་དུ་འང་རུང་གསུངས། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་ལ་མ་རེ།

Oral instructions say that "one should not do good with four faces". It is said that it is acceptable to do such self-birth daily. [Practice] approximating with respect to what is generated in front of [you]. Yamara.

Translated by Lama Karma Paljor.