

**Славная Ваджракилая [традиции] Дюджом.
Особенная стадия завершения Бритвы из небесного металла
Сущностный клубок устных наставлений наисекретнейшей ати
Радостный праздник сияния ясного света**

"Славная Ваджракилая [традиции] Дюджом. Особенная стадия завершения Бритвы из небесного металла. Сущностный клубок устных наставлений наисекретнейшей ати. Радостный праздник сияния ясного света".

Воздаю хвалу владыке, учителю-гуру, природе Ваджракилая, [иденству] осознания и пустоты!

Изначальная чистота, природа, сущность ума! Непресекаемая собственная природа в сфере изначальной основы, что свободна от прикрас! Слава спонтанного осуществления! Сострадательная изначальная мудрость единства и нераздельности, несотворенная природа! Пусть будет явлена слава и победа Херуки, изначального защитника, самовозникшего осознания!

Уровень небесного пространства, что чрезвычайно глубок и труден для анализа! Великое совершенство, что полностью свободно от крайностей отбрасывания и противоядия!

Тому кто повстречается — дарую наставления, что освобождают от методов с усердием.

Пусть проявится радостный праздник высшего сияния ясного света!

Итак здесь показываются глубокие особенные устные наставления наисекретнейшего Великого Совершенства, ати, стадия, что устанавливает килаю изначальной мудрости, осознания на основании четырех аспектов сущности, что устраняет пепел килаи, как объект сферы-пространства высшей реальности, дхармадхату. [В данном разъяснении] два пункта: разъяснения о предварительных практиках, что формируются как приемлемый сосуд медитации глубокого пути; разъяснение основной части, вхождение в собственно медитацию глубокого пути.

**(1) Разъяснения о предварительных практиках, что формируются как приемлемый сосуд
медитации глубокого пути**

В первом также два пункта: очищение потока посредством обычных предварительных практик; установление естественного состояния посредством особенных предварительных практик.

(1.1) Очищение потока посредством обычных предварительных практик

Первое.

В тантре сказано: *«Посредством [размышлений о] непостоянстве, милосердии и просветлённом настрое — входят в Учение и движутся по пути Великой Колесницы»*. Здесь корнем пути Великой Колесницы являются два аспекта драгоценности просветлённого настроения-бодхичитты. Вначале, для зарождения этого в потоке [собственного бытия], очищай ум способами разрушения и непостоянства как скоротечности [изменений] внешнего сосуда, внутреннего содержимого и собственного тела. На основании этого [размышляй] о трудности достижения человеческого тела свобод и обретений. Размышляй о том, что поскольку безошибочны повсеместно деяние и плод, переживается как долговременные шесть видов страдания низменных существований и циклического существования, вплоть до смерти. В соответствии с подобными размышлениями, отбрасывается привязанность счастью проявлений как не имеющему сердцевины-сущности и [возникает] могущественная сила ума, что отрывается от бескрайних богатств бытия.

Начиная с сегодняшнего дня и пока не обретешь просветление, концентрируюсь умом на трёх корнях и Драгоценностях. Направляюсь к Прибежищу посредством изменений колебаний [и отклонений]. Зарождаю как причину, настрой относительного уровня, что обладает сущностью устремления и погружения. Очищаю ум в просветлённом настрое абсолютного уровня как плоде. На основании чистоты четырех сил для очищения завес, пагубного, неприемлемых условий, что возникают из-за ошибочных помыслов, усердствуй в медитации и рецитации Ваджрасаттвы. Подношу внешнюю, внутреннюю и тайную мандалу для увеличения того, что связано с двумя накоплениями сопутствующих условий [заслуги и мудрости]. Ради вхождения в методы с усердием и благословением — посредством сильных естественных веры и преданности — осуществляй практику, следуя гуру-йоге как главному, что связано с добродетелью. Все эти способы — постигай от других.

Незамедлительно после этого раздела, осуществляй усердие в сохранении, подобно жизни, бескрайних сердечных обязательств, что объединяются особенными и обычными, что получены в

глубоких посвящениях, осуществляющих созревание в коренной мандале.

(1.2) Установление естественного состояния посредством особенных предварительных практик

Второе. В установлении естественного состояния посредством особенных предварительных практик — три [пункта]: подразделения разделения¹ циклического существования и нирваны; предварительные практики трёх врат; установление в естестве.

(1.2.1) Подразделения разделения (рушены) циклического существования и нирваны

Первое. В тантре Всеразрушающего звука сказано: *«Если не разделишь [методами] разделения циклическое существование и нирвану, то не будет осуществлено отсечение связи трёх сфер [бытия] посредством тела, речи и ума. Поэтому осуществляй разделение [методами] отделения циклического существования и нирваны»*. Поскольку так сказано, но хотя высшая реальность-дхармата трёх, тела, речи и ума у всех нас, изначально совершенно чисты собственной природой, но сокрыты привязанностью к временным, затемненным проявлениям заблуждения. Поэтому, начиная с безначальных времен и вплоть до настоящего времени — переживаю непрестанно циклическое существование, без промежутков в пребывании в шести семействах [сущест] и переживаем бесчисленные виды страдания.

Осуществив сейчас разделение [методами] отделения циклического существования и нирваны, позже необходимо осуществлять отсечение корня и основания рождения в циклическом существовании.

Каково разделение? Поскольку осуществляются деяния циклического существования на пути, что соответствует аспектам и проявлениям, рассекается нечистое в низменных деяниях, поскольку затем освобождаешься от привязанности и цепляния.

Здесь есть два [пункта] — внешнее и внутреннее.

(1.2.1.1) Внешние [методы] разделения циклического существования и нирваны

Первое. Разделение соответствующее внешнему таково. В Завете² сказано: *«Поскольку осуществляешь предварительные действия тела, то действуешь разнообразными способами шести семейств. Также действуешь методами трёх Драгоценностей»*. В соответствии со сказанным, приходи в уединенное место, где нет движения и не странствуют люди, такое как дикие места, безлюдная местность и пр.

Поднеся торма владыке местности, зароди помыслы *«Сейчас, ради блага живых существ, не буду возвращаться в циклическое существование после разделения [методами] разделения циклического существования и нирваны»*.

Размышляй, переживая в собственном потоке посредством ума все способы поведения, страдание или счастье шести семейств, такие как жар и холод в аду, голод и жажду у голодных духов, принуждение для животных, рождение, болезнь, старость и смерть у людей, споры и распри у асуров, перенос и падение у богов и пр. Телом осуществляй все движения движущихся существ, стоящих и пр. Речью осуществляй без препятствий возникновение сильных [звуков], таких как провозглашение различных звуков этих [сущест] и пр. Действуй таким образом пока не станет тяжело и не сможешь соотноситься со всем. Затем взирай на различаемую собственную природу и расслабляйся.

Также посредством тела являй изменения тела мирных и гневных Благошествующих. Речью — звуки мантр. Умом осуществляй, насколько сможешь, цепляние за самость и ясность, как его аспекты. Вслед за этим придерживайся различаемой собственной природы. Поскольку действуешь подобным образом, у тела не будет жара или холода, жажды и голода, страстного желания и привязанности, пресечения и достижения. В речи возникнет мудрость, что возникает из медитации над смыслом слов наставлений учителя-гуру. Ум будет очищаться пока не станет возникать без усилий переживание беспрепятственного счастья и [единства] ясности и пустоты.

Необходимость этого таково. Очищается пагубное трёх, тела, речи и ума. Умиротворятся препятствия. Отвратишься от действительной привязанности. Ваджры тела, речи и ума станут как у Просветлённого.

1 Рушены.

2 'das rjes. Заветы или завещания — тексты из трёх секций, относящихся к разделу устных наставлений Великого Совершенства.

(1.2.1.2) Внутренние [методы] разделения циклического существования и нирваны

Второе. Разделение [методами] разделения, что соответствует внутреннему, таково.

В Сияющем Пространстве³ сказано: «Поскольку пересекаются внутренние причины заблуждений, разделяй, соответственно внутренним, [методами] разделения циклического существования и нирваны». Поскольку так сказано, посредством разделения [методами] отделения, что соответствуют внешним, пересекается проявление условий внешних заблуждений. Если сделав так, не пресечешь семена и причины внутренних заблуждений, то посредством мотивации омрачений-клеш, таких как гнев и прочее, будешь полагаться индивидуально на семена и привычные тенденции недобродетельного. С помощью этого пробудятся они и их возможности. И поскольку не пересекается поток циклического существования шести семейств, как плод того, осуществляя пресечение.

Относительно этого в Завете сказано: «Поскольку это тело порождается по причине неведения, пребываешь в сути семян шести семейств. Поскольку осознание-ведение является сутью трёх тел, то три тела появляются из трёх семян-слов. Осуществляя разделение [методами] разделения с очищением энергии слогами».

В соответствии со сказанным, в шести местах тела [находятся слоги] существ, как очищаемая основа: очищаемое на макушке — белый слог А, семя богов; в горле — желто-зеленый Су, семя асуров; в сердце — серо-голубой При, семя людей; в пупке — черно-красный Три, семя животных; в тайном месте — черно-красный Пре, семя голодных духов; на стопах — дымчатый Ду, семя адских существ. [В этих местах] пребывают привычные тенденции шести видов существ как рожденные совместно. Представляй, что эти аспекты обгорели и подобны поднимающемуся в яме дыму. Представляй сверкающими, сияющими и полыхающими лучами света очищающее - белый слог Ом на макушке, красный слог Ах в горле и синий слог Хум в сердце, как аспекты трёх ваджров, изначальной мудрости осознания-ведения.

Средством условия в виде рецитации трёх слогов вспыхивает в виде собственного света пламя изначальной мудрости из этих [трёх слогов]. С помощью этого сжигаются до несуществования все шесть слогов вместе с привычными тенденциями. Представляй, что очистив все причины и плоды низменных существований и циклического существования, тело становится ясным, подобно внешнему хрустальному шару. осуществи рецитацию Ом, ах, Хум с благозвучной мелодией семь сотен тысяч раз. С помощью этого возникнут различные виды снов или реальные знаки очищения пагубного. Очистится привязанность и цепляние к трём обычным, телу, речи и уму. В теле [появится] счастье. Речь будет благозвучной. В уме возникнет переживание неконцептуального [единства] ясности и пустоты.

В Сияющем Пространстве сказано: «Тот кто разделяет [циклическое существование и нирвану] внутренними [методами] разделения — опустошает семена циклического существования и причины заблуждения. С помощью трёх [слов] — не возвращаешься в циклическое существование».

(1.2.2) Предварительные практики трёх врат

Второе. Здесь три [пункта].

(1.2.2.1) Предварительные практики тела

В тантре Разрушающего звука сказано: «Скрести [ноги] в ваджрной позе. Очисти ум и будет польза для ума». Поэтому, когда тело будет располагаться в определенном положении, за ним последует сияние ума.

Соедини ноги стопами, установив десять пальцев на землю, колени раскрой наружу, вовне, выпрями позвоночник, две руки соедини ладонями над макушкой, не прикасаясь к ней, локти на расстоянии восьми пальцев вне головы, подбородком нажми спереди на адамово яблоко. Четыре главные мышцы, сперва ослабив напряжение, напряги. Медитируй на полыхание огня синего ваджра с тремя вершинами-остриями, что соответствует составленной позиции ваджра.

Если посредством этого тело слегка нагреется, возникнет тепло и невозможность определить какую либо форму. В уме возникнет состояние отсутствия помыслов. Если не будет трясти, тело естественно упадет. Сконцентрированный ум будет пребывать в природе огня.

Также три острия ваджра — [представляют собой] три — сущность, собственную природу и

сострадание. Три начала острий-вершин — три тела. Связанный воедино пояс — символизирует отсутствие разделения и нераздельность методов и мудрости. Необходимость этого — в умиротворении препятствий и устранении обычного пагубного в теле. В особенности, не упадешь в циклическое состояние, поскольку отбросишь явную привязанность тела. На абсолютном уровне возникнет недвойственность ваджрного тела и тела проявления.

(1.2.2.2) Предварительные практики речи

Второе. В предварительных практиках речи — четыре [пункта].

В тантре Всеразрушающего звука сказано: *«Когда речь пребывает в Хум, устанавливается распространение [повсеместно] и очищение энергии. Посредством поиска мягкости, вхождения на путь...»*.

(1.2.2.2.1) Установление распространения

[Первое] из двух в первом — установление распространения. Оно таково. Положение тела — семичастная позиция. Медитируй на синий слог Хум в сердце. Когда сформируется ясность и проявление, смешай воедино три Хум и сознание и ветер, при этом зубы и губы не соприкасаются. Посредством продолжительной мелодии песни Хум — возникают многочисленные слоги Хум из слога Хум в сердце. Они излучаются из правой ноздри. Все внешние проявления посредством слога Хум заполняются огнём. Представляй что посредством этого все проявления приходят к собственной природе Хум. То что возникает посредством этого — устанавливает распространение [Хум повсеместно]. Посредством этого будет явлена необходимость освобождения проявлений как не имеющих собственной природы.

Также таково внутреннее установление распространения в скоплениях-скандхах.

Произноси Хум так, как было показано ранее. Посредством этого все внешние Хум беспрепятственно входят в левую ноздрю. Представляй, что все внутренности тела заполняются огнем и удерживай-контролируй ветер. Когда тело заполняется посредством Хум — возникает отсутствие усилий. И если думаешь и несчастье, то устанавливается распространение [повсеместно]. Присутствует необходимость в освобождении посредством этого скоплений-скандх как не имеющих собственной природы.

(1.2.2.2.2) Очищение энергии

Во втором — два [пункта].

Таково очищение энергии внешних проявлений. Как и ранее, представляй с ясностью слог Хум в сердце. Из него излучаются и заполняют большие и малые объекты темно-синие слоги Хум, что обладают силой жесткости, остроты и скорости. Посредством того что возникает множество [проявлений], что соответствует им, - все внешние проявления разбиваются в пыль. Представляй что всё рассеивается и превращается в обломки. Произноси слог Хум как обладающий силой и могуществом. Все проявления возникают как чистые и нематериальные, будучи разбитыми собственной природой Хум. Это — очищение энергии. Присутствует необходимость освобождения посредством этого проявлений в ясном свете как неистинных.

Таково очищение энергии внутреннего — скоплений-скандх. Представляй что посредством провозглашения Хум, подобного предыдущему, этими, обладающими четырьмя характеристиками, слогами Хум — все задние, передние, верхние и нижние части собственного тела — разбиваются в пыль, пока не останется ничего. Представляй что будучи разбитыми, превращаются в обломки и становятся рассеянными. Если возникнет вспыхивание телесного мяса, [переживание] болезней и тела как луны в воде, вред отсутствия собственной природы — [происходит] очищение. Существует необходимость освобождения посредством этого скоплений-скандх в ясном свете, радужном теле.

(1.2.2.2.3) Обнаружение мягкости

Таково обнаружение мягкости. Установи основание созерцания, что подобно посоху-палочке перед собой. Созерцай беспрепятственное возникновение посредством долгого произношения и распевания Хум — ожерелья Хум из слога Хум в сердце. Они распространяются, начиная с корня

основания, постепенно опутывая его. Когда распространяется и достигнут вершины - расслабься.

Также, разрушаясь последовательно, собираются внутрь. И когда растворятся полностью в Хум в сердце — расслабься. Соединив воедино три — ветер, ум и Хум, отворишься от движения вовне и вовнутрь. Посредством очищения [таким образом] — встанешь на путь собственной природы. Посредством этого достигнешь особенного очищения ума, умиротворив распространение помыслов. Возможность трансформации всего что угодно в созерцании — суть обнаружения мягкости-поддатливости.

(1.2.2.2.4) Вхождение на путь

Когда осуществишь обладание аспектами синего слога Хум, как единства собственного тела, ветра и ума, - вступи на путь, что подобен движению ракшаса в различные стороны, начиная с [направления] перед собой. Сделав так, отправляйся. Когда будешь двигаться немного до границ — расслабляйся. Представляй что направляешься вовне, без измерения краев дальности путешествия. Когда произнесешь с силой Хум — естественно расслабляйся.

Также, подобно предыдущему, возвратившись, пребывай на кончике собственного пальца — расслабляйся в отдыхе. Посредством этого будет переживаться сперва радость, счастье и пр. возникнет обладание высшим и низшим. В завершении возникнет охватывание тела и ума незагрязненным счастьем. Посредством этого три, тело, речь и ум — войдут на истинный путь. Поэтому будет пресечена собственная сила умопостроений. Поскольку возникнет как отсечение увеличение переживания счастья-блаженства, ясности и неконцептуальности — охраняй собственную сущность. Необходимость в этом — очищение обычного пагубного в речи и умиротворение препятствий. В особенности, не падешь в циклическое существование, поскольку отворишься от привязанности на уровне речи. На абсолютном уровне — станут недвойственными ваджр речи и тело совершенного наслаждения.

(1.2.2.3) Предварительные практики ума

В предварительных практиках ума есть три [аспекта]. В тантре Разрушающего звука сказано: *«Ум — вначале возникает, в середине пребывает, в завершении — уходит. Если осуществлять анализ на основании трёх, что подобны таким, очистишь ум и постигнешь естественное состояние ума».*

(1.2.2.3.1) Анализ возникновения

Первое. Таков анализ возникновения. «Ум» - тот кто переживает всё счастье и страдание, предстает как осознание и знание. Он возникает из сосуда и содержимого и пр. Если размышляешь иди возникает из того, что приемлемо как материя четырех внешних элементов, то всё то разрушается вплоть до частиц и при поиске обнаружишь изначальное. Когда думаешь или возникает на основании внутреннего, собственного тела, то что найдешь при поиске, начиная с частей тела?

Если размышляешь или [что-то] возникает на основании пустоты, установишь изначальный объект возникновения. Если размышляешь или возникает [ум] на основании проявлений, то в созерцании того найдешь изначальное. Если вкратце — анализируй как внешний - ищущий ум. Посредством повторного взирания на ум, что сведущ в поисках, то трансформируешь и отсецешь корень препятствий невидения собственной сущности, что свободна от всего воспринимаемого, распознаешь природу.

(1.2.2.3.2) Анализ пребывания

Первое. Таков анализ пребывания. Подобно предыдущему, полагайся [на анализ] всего, будь то внешне или внутреннее, сосуд и содержимое, части тела и пр. Если не достигнешь ничего посредством анализа и размышлений о символах посредством сущности на основании формирования формы и цвета — взирай снова на сознание, что формирует постижение. Посредством этого сознание станет ясным и не установишь собственную природу в проявлениях. Трансформируй посредством этого, пока не сможешь покоиться, будучи свободным от корня, отсутствия основания.

(1.2.2.3.3) Анализ движения

Первое. Таков анализ исчезновения-ухода. Ум, возникнув с ясностью, направляется, восходя. Осуществляй такое размышление. Посредством анализа движения его куда-либо — [постигнешь] отсутствие объекта движения куда-либо, такого как внешнее, внутреннее, сосуд, содержимое, проявление, пустота, бытие, небытие и пр. И [постигнешь что] даже природа ума субъекта будет свободна от всего цепляния посредством сущности за «это». Поэтому действуй так, пока не установишься в основании как отсутствию движения и ухода, осознанию и пустоте посредством того что не можешь установить «ум, что сведущ в движении и объектах движения». Необходимость этого в том, что очистится обычное пагубное ума, умиротворятся препятствия. В частности, не падешь в циклическое существование, поскольку отвратишься от привязанности ума. На абсолютном уровне станут недвойственными ваджр ума и тело Учения.

(1.2.3) Установление в естестве

В установлении в естестве [есть] два [пункта]: собственно нисхождение естества; индивидуальное завершение.

(1.2.3.1) Собственно установление в естестве

Первое. Во Всеразрушающем звуке сказано: «Когда объединишь это, йогин ключевыми наставлениями относительно тела, речи и ума низводит естество». Поскольку так сказано, погружайся в неконцептуальность в отношении любых характеристик противоядий, отбрасываемого, пустоты и проявлений как собственного состояния, когда не осуществляешь в уме ничего крупного или тонкого в проявлениях и привязанности из-за привычных тенденций в обычном случае, когда разделяешь рушенами циклическое существование и нирвану, что разъяснялись ранее, и пр.

Естество — суть несфабрикованность. Низведение — суть вхождение в естественное естество там. Это подобно становлению чистоты, когда грязная вода пребывает в неколебимости [и грязь оседает].

Там, пребывая в блаженстве, пребывай без движений и колебаний в естественном состоянии с легкостью, сидя на корточках, скрестив ноги, объединив тело и ум и пр. На уровне речи — пребывай без усилий и особых действий в отношении ветров при любых высказываниях и выражений. На уровне ума — пребывай в естественном состоянии, став невозмутимым в отношении каких-либо умопостроений, будь то добродетельные или неистоштившиеся недобродетельные или нейтральные. Посредством этого достигнешь полного совершенства причин умиротворения-шаматхи и медитативного погружения, явив сияющую ясность как основание трёх врат.

Определенность состоит в том, что будешь пребывать в медитативном погружении собственной природы и не будут возникать вредоносные условия и не будешь колебаться элементами-бхута, посредством низведения в естество трёх врат во временных состояниях. На абсолютном уровне — цепляние трёх врат освободится в естественной чистоте.

(1.2.3.2) Индивидуальное завершение

В Обширной ясности сказано: «Поскольку постигаешь суть изначальной чистоты, нисходишь в естество. Сделав так, осуществляешь индивидуальное завершение». Поскольку так сказано, пребываешь в неконцептуальности в ясности природы ума, что пришел к естеству. Осуществляй тренировку в обычной деятельности в привыкании на основании разъяснений, что соответствуют стадиям, посредством условий, что являются мирными, средними или грубыми. Это подобно начальной тренировке с мечом из дерева, когда желаешь постичь искусство меча.

Относительно этого в Завете сказано: «Завершай также и индивидуальное посредством взгляда ученика-слушателя, бодхисаттвы и гневного». Как сказано, существует три [взгляда].

(1.2.3.2.1) Взгляд ученика-слушателя

Взгляд ученика-слушателя таков. Будь неколебим, пребывая телом в семичастной позиции. На уровне речи — пребывай в естественном состоянии движения и выхода ветров. Глаза, сконцентрировав с ясностью в небесном пространстве на кончике носа, пребывай в состоянии без излучения и собирания, чтобы ни возникало в сознаниях шести скоплений. Посредством этого будешь тренироваться в сути

отсутствия потери неконцептуальной сущности при остроте [восприятия], посредством собственной сущности условий и проявлений. В Обширной ясности сказано: «*Посредством взгляда ученика-слушателя три, тело, речь и ум, низводятся в естество*».

(1.2.3.2.2) Взгляд бодхисаттвы

Взгляд бодхисаттвы таков. Ранее другими было сказано: «*Глаза заостри на проявлениях. Сделав так, взирай без мыслей. Посредством этого — появятся беспрепятственно в ясности также мгновенно и сознание, появляющееся из этих условий. Как только возникнет, осуществляй постижение подобия луны в воде нераздельности проявления и пустоты, так как не устанавливаешь [ничего] посредством собственной природы. Посредством взгляда бодхисаттвы привнесешь естественное состояние и достигнешь самой сути счастья-блаженства*».

(1.2.3.2.3) Гневный взгляд

Гневный взгляд таков. Он возникает, когда блуждаешь в природе медитативного погружения, и устраняет нестабильность привыкания. Глаза смотрят и движутся. Речью произноси звуки Ха Ха, Хи Хи и пр. Осознавание-ведение делай энергичным. Посредством очищения энергии — будешь пребывать без сосредоточенности и устранения, [в состоянии] что возникает само по себе, самоявленные, свободное от прикрас [ума]. Тренируйся так в постижении, что соответствует растворению волн в океане. Посредством этого явишь увеличение даже и изначальной мудрости пустоты в отношении многочисленных условий и проявлений. Это подобно многочисленным языкам пламени на многочисленных сжигаемых дровах.

Также, подобным образом, [сказано]: «*Посредством гневного взгляда привносится естественное состояние и достигается три качества*».

Поскольку так сказано, посредством взгляда ученика-слушателя осуществляешь пребывание в собственной природе трёх врат. Посредством [бодхисаттвы] осуществляется устойчивость в этом состоянии. Посредством гневного [взгляда] осуществляется освобождение, после прихода к завершению устойчивости.

Необходимость этого такова. Зародив особенное умиротворение-шаматху, что обладает переживанием неконцептуальности, ясности и блаженства во временных состояниях, подавляешь крупное страдание и омрачения-клеши. На абсолютном уровне постигнешь суть изначальной чистоты в проникновенном видении-випашьяне. Посредством этого разрушишь крупные омрачения-клеши и войдёшь в традицию на правильном пути. Когда медитируешь подобным образом, то в случае прихождения к построениям ума, медитируешь с большим усердием при малых препятствиях. Даже если при медитации какое-то время отсутствуют построения [ума], но есть препятствия, то позже укутывайся в медитацию. Сделав так, устранишь частички, возникающие посредством движения к плохим привычкам. Сделав так, последовательно войдёшь в привыкание [к практике].

(2) Разъяснение основной части, вхождение в собственно медитацию глубокого пути

Второй пункт. В разъяснениях основной части медитации благого пути, есть три пункта: становление просветлённым в этой жизни [для лиц] с особенным усердием; становление просветлённым в промежуточном состоянии [для лиц] со средними [способностями]; становление просветлённым в стране явленного тела-нирманакаи, собственно природы, [для лиц] с малыми [способностями].

(2.1) Становление просветлённым в этой жизни [для лиц] с особенным усердием

Лицо, что подобно обширнейшему небесному пространству в обширности своего ума, посредством методов, что свободны от приписок, расчетов, индивидуального растворения в отношении объекта, что свободен от прикрас, сфере-пространстве высшей реальности, дхармадхату, килае, что незагрязнена, изначальной мудрости осознания-ведения, соотносятся со способом, что смешивает молоко и воду, как изначальная недвойственность сферы-пространства [высшей реальности].

Посредством этого освобождаются от изъяна блуждания в циклическом существовании посредством помыслов. И посредством обладания соизмеримостью глубины освобождения

характеристик и помыслов в ысшей реальности, дхармате, осуществляют обретение тела Учения, дхармакая. Здесь есть два пункта: указание на сферу-пространство и ключевые моменты становления просветлённым без медитации, при лени, когда на основании распознавания свободы от корня и изначальной чистоты (кадаг) ума [осуществляют] трекчхё, путь освобождения без усилий посредством устранения и трансформации обнаженного осознания-ведения (ригпа); указание на проявления-свет, как ключевые моменты становления просветлённым посредством медитации, обладающей усердием, тёгал, путь освобождения в теле света, материи посредством концентрации на ключевых моментах непосредственного [распознавания] на основании распознавания спонтанно достигаемого ясного света.

(2.1.1) Трекчхё

Первое. В коренном тексте сказано: *«Сама суть мудрости, что постигает отсутствие самости, предстает как основа, великое проявление (нгён гьюр чхенпо). Это — Великое Совершенство, [единство] осознания и пустоты, обширность игры, что охватывает циклическое существование и нирвану. Она предстает как плод всех колесниц. Абсолютный уровень рассматривается на этом уровне освобождения. Посредством воззрения даруется причина намерений и медитации. Полагайся посредством проявлений на самой сути изначального освобождения как несотворенной, естественно возникшей и великой. Самоосвобожденный царь, Херука! Великая сущность всего, тела и изначальной мудрости!»*. Поскольку так сказано, здесь есть четыре пункта: рассечение нити посредством воззрения, отсекающего поток града [бытия]; практика посредством медитации единства дня и ночи; достижение посредством поведения, что трансформирует проявления; способ нахождения естественных деяний как плод спонтанного осуществления (лхундруб), свободный от действия.

(2.1.1.1) Рассечение нити посредством воззрения, отсекающего поток града [бытия]

Первое. В тантре сказано: *«Воззрение — отсутствие заблуждений и свобода от помыслов. Это является сущностью Ваджракумары»*. В Обширной Ясности сказано: *«Сущность — изначальная мудрость изначальной чистоты (кадаг). Это - свобода от всех помыслов и неведения. Собственная природа - изначальная мудрость спонтанного осуществления. Она - пребывает в сущности естественного сияния, [единстве] ясности и пустоты. Сострадание - изначальная мудрость, охватывающая всё, — пребывает в [единстве] пустоты и проявления, что непресекаема»*.

Здесь говорится про три — сущность [как единство] осознания и пустоты; собственная мудрость [как единство] ясности и пустоты; сострадание [как единство] проявления и пустоты.

(2.1.1.1.1) Сущность — изначальная мудрость изначальной чистоты (кадаг)

Первое. Сущность — изначальная мудрость изначальной чистоты (кадаг), такова. Сущность осознания-ведения не устанавливается в материи или характеристиках. Поэтому невоспринимается глазом просветлённого. Поскольку свободно от корня и не имеет основы, невозможно сказать *«Это»*. Оно превзошло объекты всех символических примеров и понимаемых слов. Поскольку предстает как естественное состояние, что не охватывается умом, не является объектом действий ума. Естественное состояние или абсолютная природа пустоты по собственной природе, что предстает как изначальная. Поскольку не переживается наличия заблуждений и освобождения — не устанавливается основание циклического существования. Указав на *«нирвану»*, не устанавливается как суть на основании обозначений.

В Шести пространствах сказано: *«Пустота — отсутствие прикрас объектов»*.

(2.1.1.1.2) Собственная природа — изначальная мудрость спонтанного осуществления

Второе. Собственная природа — изначальная мудрость спонтанного осуществления (лхундруб). Сущность, изначальная чистота — кадаг, что свободна от слов, помыслов и выражений. Её суть — собственная энергия, что приемлема как изначальная мудрость, что непресекаемая, сияющая и ясная. Из сферы-пространства небесного пространства излучаются лучи света, подобно охватыванию без направлений. Они охватывают постоянное и движущееся, циклическое существование и нирвану и пребывают как модус сердца или жизненной силы всего.

Также не являются основанием и основой, подобно тому как пространством охватывается сосуд и

содержимое. Оно пребывает без пресечения в крайностях благодаря отсутствию сторон и пресечения обширности в двух, циклического существования и нирваны как сути отсутствия разделения у всего и отсутствия местопребывания в каких либо крайностях.

Ранее сказано: *«Ясность превзошла крайности бытия и небытия. Свободна от символов, слов, многочисленных прикрас».*

(2.1.1.1.3) Сострадание — изначальная мудрость, охватывающая всё

Третье. Сострадание — изначальная мудрость, охватывающая всё. Сущность — пустота, собственная природа — ясность. Эти две превзошли все прикрасы единичности и множественности. Хотя изначально нераздельны и предстают в единстве, подобно светильнику и свету светильника, естественно проявляется и не пресекается как основание возникновения различных проявлений, естественное состояние естества, что несотворено и несфабриковано. Поскольку на основании анализа субъекта и объекта не соотносишься ни с чем, воззрение что превзошло ум — царь всего, где нет ничего выше. Поэтому является *«Ваджракумарой основы местопребывания».*

Подобным образом в Драгоценном орнаменте сказано: *«Совершенный Просветлённый — самоосознание-ведение. Сущность — неизменность трёх времен. Собственная природа — отсутствие постоянства и пресечения. Сострадание проявляется повсеместно».*

(2.1.1.2) Практика посредством медитации единства дня и ночи

Поскольку медитируешь в единстве дня и ночи, в практике есть два пункта: сущностная практика и наставления о встрече с обнаженной сущностью.

(2.1.1.2.1) Сущностная практика

На основании указания на ключевые моменты в трёх строфах, формируется постижение отсутствия загрязнений тела Учения, дхармакая, собственного осознания-ведения. Там непосредственное распознавание сущности — сознание настоящего свободно от противоядий, усилий и фабрикаций. Сущность превзошла восприятие. Осознание-ведение не достигается в характеристиках. Самовозникшая изначальная мудрость ясности и пустоты — свободна от памятования, помыслов и ума. Она, будучи великой, пребывает в совершенной чистоте и равенности. Суть этого — тело Учения, дхармакая, сущность изначальной чистоты (кадаг) постигается как сущность что называется *«Ваджракумара пути и движения».*

Постижение с однонаправленностью — четыре сущности что превзошли ум, тел Учения, дхармакая, пребывают будучи неколебимыми в природе, что свободна от аспектов. Также пресекаются ранние помыслы и памятование. Позже не возникают. В настоящем не указывают посредством усилий ради чего-либо в сущности, что подобна чистоте загрязненной воды, непресекаемом сиянии осознания-ведения как сущности, что свободна от фабрикаций и намерений в отношении чего-либо. Когда не показывается волнение как нечто равное, пребывают в ясности, чистоте, очищении единственного пребывания в расслаблении (сор жар), осознании-ведении обычного вида.

Заложение основы как непосредственного освобождения. Когда пребывают в природе свободной от прикрас и ясной, что подобно ясности океана, разъясняется что обычные объекты и сознание, как только появляются и излучаются, становятся самовозникшими и самоосвобожденными, что подобно растворению волн в воде. Как только возникли — растворяются в природе без фабрикаций и усилий. Поэтому как только возникает памятование или помыслы, то без забывчивости всё что возникло растворяется в основании. Когда приходишь к такому, говорят *«Не рождённое и самоосвобождение».* Уверенность формируется в отсутствии противоядий, взятия и отбрасывания, усилий и цепляния при самовозникновении и отсутствии пристрастий.

(2.1.1.2.2) Наставления о встрече с обнаженной сущностью

Распознавание встречи с обнаженной сущностью. Здесь есть два пункта: наставления о силе благословения и переносе; наставления о медитации и практике.

(2.1.1.2.2.1) Наставления о силе благословения и переноса

Первое. В уединенном месте установи обширные торма и скопление [подношений]. Делая так, сделай подношения и исполни молитвы. Ученикам надо поднести мандалу и выпрямить тело в соответствии с ключевыми наставлениями. Осуществив разьяснение и медитацию как основание, осуществи стадии созерцания гуру-йоги. Зароди понимание того, что он пресек все изъяны, у него совершенны все качества, он дарует всё желаемое и необходимое. Постигается как сущность, что объединяет в себе все объекты Прибежища. Сделав так, трансформируй острием сконцентрированного ума, понимающего любые деяния учителя и думай: *«Святые учителя, коренной и линии передачи! Подумайте [обо мне] с неизмеримым состраданием! Прошу, сделав так, благословить мой поток [бытия]! Благословите, чтобы зародил в потоке, сейчас и здесь, особое постижение глубокого пути!»*

Подумав так, осуществи зарождение неколебимый даже смертью, сильный жар веры и преданности что нестерпимы. Зажги благовония и изгоняющие демонов благовония. Учитель вместе с другими играя на дамару и колокольчике, говорит: *«Защитник из неизменного пространства-сферы, Самантабхадра! Херуки пяти семейств самовозникшей магической иллюзии! Совершенное тело наслаждения Ваджрасаттва! Молю вас! Благословите думая [обо мне]!»* и пр.

Также говори: *«Небесные божества, дакини! Обладающие обетами! Защитники сокровищницы! Молю вас! Благословите помыслами [обо мне]! Пусть будет обретена великая ширь воззрения равенства циклического существования и нирваны! Пусть станет совершенной великая энергия медитации посредством несфабрикованного естественного состояния! Пусть будут явлен великий прогресс практики Победоносных, что возникает без усилий! Пусть придем к завершению плода, спонтанно достигнутого естественного состояния!»* Нисходит благословение благодаря молитве-устремлению к линии передачи.

Далее учитель-гуру в силу неизмеримого сострадания растворяется в свете. Растворившись в макушках учеников, трое врат учеников и три ваджра учителя становятся нераздельными. Поскольку погружаешься в расслабление в сущности, что свободна от прикрас, возникает шум благословения. Проявления трёх врат смешиваются с учителем-гуру. Помыслы возникают как вера и преданность. Покоясь с расслаблением в такой природе, [возникает] сияющее осознание-ведение (ригпа) как сияние веры и преданности. Поскольку возникает расслабленная свобода как отсутствие цепляния и отбрасывания, вера и преданность освобождаются в самоосознании. Это называется *«Освобождение в сфере-пространстве изначальной чистоты (кадаг), самоосознании»*. Покойся, поддерживая как естественное состояние без полагания на что-то или устранения в этой сущности. Это — разьясняется как коренная практика. И хотя нет ничего [что следовало бы разьяснить], но поскольку появляется цель в прогрессе в практике, крайне важно благословение посредством осуществления в соответствии с практическим руководством учителя-гуру.

(2.1.1.2.2.2) Ключевые наставления о медитации и практике

В распознавании при медитации и практике есть три пункта: ключевые наставления о состоянии, движении, сущности единства.

(2.1.1.2.2.2.1) Состояние

Первое. Ключевые наставления относительно сущности изначальной чистоты (кадаг), истощения дхармо-частиц, естественного состояния без освобождения и опутывания, основания в виде высшего состояния, что по сути не имеет корня и не рождено, таковы.

Ученики, как и ранее, должны [должны расположить] тело в семичастной позиции. Речь расположить в естественном состоянии ветров в соответствии с ключевыми [наставлениями]. Ключевые моменты в отношении ума — так как прошлые помыслы прекратились, будущие еще не возникли, не осуществляй ничего, пребывай, будучи свободным от трёх аспектов и четырех знаний настоящего.

Так как не пресекается сияние (данг) как великое блаженство, то хотя и проявляется энергия (цал) в многообразии, сущность, осознание-ведение (ригпа), что превзошла объекты ума и не предстает в высказываниях, помыслах и выражениях — ясна, чиста, остра, очищена. Это — самовозникшая изначальная мудрость, тело учения (дхармакая), великая сущность, что превзошла ум. Поэтому когда распознаешь, реализуя непосредственно (чар пхог), пребывай в равновесии в природе, подобной

небесному пространству, свободному от краев. Таково символическое введение.

Поскольку пребываешь подобным образом, прикрасы умопостроений умиротворяются полностью. Сделав так, все субъект, объект, памятования и помыслы — станут возникать как игра неконцептуальной изначальной мудрости, ясности и блаженства. При равновесии не будет пристрастий впоследствии. Не будет промежутка между днём и ночью. Не будет встречи с постоянством или нигилизмом. Не будет принимаемых или отбрасываемых дхармо-частиц. Растворяй всё в сущности изначальной чистоты (кадаг), что истощила дхармо-частицы, естественном состоянии, что превзошло все объекты и субъекты медитации.

Также, подобным образом сказано в тантре тайного звука: *«Ясная и чистая осознанность без помыслов и памятований о прошлом или будущем. В этой сознании настоящего распознавай то что обладает четырьмя [асpekтами] тела учения».*

(2.1.1.2.2.2) Движение

Второе. Установив беспрепятственное проявление энергии, отбрось незамедлительно движение. Таковы ключевые наставления об освобождении без противоядий. Когда сотрясается природа ума, не пресекаются поздние проявления, как возникает всё, что излучается и собирается осознанием, памятованием, проявлениями, энергией, что не пресекаются на основании природы неконцептуальности. Посредством противоядиям привязанности к внутреннему восприятию, обнажается, очищается, становится обнаженным осознание-ведение, что вне исправления и дополнения посредством всего, будь то формирование и растворение раннего и позднего, что превышает отсутствие связывания, отбрасывание, захватывание, пресечение, достижение и пр. Поскольку придерживаешься естественного состояния, светоносной природы ясности и осознания-ведения, подобно тому какие бы волны в океане ни возникали, они не отличаются по сути от воды моря, не изменяешься не отходишь от проявлений-игры высшей реальности-дхарматы когда не связываешь и не отбрасываешь все возникающие мысли.

Также даже если встречаешь последующие разнообразные [проявления помыслов], проявлениями не колеблешь ум, подобно появлению иллюзорного существа. Посредством определения привязанности пребываешь без засева [привязанности]. Даже если проявляются разнообразные внутренние [проявления], не цепляешься за привязанность к ним, подобно пониманию малого ребенка. Поскольку пребываешь без распознавания «Этого», все помыслы возникающих ощущений, подобно растворению морской соли, это называется *«самоосвобождением всех проявлений»* посредством прихода к самоупокоению и самоочищению.

В тантре Всеразрушающего Звука сказано: *«Осознание-ведение, чтобы ни возникало, самоосвобождается, подобно явленному узлу. Поскольку нет противоядия, разрушается энергия усердия. Посредством изначальной сущности — освобожден изначально».* Так сказано.

(2.1.1.2.2.3) Сущность единства

Таковы ключевые наставления об обнаженном осознании-ведении при проявлении всего при единстве после определения нераздельности сущности при изменении состояния. Пребывай без колебания в природе высшей реальности, дхарматы, посредством пребывания в естественном состоянии без взятия и отбрасывания, пресечения и достижения, чтобы ни возникало из помыслов, что непресекаемого проявления энергии на основании природы, что пребывает в расслаблении, собственной природы трёх врат, поскольку излучается без препятствий собственная энергия уровня-состояния. Нет разделения и двойственности в собственной природе проявления и пребывания подобного рода.

Также посредством ключевых наставлений, что не являются обладающими пребыванием и указанием на изменчивую сущность, пребывай в обнаженном осознании-ведении как отсутствию расслабления в аспекте всякого проявления шести скоплений. Посредством этого все грубые и тонкие помыслы — мгновенно появляются и мгновенно исчезают, что подобно расплавлению льда в воду или узлу что возникает в небесном пространстве. Следует постигать как неколебимое и не отходящее от игры высшей реальности-дхарматы.

Подобным образом сказано в Чудесном [возникновении]: *«Итак, подобно волнам океана, все колебания волн ума — растворяются в океане изначальной основы».* Подобным образом, если пребываешь в уме, пребывай в изначальной природе. Если проецируешь, то возникает игра изначальной мудрости. Если пребываешь в равновесии, то это является природой недвойственности. Поэтому чтобы

ни делал, не отходи от сияющей природы высшей реальности, дхарматы, не очищай состояния-уровня, не пресекай проявления, не достигай равновесия. Поскольку чтобы ни возникало, не отходи от магического проявления осознания-ведения.

Вкратце в текстах сказано: *«Просветлённый, что чист и без загрязнений, неизменное тело Учения, самоосознание. Оно чистое, ясное, очищенное, подобно осеннему небесному пространству без облаков. Пребывай подобно горе, что неизменна и устойчива. Пребывай подобно океану, что ясен и неколебим. Пребывай подобно небесному пространству, что обширно и свободно от ограничений. Пребывай в природе осознания-ведения, даже если состояние подобно любому. Пребывай отделение чистоты и сияния самоосознания, при состояниях излучения [проявлений]. Чтобы ни осуществлял, не отходи от небесного пространства, даже если прыгаешь в небо. Пребывай в неколебимой естественной ясности при всех [проявлениях] дхармо-частиц, природе осознания-ведения, подобного такому».*

Поскольку расслабляешься в естественном состоянии без каких-либо фабрикаций, возникает некое безумие (чхалпа), без пресечения, достижения, взятия, отбрасывания, приписок.

Это — осознание-ведение. Поскольку является медитативным погружением собственного состояния, осуществляй распознавание. Если будешь придерживаться этой природы, увидишь повсеместно естественное состояние, естественную ясность во всех собраниях помыслов, низменных или благих, пресечении и достижении, изменении состояния сознания. Посредством этого возникает посредством чистоты и обнаженности медитативное погружение естественного состояния без цепляния.

Подобно потоку воды что течет без усилий, придерживайся этого посредством семи памятований о вхождении. Посредством всего этого — даются указания на уход от цепляния за приписки и характеристики, взятие-даяние, пресечение-обретение в отношении всех дхармо-частиц, что переживаются, и всех проявлений.

Также личность, что обладает соответствующей судьбой, должна соотноситься с дарованными учителем-гуру ключевыми инструкциями относительно потока практики-осуществления сути. Посредством этого — пресекаются приписки в отношении глубокой сути естественного состояния и поддерживаешь отсутствие разрушения такого потока. Поэтому быстро обретишь устойчивость.

Даже если засеваются ключевые инструкции для всех, кто пришел к объекту понимания при отсутствии возникновения переживаний в сути медитации — следуешь к разрушению действий. Посредством этого — медитируй, усердствуя во всём что не возникало бы в стадиях созерцания. Поскольку устанавливаются ключевые инструкции после поддержания в приемлемом состоянии всех стадий возникновения помыслов и переживаний, будешь придерживаться завершения переживаний.

Дополнительно в этом пункте есть ключевые наставления о познаваемом.

Таким образом, когда пребываешь в равновесии, подобно тому как приходишь к многочисленным помыслам на основании ранних, пребывай в неконцептуальности и пресечении, не пребывай ни в чем. Даже распространяешь [продолжительность] при таком состоянии, будет возникать [состояние] что не скрывается тонкими действиями ума. Посредством этого — сформируешь такое состояние во всём.

Итак, поскольку не скрываешься пресечением тонких помыслов, там понимание излучается как безграничное. Сделав так, погружайся в природу посредством приемлемого обретения состояния, после вдыхания силы помыслов в завершении посредством нацеленности.

Соответственно сказано: *«Подобно тому как птицы выпрыгивает из пруда, возвращайся и ниспадай в это состояние снова».* Также сказано: *«Очищай вкус и ветер, соизмеряясь с безумцем. Используй ключевые наставления о теле и соотносись с позицией взгляда. Сознание отмечено самостью. Осознание-ведение есть цель, что устанавливается осознанностью. В случае излучения или приписок — используй способ видения. Ищи способ пребывания в положении тела. Опустит глаза вниз и расслабься, погружившись в это. Погрузись в естественное состояние».*

Также когда каждое состояние как сияющее пространство что свободно от облаков, взирай, развернув способ видения на видение небесного пространства посредством обратной стороны на солнце. Поэтому разделив понимание посредством сияющей пустоты внешнего небесного пространства, как пример, очищай аспекты пространства сознания, что внутри. На основании этого — возникнет мгновенно высшая реальность-дхармата, что превзошла все крайности и средину, [единство] ясности и пустоты, небесное пространство тайной сущности-сердца ясного света.

(2.1.1.3) Достижение посредством поведения, что трансформирует проявления

Таким образом, если превратится в пространство медитация свободного расслабления (чогжаг),

порузишься в приемлемость всех действий трёх врат. Даже тогда не отклоняйся никоим образом от проявлений-игры высшей реальности-дхарматы во всём. Чтобы ни возникало из магических проявлений четырех элементов — не отходи от шири небесного пространства. Поскольку нет приписок, что освобождаются как заблуждения посредством этого, связываешься с отсутствием привязанности посредством цепляния за это как объект шести скоплений. И спонтанно отбрасываешь всё собранное при самоосвобождении. Какая бы ни была связанность проявлениями, проявления приемлемы. Если отделяешься от пространства осознания-ведения, то всё, будь то сон или какие-либо перемещения, растворится во всеохватывающем [пространстве] как энергия великой самовозникшей изначальной мудрости посредством несуществования.

Все дхармо-частицы, что свободны от корня, просветлённым в теле Учения, что изначальное спонтанно обретается, [устанавливается] в пространстве-шири в великом равенстве, высшей реальности-дхарматы, без двойственности воспринимающего и воспринимаемого, отбрасываемого и получаемого. Медитируй посредством характеристик, вместе с усердием, энергией и созерцанием.

Поскольку нет даже мельчайшей частички, освобождаешься от помыслов о желании медитировать. В завершении [пространство] становится неизмеримым как свободное. Не отделишься от потока и обнаженности и всеохватываемости высшей реальности-дхарматы, [единства] осознания и пустоты как сути не-медитации посредством ума, что без фабрикаций. Посредством этого будешь долгое время отходить от способов обычных лиц.

Все действия что соответствуют поведению — возникают как неизмеримая чистота и отсутствие пристрастий в естественных проявлениях, обширности изначальной мудрости Самантабхадры. Посредством этого [проявляется] отсутствие загрязнений ясности, ясный свет, поток великой реки непресекаемого потока высшей реальности-дхарматы, что подобно вершине масляного светильника. Посредством осознания-ведения, естественного состояния реальности-таковости — не отклоняйся от постоянного пребывания в равновесии.

Подобным образом вращай без перерывов колесо изначальной мудрости. В Единстве солнца и луны сказано: *«Посредством созерцания постигнешь отсутствие собственной природы у всех объектов проявлений. В этом [проявится] недвойственность проявлений и пустоты»*

(2.1.1.4) Способ нахождения естественных деяний как плод спонтанного осуществления (лхундруб), свободный от действия

Способ нахождения естественных деяний и плода спонтанного осуществления, что свободен от деяний таков.

Здесь сущность плода — тело Учения, [единство] осознания и пустоты. Поскольку пребывает изначальное освобожденным, ум направлен на отсутствие причины и освобождение, что указываются как изначальные. Поскольку пребывает самоосвобожденным, рассекается нить всего без исключения крупного как отличающегося от противоядий. Также, поскольку пребываешь в освобождении, распространяется отсутствие необходимости взятия и отбрасывания на основании самого определения освобождения. Природа [единства] осознания и пустоты что без каких-либо отметин при естественном пребывании (соржаг), предстает как изначальная. Обнаружив как Великое Совершенство, естественно пребывай в свободе от приписок и фабрикаций. Поэтому ум и блаженство освобождаются в высшей реальности-дхармате.

Окончательное установление в великом естественном состоянии, теле учения — называется «Ваджракилая плода», достижение великого спонтанного осуществления, естественного [состояния].

Подобным образом в коренной тантре Ваджрного Гнева сказано: *«Осознание-ведение — Килая. Если постигаешь посредством ошибок, будет сокрытым. Плод — обретение нерождённого тела Учения. Если не засеял и нет отметки, блуждаешь в циклическом существовании»*.

Вкратце, это несфабрикованное естественное состояние, самоосознание — определяется как Просветлённый, что изначальное не переживает заблуждений. Определив так, очищай энергию на основании обретения уверенности об отсутствии необходимости в связывании и освобождении посредством противоядия естественного изначального освобождения.

Также в Сиянии светильника сказано: *«Свободный отдых (чогжаг) горы — соизмеряется воззрением. Свободный отдых (чогжаг) океана — соизмеряется медитацией. Свободный отдых (чогжаг) проявления — соизмеряется действием. Свободный отдых (чогжаг) осознания-ведения — соизмеряется плодом. Йога что обладает четырьмя соизмеримостями — смешивает ум с абсолютным значением»*.

Посредством пребывания в природе высшей реальности, сущности, обнаружишь неколебимую ничем глубину посредством скоплений-скандх, ветров, проявлений и условий. Это — воззрение свободного пребывания (чогжаг) горы.

Посредством ветра и океана непресекаемого сияния способностей в обширности осознания-ведения, подобно отражению формы звезд, планет и явленных объектов когда не движешься, [пребываешь] в неконцептуальности в отношении субъекта и объекта, чтобы ни возникало. Посредством этого является подобие и отсутствие покрова у воды как отражении формы. Такова медитация свободного пребывания (чогжаг) океана.

Пребывай в равновесии вкуса, сознания и проявления, как свободных от пресечения и достижения, чтобы ни возникало из характеристик субъекта, что подобны зеркалу и аспекту сияния осознания-ведения. Таково поведение из свободного пребывания (чогжаг) проявлений.

Когда нет распознавания обширности осознания-ведения, являй самоосвобождение без действий какими бы ни были привязанности к воспринимаемому и фабрикации ума. Пребывание в естественном состоянии как сущности великой обширности пространства — плод свободного пребывания (чогжаг) осознания-ведения.

Подобным образом на основании обладания четырьмя ключевыми наставлениями о свободном пребывании (чогжаг) — не указываешь позже на уровень сердца просветления, основу освобождения Самантабхадры, изначальную сферу-пространство высшей реальности, дхармадхату, обширность изначальной чистоты. Не указав ранее, приходишь сейчас.

Посредством всего этого естественное состояние изначальной чистоты разъясняется как свободное от прикрас. Таковы разъяснения основной части стадии разъяснений трекчэ.

(2.1.2) Тёгал

Указывается на проявление и ключевые наставления о становлении просветлённым посредством медитации, обладающей усердием. Поскольку нацелен на ключевые моменты непосредственного [постижения] на основании непосредственных инструкций о спонтанной реализации ясного света, показываются разъяснения тёгал, пути освобождения в теле света всего, включая материю и пр.

Сказано: *«Тайный путь в центре сердца; полость кристалла канала кати; внутреннее пространство, связывающее сердце и глаза; изначальная мудрость, что сияет вовне подобно солнцу и свету; сияние как цепь света и капель -сущностей (тигле); сущностная капля-тигле в сфере-пространстве света; ваджрная цепь аспектов осознания-ведения; обширность и смешивание внутреннего сияния и сферы-пространства; привыкание к однонаправленной практика. В силу всего этого — основание сияния света становится ясным и устойчивым, будучи явным. Понимается и увеличивается, растет, приводит к соизмеримости с созреванием в теле божества. Исчезает цепляние за объекты врат и превосходишь ум. Обретешь [уровень] истинно совершенного Просветлённого».*

Поскольку так сказано, здесь есть три пункта: предварительная часть — отбрасывание действий трёх врат; основная часть — полагание на поток незагрязненной изначальной мудрости; завершение — разъяснение способа возникновения переживаний света.

(2.1.2.1) Предварительная часть — отбрасывание действий трёх врат

Первое. В Сияющей Обширности сказано: *«Поскольку приходишь к непосредственным ключевым моментам, внешние, внутренние и тайные действия — отбрасываются девятичастно посредством тела, речи и ума».*

(2.1.2.1.1) Тело

Первое. Три у тела таковы. Внешние — все осуществления заблуждающихся действий в мироздании. Внутренние — все с малой добродетелью, такие как почитание, обхождение вокруг и пр. Тайные — пребывание в одиночестве, когда отбросил все колебания, движения, перемещения.

(2.1.2.1.2) Речь

Второе. Три у речи таковы. Внешние — разнообразные заблуждающиеся разговоры мироздания.

Внутренние — повторения, рецитации, провозглашения и пр. Тайные — отбрасывание всех высказываний и выражения, пребывание в молчании.

(2.1.2.1.3) Ум

Третье. Три у ума таковы. Внешние — все заблуждающиеся помыслы в мироздании. Внутренние — скопление цепляний ума за завершение и зарождение. Тайные — осуществление пребывания в природе неконцептуальности на основании отбрасывания всех излучений и собраний помыслов.

Посредством этого трое врат становятся пребывающими, устойчивыми и освобожденными. В Завете сказано: *«Обретя уровень, устойчивость и глубину освобождения, отбрось все внешние и внутренние действия»*.

(2.1.2.2) Основная часть — полагание на поток незагрязненной изначальной мудрости

Второе. Основная часть — полагание на поток незагрязненной изначальной мудрости. Здесь есть три пункта: нацеленность на ключевые наставления трёх врат; нисхождение непосредственных условий посредством четырех ключевых наставлений; ключевые инструкции о сути нисхождения.

(2.1.2.2.1) Нацеленность на ключевые наставления трёх врат

В обширной ясности сказано: *«Непосредственные ключевые наставления разъясняются как относящиеся к индивидуальным наставлениям относительно тела, речи и ума»*.

(2.1.2.2.1.1) Тело

Первое. Таковы ключевые наставления о теле. Ранее сказано: *«Также тело не отходит в потоке от трёх тел»*. Про этот метод в Жемчужном ожерелье сказано: *«Пребывай в позе, что подобна позиции льва, слона, риши»*.

Поэтому позиция тела Учения (дхармакая), что подобна льву, такова. Сидишь на корточках. Стопы ног соединены. Колени расправлены наружу. Две руки сложены в ваджрные кулаки и устойчиво стоят на земле основания. Верхняя часть тела между ними. Шея слегка изогнута вверх. Глаза, сконцентрировавшись на межбровье, смотрят неколебимо в пустоту в небесном пространстве над собой.

Поэтому позиция тела совершенного наслаждения (самбхогакая), что подобна слону, такова. Тело наклонено и колени прижаты к груди. Локти на земле. Ладони с раскрытыми пальцами предстают как основание для подбородка.

Позвоночник строго выпрямлен. Сделав так, голову слегка приподними вверх. Смотри глазами в направлении пустоты в небесном пространстве справа.

Позиция тела проявления (нирманакая), что подобна риши, такова. Лодыжки расположены параллельно и близко. Стопы стоят [на земле]. Две руки охватывают колени. Спина — строго выпрямлена. Глаза слегка направлены вниз и свободно двигаясь сконцентрированы на проявлениях в пространстве.

Поскольку делаешь так, в случае пребывания в первой позиции — всё что возникает, очищается на собственном уровне. Посредством второго контролируешь ветер, формирующий движение. Посредством третьего — зарождается тепло и всё что возникает — пребывает в равновесии. На абсолютном уровне — освободившись в трёх телах, отправляешься в нирвану. В тантре Разрушающего звука сказано: *«Посредством льва, позиции тела Учения — освободившись от всех страхов из-за заблуждений, начинаешь взирать посредством ваджрного глаза. На основании спящего сна, позиции тела совершенного наслаждения, [формируется] богатство как суть высшей реальности-дхарматы и взираешь лотосовым взором. На основании позиции риши, позиции тела проявления, естественно проявляются видения высшей реальности-дхарматы и взираешь глазом Учения-Дхармы»*. Поскольку так сказано, хотя изначальная мудрость осознания-ведения и пребывает в теле, но если не будет напряжения посредством ключевых наставлений о теле и методах — не возможны видения как непосредственные [проявления] органов чувств. Хотя в проявлениях существуют части, если не будет поворотов, это подобно отсутствию ясности.

(2.1.2.2.1.2) Речь

Ключевые наставления относительно речи. В Завете сказано: «Речь — сопутствует стадии тренировки, пребыванию и устойчивости». Поскольку так сказано, сперва — осуществив пресечение заблуждающихся разговоров, тренируются в кратковременном или долговременном пресечении речи. В середине — пребывают, не говоря с другими, только немного говоря, рецитируя, [произнося] литургии. В завершении — сопутствуют отсутствию речи, даже если есть небольшое [воздействие на] тело или символы рук.

Поскольку делаешь подобным образом, пресекаются во временном состоянии заблуждающиеся речи. Посредством этого не увеличиваются омрачения-клеши. На абсолютном уровне — соприкасаешься с сутью безмолвия и предстаешь в нирване как пространстве ваджра речи просветлённого.

(2.1.2.2.1.3) Ум

Ключевые наставления относительно ума таковы. В тантре Разрушающего звука сказано: «Ум достигается посредством соприкосновения со сферой-пространством». В Завете сказано: «Ум — соприкасается с пространством в межбровье». Поскольку так сказано, то когда совершенно пусто внешнее пространство, что свободно от условий, органы чувств неизменны. Соприкоснувшись с прочным, ум растворяется в центре пространства. Поскольку изменяется с силой сознание, что подобно движению, возникает сияние как ясность и пустота, осознание-ведение, светильник совершенной чистоты (намдаг), внутреннего пространства.

Также, подобным образом, сказано в Обширной ясности: «Посредством нацеленности на ключевые наставления относительно ума, подобные таким, три тела возникают как пустота, осознание-ведение».

Посредством этого непосредственно увидишь во временных состояниях изначальную мудрость осознания-ведения. На абсолютном уровне станешь просветлённым без остатка.

(2.1.2.2.2) Нисхождение непосредственных условий посредством четырех ключевых наставлений

В тантре Разрушающего Звуча сказано: «Не действуй, будучи отделенным от трёх ключевых наставлений. Также полагайся на ключевые наставления относительно врат, объекта, ветра, осознания-ведения».

(2.1.2.2.2.1) Врата

Ключевые наставления о вратах, что формируют возникновение [проявлений] таковы. Ранее было сказано: «Врата — видение трёх тел посредством глаз». Также сказано: «Ключевые наставления о вратах — взирание посредством отращения, низведения вниз, пространства [или отсутствия объекта]». Поскольку так сказано, изначальная мудрость осознания-ведения пребывает подобно масляному светильнику внутри вазы, посреди сердца. Из сияющего сердца, что излучает лучи, из канала, связанного с глазами, что подобен нити из белого шелка, во вратах глаз возникают [проявления] из пути канала. Посредством этого взирай на макушку вверх, что есть способ видения тела Учения. Способ взирания стела совершенного наслаждения разъясняется как [взгляд] что не направлен точно вправо и влево, подобно твердому бамбуку. Способ взирания тела проявления (нирманакая) — понижение слегка вниз с наполовину закрытыми [глазами], что подобно медитации или медитативному погружению у риши.

Также сказано: «Взирайте на солнце с мягкостью чуку. Это ясность, что подобна окну на востоке». Поскольку так сказано, взирай непосредственно органами чувств на внешнее пространство. Посредством этого увидишь внешнее пространство. Если смотришь взирания с мягкостью или не прямо налево или направо — увидишь осознание-ригпа, внутреннее пространство. Посредством этого разъясняются видения-проявления для органов чувств и возникают заблуждающиеся проявления как чистые сферы. Также, поскольку тренируешься во взгляде, что приемлем лбым из этих трёх взглядов, можешь установить также и соприкосновение с объектом зрения.

(2.1.2.2.2.2) Объект

Ключевые наставления об объекте, основании возникновения [проявлений] таковы. Объект — ясное и сияющее небесное пространство, что свободно от движений и облаков. Взирай на него утром на западе, вечером на востоке. Или, чтобы облегчить возникновение ясного света, взирай утром на восток, а вечером на запад, соединив два луча.

Также днем взирай на небесное пространство на локоть ниже солнца, основание тела Учения. Ночью концентрируйся на центре луны, основании тела совершенного наслаждения. Вечером и утром взирай в соответствии с разъяснениями на центр масляного светильника, основание тела проявления. Таковы ключевые наставления о видении.

Подобным образом в тантре Разрушающего звука сказано: *«Объект свободен от действий и завес»*. Также в Обширной Ясности сказано: *«Становятся ясными как три свободы от условий»*. Поскольку так сказано, объект — небесное пространство, свободное от условий, пустота. Органы чувств — светильник, что свободен от условий. Состояние — уединение в высшем и сияние что свободно от условий.

(2.1.2.2.2.3) Ветер

Ключевые наставления о ветре таковы. В Завете сказано: *«Тренируйся в особенной свободе согласно наставлениям о ветре»*. Поскольку так сказано, то если не полагаешься на широту ветра, за помощью ветра осознание-ведение. Сделав так, удерживай. Посредством этого, когда не выпускаешь ветер из ноздрей, посредством выхода из рта, где губы не соприкасаются, делай равным движение внутрь и наружу. Ради этого действуй с небольшим цеплянием. Сказано: *«Ветер внутри и снаружи — равный и продолжительный. Посредством разрушения умом во внешнем — пресечешь движение ветра»*. Поскольку так сказано, посредством прекращения движения ветра пресечешь излучение и собирание мыслей. Этим установишься в отсутствии цепляния и колебания в осознании и сфере-пространстве.

(2.1.2.2.2.4) Осознание-ведение

Таковы ключевые наставления об осознании-ведении. В Обширной Ясности сказано: *«Будь опутан как в тюрьме ключевыми наставлениями об осознании-ведении, [ваджрной] нити. Будь устойчив в отношении материальных проявлений благодаря сути свободы»*. Поскольку так сказано, проявления во внешнем пространстве подобны небесному пространству, пустоте и зеркалу. Открыв понимание этого, [постигни] внутреннее пространство как подобное проявлению владыки, светильнику, совершенной чистоте.

Вначале свет, что охватывает синим цветом всё в межбровье, постепенно распространяется. Сделав так, внутри диска света с концентрическими окружностями пяти цветов, что подобны радуге в небесном пространстве — [появляется] капля-сущность (тигле) светильник пустоты, что подобно изображению бросания камня в пруд. Из сияющего света в завершении возникает красная капля-сущность, что кругла, ясна и обладает сиянием. В Польшании светильника сказано: *«Из неизменного синего сияния [возникает] пять видов света, с ясным цветом. Они становятся совершенно ясными»*. Посреди этого — возникает осознание-ведение, ваджрная нить, что подобна уму владыки.

Также вначале это подобно набрасыванию сбруи на лошадь, серебряной нити, жемчужному ожерелью, ожерелью из цветов. Вначале возникает подобный миражу или иллюзии свет, что не ясный, обманчивый, колеблющийся. Поэтому тут руководствуйся способом видения. Сделав так, когда растворишь в границах сферы-пространства, сфокусируйся на великом. Сделав так, не будешь смешиваться с мыслями, такими как концептуальный анализ относительно да или нет и пр. В этом случае не будешь отклоняться от постижения видения собственной сущности, осознания-ведения, посредством осознания-ведения, что сведуще в воззрении. Если будешь расслабляться во всём, будь то не ясные проявления ясного света, или левая часть и правая, верх и низ и пр., то вслед за этим не будешь следовать тому что возникает в уме и глазах. Тогда посредством способа видения двигайся неспеша от уголков глаз. Посредством этого сфокусируешься на отсутствии колебаний ума при возникновении того, что сказано ранее. Когда не двигаются фабрикации, что творятся умом, взираешь на собственную сущность осознания-ведения и пространства. Посредством этого не пресекаются внешние проявления, не повреждаешься цеплянием за внутреннее, покоишься в естественном состоянии, что свободно от прикрас и не имеет выражений. [Возникают] проявления ясного света из межбровья. Последовательно возникают проявления и переживания четырех видения, такие как проявление без

ясности и затемнения и пр.

Посредством этого во временных состояниях будешь свободен от неведения посредством непосредственной ясности изначальной мудрости осознания-ведения. И даже во время жизни освободишься в теле проявления. На абсолютном уровне — придешь к завершению четырех видения. Сделав так, достигнешь всего без остатка.

(2.1.2.2.3) Ключевые инструкции о сути

Здесь три пункта: собственно введение; зарождение радости; концентрация на практике посредством четырех йог.

(2.1.2.2.3.1) Введение

Во время, что обладает лучами солнца на рассвете, когда открывается местность согласно инструкциям, установи тормоза и скопления [подношений]. Посредством этого осуществи подношения, исполни молитвы, низведи благословение, как было показано ранее. Сделав так, ученики должны нацелиться на связывание себя ключевыми наставлениями относительно трёх врат. Поскольку формируется указание на проявления ясного света, что подобны ранним, в Учении зеркала Ваджрасаттвы сказано:

«О счастливыцы! Пусть будет [явлено] понимание подобное такому! Также естественное состояние всех дхарма-частиц, как и ранее, - изначальная чистота (кадаг), изначальная мудрость, свободная от прикрас. Посредством пути трекчэ формируется указание [на это].

Здесь посредством пути непосредственной изначальной мудрости спонтанного осуществления — формируется указание-символ. Итак введение таково. На основании других учений разъясняется Сугатагарбха, тантра причины и пр. Здесь же [показывается] спонтанное осуществление, несотворенная изначальная мудрость осознания ведения, что нераздельна со всеми просветлёнными. Изначально пребываешь в ясности и отсутствии завес как обладанию сутью тела-юного сосуда. Придерживайся основы посредством ключевых наставлений о трёх вратах.

Поскольку посредством четырех аспектов ключевых наставлений сформируешь символ-указание, будут существовать как спонтанно сотворенные пять видов света, светильник совершенной чистоты в пространстве-сфере внутри сердца. Из пути светильника водной веревки видения — [появятся] проявления ясности, что подобны внешнему пространству, небесному пространству и зеркалу. Во внутреннем пространстве появится совершенная чистота, что подобна видению сияния светильника. И это будет видением как дома из света, что подобно радуге в небесном пространстве. Внутри него — [появится] капля-сущность (тигле), знак светильника пустоты как колесо-чакра света. Таково видение сияния. Внутри него [появится] видение как ваджрная нить в виде знака-символа наличия тела осознания-ведения. Также будешь пребывать в состоянии лучей света и солнца, не будучи свободным или соединенным с осознанием-ведением и пространством.

Покойся в равновесии в концентрации на этих видениях ясного света как знаке-символе самовозникшего светильника сострадания, самовозникшей изначальной мудрости, великой естественной ясности, мудрости.

Понимание этого является видением естественной сияющего [единства] проявления и пустоты без цепляния. Также нерождённость и свобода от прикрас как знак-символ сущности. Проявление в виде многообразия света — знак-символ собственной природы. Просветление ясности и пустоты в сознании — знак-символ сострадания. Это — только неизменный Самантабхадра, изначальный защитник. Посреди его сердца пребывай в сущности что неотделима от трёх тел. Понимай так!

Также в Сияющей шири сказано: «Осознание-ведение, ваджрная нить — понимание посредством взирания. Посредством только понимания — постигнешь. Посредством постижения — освободишься». В Разрушающем звуке сказано: «Сущность осознания ведения, [ваджрная] нить — не является сотворенной никем в будущем или прошлом. Поэтому она несотворена. Собственная природа нити — чиста от всех умопостроений. Поэтому предстает как просветлённый основания без заблуждения. Когда обладаешь судьбой непосредственного полагания, нет даже имени циклического существования и трёх сфер. Поэтому пресекается ткань трёх видов бытия». Поскольку так сказано, является видением лика мандалы ясного света. Что изначально несотворен, самовозникший, самоявленный, неотделим от трёх тел. Поэтому усердствуй в медитации».

Таково введение.

(2.1.2.2.3.2) Зарождение радости

Второе. Зарождение радости таково. Сказано: «Сын семейства! Это видение, что подобно такому, есть единственная капля-сущность (тигле), самовозникшее осознание-ведение, что называется «видение непосредственной высшей реальности-дхарматы», называется «непосредственная встреча с ликом всех просветлённых, бодхисаттв, учителей-гуру, божеств медитации-девата, небесных божеств-дакини», называется «непосредственное [проявление] пяти изначальных мудростей и трёх тел», называется «чистота всего, будь то деяния-карма, привычные тенденции, завесы, пагубное, неведение», называется «возникновение омрачений-клеш как высшей реальности-дхарматы», называется «обладание удачей», называется «завершением накопления заслуги», называется «обретением единственно инициации всех просветлённых», называется «обретением посвящения энергии, осознания-ведения»! Начиная с сегодняшнего дня нет никакой частицы, что отделена от тебя, просветлённый пяти семейств, славный Самантабхра!»

В тантре тайной практики (сангва чё) сказано: «Способ видения пространстве и осознания-ведения — взирание на небесное пространство, что свободно от завес. Нить внутри сферы-пространства — пребывание в равновесии и отсутствие отклонения. Человек, что взирает подобным образом — изначальный Самантабхра, что равен счастливым». Пусть посредством того что является сутью сказанного зародится великая и обширная радость». Так зарождается радость в высказывании что провозглашается.

Поскольку осуществляется введение подобным образом, во временных состояниях — увидишь непосредственно во всех аналитических действиях ума высшую реальность, дхармату. На абсолютном уровне — посредством ключевых наставлений о непосредственном видении станешь просветленным в стране тела проявления, собственной природе когда пресечется промежуточное состояние жизни.

(2.1.2.2.3.3) Концентрация на практике посредством четырех йог

Здесь четыре пункта: естественное запечатывание видений в дневное время; объединение на уровне органов чувств в вечернее время; введение в сосуд-вазу познаваемого в полночь; установление естественной ясности изначальной мудрости ранним утром.

(2.1.2.2.3.3.1) Естественное запечатывание видений в дневное время

Первое. Поскольку во время пребывания в равновесии и после медитации — не блуждаешь и пребываешь естественно в свежести осознания, что бы ни проявлялось и ни возникало, оно растворяется в великой неконцептуальности, неразрушимой сущности изначального освобождения, недвойственности. Даже если не способен делать подобным образом, не блуждая в свободе сознания, тренируешься в перемещении в пространство изначальной чистоты (кадаг) и очищении энергии, так как все дхармо-частицы подобны магической иллюзии.

(2.1.2.2.3.3.2) Объединение на уровне органов чувств в вечернее время

Второе. Объединение на уровне органов чувств в вечернее время таково. Расположись в позиции тела проявления. Посреди собственного тела находится центральный канал. Снаружи — белый. Изнутри — красный или красно-серого цвета. Сияющий, ясный, пустой как трубка, как стрела. [Располагается] начиная с макушки и вплоть до тайного места, прямой. На уровне пупка пребывая свободно — находится красный лотос с четырьмя лепестками. Посреди него находится малое а красного цвета, обладающее собственной природой огня и жара при соприкосновении. Наверху центрального канала находится слог Хам белого цвета, головой вниз. Сияющий маслянистым цветом, свешивается с природой блаженства. Медитируй так.

Немного удерживая подобным образом ум на концентрации на основании блаженства и теплоты, троекратно очисти нечистый ветер. Низведи вниз верхний ветер и подними вверх нижний ветер. Посредством этого из малого а в пупке вспыхивает колышущийся красный огонь. Он соприкасается со слогом Хам в макушке. Из слога Хам ниспадает интенсивный поток блаженства, субстанции, и вспыхивает огонь. Посредством того что вспыхивает сильное пламя, сжигаются все привычные тенденции и деяния-карма. Эссенцией, что растворяет луну в нектаре, заполняются центральный канал

и все элементы и каналы тела. Удерживай однонаправленный ум на возникновении особенной изначальной мудрости тепла и блаженства. Если не можешь составить кувшин-вазу, то сколько можешь удерживай ветер.

(2.1.2.2.3.3.3) Введение в сосуд-вазу познаваемого в полночь

Третье. Введение в сосуд-вазу познаваемого в полночь таково. Говорится либо про позицию тела совершенного наслаждения, либо с согнутой правой стороной тела. Посредством позиции сидящего риши с крюком — располагайся для сна. Расположившись любым способом, представляй посреди тела центральный канал, как было ранее. В сердце четырехлепестковый красный лотос. Посреди него находится слог А белого цвета. Вспыхивает свет. Медитируй так.

Удерживай одно направление ума.

Также представляй белый А на макушке.

Затем между двумя слогами А представь двадцать один очень тонкий белый слог А, что подобен цепочке-ожерелью. Медитируй сколько сможешь на основании естественного состояния мягкого ветра или вазоподобного дыхания. Во время сна последовательно раствори в слоге А в сердце все А. Затем также раствори в слоге А в сердце слог А в макушке.

Представляй что Слог А в сердце пребывает подобно светильнику внутри вазы внутри лотоса. Намерение воспринять сон вместе с этим — осуществление движения в сон на основании природы естественного расслабления ума. Если не приходит сон или возникают мысли, концентрируйся на слоге А умом, не осуществляя при этом пресечение или осуществление, притягивание или удаление, захватывание или отбрасывание. Когда возникает гора проявления умопостроений, таких как сон, что не является глубоким сном, человек в этом промежуточном состоянии сна, дом и пр. - поскольку является причиной сна, не открывай глаза. Сконцентрируйся на намерении с помыслами о том что это является сном и удерживай ум только на слоге А, воспринимая только его. Благодаря этому подойдешь к границе, что подобна ткани или нити для прикрытых глаз, и удерживай это с легкостью. После этого, если нет сна и изначальной мудрости пустоты в период глубокого сна, [может] возникнуть ясность [единстве] ясности и пустоты, что подобны небесному пространству. Если возникнет, тренируйся в проявлении в теле, что подобно магической иллюзии, тле божества, на основании отсутствия рассеянности в таком переживании-практике.

Если спишь, собери всё в слоге А. Поскольку медитируешь в соответствии с тем как показано выше, возникнет самовозникшая изначальная мудрость, ясный свет.

(2.1.2.2.3.3.4) Установление естественной ясности изначальной мудрости ранним утром

Незамедлительно после того как проснешься, прими позу льва. Глаза сконцентрируй на промежуточном пространстве. Трижды произнеси звук Ха. Слог А из широко раскрытого лотоса в сердце — устремляется вверх из отверстия Браммы. Концентрируйся умом на пребывании в небесном пространстве, когда там расположишься. Осуществи удержание из-за небольшого ветра. Когда сознание станет разбрасываться и возбуждаться, ниспадай вниз. Концентрируйся умом на пребывание в сердце и низведи обратно способ видения.

Также, если есть заторможенность, медитируй подобно показанному ранее. Посредством этого увеличишь благу глубокую концентрацию-самадхи, что свободна от тупости и возбуждения. Осуществляй практику посредством стадий подобных четырех йог. Благодаря этому возникнет подобно водному потоку неконцептуальная изначальная мудрость, блаженство и ясность. Достигнешь ясновидения и пр. Быстро освободишься в великом пространстве Самантабхадры, что свободно от действий и усилий.

(2.1.2.3) Завершение — разъяснение способа возникновения переживаний света

Третье. Разъяснение способа возникновения переживаний света впоследствии. Здесь три пункта: распознавание врат возникновения проявлений; разъяснение способа привыкания к четырем крайним проявлениям; разъяснение способа освобождения плода.

(2.1.2.3.1) Распознавание врат возникновения проявлений

В первом четыре пункта. В обширной ясности сказано: «Если не понять способа возникновения четырех видений, возникнут изъяны отсутствия обретения уровня. Следует познавать как четыре видения».

(2.1.2.3.1.1) Непосредственное видение высшей реальности, дхарматы

Поскольку так сказано, первое — непосредственное видение высшей реальности, дхарматы, таково. Подобно разъясненному выше, осуществи йогу тела, речи и ума и подави [лишнее] четырьмя ключевыми наставлениями о вратах, объекте, ветре и осознании-ведении. Благодаря этому из светильника длинной веревки воды — [появляется] светильник совершенной чистоты пространства. Внутри него, подобного радужному шатру или лику павлина, [появляется] светильник пустоты, капля-сущность (тигле). Посреди возникшего света, что предстает как шар-сфера, проявляется ваджрная цепь, осознание-ведение. Опутывайся ей без отвлечения. Посредством взирания на это — возникает сияющая изначальная мудрость совершенной чистоты, [единство] ясности и пустоты. Сущность нераздельности изначальной чистоты (кадаг) и спонтанного осуществления (лхюндруб), эссенции как ясности сознания, что неколебимо пребывает в этой природе, называется «самовозникший светильник мудрости». В изначальной основе формируется освобождение ума и видения настоящего. Поскольку осознание-ведение предстает в границах сферы-пространства, непосредственно увидишь органами чувств видение, связанное с каплей-сущностью (тигле). Таково видение непосредственной высшей реальности, дхарматы, что включает это.

Также во дворце, что объединяет пять видов света и трубку драгоценного света — изначальный защитник Неизменный свет, что пребывает с ясностью внутри сущности — пустоты, собственной природы — ясности, сострадания — сердца-сущности осознания-ведения. Благодаря сияющему телу, что пребывает там, чистой стране, силе и богатству в видениях, что неизмеримы — становишься «Просветлённым в великой Акаништхе».

Также знак-символ сферы-пространства — дом из света. Знак-символ изначальной мудрости — капля-сущность. Знак-символ телесной формы — нить. Знак-символ сострадания — естественная ясность. Знак-символ сущности — совершенство основания и равенность сущности неизменности в трёх временах неконцептуальной изначальной мудрости. В Завете сказано: «Тот кто узрит эти ключевые наставления непосредственно — не отбросит три сферы бытия». Узрев подобным образом, во временных состояниях освободишься от умственного анализа высшей реальности, дхарматы. На абсолютном уровне — обретишь завершение на уровне изначального пресечения.

(2.1.2.3.1.2) Видение увеличения переживания

Второе. Видение увеличения переживания таково. Посредством практики, что соответствует показанной ранее, последовательно привыкают [к практике] на основании наличия ясности или отсутствия ясности в отношении пространства и осознания. Посредством этого устанавливается ясность в непосредственном восприятии пространства и осознания, свободных от межбровья. Проявления пространства — собственная природа света. Также взлет вверх, появление спиц, сети, ячеек сети, лотоса, рисунка со множеством глаз, солнца и луны, замок и прочие проявления чистых стран — возникают не достигнешь высшего.

Также капли-сущности (тигле), бобы, зеркало, чаша для путешествия, большие и растущие деревянные шары, цепь осознания-ведения, проявления метеоров, условия для полета птиц, бег линий диких животных, бег медленных шарана, круговращение нектара пчел — показывают увеличение распространения, увеличение ясности, увеличение стабильности. После этого возникает только лишь единственное тело или половина тела Вадржасатвы внутри капли-сущности и пр. Возникнув, пребываешь без отвлечения и колебания. Таковы видения об увеличении переживания практики.

В Обширной Ясности сказано: «Возникает телесная форма. Если становится совершенным увеличение практики-переживания, этим пресекаются видения промежуточного состояния. Благодаря этому распознается совершенное наслаждение [самбхогакаи] и опустошается промежуточное состояние».

Про это учитель-ачарья Вималамитра говорил, что внутри пространства и сияющих круглых видений возникают группы, подобно вращению четырьмя лепестками лотоса. Осуществив в виде видимых видений, увеличивающих всё выше переживания-практику, приходят к увеличению величины осознания-ведения после пресечения пользы от возникновения тела божества.

Про это великий учитель-ачарья Падма Гонгпа в разъяснениях сути освобождения соприкосновением (тагдрол дэнтхри) говорил: *«Объединив всё в светильнике совершенной чистоты пространства и межбровье, свободном от действий, обретают видение увеличивающее переживание практики в виде одинокого тела Саттвы в капле-сущности».*

Также здесь разъясняется видение света, ниспадение вниз после взлета вверх, четырехугольник справа, круг слева, половинка круга наверху, треугольник внизу.

Таким образом, поскольку увидишь видения об увеличении, во временных состояниях обретешь все качества видений переживания-практики. На абсолютном уровне — видения промежуточного состояния освободятся на собственном уровне.

(2.1.2.3.1.3) Видения увеличения величины осознания-ведения

Третье. Видения увеличения величины осознания-ведения таковы. Поскольку запечатывается всё видениями пространства, естественно очищаются видения земли, воды, огня и ветра и [пребываешь] в сфере-пространстве неизмеримых проявлений великого ясного света. Также внутри капли-сущности (тигле) [возникают] пять отцов семейств, таких как Вайрочана и другие, и пять матерей семейств, таких как Вагишвари и другие. Возникает заполняющая небесное пространство неизмеримая мандала пяти групп пяти семейств. Благодаря видениям лучей света из них и видениям, связанным с собственным телом, увеличивается размер [осознания-ведения], даже если не медитируешь далее. Увеличившись, становится неизменным. Поскольку внешние проявления освобождаются в ясном свете, исчезают видения всего материального. Поскольку внутреннее иллюзорное тело освобождается в ясном свете, очищается загрязненное цепляние. Поскольку на тайном уровне природа ума растворяется в ясном свете, исчезают видения заблуждений. После этого пресекается связь с деяниями-кармой и привычными тенденциями.

В Обширной Ясности сказано: *«Посредством видений увеличения размера осознания-ведения — освобождаются внешне, внутреннее, двойственность и материальное».*

Таким образом, посредством увеличения размера [осознания-ведения], во временных состояниях будешь высшим даже без медитации. На абсолютном уровне — станешь действовать в чистой стране тела наслаждения (самбхогакая) посредством распознавания тела совершенного наслаждения.

(2.1.2.3.1.4) Видения пресечения, высшей реальности-дхарматы

Четвертое. Видения пресечения, высшей реальности-дхарматы, таковы. На внешнем уровне истощаются видения переживаний. На внутреннем — истощаются дхармо-частицы иллюзорного тела. На тайном — естественно очищаются все видения заблуждений посредством истощения ума скоплений-скандх и умопостроений. Истошив ум, что цепляется за видения и отсутствие видений, освобождаются от различения циклического существования и нирваны на основании видений размером с палец в центре света. Поскольку не устанавливается [ничего] как сущность любых видений, нет вреда от врагов элементарных препятствий. Очистишь видения пребывающих существ. Не будет разрушено ясновидение. На основании аспекта сострадания станут ясными и непресекаемыми видения изначальной мудрости. Осуществишь цель существ, что подобнаводе и луне, в теле великого переноса из состояния просветлённого, что не появляется в виде загрязнений скоплений-скандх.

В тантре Всеразрушающего звука сказано: *«Осуществив пресечение потока элементов тела подобным образом, станешь действительно просветлённым здесь при отсутствии видений загрязненных скоплений-скандх».*

Посредством этого во временных состояниях раскрываются границы посредством определения величины четырех видений. На абсолютном уровне — становишься полностью просветлённым, узрев видения истощения дхармо-частиц.

(2.1.2.3.2) Разъяснение способа привыкания к четырем крайним основаниям

Второе. Способ привыкания четырех крайних оснований таков. В Обширной ясности сказано: *«Четыре аспекта устных наставлений о крайних основаниях — отсутствие отбратной части от высшего и отсутствие методов».* Поскольку так сказано, [говорится про:] установление основы в трёх отсутствиях движения; удержание размера посредством трёх присутствий; установление гвоздей тремя

обретениями; разъяснение размеров освобождения четырьмя уверенностями.

(2.1.2.3.2.1) Установление основы в трёх отсутствиях движения

Первое. В тантре Разрушающего звука сказано: «*Посредством установления основы в трёх отсутствиях движения — направляешься к ключевым наставлениям о вере и уме*». Поскольку так сказано, осуществляет три отсутствия движения на основании трёх положений тела. Поскольку тело не двигается, не двигаются каналы. Поскольку не двигаются каналы, не двигаются глаза. Поскольку не двигаются глаза, не движется ветер. Поскольку не движется ветер — не движется ум. Когда пресечешь поток мыслей, что формируют движение, будешь пребывать в неколебимом осознании-ведении.

Осуществление отсутствия движения основано на трёх положениях взгляда глаз. Важный пункт осознания-ведения — канал. Важный пункт канала — врата. Важный пункт врат — светильник. Поскольку не движутся каналы, [не движутся] глаза. Поскольку не движутся глаза - [не движется] светильник. Поскольку не движется светильник - [не движется] ум. Поскольку не движется ум — не возникают мысли. Таким образом существует сущность отсутствия разделения пространства и осознания-ведения. Осознание-ведение — становится без движения на основании непосредственного видения видений ясного света.

Также из-за осознания-ведения сострадания, возникают беспрепятственно видения ясного света, что подобны ясному зеркалу. Когда не подвержен двойственности, поддерживаешь того что что само возникает, само освобождается. Посредством этого становятся увеличивающимися ясность и устойчивость врат появления четырех видений.

(2.1.2.3.2.2) Удержание размера посредством трёх присутствий

Второе. Удержание размера посредством трёх присутствий таково. Ранее сказано: «*Тремя присутствиями удерживаешь размер. Отвратись от сна и распознавай размеры и знаки для тела, речи и ума*». Поскольку так сказано, пространство и осознание-ведение возникают как размеры устойчивости. Поскольку истощается ветер, формирующий движение внешних видений, присутствуешь в отсутствии движения и ухода [единства] пространства и осознания-ведения. Поскольку истощается ветер, формирующий движение внутренних соклпений-скандх, то [пребываешь] в присутствии без колебания и движения тела. Поскольку на тайном уровне истощается ветер, формирующий умопостроения, то [пребываешь] в присутствии как невозможности движения умопостроений.

В этом разделе [говорится про] возникновение двух — удержание посредством сна размера и возникновение знаков в трёх вратах. При особом усердии — растворив сон в пространстве, пересекают поток. В среднем случае — сон возникает как ясный свет. В простейшем случае — узнаешь сон во сне.

Таково возникновение знаков в трёх вратах. Для каждого из четырех видений [существует] по три [проявления во вратах], итого двенадцать.

Первое. Три знака непосредственной высшей реальности, дхарматы, таковы. Тело не не движется и не колеблется действиями, подобно черепахе положенной на блюдо. Речь — подобно немому, не желает сердца звуков. Ум — подобно захваченного сетью небесного божества-дакини, удерживается в концентрации во всех видениях, что подобны движениям.

Второе. Три знака увеличения переживания таковы. Тело — свободно от украшающих улыбок и украшений, подобно существу, что обладает жаром из-за болезни. Речь — произносит бессмысленные слова без цепляния, подобно пьяному. Ум — пресекает веревку не отвращаясь от циклического существования, подобно получению существом растительного яда.

Третье. Три знака увеличения размера осознания-ведения таковы. Тело — движется к неразрушимости в пяти первоэлементах, подобно слону, что мгновенно входит и выходит из болота. Речь — формируется полезное для других любыми словами, подобно ребенку кимбханды. Ум — обретает глубину без отворачивания от трёх сфер, подобно очищению существом болезни сифилиса.

Четвертое. Три знака истощения высшей реальности, дхарматы, таковы. Тело — без страха, даже если окружено сотней убийц, подобно трупу на кладбище. Речь — вне следования другим, истощив цепляние за разговоры, подобно эху в горах. Ум — как просветлённый когда нет проявлений скоплений-скандх привычных тенденций, подобно мгновенному движению вверх дыма в пространстве.

(2.1.2.3.2.3) Установление гвоздей тремя обретениями

Третье. Таково установление гвоздей тремя обретениями. В Обширной ясности сказано: *«Поскольку устанавливается гвоздь тремя обретениями, не проявляются загрязненные скопления-скандхи».*

Поскольку так сказано, первое — обретение собственной силу у существа таково. Когда осуществишь пресечение проявления скоплений-скандх, не возникает как что-то материальное. Если посредством этого осуществляются цели живых существ, соприкоснешься осознанием-ведением с пальцами своей руки. Благодаря этому естественно отворишь все видения. Когда формируются видения, подобно воде и луне, то посредством осуществления целей живых существ будешь нацелен осознанием-ведением на живых существ.ю таких как люди и пр. Даже если в этом случае сделаешь пять безграничных, очистишь то что возникает из-за этого на собственном уровне. Очистив, станешь просветлённым. [Это будет осуществленно] посредством ключевых наставлений о пребывании в основе, самовозникшей изначальной мудрости, осознании-ведении. Даже если в это время будешь нацелен осознанием-ведением на крупное, придешь к возможности мгновенного низведения и движения.

Второе. Обретение собственных сил во вхождении. Соприкоснувшись осознанием-ведением с пальцами, пребываешь в естественном состоянии. Посредством этого станешь просветлённым без проявлений здесь.

Третье. Обретение собственных сил в отношении ума и ветра. Посредством ветра и ума приемлемых для деяний — возникают все качества ветра. Когда переносишь жизнь другого живого существа, нацеливаешь на него осознание-ведение. Даже если при этом осуществишь пять безграничных, станешь просветлённым в равенстве других и себя. [Это произойдёт] благодаря ключевым наставлениям относительно отсутствия благого и пагубного в деяниях-карме.

(2.1.2.3.2.4) Разъяснение размеров освобождения четырьмя уверенностями

Четвертое. Таково разъяснение размеров освобождения четырьмя уверенностями. В гряде Драгоценностей сказано: *«Четырьмя великими уверенностями неизменного воззрения удерживай размеры изначальной мудрости без отбрасывания».* Поскольку так сказано, две верхние уверенности — даже если услышишь про качества нирваны, не будет ни надежд на обретение, ни страха от отсутствия обретения. [Почему?] Поскольку постигаешь отсутствие просветленного везде, кроме самоосознания.

Две малые уверенности — даже если услышишь о страданиях циклического существования, не будет надежд об отсутствии падения туда и страха от падения. [Почему?] Поскольку пресекается веревка отсутствия достижения мастерства при блуждании в циклическом существовании посредством понимания изначального отсутствия заблуждений в самоосознании.

Посредством всего этого во временных состояниях осуществишь непосредственные цели. На абсолютном уровне — придешь в завершению постижения высшего. В Обширной Ясности сказано: *«Посредством устных наставлений о крайних основаниях — приходят к краю высших качеств».*

(2.1.2.3.3) Разъяснение способа освобождения плода

Третье. Разъяснение способа освобождения плода таково. Здесь два пункта: способ обычного освобождения и особенный способ.

(2.1.2.3.3.1) Обычный способ освобождения

Первое. В Обширной ясности сказано: *«Личность что видит истину, возникает посредством практики в последовательности, начиная с первого уровня и до шестнадцатого. Таков способ обретения плода и качеств временных состояний, что приемлем для врат и других».* Проследовав посредством последовательности уровней, разбиваются остатки скоплений-скандх, вместе с материей. Разбив, станешь просветлённым. В Зеркале сердца-сущности сказано: *«Истинно совершенный просветлённый — возникает в свете, звуках, теле, останках, колебаниях земли и пр.»*

(2.1.2.3.3.2) Особенности освобождения

Второе. Способ особенного освобождения таков. Там же сказано: *«Истинный совершенный Просветлённый — просветлённый без остатка скоплений-скандх».*

Поскольку так сказано, очистив всё материальное в теле, элементы и тонкие омрачения-клеши,

сущность предстает в теле, что вне единства и разделения с тремя телами. Собственная природа, поскольку увеличивается природа как изначальная мудрость всезнания, не соединяется и не отделяется от изначальной мудрости. Поскольку увеличиваются деяния-активность, что творится состраданием, не пресекается поток сострадания.

В Обширной Ясности сказано: «*Сущность — [единство] ясности и пустоты, тело изначальной мудрости. Собственная природа и сострадание — без пристрастий и направлений. Изначальность в великой нераздельности — Просветлённый*». Также сказано: «*Очистил циклическое существование, что цепляется за характеристики. Увеличил суть и сущность тела изначальной мудрости. Такой называется Просветлённым*».

Посредством этого непосредственно показывается изначальная мудрость спонтанного осуществления. Завершены разъяснения основной части из стадии разъяснений тёгал.

(2.2) Становление просветлённым в промежуточном состоянии [для лиц] со средними [способностями]

В устных наставлениях о становлении просветлённым в промежуточном состоянии для [лиц, обладающих] средними [способностями] и усердием — сущность; подразделения; индивидуальная практика.

(2.2.1) Сущность

Сущность — временное состояние промежуточного состояния, все проявления, что отличаются от изначальной чистоты, основания, сферы. Проявления, что возникают как изначальная мудрость, проявление основы, - чисты, промежуточное состояние высшей реальности-дхарматы. Все явления, что объединяются шестью видами существ, проявления заблуждения — нечисты и являются промежуточным состоянием заблуждений. Также то что возникает из изначальной чистоты, сферы [высшей реальности], и проявления ума, что несовершенен в сфере основы, вместе с семенами [привычных тенденций] — промежуточное состояние.

(2.2.2) Подразделения

В подразделениях четыре: промежуточное состояние рождения или природы; промежуточное состояние смерти; промежуточное состояние высшей реальности-дхарматы; промежуточное состояние бытия.

(2.2.2.1) Промежуточное состояние рождения или природы

Первое. Промежуточное состояние собственной природы — начиная с получения рождения в лоне матери, и вплоть до пресечения из-за обретения знаков посредством смерти.

(2.2.2.2) Промежуточное состояние смерти

Второе. Промежуточное состояние момента смерти — начиная от соприкосновения со смертью и вплоть до пресечения внутреннего дыхания.

(2.2.2.3) Промежуточное состояние высшей реальности-дхарматы

Третье. Промежуточное состояние высшей реальности-дхарматы — начиная от пресечения внутреннего дыхания и вплоть до возникновения проявлений ясного света, когда происходит растворение спонтанных проявлений.

(2.2.2.4) Промежуточное состояние бытия

Промежуточное состояния бытия. Начиная с момента растворения спонтанных проявлений и вплоть до обретения последующего рождения.

(2.2.3) Индивидуальная практика

В промежуточном состоянии всё разъясняется посредством двух и двух примеров и смыслов.

(2.2.3.1) Промежуточное состояние рождения или природы

Первое. В промежуточном состоянии рождения [или текущего существования] — пресекаются приписки [ума], подобно вхождению ласточки в чистое место. Приписки пресекаются посредством слушания и размышления над наставлениями, что разъясняются на основании святого учителя-гуру. Медитируя таким образом, разрушаешь ошибочное значение временных состояний. Осуществив пресечение приписок, что украшаются переживания и осознание — делают явным результат.

(2.2.3.2) Промежуточное состояние смерти

Второе. В промежуточном состоянии смерти засеивается ясность, подобно видению улыбающейся девушки в зеркале. В этом состоянии [на основании] наставлений о медитации [что получены ранее], устанавливается ясность в уме. Подобно тому как проясняются в собственном уме ключевые моменты наставлений относительно стадий растворения, что соответствуют ясному свету в смерти и последующему [состоянию] - покойся в природе пустоты и ясности, осознания и взирания глазами на проявления света. Поскольку так, это подобно двум - подобно сопровождению в ясном свете настоящего и подобно сопровождению в ясном свете промежуточного состояния. Подобно тому как равно время восхода луны и захода солнца на пятнадцатый день, встречаются ранний и поздний ясный свет, матери и сына. Когда повстречаются, освобождаешься в изначальной сфере-пространстве.

(2.2.3.3) Промежуточное состояние высшей реальности-дхарматы

Третье. В промежуточном состоянии высшей реальности-дхарматы — ум направляется на собственные проявления, [состояние] подобно вхождению сына в подол матери. Погружаясь в указанное ниже значение наставлений — какие бы ни возникали проявления высшей реальности-дхарматы, растворяй, не утрущаясь, проявления как игру изначальной мудрости, собственные проявления. На основании пяти методов растворения осуществляй распознавание.

Вначале, когда растворишь сознание в небесном пространстве, погрузись в энергию света осознания-ведения. Сделав так, в первый момент возникнет ясный свет без середины и краев, что подобен свободе от облаков небесного пространства осени, проявление изначальной чистоты.

Затем, когда небесное пространство растворяется в ясном свете, возникают охватывающие небесное пространство проявления трёх лучей света, звуки и проявления пяти светов, когда изменяются те проявления.

Затем, поскольку ясный свет растворяется в единстве, собрания пяти семейств возникают посредством стадии на протяжении пяти дней медитативного погружения.

Затем, поскольку единство растворяется в изначальной мудрости, возникают капли-сущности и свитки ткани, что связывают четыре изначальных мудрости.

Затем, когда изначальная мудрость растворяется в спонтанном осуществлении, вверху возникают тело Учения, изначальная чистота, в середине пять семейств тела наслаждения, внизу — чистые земли тела проявления, что подчиняют существ, и пр.

В это время, подобно встрече матери что спрашивалась ранее, распознаешь проявления изначальной мудрости, собственные проявления. Посредством этого освобождаешься. Также в завершении пяти способов растворения нет определенности в следовании привычкам. Посредством стадий органов чувств личности, в лучшем случае освобождаешься в равном времени проявления ясного света и растворения тела, что подобно единству солнца и луны.

В среднем случае — освободишься когда приемлемо заполнение проявлениями изначальной мудрости и единства. В простейшем случае — освободишься в спонтанных проявлениях.

Когда возникает всё вплоть до освобождения в любых из возникающих проявлениях — не возникает дальнейшее посредством растворения всего предыдущего в сфере-пространстве. Даже если освобождаешься во всём там, в первый момент распознавай собственные проявления. Во второй — пребывай незамедлительно в понимании. В третий — незамедлительно освободитесь в состоянии. В четвертый — проявитесь в сферах живых существ, соприкоснувшись с освобождением. В пятый —

пребывай в теле сосуда, внутренней ясности. Хотя осуществление большинства этих моментов является совершенными моментами, не определенны как один край. День медитативного погружения — пребывание в равновесии в глубоком сосредоточении раннего времени. Сделав так, явишь короткие и продолжительные привычки вплоть до рождения всеконцептуального позже.

(2.2.3.4) Промежуточное состояние бытия

В промежуточном состоянии существования, подобно установлению ясности при отсечении основания туннеля как объединения двух концов излучения деяний, какие бы ни возникали ужасы и проявления заблуждений - входи на путь чистого рождения посредством ключевых моментов наставлений, к коим привык ранее.

Также даже если обрел ключевые наставления из инструкций, устраняй наличие проявлений в медитации. Даже если достиг привыкания, возникают проявления спонтанного осуществления. В это время пребывай в равновесии когда возникают и исчезают два, ясный свет ранний и прошлый, посредством силы лучей и энергии глубокого сосредоточения. Посредством этого приходишь к естественному возникновению проявлений что не распознаются как естественные проявления. Посредством силы, свободной от причин, тела при полном созревании, достигнешь тела ума промежуточного состояния как только появится отвращение состояния кармических ветров четырех тонких элементов. Будет разорвана связь со всеми проявлениями. Возникнут разнообразные [проявления], что соответствуют колебаниям ниспадающего ветра, колебаниям в отношении пищи и других вещей. Будешь обладать силой магических сил деяний возможности вхождения в неразрушимое во всём материальном из четырёх элементов. Возникнет тонкое уникальное ясновидение. Станут ясными и острыми органы чувств. Увидишь чистым божественным глазом других существ обычных семейств. Посредством привычных тенденций, к коим привык ранее, придешь к аспекту существования отношений и пр. Даже если будут разговоры, не увидишь посредством этого. Поскольку не услышишь, при отсутствии пути постигнешь собственную смерть.

Памятуя в это время о наставлениях, полученных в прошлом, распознаешь все страхи, кошмары и проявления заблуждений промежуточного состояния. Сделав так,

Памятуя в это время о наставлениях, полученных в прошлом, распознаешь все страхи, кошмары и проявления заблуждений промежуточного состояния. Сделав так, последовательностью органов чувств то кто обладает высшим умом — освободится посредством постижения отсутствия истинности, подобно иллюзии, всех проявлений, что объединяются двойственностью и путём веры и преданности учителя-гуру. Обладающие средним умом — освободятся на основании практики единства стадий зарождения и завершения божества медитации, девата. Обладающие обычным умом — подумав о чистой стране в уме, установят ясность в визуализации белого слога А, собственного ума, посреди разясненного взлетающего капюшона красного источника дхарм посредством намерения. Осуществи молитву-благопожелание и источник дхарм устремляется подобно летящей стреле в небесное пространство. Представляй что приходишь в чистую страну. Поскольку ум пребывает в природе без прикрас, то освобождается.

Если не освободишься там, отбрось низменные врата будущего лона. Установи связь с проявлением благого. Отец и мать того месте где родишься — неотделимы от учителя-гуру и божества медитации, девата. Медитируя на матери и отце, представляй что в лоне матери находится лотос, солнце и луна с белым слогом Хум посередине. Когда сознание войдёт туда, покойся в этом основании получения рождения и пусть будет возможность формирвоания великого благословения и целей живых существ. Посредством однонаправленности намерения при таком размышлении — медитируй на себя как на Ваджрасаттву. Представляй что сам растворяешься в слоге Хум лона. Пребывай в природе, свободной от прикрас и помыслов.

Посредством этого родишься как сын родителей что обладают верой. Будучи маленьким — повстречаешь Учение. Посредством появления кармического результата от тренировки с усердием и мудростью, повстречаешь сущностное учение. Сделав так, посредством связи с путём, определённо станешь просветлённым в промежуточном состоянии.

(2.3) Становление просветлённым в стране явленного тела-нирманакаи, собственной природы, [для лиц] с малыми [способностями]

Третье. Устные наставления о становлении Просветлённым — устремление в страну явленного

тела, нирманакаи, собственной природы, для лиц с малыми [способностями] посредством усердия. Здесь три пункта: очищение во времени уровня собственной природы; перенос во время промежуточного состояния; способ освобождения в стране явленного тела, нирманакаи.

(2.3.1) Очищение во времени обычного существования

Первое. Поскольку осуществил привыкание днём и ночью к непосредственным проявлениям, как только исчезнут плохие сны, пребывая продолжительное время в глубоком сосредоточении не постигая волнения ума и лишь благие сны. Размышляй о чистой стране явленного тела, собственной природе, днём время от времени. Осознавание-ведение в виде сферы, выстреливай из глаз и направляй в сердце главного [божества]. В ночное время во время сна концентрируйся умом на пребывании победоносных пяти семейств на лотосе, солнце и луне в сердце, теле как неизмеримом дворце, всём что находится близка как стране явленного тела, собственной природы. Посредством пребывания с сновидениями без отвлечения — определенно отправишься во сне в совершенно чистую страну.

(2.3.2) Перенос во время промежуточного состояния

Второе. Перенос во время промежуточного состояния. Когда исчезнут в ясном свете промежуточного состояния собственные проявления — возникнет у себя распознавание промежуточного состояния. В это время родишься посредством переноса в силу созерцания, что осуществлял ранее. Также возникнешь там посредством благословения истины высшей реальности, дхарматы, и в силу сострадания учителей и держателей ведения. [Используй] ключевые наставления, поскольку существуют магические силы, что могут привести тело и ум промежуточного состояния куда либо в соответствии с намерением.

Здесь некоторые возникают незамедлительно, освободившись от материи и сознания. Некоторые рождаются в периоды равной исчезновению ясного света. Некоторые отправившись в промежуточное состояние бытия, пребывают там подобно сну на протяжении одного момента, семи дней и пр. Говорится что рождаются магическим образом в чистой стране веры, такой как Абхирати и др. посредством метода пробуждения ото сна. Всё это — осуществляется в силу особенной, средней или малой силы привыкания.

(2.3.3) Способ освобождения в стране явленного тела, нирманакаи

Таким образом даже обретя рождение в чистой земле, узришь лик Истинносущих, услышишь речь, получишь посвящение, получишь устную передачу, дыхание, предсказание, молитвы. Получив всё, освободишься от пут омрачений-кlesh и обретешь освобождение мгновенно в изначальной основе. И подобно тому как не отталкиваешься от сферы-пространства, что не переносится и не изменяется на протяжении трёх времён, сущности, что не отделима от изначальной мудрости и внутри светящегося тела, проявления тел совершенного наслаждения и явленных тел в океане чистых стран десяти направлений, будут подобны возникновению в многообразии сосудов с чистой водой луны из небесной сферы. Будут осуществлены в мироздании в соответствии с циклическим существованием цели существ. Подобно драгоценности исполнения желаний или древу исполнения помыслов, спонтанно будут возникать [деяния] и не будет пресекаться поток.

В разъяснении ключевых моментов относительно ритуальной процедуры и дополнительно появившихся наставлениях — два пункта: общее детальное изложение и краткое разъяснение собственно классификации.

(1) Общее детальное изложение

В общем, способ представления наставлений этой традиции Великого Совершенства представлен в трёх пунктах: дарование как традиция разъяснений; дарование как традиция ключевых наставлений; дарование как очищение противоречий и диспутов для гостей.

(1.1) Традиция разъяснений

Осуществи предварительно то, что являет переживания стадий предварительных практик, как обычных, так и особых. В основной части — [следуй] ключевым наставлениям. В завершении — формируй вовлеченность посредством учения, коему следуешь.

(1.2) Традиция ключевых наставлений

Некоторые, будучи связанными початком кармических результатов, практикуют на основании ключевых наставлений после посвящения, подобно тому как схватывают [початок]. Также разъясняй им только суть трекчэ и тэгал.

(1.3) Очищение противоречий и диспутов для гостей

В крайние времена умирающие люди подобны гостям что входят на путь. И подобно великому страданию смерти, возникают заблуждения и кармические проявления. Если не возникает ясновидения, существует очищение появления в виде врагов. Если есть ясновидение, существует чистота возникновения как друзей. Говорится что привносится чистота ключевых наставлений в это время. Также включаются здесь два поздних [наставления] и первое изложение.

(2) Краткое разъяснение собственно классификации ритуальной процедуры

Второе. Краткое разъяснение собственно классификации ритуальной процедуры. Если желает разъяснений для обучения, что приводят к созреванию и всецелому совершенству стадии завершения, то вначале осуществляют всё начиная с обычных предварительных практик. [Осуществляются практики] обычных предварительных практик, тренировка ума, собирание накоплений, в особых предварительных практиках осуществляется разделение посредством рушенов циклического существования и нирваны. Сделав так, показывается основа разъяснений всеми знающими разъяснения соответствующие этим устным наставлениям об основной части практики трекчэ и тэгал. Сделав так, демонстрируется в соответствии со стадиями медитации всё вплоть до отсутствия появления переживаний в собственном потоке. Посредством знания, что соответствует другим дополнительным учениям из устных наставлений — увеличишь пресечение. Должно осуществлять пресечение, объединив устные наставления и глубокую суть. Также если привносится в основной части этот путь для личности, что придерживается очищения потока в стадии завершения посредством других [методов] — то начав с приемлемости того что присутствует в обычных и особенных предварительных практиках, осуществляй, начиная с предварительных практик трёх врат. Это приемлемо поскольку приходишь к основной части трекчэ.

Если не пришел предварительно и благостно к трекчэ, то не приемлемо разъяснять чего-либо в тэгал. Когда не приемлем как сосуд для тэгал, подобно отсутствию ясности во вратах способностей [органов чувств], приемлемо полностью разъяснять только трекчэ.

Если вкратце, спрашивай во всех местах где собирают и классифицируют практики восьми держателей ведения.

Победоносная вершина девяти колесниц называется «глубокая, тайная ати»!

Высший благостный путь единственно ведущий ко всем Победоносным!

Высшая сердечная эссенция устных наставлений обо всем!

Символ сути устранения жара ума, что жаждет освобождения!

Пусть все завесы временных заблуждений, что отвращают

Всех существ от незагрязненной духовной заслуги,

полностью очистятся в сияющем пространстве ясного света!

Пусть будут опустошены глубины циклического существования в изначальной основе!

Подобным образом этот «Радостный праздник сияния ясного света, что вспыхивает в сердце.

Устные наставления наисекретнейшей ати, особенной стадии завершения Лезвия из небесного металла, разрушающего демонов. Славного Ваджракилаи», [были составлены] по многократной просьбе со стороны реализовавшего всю суть Джигме Чхёйинг Норбу, йогина явившего пространство постижения на основании пути великого и тайного Великого Совершенства. Узрев вслед в ставшими вратами великой пользы для существ, что войдут в них, Джигдрал Йеше Дордже, йогин естественного самоосвобождения магической иллюзии, в возрасте тридцати двух лет получив это, в благое время собирания небесных божеств-дакини аспекта мудрости полнолуния второго месяца — составил в

радостном саду, что находился в лесу самовозникшего Самантабхадры, месте долины Кхенпа, скрытой стране. Пусть посредством этого все существа станут сосудами глубокого пути. Пусть это станет причиной быстрого привнесения великого дыхания в высший метод Победоносных Самантабхадры и Ваджракумары!

Сарва Мангалам.

На русский язык переводил Карма Палджор (Филиппов О.Э.)