

2.1.1.1.2. Медитативное погружение

Второе. При осуществлении демонстрации разъяснений медитативного погружения [разъясняется] два пункта: ключевые наставления о практике и созерцании; установление сути медитации в уме.

2.1.1.1.2.1 Ключевые наставления о практике и созерцании

Первое. Здесь есть два пункта: собственно медитативное погружение; развитие прогресса в практике достижения [цели].

2.1.1.1.2.1.1 Собственно медитативное погружение

Первое. Наиболее важна медитация на состояние ночной йоги. В общем, медитация на оба состояния йоги дня и ночи соответствует в отношении ключевых наставлений о реи и теле разделу индивидуального растворения. Хотя способ вхождения ума в неколебимость в соответствии с ключевыми моментами и пр. подобны большинству [методов], но существуют небольшие особенности. Если ранее во время индивидуального растворения не увидишь пустых форм, то есть ли толк говорить [что-то еще]? Но если даже при видении ум не взаимодействует с пустыми формами, то следует ум концентрировать только на пространстве. Здесь ум вводят в пустые формы в месте вхождения ума в пространство. Во время видения пустых форм концентрируются с неподвижными глазами на пустых формах, [развивая] осознание как высшей реальности-таковости. И постигают лишь анализ «Это», «не это» и пр., отсутствие сформированностью мыслями, осознание наблюдателя, взирание на них с осознанием их. Поскольку медитируешь, обрета устойчивость таким образом в пустых формах, то когда пребываешь в медитации, нет возможности в большинстве случаев для отсутствия пустых форм. Если же появится немного ясность во время отсутствия чего-либо [из этого], то осуществляй медитацию в соответствии с индивидуальным собиранием. Даже если сформируются нечеткие пустые формы справа, слева, вверху, внизу и пр., то не следуй глазами и умом за ними. Необходимо при этом лишь концентрироваться со способом видения и осознанием на вершине этого уровня, первичной цели. Делая подобным образом, последовательно придешь к объединению пустых форм на вершине этого уровня, концентрации ума. Если способ видения и ум последуют за этими колебаниями, связывай действующий [ум и прану]. Если исчезнут ключевые моменты созерцания, то сам также можешь проследовать к неустойчивости в пустых формах. Даже если не проследуешь, то не обретишь устойчивость в ключевых моментах созерцания. И поэтому важно на любом уровне действовать без колебаний в отношении способа видения и уровня концентрации ума. Таков девятый цикл созерцания.

2.1.1.1.2.1.2 Развитие прогресса в практике достижения [цели]

Второе. Здесь есть два пункта: практика достижения [цели]; увеличения прогресса.

2.1.1.1.2.1.2.1 Практика достижения [цели]

Первое. В устной тантре Калачакрапады сказано: «С силой медитируй в медитативном погружении на пустые формы». Поэтому связывай действия [ветров] в соответствии с ритуалом увеличения прогресса из индивидуального растворения и с силой осуществляй йогу грубых методов. При созерцании также вводи ум в центр тонких аспектов пустых форм и с силой подавляй подобные движения. Таков десятый цикл созерцания.

2.1.1.1.2.1.2.2 Увеличения прогресса

Второе. Здесь есть два пункта: связанное с дневной йогой; связанное с ясным светом сновидения.

2.1.1.1.2.1.2.1 Связанное с дневной йогой

Первое. В практике глаза изначальной мудрости сказано: «Удерживай ясный свет в проявлениях. На основании тонкого света будешь обладать светом грубого. Посредством введения сансара и нирвана будут возникать на основании света и неконцептуальности». Таковы устные наставления относительно сказанного. Если возникнет устойчивость в отношении пустых форм в соответствии с аспектами сияния и ясности, то медитируй три или четыре дня, начиная с небольших действий в отношении положения взгляда, показанного ранее. Если будешь делать так, то будешь пребывать в движении к отсутствию проявлений частичек видений как знакам прошлых действий. Если будешь пребывать так, то сейчас извлечешь максимальную пользу. Поскольку такое является не приемлемой медитацией, то медитируй на связывание на протяжении нескольких дней так как показано ранее в отношении позиции взгляда. Также, благодаря медитации с опущенным взглядом, как показано ранее, придешь там к устойчивости пустых форм. Таким образом медитируй последовательно снова и снова с помощью установки позиции взгляда. Благодаря этому за непродолжительное время проследуешь к устойчивости в пустых формах при всех способах видения, будь то взгляд вверх, взгляд вниз и пр.

Затем поставь перед собой не очень большую вещь, что не вредит глазам, такую как черный камень, лампу и пр. Когда сделаешь так, последовательно на основании пути позиции взгляда выстроишь поверх этой частицы пустую форму. Когда сделаешь так, то медитируй на приведение ума к пустой форме на основании природы соответствующего видения также и этой частицы или вещи. Если благодаря медитации подобного рода будешь пребывать, видя равенство пустой формы и вещи кармического проявления, то такой способ возникновения является завершением. Но даже если нет причин для большого прогресса, то при продолжительной медитации последуешь к ключевым наставлениям. Если кто-либо не увидит этой материи, что проявляется отсюда незамедлительно, то появится видение также знаков ясного света. Поскольку способ возникновения является средним из благих, то не стоит приходить к большому [прогрессу] в стадии зарождения. Также одновременно растворяй проявления знаков и кармические проявления. Если у кого-либо проявится отсутствие каких-либо видений, то в скором времени осуществится пресечение кармических видений. Но появятся бесчисленные видения ясного света. Разновидность этого является большим прогрессом и благими вратами проявления [видений]. Если пребываешь в кармических проявлениях на основании объекта проявлений знаков или приходишь к неясным проявлениям знаков или приходишь к ясности в отношении кармических проявлений, то это не является приемлемой медитацией для увеличения прогресса. Поэтому осуществляй медитацию на суть корня созерцания. Поскольку привыкнув к этому будешь всё больше и больше тренироваться в отношении пространственных вещей, то в завершении будут появляться драгоценности и одежды как пустые формы. Благодаря этому проявления символов будешь связывать со всем. Таков одиннадцатый цикл созерцания.

Удержание ясного света внутри авадхути и удержание ясного света во вратах контроля жизненной силы связаны с наставлениями о контроле жизненной силы. Если обрел особенную устойчивость в отношении медитативного погружения, то не соотносись [с этим]. Поскольку новичку трудно достигнуть [этого], то такое не разъясняется в этой главе. Если существует устойчивость в отношении слушания пустых звуков, то смешивай со звуками кармических переживаний. Тогда будешь ощущать подобие звуков падающей воды и пустые звуки. Концентрируй ум на равенстве обоих. Благодаря этому пресечеши звуки падающей воды и превратишь в некоторые пустые звуки. Затем тренируйся подобным образом в звуках собрания множества людей. Поскольку затем очищаются все собственные звуки и звуки других, то большинство звуков становятся пустыми звуками. Таким же образом действуй и в отношении трёх [других], запахов, вкусов и осязания. Тут нет ничего невозможного. Таков двенадцатый цикл созерцания.

2.1.1.1.2.1.2.2 Связанное с ясным светом сновидения

Второе. На основании раздела индивидуального растворения, что подобен обычным

[методам], во время сна концентрируй ум на самих пустых формах. Поскольку последуешь в сон без препятствий в виде обычных мыслей, быстро станешь удерживать ясный свет сновидения. Если существует возможность для проявления пустых форм внутри собственного тела, то пустые формы следуют к сердцу. Руководствуясь этим, следуй в сон на основании природы, когда ум концентрируется там. Если сделаешь так, то несомненно в это время будешь захватывать ясный свет сновидения как высшую реальность, таковость. Таков тринадцатый цикл созерцания.

2.1.1.1.2.2 Установление сути медитации в уме

Второе. В установлении в уме сути медитации есть шесть [пунктов]: значение слова «медитативное погружение»; период медитации; ветви способа медитации; измерение знаков медитации; разделение очищаемого и очищающего; плод, обретаемый посредством медитации.

2.1.1.1.2.2.1 Значение слова «медитативное погружение»

На санскрите *dhyana*, что означает отсутствие колебаний ума в созерцании. Также если будешь хорошо устанавливать стержень во вратах, то не будет колебаний из-за нестабильности опоры ворот. И в этом случае пресечешь раскрытие врат. Подобно тому как такое обретаешься собственными силами, [говорят] про суть формирования сил в созерцании. В Вималапрабхе сказано: «Сконцентрируй помыслы на разноцветной форме, где десять объектов и субъектов сведены воедино». Поэтому формируется однонаправленность ума на этом ясном свете, пустой форме, обладающей высшим среди всех аспектов. [Так показывается] суть формирования как украшения обретения возможности в отношении всего желаемого для себя при пребывании и изменении. Суть медитативного погружения, что отвращает в общем от обычного следования [потоку мыслей], подобна разъяснения однонаправленной концентрации ума в созерцании.

2.1.1.1.2.2.2 Период медитации

Второе. Будет лучшим, если приведешь к совершенству индивидуальное растворение. Но даже если нет, это будет временем проявления устойчивости видения, что является знаком ясного света.

2.1.1.1.2.2.3 Ветви способа медитации

Третье. В кратком разъяснении посвящения сказано: «Увидишь форму подобную сну. Осуществляй медитацию на постоянную форму». Природа медитативного погружения предстает как глубокая концентрация однонаправленного созерцания на видении, знаке ясного света. Её ветви таковы. В сжатой тантре сказано: «Даже все медитативные погружения [достигаются] героем при однонаправленном уме, [сконцентрированным] на мудрости, постижении, анализе, радости, неколебимости и блаженстве». Также ум, однонаправленно [сконцентрированный] на десяти знаках ясного света, есть мудрость. Про это сказано: «Постижение есть цепляние за частицы». То, что обладает именем «частицы», есть характеристика пустых форм. Понимание их есть постижение. Также и способ понимания характеристик переживается в практике как являющееся всего лишь собственным умом. Природа ума проявляется как пустые формы. Она переживается не будучи сокрытой никакими характеристиками, такими как двойственность, мысли об объекте и субъекте, прикрасы. И будучи определенным [переживанием такого рода], является ветвью анализа.

[Есть две стадии]: созерцание как внешнего блаженства ума, ведомого глубоким сосредоточением, и созерцание как внутреннего. Когда благодаря двум таким стадиям концентрируются на внешних элементах, то появляется радость подобно тому как находишь большое удовлетворение, которого не было раньше, что является ветвью блаженства, которое появляется при возникающих видениях.

При концентрации на внутреннем в этом самадхи переживается высшая реальность-таковость, что проявляется как блаженство. Это является ветвью неколебимого блаженства.

Когда выстроишь таким образом условия, тело охватывается особенным блаженством из-за совершенного очищения. Это польза и благо от неколебимого блаженства. Также сперва возникает протяженная мудрость. Затем возникает обладание вторым — постижением. Подобным образом станешь обладать третьим — анализом. Будешь обладать четвертым — радостью. Возникнет обладание и пятым, как то неколебимое блаженство. В это время предстанет зарождение в потоке [ума] совершенной ветви медитативного погружения. Поэтому, если медитируешь так постоянно и ежедневно, то в скором времени возникнут качества, что приходят к завершению.

2.1.1.1.2.2.4 Измерение знаков медитации

Четвертое. В тантре сказано: «Форма Просветлённого посредине этого — самбхогакая, [проявляющаяся] во множестве, свободном от объекта и аспектов». Этим показывается знак особенного медитативного погружения. Всё объединяется десятью знаками. Видение из раздела индивидуального растворения, что показан ранее, отражения форм бескрайних трёх миров — является великим и особенным. Но даже все эти разнообразные цвета отражений разнообразных проявлений в виде формы, звука, запахов, вкуса или осязательных [ощущений], обладают пятью качествами, такими как «излучение света, тонкие аспекты, сияние, дрожь, трудность разрушения». Все они воспринимаются как характеристики посредством множества бинду. Посредине бинду появляется множество отражений форм Просветлённого. Также, благодаря тому, что постигнешь природу ума в чистых проявлениях, все кармические проявления всеобманчивого уровня будут естественно возникать как подобные иллюзии. В тантре сказано: «Здесь ум благодаря устойчивому медитативному погружению также отбрасывает частицы, [что пребывают] вовне». Их величина соответствует индивидуальному растворению. Способность, основанная на этих действиях — божественный глаз. Благодаря характеристикам такого потока достигаются пять ясновидений.

2.1.1.1.2.2.5 Разделение очищаемого и очищающего

Пятое. Основа очищения такая же, как разъяснялась в разделе индивидуального растворения. Если приводить подразделения для очищаемого, что подобны тем, то в виде одного раздела подразделяются шесть сфер пространства, скандхи, элементы, такие как скандха сознания и пр. И хотя в качестве того, кто очищает, принимают суть ветвей медитативного погружения, но есть пять ветвей медитативного погружения в отношении субъекта и пять пустых форм как его объекта. Итого десять.

2.1.1.1.2.2.6 Плод, обретаемый посредством медитации

Шестое. В тантре сказано: «Обретешь пять ясновидений. Владыка людей станет чистым благодаря йоге медитативного погружения». Поскольку так сказано, то благодаря приведению к завершению медитативного погружения появятся, естественно возникая, пять ясновидений как плод временного состояния. В качестве плода абсолютного уровня предстает непосредственно [восприятие] единственно шести сфер пространства божеств, таких как победоносный Акшобхья и пр. Если здесь приводить только частичку из устных наставлений относительно сути излучения, то в потоке [ума] зарождается ветвь мудрости. Благодаря этому при концентрации ума на всём проявляется возникновение пустых форм на этом основании. Поскольку затем медитируют согласно наставлениям о захватывании ясного света в проявлениях, то возникают проявления ясного света при пресечении кармических проявлений в момент когда ум останавливается на любом, что появляется вовне. Если такое существует, то благодаря этому смотри на сердце формы тени, что возникает как естественно обнаженная утром или вечером. Или же приемлемо также смотреть на тень от дерева в середине дня. Смотри без колебания, направляя снова и снова глаза [на тень]. Затем, благодаря тому, что смотришь в небо, посредине аспекта формы тени появятся бесчисленные проявления знаков. Поскольку на протяжении шести месяцев будешь снова и снова медитировать так, то увидишь подземные сокровищницы и пр. Поскольку будешь тренироваться подобным образом у окна дома и пр., то увидишь также и скрытые вещи внутри дома. Если подобным образом звуки кармических действий проследуют к растворению в звуках пустоты, то

будешь пребывать в равновесии в смешивании звуков пустоты и голосов разнообразных существ. Благодаря медитации подобного рода на протяжении шести месяцев обретешь различные виды ясновидения ушей. Если концентрировать свой ум на возникшей в собственном сердце, как во внутренности подобного цветку бананового дерева, пустой форме корня колеса Учения, то вспомнишь места прошлого. Сказано: «Если это перенесешь на другого, то поймешь ум другого. Встав спиной к солнцу...». Также связано с текстами тантр: «Если появится аспект сердца в виде каких-то звуков...». Таким образом концентрируйся на корне собственного сердца и других при [работе с] формой тени, тенью дерева, звучанием голоса. Поскольку эти пять являются небольшими созерцаниями, то не описывается руководство в цикле созерцаний как дополнение или крюк. В этом установлении сути медитации в уме показана одна сессия и пр. Благодаря этому завершается разъяснение медитативного погружения. Если кто-либо только лишь этим сформирует понимание ритуала и не будет иметь прогресса далее в контроле жизненной силы, то может получить здесь разделы последующих комментариев.