

Способ практики сновидения и ясного света

Я проявляюсь как божество. В сердце находится колесо Учения с восемью тонкими каналами синего или черного цвета. И только три из них направлены вверх, имея определенное значение. Колесо-чакра гортани имеет тридцать два тонких канала красного цвета, проявляющих речь. Значение имеют только шесть. Посреди тех двух колес-чакр проходит центральный канал синего цвета, пустой внутри. Посреди сердечного колеса-чакры находятся сущности светло-синего цвета и светло-красного цветов. Посреди колеса-чакры гортани:

1. [Практика сновидения.]

Посреди горла ясно представляй перевёрнутый вниз слог Ри, красного цвета и обладающий природой огня. А посреди сердца - сущность красного цвета.

Затем выдохни старый воздух. И сделай продолжительный и сильный вдох, что касается слога Ри в горле. Вспыхивающие в нём тонкие лучи светло-красного света, обладающего природой огня, устремляются вниз, дигаясь по центральному пути подобно направленному копью.

Соприкасается в сердце с белой или синей сущностью. Концентрируйся на том, что она расплавляется и закипает [от соприкосновения]. Воспринимай единство ветров как могучую энергию.

И ежели сердце будет соответствовать вазе-кумбхаке, то и когда осуществляешь вазу-кумбхаку пупочного [центра], препятствия не потревожат.

Когда поднимается пар, лучи красного света – растворяются в слоге Ри в горле. И заполнившись сущностями из сердца, формируется сфера света.

Представляй, что сущность из пространства, что воспринимается как благие частички пара, становясь всё тоньше и тоньше, маленьким как зёрнышко горчицы. Становясь всё больше и больше, как показано ранее, она становится светло-красного цвета.

Перед сном двадцать один раз осуществляй такое дыхание, связав его с визуализацией.

Затем уложи своё тело спать на манер льва или садись [не засыпая].

Медитируй, подобно показанному выше, на остающемся в сердечной сущности-тигле, свете, огне и слоге Ри. Не осуществляй практику ветров. Задержи ум в сердце. И из природу, равно тому, следует двигаться ко сну.

2. [Практика ясного света]

Единством пупочного [центра] и сердца излучается ясный свет. Ключевые моменты текста подобны общим, т.е. ноги скрещены и т.д.

Посреди колеса-чакры сердца всё заполнено вибрирующими сущностями-тигле, белыми или синими. Посреди пупка находятся пять сущностей-тигле размером с горчичное зёрнышко: впереди – чёрное, справа – красное, позади – жёлтое, слева – белое, в центре – зелёное.

Затем воспринимай как могучую энергию единство вазы и с силой вращай в пупке сущности-тигле вправо и влево. Делая так, раствори пупочную сущность-тигле жёлтого цвета в белой. Её раствори в чёрной. Её раствори в красной. Её раствори в зелёной. Зелёную же поднимайте вверх и растворите в сущности-тигле в сердце.

Представляй, что посредством света из сущности-тигле сердца все внутренности тела становятся заполненными разноцветным сиянием.

Далее, пар поднимается. И когда он заполнит всё – концентрируйся на этом.

Это является медитацией, что исполняется несколько раз.

Перед сном исполняй, подобно показанному выше медитируй двадцать один раз на ветра. Позже будешь способен распознать ясный свет сна. И ежели будешь снова и снова воспринимать ясный свет сна, то позже в силу этой медитации будешь переживать блаженство и направишься к развитию высшей светоносности. И придя к завершению

светоносности, проявится постижение сокровитого. Будешь способен трансформировать сновидения.