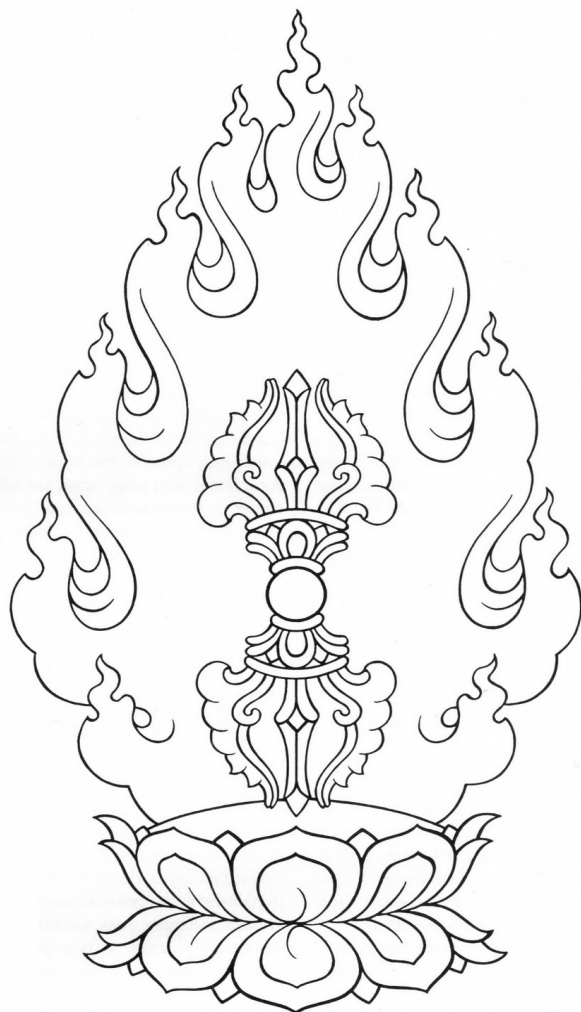


**Рангджунг Дордже**  
**Практика алхимии ветра и осознания**



пер. Филиппов О.Э.  
© Tibetan Digital Library  
2011

**В тексте представлен текст практики чюлен, оставленный Рангджунгом Дордже. Относитесь к тексту с уважением. Пожелания приветствуются. В случае желания издать в виде книги данную практику, свяжитесь с переводчиком.**

**© Филиппов О.Э., перевод, 2011**

## Практика алхимии ветра и осознания Составлена Ранджунгом Дордже

Хвала Учителям!

Эта практика алхимии ветра и осознания-ведения обладает качествами, что являются наиболее благородными среди всех. И поэтому ее следует разъяснить.

В йуединении следует оставить мирскую деятельность. Исследует усердствовать телесно в благой медитации, желая обрести непревзойденное просветление. Следует скрестив ноги предаваться созерцанию и творить печати-мудры. Кончик языка должен располагаться у верхнего неба. Губы и зубы должна располагаться в собственной позиции (пребывая расслабленными). Пребывая так, вначале следует устранить излишний ветер-энергию. Устранив, следует всё очищать в энергии-ветре. И чтобы осуществить практику алхимии, следует заполнить живот энергией-ветром, что загоняется под давлением сверху. Снизу следует с силой удерживать ветер-энергию. Ветер сверху – белый. Ветер снизу – красный. В центре их соединения, как в ладанке, пребывает осознание-ведение. При этом не следует глотать слюны (разрешая им свободно течь). Представляй, что тело заполняется блаженством. В это время следует питаться только кашей. И следует одновременно практиковать глубокое сосредоточение.

Представляй, что в сердце из слога Хум проявляется богиня нектара бессмертия белого цвета. В правой руке у нее – отсекающий нож. В левой – ваза с нектаром.

Следует представлять, что из-за того, что мной отсекается верхушка сердца, то посредством выхода оттуда накопленного нектара тело становится обладающим блаженством. В это время следует питаться возникающим теплом.

В завершении следует отсечь восприятие пищи.

Если медитировать так на протяжении шести месяцев, то появится ясновидение посредством пищи ветра и медитативного сосредоточения.

Исчезнут седые волосы и проявятся бесчисленные качества. В этой (практике) не появляются никакие препятствующие духи.

В начале очень важно очистить ветер-энергию. Будучи голодным, следует практиковать глубокое сосредоточение. Следует также осуществлять практику алхимии массажа кумнье. Это есть суть созерцания что охватывает всё посредством практики алхимии. И передается святыми учителями. И среди всех практик алхимии – является наиболее благородным.

Увиденное Ранджунгом Дордже, было записано Тхри Ненме, подумавшим о пользе для других.

Утверждается, что тайный учитель распознает себя, а при наличии записей говорят что я сведущ в них. Для личности, что болтает бесцельно, это будет тайной, будучи устными наставлениями по практике. Обладая верой и малой привязанностью к миру, практикой с усердием и будь сведущим в наставлениях, не осуществляя принижения в отношении их.

Для тех, кто подобен этому, даруется всё без предвзятости.

Так завершается практика алхимии ветра-энергии и осознания-ведения, царь всех практики алхимии.

Текст был записан в великом храме Серва на вершине Таиту Великого Дворца в четвертый месяц года тигра.

Пусть же сияние славы и удачи станет украшением Джамбудвипы!