

Вхождение в труп

Простираюсь перед святыми учителями-гуру!

Сперва [, а здесь говорится про необходимость тренировки в практике сновидений], все явления благословляются как суть обычной иллюзии. Осуществляй привыкание к этому. В это время необходимо осуществлять единственно [практику] сущности [божества] в уединенном месте практики.

Также таковым является этот ритуал предварительных практик, что осуществляется подобным образом. [Поставь] кусочек черепа размером в пять пальцев, что не имеет отметин пищи. Или же также камень размером с ладонь. Помажь черным соком. Посредине него нарисуй слог **hūm** белого цвета. Поставив на вершину мандалы, украсив цветами пукари и пр. Весь собственный ум объедини в слоге **hūm** в сердце. Когда выдыхаешь, растворяй сознание в слоге **hūm**. Также благодаря приходу к знакомству с праной, последовательно перейдешь к слогу **hūm** в черепахе или камне. Посредством этого концентрируй на нем сознание. Удерживай прану настолько, насколько это возможно. Отбрось привязанность к себе. Снова и снова возвращай привязанность к слогу **hūm** всех земель. Благодаря этому позже череп станет теплым, будет двигаться или подпрыгивать. Как только такое возникнет, то даже при наличии ума, он будет существовать там. Если будешь пребывать без ясности в этом видении собственного тела, то это является знаком захватывания.

В том, что порождается видением себя сияние, есть два пункта: видение себя как собственного проявления и видение себя как проявление других.

Что касается там видения себя как проявления других, то разнообразие животных животных перед собой предстает как вещи, что проявляются для себя.

Что касается видения себя как собственного проявления, то верь что собственный ум пребывает как бодхисаттва, что отличается от собственного тела. Если возникнут подобного рода понимание и переживание, то человек, обладающий [такими] характеристиками, получит мать через два или три дня после смерти. Найди не имеющее отметин, что не будут появляться в виде гнильи, мертвое тело. осуществи для него особенное омовение с использованием сандала, камфоры, мускуса, хорошего ладана. Когда помажешь пятью видами нектара (смешав с кипяченой водой), укутай в хорошие одежды (туника и пр.). Укрась прекрасными различными украшениями. Когда осуществишь вхождение собственного девата, установи хорошую мандалу, зажги благовония, окропи нектаром и разбросай цветы. Когда сделаешь так, поставь всё сверху. Когда закроешь отверстия врат [органов чувств], с ясностью представляй слог **hūm** в сердце трупа. Сознание, которое собрал в слоге **hūm** в собственном сердце, перемещай с помощью переноса в слог **hūm** трупа. Явив благодаря перемещению с заменой привязанность сознания к слогу **hūm** в трупе, являй ясное проявление слога **hūm** в трупе. После того как возникнет переживание пребывания с ясностью этого собственного слога **hūm**, являй большое усердие в отношении этого слога **hūm** в трупе. У этого трупа появится тепло и другие проявления.

Их также два вида: видение себя как видение другого и видение другого как видение другого.

Первое здесь, это понимание вхождения собственного ума в труп.

При этом, после вхождения сознания в юный труп показываются устные наставления о духах и потоке, что рождается в медитации после [умирания] тела. Учитель Марпа вводил сознание в труп дикого животного лорон. Говорится, что после этого мог взлетать для омовения.

Второе: осуществление усердия в отношении собственного сознания. Благодаря замене в труппе, этот трупп снова поднимется. Другими это также понимается как перенос.

Так завершаются устные наставления о переносе в трупп.