

## Краткие записи разъяснений [учений] Нигумы

Записал эссенцию ума myriad небесных божеств-дакини, сердечные наставления по шести учениям, непревзойдённый глубокий путь освобождения, что не является обычным. Здесь [находятся] высшее сердце-сущность пяти разделов тантр, разъяснения о ключевых моментах практики, сжатая [суть] шести учений Нигумы.

В них [есть два раздела]: предварительные практики; основная часть.

### (1) Предварительные практики

Здесь [присутствует] два [пункта]: обычные предварительные практики и необычные предварительные практики. Обычные предварительные практики: направление к Прибежищу и зарождение просветлённого настроения-бодхичитты. Необычные предварительные практики — пустой корпус-тело А, что осуществляет очищение.

#### (1.1) Обычные предварительные практики

##### (1.1.1) Прибежище

Представляй, что в небесном пространстве перед собой — [находится] обширный и великий драгоценный трон, что поддерживается восемью великими львами. Поверх него — [находится] сиденье из разноцветного лотоса, солнца и луны. Поверх него — обладающая добротой сущность, коренной учитель-гуру [в форме] Ваджрадхары. Тело синего цвета, один лик, двумя руками, скрещенными у сердца, держит ваджр и колокольчик. Ноги скрещены в позе ваджра. Тело украшено признаками и отметинами [просветлённого существа]. Украшен шелковыми одеждами и драгоценностями. Улыбается мне с радостным ликом. В нём я и все живые существа шести семейств с верой испрашиваем Прибежище. Размышляя о знании себя учителем-гуру, для коего приемлемо возникновение всего, будь то страдание или счастье, в соответствии с потребностями ума, говори:

**ДРО ВА НАМ КхА ДАНГ НЬЯМ ПЕИ СЕМ ЧЕН ТхАМ ЧЕ КЬЯБ КЮН ДЮ ЛАМА  
РИНПОЧхЕ ЛА КЬЯБ СУ ЧхИ ВА**

*Воплощение всех [объектов] Прибежища для всех живых существ, что равны небесному пространству! Приходим к Прибежищу в Драгоценности, Учителя-гуру!*

Повтори это семь раз или сколько сможешь.

Представляй, что учитель-гуру перед собой, Ваджрадхара, расплавляется в свете и сливается с собой. Посредством этого мой ум и ум учителя становятся нераздельными, подобно слиянию воды с водой. Представив так, пребывай в равновесии в только в этой природе.

#### (1.1.2) Зарождение просветлённого настроения-бодхичитты

Подумай о том, что среди живых существ, что равны небесному пространству, не было ни кого, кто не являлся родителями, что обладали добротой ко мне. И подумай о том, что все они будут установлены на уровне великого Ваджрадхары, [состоянии] единства. Подумав так, произнеси:

**СЕМ ЧЕН ТхАМ ЧЕ КЬИ ДЁН ДУ ЗУНГ ДЖУТ ДОРДЖЕИ ЧхАНГ ЧхЕН ПОИ ГО  
ПхАНГ ТхОБ ПАР ДЖА  
ДЕИ ЧхИР ДУ ДАГ ГИ ЗАБ ЛАМ НИ ГУ ЧхЁ ДРУГ НЬЯМ СУ ЛАНГ ВАР ДЖАО**

*Ради всех живых существ, обрету уровень великого Ваджрадхары, единство. Ради этого я буду практиковать шесть учений Нигумы, глубокий путь!*

Скажи так всего три раза.

### *(1.2) Необычные предварительные практики*

Таковы особенные предварительные практики.

На собственной макушке [находится] добрейший коренной учитель-гуру, чьё тело обладает сиянием. Он смотрит на меня радостно, обладая улыбающимся ликом. Медитируй так.

Произнеси:

**ДЮ СУМ САНГЬЕ ТхАМ ЧЕ ДЮ ПЕИ НГОВО ЛАМА РИНПОЧхЕ  
СЕМ ЧЕН ТхАМ ЧЕ КЬИ ДЁН ДУ ДАГ ГИ НЕ ДЁН ТхАМ ЧЕ ЖИ ВАР ДЗЕ ДУ СОЛ  
ДИШ ДИРДРИБ ТхАМ ЧЕ ДАГ ПАР ДЗЕ ДУ СОЛ  
ТИНГ НГЕ ДЗИН КхЬЕ ПАР ЧЕН ГЬЮ ЛА КЬЕ ВАР ДЗЕ ДУ СОЛ**

*Драгоценность! Учитель-гуру! Сущность, что объединяет всех просветлённых трёх времен! Молю осуществить умиротворение всех болезней и негативных влияний у меня ради всех живых существ! Прошу очистить всё пагубное и завесы! Прошу зародить в потоке [ума] особенное глубокое сосредоточение-самадхи!*

Произнеси так. Благодаря этому учитель-гуру растворяется в свете и растворяется во мне. В мозге очищается то, что обладает природой тупости. Череп [становится] подобным дому-шатру из белого света как радуга.

Посреди него — находится треугольный белый источник дхармо-частиц, дхармодая, что тонким корнем располагается на горле. Один угол — вздымается вверх из лица. Два — касаются верхних частей правого и левого ушей. Посреди него — [находится] белый А, излучающий свет. Половина его направляется в верхнюю часть источника дхарм-дхармодая. Половина заполняет внутреннюю половину. Концентрируйся умом на том что появляется, без опоры, соизмеряясь с этим [заполнением светом]. Медитируй так сколько сможешь.

Затем из этого белого А — возникает поток белого нектара. Источник дхарм-дхармодая заполняется [этим нектаром]. Из него заполняется [нектаром] всё тело изнутри и снаружи. Поскольку выдавливаются все завесы и пагубное, из отверстий волосков и девяти врат тела — соответствующим способом исходят продолговатые черные аспекты сажи или жидкого угля. Представляй так.

Также представляй, что снаружи тело становится как покрытое маслом. Став таким, омывается. Омывшись, всё в виде длинных нитей направляется в землю.

Представляй что собственное тело сверкает белым [светом], подобно белой радуге. Пребывай немного в равновесии [такого медитативного погружения]. Посредством того что постоянно ниспадает нектар изначальной мудрости из нерождённого семени-слога и аспекта луны, колеса-чакры Великого Блаженства, смываются все загрязнения завес.

### *(2) Основная часть*

Здесь шесть пунктов: путь методов — самовозгорающееся блаженство и теплота; иллюзорное тело, естественное очищение привязанности и гнева; сон, естественное очищение заблуждения; ясный свет, естественное очищение тупости; перенос, становление просветлённым без медитации; промежуточное состояние, [обретение] тела наслаждения победоносного.

#### *2.1 Путь методов*

Здесь три пункта: предварительная часть, основная часть, завершение

##### *2.1.1 Предварительная часть*

Ключевые наставления относительно тела. Таково пустое тело огня.

На моей макушке — коренной учитель-гуру в форме Ваджрадхары с телом белого цвета. Медитируй так. [Далее говори]:

**ДЮ СУМ САНГЪЕ ТХАМ ЧЕ ДЮ ПЕИ НГОВО ЛАМА РИНПОЧХЕ  
СЕМ ЧЕН ТХАМ ЧЕ КЪИ ДЁН ДУ ДАГ ГИ ЛЮ ЛА ДЕ ДРЁ КЪИ ТИНГ НГЕ ДЗИН  
КХЪЕ ПАР ЧЕН КЪЕ ВАР ДЗЕ ДУ СОЛ  
СЕМ ЛА ДЕ ТОНГ ГИ ТИНГ НГЕ ДЗИН КХЪЕ ПАР ЧЕН КЪЕ ВАР ДЗЕ ДУ СОЛ**

*Драгоценность, учитель-гуру, сущность, что объединяет в себе всех просветлённых трёх времен! Прошу осуществить зарождение особенного глубокого сосредоточения-самадхи блаженства и пустоты в моём теле ради [осуществления] целей всех живых существ! Прошу осуществить зарождение особенного глубокого сосредоточения-самадхи блаженства и теплоты в уме!*

Учитель расплавляется в свете и растворяется во мне.

Я [предстаю как] святая Ваджраварахи, с телом красного цвета, одним ликом и двумя руками. Правая держит отсекающий кинжал, левая держит у сердца крышку черепа-капалу с кровью. Правая нога выпрямлена. Левая слегка согнута и давит на сердце лежащей слева головы человеческого белого трупа. Украшена диадемой из пяти высохших человеческих голов, юбкой-скиртом из пятидесяти сырых [черепов]. Обладаю пятью костяными украшениями.

Все внутренности тела — как пустой дом. Представляй так.

Красный шар огня и четыре дарующих тепло сферы — [находятся] спереди сзади и в направлении почек. Медитируй на эти четыре.

В соответствии с этим созерцанием, троекратно устрани нечистый воздух. И когда вдохнешь медленно, сожми снизу пупочный [центр]. Повращав немного живот, немного увеличивай огонь. Розовые искры заполняют все внутренности тела как сосуд с красным, с жаром что шумит. Представляй так.

### *2.1.2 Основная часть. Поедание пищи внутреннего жара*

Я проявляюсь как Ваджрайогини. Посреди тела — центральный канал. Толщиной как стрела, средний бамбук. В нижней части завершается на четыре пальца под пупком. Сверху завершается в отверстии брахмы. Обладает четырьмя качествами — прямой, тонкий, сияющий, красный.

Также в верхней части пребывает пустота. Справа от него — красный рома. Слева белый лалана. Оба они исходят из центрального и будучи тонкими, частично соединяются с центром двух ноздрей. Оба, соприкасаясь с центральным ниже отверстия брахмы, закругляются вперед. Закруглившись и поднимаясь немного наверх, завершаются в двух ноздрях.

В верхней части центрального располагается головой вниз слог Хам. В нижней части — располагается слог Рам головой вверх. В задних вратах — колеблется светло синяя полукруглая мандала ветра. Представляй так.

Выпустив девятикратно грязный ветер, вдохни медленно и зажми ниже пупка. Благодаря контролю излучения и остановки нижнего ветра, из слога Рам в пупке — вспыхивает последовательно тонкий и острый огонек. Благодаря соприкосновению со слогом Хам в макушке — ниспадает поток белых капель-сущностей. Концентрируйся умом на сочащиеся и вспыхивающие в пупке подобно спутанным волосам.

### *2.1.3 Завершение*

Таково растворение силы бытия. Подобно тому как показано выше, зароди учителя-гуру как Ваджрадхару. Представляй что подносишь явленные умом безграничные подношения, внешние, внутренние, тайные и абсолютные.

**ДЮ СУМ САНГЪЕ ДЮ ПЕИ НГОВО ЛАМА РИНПОЧХЕ ЛА**

**ЧХИ МЕ ТОГ ДУТ ПЁ  
НАНГ ЩА НГА ДЮЦИ НГА  
САЛ ВА ДЕТОНГ ГИ ЙЕШЕ  
ЯНГ САНГ ДЕ КХО НА НЬИ КЬИ ЧХЁ ПА НАМ БУЛ ЛО**

*Драгоценность, учитель-гуру, сущность, объединяющая просветлённых трёх времен! Подношу внешние дары, такие как цветы и благовония, внутренние — пять видов мяса и пять видов нектара, тайные — изначальную мудрость блаженства и пустоты, наисокровеннейшие — подношения абсолютной реальности! Приняв, прошу даровать мне четыре совершенных посвящения!*

Благодаря этой молитве — из тела учителя-гуру возникает безграничный белый поток нектара. Войдя через мое отверстие Брахмы, заполняет всё выше межбровья. Загрязнений тела очищаются, обретаешь посвящение сосуда. Заполняет всё выше шеи. Загрязнения речи очищаются и обретаешь тайное посвящение. Заполняется всё выше сердца. Очищаются загрязнения ума и обретаешь посвящение мудрости и изначальной мудрости. Заполняется всё тело. Учитель-гуру расплавляется в свете и сливается со мной. Очищаются крайности и завесы тела, речи и ума. Обретаю четвертой посвящение. Представляй так и пребывай немного в равновесии. Благодаря тому что следуешь четырьмя радостям, падению [капель], полыханию и каплям-сущностям — возникает чудесным образом изначальная мудрость блаженства и пустоты. Поскольку нераздельны изначальная мудрость и духовная заслуга, то мгновенно появляешься на вершине руки просветлённого.

## *2.2 Иллюзорное тело*

Поверх сиденья из лотоса и солнца, [проявляюсь] я в форме славного Чакрасамвары. Тело синего цвета, один лик и две руки. Держа ваджр и колокольчик — обнимаю супругу. Украшен диадемой из пяти высохших человеческих голов. Обладаю юбкой-скритом из пятидесяти гниющих [трупов] и шестью кладбищенскими украшениями. Наброшена юбка из шкуры тигра.левой ногой, что слегка согнута, давлю на синего Бхайраву. Правой, что выпрямлена, давлю на красную Каларатри.

На его бедрах — супруга Ваджрайогини, красного цвета, с одним ликом, двумя руками. В правой руке — держит отсекающий нож дригуг. В левой — держит крышку черепа с кровью, обнимая супругу. На моей голове — находится сиденье, составленное из разноцветного лотоса, солнца и луны и поддерживаемое восемью великими львами. На нем — учитель-гуру в форме Ваджрадхары, с телом синего цвета. Из его сердца излучаются безграничные лучи света. Посредством их — призываются все учителя-гуру с десяти направлений, божества медитации-девата, просветлённые, благое собрание, небесные божества-дакини, защитники учения. Будучи призванными, растворяются в учителе-гуру.

Затем живые существа шести семейств, обращаются с молитвой с могущественным жаром веры и преданности в уме. Представляй что шумный звук молитвы проявляется здесь. Говори:

**ДЮ СУМ САНГЬЕ ТхАМ ЧЕ ДЮ ПЕИ НГО ВО ЛА МА РИНПОЧхЕ  
СЕМ ЧЕМ ТхАМ ЧЕ КЬИ ДЁН ДУ ДАГ ДЗИН ЛЁ ТхОНГ ПАР ДЗЕ ДУ СОЛ  
ГЁ МЕ ГЬЮ ЛА КЬЕ ВАР ДЗЕ ДУ СОЛ  
ГЬЮЛЮ ДЖОНГ ПАР ДЗЕ ДУ СОЛ  
МИЛАМ ДЖОНГ ПАР ДЗЕ ДУ СОЛ  
О САЛ ЧхАГ ГЬЯ ЧхЕН ПО ЧхОГ ГИ НГЁ ДРУБ ДАТА НЬИ ДУ  
НЬЮР ВА НЬИ ДУ  
ДЮ СА ДИ НЬИ ДУ ТхОБ ПАР ДЗЕ ДУ СОЛ**

*Учитель-гуру! Драгоценность, что объединяет в себе всех просветлённых трёх времен! Прошу освободить ум от цепляния за самость ради всех живых существ! Прошу зародить в потоке отсутствие необходимости [в чём либо]! Прошу осуществить мастерство в отношении*

*иллюзорного тела! Прошу явить мастерство в отношении сновидения! Прошу осуществить обретение здесь, быстро и сейчас действительные высшие достижения Великой печати-Махамудры, ясного света!*

Посредством осуществления этой молитвы — учитель-гуру растворяется в свете и сливается со мной. Посреди моего пупочного [центра появляется] треугольник белого источника дхарм, дхармодая. Его тонкий корень находится в тайном центре. Один уголь — в пупочном центре. Два — соприкасаются с почками. Представляй, что когда концентрируешься немного умом на этом, внутри источника дхарм появляются безграничные живые существа шести видов.

Проявления всего этого — есть проявления. Что касается истинности — не истинны. Не истинность подобна магической иллюзии. Подобна сну.

Осуществив постижение истинного как не истинного, размышляй о том что учитель-гуру знает про освобождение из циклического существования всех их в силу милосердия к блуждающим в циклическом состоянии.

Последовательно растворившись, источник дхарм становится чистым и пустым. Он также растворяется и пребываешь в равновесии в отсутствии помыслов о чем-либо. Посредством того что придерживаешься восприятия магической иллюзии и [единства] проявления и пустоты, всё что проявляется как тело божества. Если постигнешь магическую иллюзию, то что может существовать как особенное среди просветлённых или адских существ?

### *2.3 Сон, естественное очищение заблуждения*

Здесь есть шесть пунктов: удержание сна; распознавание; увеличение; проявление: объекты; установление проявлений.

#### *2.3.1 Распознавание*

Первое. Распознавание таково.

Осуществи всё вплоть до зарождения учителя-гуру как Вадржадхары в разделе иллюзорного тела. Затем говори:

***ДЮ СУМ САНГЬЕ ТхАМ ЧЕ КЬИ НГО ВО ЛАМА РИНПОЧхЕ  
СЕМ ЧЕН ТхАМ ЧЕ КЬИ ДЁН ДУ ДАГИ ГИ ДАГ ДЗИН ЛЁ ТхОНГ ПАР ДЗЕ ДУ СОЛ  
ГЁ МЕ ГЬЮ ЛА КЬЕ ВАР ДЗЕ ДУ СОЛ  
МИ ЛАМ ЗИН ПАР ДЗЕ ДУ СОЛ***

*Учитель-гуру! Драгоценность, что объединяет в себе всех просветлённых трёх времен! Прошу освободить ум от цепляния за самость ради всех живых существ! Прошу зародить в потоке отсутствие необходимости [в чём либо]! Прошу даровать распознавание сновидения!*

Посредством такой молитвы — учитель расплавляется в сете и растворяется во мне.

Внутри моего тела — появляется центральный канал белого цвета, тонкий как рука, прямой как трубка. В нижней части соприкасается с тайным центром.

В верхней части соприкасается с отверстием Брахмы, будучи подобным колонне из хрусталя. Внутри верхней части находится слог Хам белого цвета, что свивает вершиной вниз. В нижней части находится красный слог Хум, что вершиной направлен вверх. Представляй так.

Из слога Хам в макушке ниспадают в сердце горошины белых капель-сущностей. Очищается тупость. Из слога Хум в нижней части поднимаются в сердце горошины красных капель-сущностей. Очищается желание. Посредством того что обе [капли-сущности] встречаются в в сердце, приходишь к естественному очищению гнева. Представляй так.

На основании природы сильного намерения в сновидении — две капли-сущности внутри центрального канала на уровне сердца вращаются в правую сторону как преследователь и преследуемый. Двигаясь так, изредка соприкасаются.

Затем посредством соприкосновения волнами накатывает блаженство тела и ума. В

завершении две капли-сущности растворяются в одной. Растворившись, пребывай в отсутствии созерцания на исчезновении без концентрации.

Думай, что «Это собственный сон». Используй с силой мотивацию.

Вращение капель-сущностей — связан ос посвящением сосуда. Соприкосновение — связано с тайным посвящением. Волны блаженства тела и ума — связаны с посвящением мудрости и изначальной мудрости. Завершающее растворение связано с ключевыми наставлениями о четвертом посвящении.

### 2.3.2 Очищение сна

Очищение сна таково.

Будучи в месте, где исполняется молитва [из предыдущего пункта], говори:

**ДЖОН ГПАР ДЗЕ ДУ СОЛ**

*Прошу осуществить очищение воспринятого состояния!*

Это подобно другим в отношении необходимых слов.

Посредством сильной мотивации сна — чтобы ни существовало как реальное перед ликом, возникая. Возвращается в пыль и движется к пыли.

Дополнительно очищай посредством памятования, такого как прыжок к небесное пространство, погружение под землю и пр. Осуществляй созерцание устранения всего, будь то страшное, нечистое, скверное, воинственное.

В оставшихся, увеличении и пр. - пребывай в четырех видах [действия, такого как увеличение и пр.].

Поскольку мотивируешься великим заблуждением в отношении тайных методов, мгновенно освобождаешь фиксацию на безграничных магических проявлениях. Посредством ума освобождаешься от пут циклического существования.

### 2.4 Ясный свет, естественное очищение тупости

Распознавание ясного света таково. Поверх совершенства из четырех сидений на макушке меня, проявляющегося как божество медитации-девата, находится учитель-гуру, Ваджрадхара, украшенный восемью кладбищенскими украшениями, такими как украшения из костей, шкура тигра и пр. Произнеси:

**ДЮ СУМ САНГЪЕ ТхАМ ЧЕ КЪИ НГО ВО ЛАМА РИНПОЧхЕ  
СЕМ ЧЕН ТхАМ ЧЕ КЪИ ДЁН ДУ ДАГИ ГИ ДАГ ДЗИН ЛЁ ТхОНГ ПАР ДЗЕ ДУ СОЛ  
ГЁ МЕ ГЬЮ ЛА КЪЕ ВАР ДЗЕ ДУ СОЛ  
МИ ЛАМ ЗИН ПАР ДЗЕ ДУ СОЛ**

*Учитель-гуру! Драгоценность, что объединяет в себе всех просветлённых трёх времен!  
Прошу освободить ум от цепляния за самость ради всех живых существ! Прошу зародить в потоке отсутствие необходимости [в чём либо]! Прошу даровать распознавание ясного света!*

Моли так.

Остальные предварительные практики подобны иллюзорному телу.

В центре тела — центральный канал белого цвета. На уровне сердца в нём — белый четырехлепестковый лотос. Поверх него находится мой коренной учитель-гуру как Ваджрадхара, белого цвета, что заполняется радугой. В сердце — горошина капли-сущности, из которой излучается свет, подобный серебру. Посредством света слога Хум — учитель-гуру становится ясным. Посредством света из учителя-гуру — всё тело становится ясным. Пребывай в равновесии в концентрации ума на слоге Хум. Всё скопление тупости умиротворяется в пространстве-сфере небесного пространства, ясном свете. Посредством этого света, что охватывает три сферы, узришь

единственную суть без слов и причин.

## 2.5 Перенос

Перенос таков.

Я проявляюсь как собственное божество медитации-девата. На макушке — учитель-гуру. Медитируй так подобно разделу про иллюзорное тело. Осуществи молитву:

**БАР ДОР САНГ ГЪЯ ВАР ДЗЕ ДУ СОЛ**

*Прошу о становлении просветлённым в промежуточном состоянии!*

Когда осуществляешь рецитацию этого, молись как показано в других частях выше.

В центре тела — центральный канал белого цвета, сияющий, как трубка, тонкий и пустой. В нижней части — закрывается, соприкасаясь с тайным центром. Вверху — предстает как открытый, подобно широко открытому глазу, соприкасаясь с отверстием Брахмы. Он связывает собой [верхнюю и нижнюю части]. Посреди пупочного [центра] — находится белый источник дхарм, будучи очень ясным и корнем направленным вниз. Основание поднимается вверх

Передний угол — в пупочном [центре]. Два других — слева и справа. Посреди него находится слог А, белого цвета. Представляй что он колеблется, колеблется и рвется вверх.

Троекратно устрани нечистый ветер. Затем вдохни. Затем немного сожми нижний ветер. Останови с силой верхний ветер. Трижды втягивая живот к позвоночнику — посредством сильного ветра выстрели слог А, что выстреливает из отверстия Брахмы подобно стреле. Представляй что он растворяется в небесном пространстве.

Подобным образом сделай семь раз.

Вслед за этим слог А из небесного пространства спускается в макушку. Входит из отверстия Брахмы. Появляется в источнике дхарм внутри центрального канала. Возникает ниспадение блаженства в теле. Этот слог А становится обладающим сиянием. Такова одна сессия созерцания переноса. Медитируй так снова и снова. В завершении сессии — представляй что отверстие Брахмы закрывается. Посредством этого могущественного переноса освободишься без всякого промежутка. Посредством этого переноса в сферу-пространство — как сможешь возвращаться в шести видах существ?

## 2.6 Промежуточное состояние

Как дополнение к молитве произнеси:

**ЛОНГ КУ ТхОБ ПАР ДЗЕ ДУ СОЛ**

*Прошу явить обретение тела совершенного наслаждения-самбхогакая!*

Передо мной синий источник дхарм. Посреди источника дхарм — слог Хум синего цвета как проявление меня. Из него излучаются лучи света. Посредством соприкосновения с источников дхарм, очищаются рождения прошлого в прошлом, кармические кредиторы текущего рождения, пресекаются врата рождения в будущем.

Из слога Хум, ставшего совершенным, проявляется учитель-гуру на моей макушке, Чакрасамвары. Медитируй так и проси:

**БАР ДО ЛОНГ КУ ТхОБ ПАР ДЗЕ ДУ СОЛ**

*Прошу явить осуществление обретения тела совершенного наслаждения-самбхогакая!*

Моли так.

Медитируй что все проявления форм — предстают как божество медитации-девата

Чакрасамвара.

Все звуки предстают как мантры божества-медитации-девата, такие как Ом ХРИ ХАХА ХУМ ХУМ ПХАт и пр.. Медитируй так. Всё что возникает как объекты собственного ума, мысли — пресекаются как несуществующие как только устанавливается их истинность как подобными сну или иллюзии.

В правом углу внутри источника дхарм — все мужчины, что предстают как Чакрасамвара. Медитируй так.

Все женщины в левой части внутри источника дхарм — предстают как Ваджрайогини. Медитируй так.

Всё это важно понимать для промежуточного состояния.

Цепляние за промежуточное состояние посредством намерения таково. Тело новичка является чудесным. В неизмеримой чистоте не существует кармических проявлений бытия. Если медитируешь на созерцание внутреннего жара, осуществи предварительные практик, такие как Прибежище, зарождение настроения, пустое тело.

При медитации на иллюзорное тело, сновидение, ясный свет и перенос — вслед за пустым телом медитируй на сожаление о смерти и непостоянстве, что также важно. Когда завершишь это, переходи к основной части.

Когда перейдёшь к промежуточному состоянию, будешь сокрыт собственно самим промежуточным состоянием. Сейчас же необходимо сформировать отсутствие заблуждения.

Учитель-гуру дарует наставления по промежуточному состоянию и телу совершенного наслаждения Победоносных.

Посредством медитации на них и необходимых размышлениях — погружайся в основу. Если не будешь способен практиковать переживание как шести учений общего вида, высшим будет медитация на всё с помощью веры. Например если верить только во внутренний жар, то посредством предварительных практик Прибежища, настроения и пустого тела — будешь медитировать на три или четыре контроля ветров и пустого тела огня в соответствии с наставлениями о теле. Осуществив медитацию на всяческие возможности в отношении внутреннего жара, поедания пищи, в завершении сессии осуществишь единственно растворение посвящения-силы бытия во рту. Осуществляй всё это на протяжении четырех сессий и пр.

Всё другое осуществляй общим образом.

Если медитируешь на три и три из групп по два Учения, осуществляй всё общим образом.

Такова всесовершенная медитация: утром — внутренний жар, днём — иллюзорное тело, вечером — сновидение, ночью медитируй на ясный свет. Когда наступит время переноса и промежуточного состояния — осуществляй медитацию [соответствующего вида].

Относительно этого сказано, что высший и глубочайший путь — есть вершина радости даже среди высших путей всех. Пусть посредством этой йоги сущностных сутр - будет обретено высшее просветление всеми существами!

Этот способ разъяснений, что даруется в руки как сердечная суть шести учений Нигумы, [предстает ] как основа совершенства линии.

По просьбе обладающей благой судьбой по увеличению добродетели, такой как вера и пр., Нгагванг Лоден Зангмо, составил в виде текста Таглунг странствующий Таранатха.

На русский язык перевел Карма Палджор (Филиппов О.)

Мангалам!

Вычищено.