

2.3.2 Разъяснение комментария о глубоком сосредоточении

Второе. Разъяснение комментария о глубоком сосредоточении. Здесь есть два [пункта]: ключевые наставления о практике и созерцании; установление в уме сути медитации.

2.3.2.1 Ключевые наставления о практике и созерцании

Первое. Если соотноситься с собственно позиции ветви глубокого сосредоточения, то соответствует большинству [разъяснений] и памятований только Махамудры. Поэтому разъясняется в виде практики в многочисленных различных мудрах действий в ритуалах для достижения [цели]. Если здесь медитировать только осуществляя путь преданности, то в соответствии с последующим памятованием [то есть предыдущей практикой], руки должны находиться в мудре медитативного равновесия. Про положение взгляда говорят, что смотришь посредством способа, когда [взгляд] падает на кончик носа. Во время созерцания при устойчивости в верхней части всё подобно памятованию и четырем радостям. Если устойчив в нижней части, то медитируй продолжительное время в вазоподобном дыхании на отдельных каналах и чакрах. Так войдёшь в равновесие при [переживании] пустых форм и блаженства. Действуй с верой в то, что посредством глукого сосредоточения обретешь двенадцать [уровне реализации]. Таков сорок шестой цикл созерцания.

Этот цикл созерцания является лучшим, хоя и не объединяет воедино крайности. Почему? Поскольку был составлен высшими учителями, но не исчез из содержания созерцаний шести ветвей.

2.3.2.2 Установление в уме сути медитации

Второе. В установлении в уме сути медитации есть шесть [пунктов]: суть обозначения «глубокое сосредоточение»; граница времени медитации, ветви способа медитации; определение величины знаков медитации; подразделения очищаемого и очищающего; плод, обретаемый посредством медитации.

2.3.2.2.1 Суть обозначения «глубокое сосредоточение»

Первое. На санскрите — samadhi или глубокое сосредоточение. Также, поскольку является сутью концентрации на всём в равновесии, сутью является пребывание ума в свободе от двойственности воспринимаемого и воспринимающего, нераздельности субъекта и объекта.

2.3.2.2.2 Граница времени медитации

Второе. Приведение к завершению ветви памятования, то есть если сможешь быстро зародить неизменное блаженство.

2.3.2.2.3 Ветви способа медитации

Третье. Первый из пяти пунктов - объект глубокого сосредоточения. Это пустые формы и великое блаженство.

Второй пункт — необходимость медитации. Поскольку из-за сути увеличения всё больше и больше неизменного блаженства и очищении тела полного созревания в пространстве [дхармадхату] обретается тело недвойственной изначальной мудрости.

Третий пункт — медитация продолжительное время. Обретя мгновенно неизменное блаженство как начало глубокого сосредоточения, действуй вплоть до обретения полного совершенства на протяжении 21600 [промежутков времени].

Четвертый пункт — сущность глубокого сосредоточения. В тантре сказано: «Сущностью мудрости и методов в силу неизменного блаженства [показывается] чистое блаженство, глубокое сосредоточение на форме изначальной мудрости. Благодаря приходу к завершению без

потери чистого блаженства, пресекаешь единственно кармическую прану, что формируется условиями. Три канала и один десяток растворяются в центральном канале. При движении красного и белого элементов, они становятся устойчивыми в неколебимости внутри центрального канала». Таким образом, если каналы, прана, элементы в будущем не будут разрушены и превратятся в пустые формы, [которые появляются] без пресечения потока, то изначальная мудрость, как единственная сущность этого, будет называться «Неизменное блаженство». Поэтому про осознание из-за [проявления] пустых форм и блаженства говорят «Самоосознание, Великое блаженство».

Пятый пункт — способ медитации в соответствии с глубоким сосредоточением. В тантре сказано: «В этой йоге совместно рождённой изначальной мудрости, умиротворения и единственно переживания блаженства, [показывается осуществление] великой практики». Также в устной тантре Калачакрапады сказано: «При равном вкусе незримого блаженства и пустых форм в медитации и созерцании, ум пребывает в неколебимой устойчивости. Все частицы возникают как блаженство». В соответствии со сказанным, объедини воедино скопления двух — неизменное блаженство бинду, которых придерживаешься как повившихся ранее, и отсутствия падения чистого блаженства, когда отвращаются от падения неизменные бинду, что пребывают в настоящем времени [в потоке] и трансформируют будущие состояния. Благодаря этому на основании природы обретения блаженства ума [формируется] совершенная привязанность к пустым формам. Благодаря этому снова и снова осуществляется практика неубывающего чистого блаженства. Необходимо между медитациями осуществлять практику различных методов для достижения результата, увеличения прогресса или постоянную практику, осуществляя вместе с дополнениями.

2.3.2.2.4 Определение величины знаков медитации

Четвертое. Действительно увидишь суть невидимого совершенства единственной сферы миров десяти направлений. Увидев, будешь [пребывать в этом состоянии], пока не увидишь как истинную суть тысячи двадцати четырех сфер мироздания. Величина этого предстает как соответствующая ваджру изначальной мудрости благородных, так как формируется из особенного и необычного после формирования совершенства четырех непосредственных восприятий. И поэтому называется «Непосредственным восприятием йоги».

2.3.2.2.5 Подразделения очищаемого и очищающего

Пятое. Если классифицировать очищаемое, то это связка скандх, таких как форма и пр., элементов, шести сфер. Если классифицировать очищающего как глубокое сосредоточение, то говорится: «Благодаря подразделению пресечения кармических ветров в шести чакрах, пресекается десять ветров десятью аспектам самадхи или двенадцатью уровнями». Поэтому существует десять стадий из-за классификации пресечения, начиная с корня для субъекта, что не прождает в будущем десять ветров, таких как идущий вниз и пр.

2.3.2.2.6 Плод, обретаемый посредством медитации

Шестое. Временный плод. В тантре сказано: «Затем посредством самадхи очистишься и обретишь тело изначальной мудрости за несколько дней». Если будешь медитировать не пресекая поток [практики] и зародив первоначально самадхи, то сформируешь непосредственно уровень истины, абсолютный уровень, естественное состояние на протяжении трёх лет и трёх направлений. Растворив тело совершенного созревания в пространстве [дхармадхату], достигнешь [реализации] тела великой изначальной мудрости, [проявление] единства и недвойственности. Это предстает как великий бодхисаттва, украшенный множеством качеств, таких как десять сил и пр.

Окончательный плод. Станет явной мандала связки шести элементов как уровень божества, такого как Победоносный Вайрочана и пр.

Для этой сути медитации [используй в объяснениях] одну сессию и более. Таким образом завершаются комментарии на глубокое сосредоточение. Придерживайся разъяснений созерцаний

основной части шести ветвей йоги.