

Практика долголетия Ваджрасаттвы из сущностного цикла Санг Тхиг

Хвала Ваджрасаттве!

Чтобы делать практику долголетия Ваджрасаттвы, обратитесь в восточную сторону, в сторону высших небес Индии. Примите Прибежище и направьте ум к пробуждению.

**ДОР ДЖЕ СЕМ ПА ЯБ ЮМ ГОМ
ЯБ КЬИ ТХУГ КАР МИ ГЬЮР ВЕИ
ШЕЛ ГЬИ ДОР ДЖЕ ГЬЯ ДРАМ ГЬИ
ТЕ БАР НЬИ ДЕИ ГАУИ ГЮ
А НРИ ХУМ СУМ ТХА МА РУ
ХНГАГ КЬИ ТХРЕНГ ВЕ КОР ВА ЛЕ
Ё ЗЕР САМ ЙЕ ТХРЁ НЕ СУ
ЦХЕ ЙИ БАР ЧХЕ ТХАМ ЧЕ ДЖАНГ**

Медитируй на Ваджрасаттву в союзе.

В сердце Ваджрасаттвы – [находится] перекрещенный ваджр из неизменного кристалла [алмаза]. Посреди него - девятью гау на солнце и луне вращается ожерелье мантры вокруг трех слогов А, Нри и Хум. Оттуда излучаются неохватываемые умом лучи света. И ими очищаются все препятствия долголетию.

**ДЮ СУМ ДЕ ШЕГ ТХАМ ЧЕ КЬИ
ТХУГ КЬИ ЙЕ ШЕ ЦХЕ ПАЛ ДАНГ
ХЛА ДАНГ ДРАНГ СЁ ТХАМ ЧЕ КЬИ
ЦХЕ ЙИ НГЁ ДРУБ МА ЛЮ ДАНГ
ДЖУНГ ВА ЖИ ЙИ ЧЮ НАМ ДАНГ
КЬЕ ДРО НАМ КЬИ ЦХЕ СЁ ДАНГ
РАНГ ГИ ЛА ЦХЕ ДЁН ГЬИ КЮ
ДЕ ДАГ ТХАМ ЧЕ ЦХУР ДЮ ТЕ**

Величие, долголетие и сердечная мудрость всех Истинносущих трёх времен, все истинные достижения долголетия всех богов и святых, нектар четырех элементов, долголетие всех существ. Все это собирается воедино крюком сущности собственной жизни.

**ДЮ ЦИ НГА ЙИ НАМ ПА РУ
КХА ЙИ НАНГ ДУ ЖУГ НЕ СУ
ЛЮ КЬИ НЕ НАМ ТХАМ ЧЕ ГАНГ
ЛЮ НИ ТРАГ ДАНГ ЗИ ЖИ ДЕН**

И потоками пяти нектаров вливается в мой рот. И попав туда, заполняет все повреждения тела. Тело же становится обладающей светоносностью бриллианта.

**ГАУ ЧУНГ ЗЕ КХА ДЖЕ ВЕ
ДАНГ МЕИ ДАНГ МА ЧЮ ТХАМ ЧЕ
А НРИ ХУМ СУМ ЛА ТХИМ ПЕ
ТРАГ ДАНГ Ё НГА БАР ВА ДАНГ**

Все потоки сущностной эссенции, поглотившиеся частичками гау – растворяются в трех слогах А, Нри и Хум.

И растворившись там, вспыхивают светом пяти цветов.

**ГАУ КХА ГРИГ ОГ ЖИ ЙИ
ДОР ДЖЕИ РА ЖИ ТЕНГ ДУ ДЮ
ДОР ДЖЕИ ЛУ ГУ ГЬЮ КЬИ ЧИНГ
ЧХИ МЕ ДОР ДЖЕИ СОГ ТХОБ САМ**

И сверху над четырьмя важдрными кругами основы скрытой сферы гау – устанавливается ваджрное пространство.

Думай, что обретаешь жизненную силу неизменного ваджра.

Во время этого [осуществляй] практику праны и начитывай такую мантру осознания:

ОМ ВАДЖРА САТТВА А МА РА НИ ДЖИ ВАНТИ ЙЕ СВА ХА

Начитав [некоторое количество раз] покойся в состоянии стадии завершения. Медитируй на неизменное ваджрное пространство. Это - корень практики бессмертия и является наиважнейшими устными наставлениями.

Самая Гья Гья

Составлено Лотосовым владыкой и получено великим тертёном Чхогьюр Дечен Лингпа в пространстве великой благой светонности Самантабхадры во время уединения в месте Чандра Ринчен Драк.

Пусть распространится добродетель!

На русский язык перевел Карма Палджор (Филиппов О.)