

**Устные наставления устной линии передачи**  
**Сердце раздела тантр**  
**Наставления по внутреннему жару**  
**Пламя присущей мудрости**

Хвала Учителю, божеству и небесному божеству!  
АЮР ДЖНЯНА САРВА СИДДХИ ХУМ.

Усердствую в разъяснениях записанных глубоких наставлений учителя, божества медитации, небесных божеств и защитников.

Также (были) записана частичка тайных врат драгоценности семидневной устной передачи Матери Ваджраварахи из (цикла) сердечной практики держателя ведения глубокого учения.

Сначала первым идёт (принятие) Прибежища, (зарождение) настроя, защитный круг, порождение божества и молитва. Второе — оживление огня. Третье — поднятие и уменьшение пламени. Четвёртое — смешивание. Пятое — колесо-круг пламени, что спускается с силой. Шестое — чандали. Седьмое — оживление внешнего пламени.

В начале принятие Прибежища.

Тело в семичастной позиции Вайрочаны. Речью усердствуй в девятикратном (очищении) грязного ветра. Умом медитируй на учителя на макушке.

Первое из трёх — предварительные практики для тела. В семичастной позиции Вайрочаны есть три уровня — внешний, внутренний и тайный. На внешнем уровне ноги должны находиться в ваджрной позе. Второе — руки должны быть в позиции равновесия. Третье — позвоночник должен быть твёрдым, подобно стреле. Четвёртое — плечи должны быть расправлены, подобно крыльям орла. Пятое — шея должна быть слегка изогнута. Шестое — язык должен касаться нёба. Седьмое — глаза должны смотреть на кончик носа.

Поскольку необходимо внутренне, то такова его суть.

На внутреннем уровне (есть семь пунктов). Первое — поскольку ноги находятся в ваджрной позе, то ниспадающее очищение находится на уровне тайного (центра). И должно содержаться в центральном канале. Второе — (кисти) рук как ваджрный кулак, где большой палец давит на безымянный. Располагаясь поверх бёдер, они выпрямлены и сдерживают живот. Из-за этого огонь уравнивается и ветер пребывает в пупочном центре. Необходимо удерживать его в центральном канале. Третье — позвоночник выпрямлен, подобно стреле и тело вытягивается вверх. Поскольку пребываешь без движения, то ветер, удерживающий жизненную силу пребывает в сердце. Необходимо удерживать его в центральном канале. Четвёртое — поскольку шея слегка изогнута и покоишься без усилий по отношению к ветру, то ветер, что движется вверх, пребывает в горле. Необходимо удерживать его в центральном канале. Пятое — поскольку плечи расправлены как крылья орла и пребываешь без движения удерживая все части тела, то всепронзающий ветер находится в коже. Должно ввести его в центральный канал. Шестое — поскольку подобным образом связываешь пять коренных ветров, то связываются с помощью своей природы двадцать тысяч эмоциональных омрачений и опустошаются слова. Необходимо ввести в центральный канал ветер присущей мудрости. Седьмое — язык и зубы покоятся сами по себе, когда язык соприкасается с нёбом. Глаза направлены на кончик носа. Из-за этого появится в быстром времени обычное медитативное видение.

На тайном уровне (есть семь пунктов). Первое — ради связывания ветра небесного пространства части тела становятся прочными. Второе — ради связывания ветра воды язык соприкасается с нёбом. Третье — ради связывания ветра огня шея слегка согнута. Четвёртое — ради связывания ветра ветра верхняя часть тела покоится прочно. Пятое — ради связывания ветра земли руки покоятся на бёдрах, будучи выпрямленными. Шестое — ради пресечения ветра омрачений-кlesh ноги пребывают в ваджрной позе. Седьмое — ради захватывания ветра присущей мудрости глаза не блуждают.

Второе. Предварительные практики для речи.

Следует усердствовать в (очищении) девяти нечистых ветров и проявлении, что обладает тремя корнями и четырьмя качествами. Дважды выдохнув, медленно вдыхай. Во время вдоха представляй, что объединяешь посредством дыхания всё без исключения великолепие и благословение линии передачи держателей ведения, трёх корней и обычных Победоносных времён и направлений.

Во время выдоха из правой ноздри представляй, что аспект проявлений выдыхаемого мужского ветра, что имеет природу гнева, объединяется с мужскими духами Гьялпо и устраняется в ясности и без остатка океан болезней ветра, желчи и слизи и пр.

Во время выдоха из левой ноздри представляй, что аспект темно-красного женского ветра, что имеет природу желаний, объединяется с женщинами-вампирами и устраняются в ясности и без остатка болезни холода, волос, живота и пр.

Когда выдыхаешь одновременно, представляй, что место между глаз, где находится аспект в виде шарика, что содержит ветер без пола, являющий природу тупости, объединяется с демонами, владыками местности, планетами и нагами. И в ясности устраняются без остатка все болезни. Дополнительно устраняются все препятствия к обретению просветления, такие как отравы ветра коренных ядов, обычные падения, ошибки, загрязнения и завесы, что накоплены за многие жизни и прочее.

Следует усердствовать девятикратно в трёх — сильном дыхании, среднем и слабом.

Третье. Предварительные практики ума.

Представляй с ясностью на своей макушке на троне из цветка лотоса, солнца и луны в качестве коренного учителя Самантабхадру, Ваджрадхару или Ваджрасаттву. (И говори:)

**ДЮ СУМ САНГЪЕ ТхАМЧЕ КБИ НГО ВО ЛАМА РИНПОЧХЕ ЛА СОЛ ВА ДЕБ  
СО  
ДАГ ГИ ГЬЮ ЛА ТОГ ПА КхЪЕ ПАР ЧЕН КЪЕ ВАР ДЖИН ГЫ ЛАБ ДУ СОЛ**

Обращаюсь с молитвой к драгоценному Учителю, сущности всех Просветленных трех времён!

Прошу благословить чтобы зародилось в моем потоке (сознания) особенное постижение!

Эти слова должны превратиться в молитву из глубины сердца, что скрыто за костями.

В завершении следует пребывать в понимании того, что учитель и мой ум сливаются нераздельно.

Таким образом цель предварительных практик тела — возникновение в уме постижения, если в теле явлена взаимозависимость. Цель предварительных практик речи в подобии разделения и очищения сосуда как показано выше, без поедания пищи. Цель предварительных практик ума — соответствует методам гуру-йоги, что зависит от благословения учителя и порождения в потоке постижения в основной части.

Прибежище и настрой.

Возможным Прибежищем от великого океана страдания меня и всех существ, что вращаются в трёх мирах, являются Три Драгоценности. Великий учитель говорил: «Всё является хорошим и обманчивым для этого владыки циклического существования. Но прибежище и Три Драгоценности — не обманчивы». В соответствии с высказыванием, из веры, что вспыхивает и держится в уме, и природы неизмеримого милосердия по отношению к существам:

**КЪЯБ ЮЛ НАМ КЕ ЧИГ ГИ ВАДЖРА САМАДЖА**

(Призываются) мгновенно объекты Прибежища.

Благодаря этому и печати объединения ваджра — передо мной в небесном пространстве появляются облака радужного света и пять видов подношений, что заполняют всё. Посреди всего этого на цветке лотоса, диске солнца и человеческом трупе находится Мать всех Победоносных из небес Кхеччара, Ваджра-варахи. Тело красного цвета, сверкающее (бликами), с одним ликом, двумя руками, тремя глазами, держит капалу, кинжал и ваджрную кхатангу. На макушке — свиная голова. Украшена диадемой из пяти высушенных человеческих черепов. В юбке из пятидесяти нитей. Украшена драгоценностями и костями и свешивающейся шапкой пандиты. Грудь набухла и колесо бхаги широко открыто. Правая нога выпрямлена, левая согнута. Стоя посреди человеческого трупа.

Перед ней и в других направлениях находятся небесные божества четырёх семейств. На востоке - ваджрное небесное божество соответствующего цвета и направления. На юге — небесное божество семейства Драгоценности. На западе — небесное божество семейства Лотоса. На севере — небесное божество семейства Деяния. Все отмечены собственными знаками. Держат кинжал и шест, отмеченный печатями. Остальные украшения соответствуют главному (небесному божеству).

В пространстве пылающего пламени присущей мудрости предстают тело в виде Благого Собрания, речь в виде Святого Учения, ум в виде Просветлённого. Подобным образом проявляются три корня как природа каналов, ветров и капель, сущность, собственная природа и сострадание, тело Учения, блаженства и явленное и прочее. Если кратко, то проявляются в телах, обладающих сущностью все остальные, как то все Победоносные с Сынами. Подобно семенам кунжута проявляются облака собраний небесных божеств, Героев, бодхисаттв, Просветлённых, божеств медитации, учителей трех линий передачи, заполняя всё до краёв сверху, снизу и в промежуточных направлениях.

Из-за блаженства вовлечения следует в соответствии с практикой осуществить полностью приход к Прибежищу, зарождение настроения, семь ветвей, подношение мандалы и прочее.

Сперва Прибежище и настрой:

**ОМ А ХУМ**

**СИ ЖИ ДАНГ ЧЮ ЧХЁ НЬИ ТХИГ ЛЕИ НГАНГ  
ГЪЯЛ КЮН ГОНГ САНГ Ё САЛ ХНЬИНГ ПОИ ЧЮ  
ДОРДЖЕ ПХАГМО ЙИНГ КЪИ ЮМ ЧХЕН ЛА  
КЪЯБ СУ ЧХИО ХМЁН ДЖУГ ЧХОГ СЕМ КЪЕ**

Чистейший нектар бытия и умиротворения, природа капли высшей реальности, сердечная сущность ясного света и таинства устремлений всех Победоносных, Великая мать сферы (высшей реальности) Ваджра-варахи!

В тебе принимаю Прибежище! И зарождаю высший настрой устремления и вовлечения!

Повторяй это пока можешь. Далее идут семь ветвей (накопления заслуги):

**ШИ РИГ МА ЧЁ НЬЮГ МАР ЧХАГ ЦХАЛ ЖИНГ  
ТИНГ ТХА ДРАЛ ВЕИ Ё САЛ ЧХЁ ПА БУЛ  
КХОР ВА ГЪЯНГ ДЕ НЬЯМ НЬИ ЛОНГ ДУ ЩАГ  
ЛО ДРАЛ ЧХЁ ЗЕ ЧХЕН ПОР ДЖЕ ЙИ РАНГ  
ХЛЮН ДРУБ ДЗОГ ПА ЧХЕН ПОР ЧХЁ КОР КОР  
КХОР ДА ДОНГ НЕ ТРУГ ПАР СОЛ ВА ДЕБ**

## **КхОР СУМ МИГ ТхА ДРАЛ ВЕИ ПхА ТхАР хНГО**

Хвала присущему самоосознаванию, что несотворенно и естественно!  
Из глубины (сердца) подношу дары ясного света, что свободен от крайностей!  
Раскаиваюсь в пространстве равенства циклического существования и нирваны!  
Радуюсь великому проявлению (тела) Учения, что свободно от (концептуального) ума!  
Поворачивайте колесо Учения как спонтанно возникшее Великое Совершенство!  
Молю полностью отвлечь от циклического существования!  
Подношу в завершении созерцание трёх циклов, что свободно от крайностей!

Мандала:

**А**

**ДЖАМ ЛЕ ЗАГ МЕ ДЕ ЧхЕН ЧхЁ КБИ ЙИНГ  
РАБ ДЖАМ СИ ЖИ РАНГ ДЖУНГ РИГ ПЕИ НГАНГ  
МИНГЬЮР ЙИНГ РИГ КУ СУМ ЖИНГ РАБ ДЖАМ  
хНАНГ ТОНГ хЛЮН ДРУБ Ё НГЕИ ЦхОМ БУ БУЛ**

Сфера высшей реальности, незагрязненное и безграничное Великое Блаженство, природа самовозникшего ведения, обширнейшие бытие и умиротворение, неизменные сфера (высшей реальности) и ведение, бесчисленные (проявления) трёх тел, проявление и пустоты, спонтанное проявление пяти светов. Подношу всё это, связав воедино!

**ГЬЮ ТхРУЛ ЗАГ МЕ ДОРДЖЕИ ЛЮ КБИ БУБ  
Ё КБИ ЦА ДАНГ ЙЕ ШЕ ЛУНГ НГЕИ ЖИНГ  
ГЬЯЛ ВА ЖИ ТхРО РАНГ ДЖУНГ ДАМ ДЗЕ ДАНГ  
НЕ ЮЛ ДУР ТхРЁ ПА ВО ДАККИ ЧЕ  
ДАНГ МЕИ ШЕ РИГ МА ДЖУНГ МА КБЕ ШИНГ  
ЗАГ ДРАЛ ЛО ДЕ ДЁ НЕ КЮНТУЗАНГ  
ДАГ ПА НБИ ДЕН ЙЕ ШЕ КхОР ЛО ДИ  
РИГ ДЗИН ГЬЯЛ ВЕИ КБИЛ КхОР хЛА ЛА БУЛ  
ЖЕ НЕ ЧХОГ ГИ НГЁ ДРУБ ДАГ ЛА ЦОЛ**

Магическое проявление, незагрязненное сокрытое ваджрное тело, корень света, уровень пяти ветров присущей мудрости, самовозникшие мирные и гневные Победоносные и святые субстанции, место, кладбища вместе с героями и небесными божествами, не возникшее и нерождённое сияющее осознание, Самантабхадра, что изначально превзошёл ум и свободен от загрязнений, колесо присущей мудрости, что обладает двумя (качествами)!

Подношу это божествам мандалы Победоносных и держателям ведения!

Приняв, даруйте мне высшие действительные достижения!

В завершении из сердец всех объектов Прибежища вылетают красные слоги Рам, подобно чистой кипящей воде, и сжигают все привычные тенденции цепляния за двойственность у меня и всех живых существ. Поскольку быстро возникает сильный ветер, после проявления, сдуваются все привычные тенденции в отношении цепляния за реальность. Затем незагрязнённое тело, телесные формы или Великое Блаженство, все объекты Прибежища, что представляются как просветлённые в сфере высшей реальности незагрязнённого ума — растворяются во мне. Следует пребывать в равновесии в природе, что вне ума и свободна от умопостроений.

Подношение добродетели и защитный круг.

Все дхармо-частицы циклического существования и нирваны — очисти до пустоты.

Из природы пустоты возникает сущность, состоящая из небесного металла. Тысяча спиц, что вращается справа — представляет собой природу мужского (начала). Тысяча спиц, что вращается слева — представляет собой природу женского (начала). Медитируй на то, что между ними располагаются все элементарные духи и демоны, что практикую Учение, и стоят по сторонам камня, что разделяет их.

Посредине пребывает сущность, явленная из небесного металла, собственная природа человека — небесный дворец из металла, что равен краям небесного пространства и по размеру не имеет ограничений. Посреди него — темно-красный скорпион с девятью головами и восемнадцатью рогами. Справа он окружен бесчисленными мужскими скорпионами чёрного цвета. Слева он окружён бесчисленными женскими скорпионами красного цвета. Поскольку излучается скопление золотого оружия и молний из ликов, рогов и прочего, то все без исключения препятствия и демоны разрушаются в пыль. Медитируй так.

Посреди него в десяти направлениях находятся десять гневных, состоящих из небесного металла. На востоке — белый Виджая с молотом и скорпионом. На юго-востоке — синий Данда с посохом из травы и скорпионом. На юге — жёлтый Яма с молотом и скорпионом. На юго-западе — зелёный Ачала с мечом и скорпионом. На западе — красная Хаягрива с лотосом и скорпионом. На северо-западе — красная Дёгьял с металлическим крюком и скорпионом. На севере — чёрный Амирта-кундали с перекрещенными ваджрами и скорпионом. На северо-востоке — темно-зелёный Раху с топором и скорпионом. Наверху — белый Хумкара с ваджром и колокольчиком. Внизу — Тобпочхе дымного цвета, что показывает мудру скорпиона и держит молот из дерева. Все они подобны дыму, что проявляется из сферы природы огня. Представляй, что они разбивают полностью и без остатка все препятствия и демонов звуками ур-ур, чхечхем и движутся постоянно, размахивая оружием.

Посреди ясно проявляются в восьми направлениях восемь кладбищ. На востоке — кладбище пылающего сильного жара. На юго-востоке — славный сад. На юге — собирающее дрова. На юго-западе — непресекаемая тьма. На западе — центр лотоса. На северо-западе — звуков кила. На севере — полыхание великого огня. На северо-востоке — кладбище грифов. Таковы великие места. Так обретается достижения небесных защитников, защитников направлений, огня, воды, ветра и дерева.

Медитируй соответственно цвету направления на каждое из кладбищ, ужасающие места, где валяются кости, раздаются звуки и бродят святые, мамы, богини подношений, пожиратели трупов, те кто отмечен высохшими черепами, нелюдью, тиграми, шакалами, леопардами, людьми, грифами и пр.

Также богини и все земли восточной стороны — белого цвета, сияют цветом присущей мудрости подобной зеркалу. На юге -

Также богини и все земли восточной стороны — белого цвета, сияют цветом присущей мудрости подобной зеркалу. На юге — жёлтое собственное сияние присущей мудрости равенства. На западе — красное собственное сияние присущей мудрости индивидуального постижения. На севере — зелёное собственное сияние присущей мудрости осуществления. В центре — синее собственное сияние присущей мудрости сферы высшей реальности. В промежуточных направлениях проявляются разнообразные цвета собственного сияния пяти присущих мудростей. Хотя в виде проявлений и возникают индивидуальные элементы и божества, но не достигается возникновения никакого цепляния. Они превзошли объекты возникновения, пресечения и пр. Представляй, что они обретаются только из пламени пяти присущих мудростей, вне разделения на главную и окружающие.

Затем следует порождение божества. Из слога Е возникает перекрещенный источник дхармо-частиц. Основание что располагается на нем, является обширным и тонким. Размером оно равно сфере высшей реальности. Посреди него из слога Ра возникает волнующееся пространство океана крови, что пребывает будучи грязным и обширным. В середине его из слога Пам возникает цветок лотоса с тысячью лепестками. На нем из слога Ма возникает на лотосе диск солнца. Посреди него, равного цветку лотоса, из слога Бам

возникает красно-желтый труп. Поверх него из слога Бам проявляюсь я в виде Великой матери — Царицы Кхеччара, Ваджра-варахи. С одним ликом, двумя руками держу отсекающий кинжал и ваджрную кхатвангу-жезл. Украшена драгоценностями, костяными украшениями и прочим, что делает совершенным телесную форму. Ясный и пустой и свободный от следов загрязнений.

Посреди тела проходят три канала и пять колес-чакр, что обладают четырьмя характеристиками. Центральный канал — синего цвета. Правый, расана — белого цвета. Левый, лалана — красного цвета.

Говорится, что на макушке располагается колесо-чакра Великого Блаженства с дополнительными каналами числом тридцать два или триста шестьдесят. В горле — колесо-чакра наслаждения с дополнительными каналами числом шестнадцать. В сердце — колесо-чакра колеса Учения с дополнительными каналами числом восемь. В пупке — колесо-чакра проявления с дополнительными каналами числом шестьдесят четыре. В тайном месте колесо-чакра содержащая блаженство с лепестками числом двадцать восемь. Но все они объединяются в три канала.

Если вкратце, то проявляются источник дхармо-частиц, отмеченный солнцем, слог Бам, труп. Поверх всего из слога Бам проявляется Ваджра-йогини. На её макушке Ваджрадхара. Из трёх его центров излучаются лучи света. Посредством их призываются все Победоносные и растворяются, становясь неотделимыми.

Ясно произнеси молитву внутреннего жара с сильной верой:

**ОМ А ХУМ ВАДЖРА ГУРУ ВАЙРОЧАНАЕ САРВА НАМО**

**ДАНГ МЕИ ЧхЁ ЙИНГ ПхА ТхА СИ ПЕИ КХАМ  
КЮНЗАНГ хНАНГ ВА ТхАЙЕ ЁПАГМЕ  
РИГ ДЗИН ПАВО ДАККИ ДЕ НГЕИ ЦхОГ  
ЧИГ ЧхАР ДЖИН ЛАБ ЁПхУНГ КхЬИ ЛИ ЛИ**

Чистая сфера высшей реальности, другой берег сферы бытия! Самантабхадра, Ами табха безграничный свет! Собрание держателей ведения и пяти классов небесных божеств и даков! Пролейте волны скоплений света вместе с благословением!

**ГОНГ ДА хНЬЕН ГЬЮ ЧхОГ ДЮ ГЬЯЛ ВА ЙИ  
КА ТЕР МЕН НГАГ ЧхУ ВОИ ДЗИН ПЕИ  
ЦА ГЬЮ ЛАМА ЙИДАМ ДАККИ НАМ  
ДЖИН ЛАБ хНАНГ СИ ЁКУР ТХОЛ ЛО ЛО**

Благодаря Победоносным времён и направлений, и линии передачи ума, символов и устной вы удерживаете поток устных наставлений, Кама и терма! Учителя, коренной и линии передачи, божества медитации и небесные божества! Спонтанно осуществите благословение, чтобы явленное бытие стало телом света!

**Ё НГА ТхРУГ ПЕИ ЧхЁ ЙИНГ КУ ДАНГ СУНГ  
ТхУГ ЧхОГ ДОРДЖЕ БАРВЕИ ЧхАГ ЦхЕН ГЬИ  
ПАВОИ ХУМ ДРА ПАМОИ ШУ ЛУ ДАНГ  
ТхРО ГЬЯЛ ПхО МОИ ГЕ ГЬЯНГ Я ЛА ЛА**

Ум, речь и тело сферы высшей реальности, что являют пять видов света! Пусть благодаря пылающему символу высшего ваджра прозвучат звуки Хум даков, мягкая песнь небесных божеств и ясная песнь гневных Победоносных, женщин и мужчин!

**ТхУ ДЕН ЧхЁ СУНГ БУМ ТхРАГ ДАККИ ТхРИГ**

**ПЁ ТРИН ДЖА ЗЕР ДАНГ МЕИ РАНГ Ё ДАНГ  
СИ ЖИ КХАМ КЮН ХНЬЕН ПЕИ РОЛ МОР ЧЕ  
ДОРДЖЕ ПХАГ МЁ ЙИНГ НЕ ДЖИН ПХОБ ЧИГ**

Сто тысяч Защитников Учения, что обладают могуществом! Проявления небесных божеств! Собственный свет сияния лучей радуги и облаков благовоний! Музыка, что слышна во всех сферах бытия и умиротворения! Пусть прольётся с помощью Ваджра-вараха благословение из сферы (высшей реальности)!

**ПХУНГ КХАМ КХА ДОГ НГА ЙИ МЕ ЗЕР ГЫИ  
ДАНГ МАР ДЖАНГ ПЕИ ДЖА ЛЮ ДОРДЖЕИ КУ  
ВАНГ ЖИ ЧЮ КЫИ КХАНДРО ДЕ НГЕ ДРОЛ  
ДЕ ЧХЕНЗАГ МЕ ЧХЁ НЫИ ЗЕ САР А**

Скопления-скандхи и элементы посредством огненных лучей пяти цветов очищаются до ясности! Очистившись, становятся телом ваджра — радужным телом! Пять классов небесных божеств освобождают посредством нектара четырёх посвящений! И пребываешь на уровне пресечения, высшей реальности, незагрязненном Великом блаженстве!

**ОМ ВАДЖРА ДЖНЯНА ДЖВАЛА РАМ РАМ СУПРАТИШТХА ВАДЖРАЙЕ  
СВАХА**

**ОМ ВАДЖРА ВАЙРОЧАНАЕ ХУМ ХУМ ПХЕТ  
ОМ САРВА БУДДХА ДАККИ ВАДЖРА ВАРНАНИЕ ХУМ ХУМ ПХЕТ**

**ГЬЮ СУМ ЛАМА ЙИ ДАМ ДАККИ ДАНГ  
ДАМ ЧЕН ГЬЯМЦХОИ ЦХОГ ЛА СОЛ ВА ДЕБ**

Обращаюсь с молитвой к учителям трёх линий, божествам медитации, небесным божествам, собранию, что обладает обязательствами!

**ЛЮ НГАГ ЙИ ЛА ТУМ МОИ МЕДРЕЁ БАР  
СА ЛАМ ТХАР ЧХИН ВАНГ ЖИ МА ЛЮ ТХОБ**

Зажгите пламя внутреннего жара в теле, речи и уме! Пусть обрету все четырёх посвящения и приведу к завершению стадии и пути!

**ЦА ТХИГ ЛУНГ СУМ У МАР ЦХЮ ПА ДАНГ  
ТУЛ ЖУГ ТХАР ЧХИН ХЛА МЕИ ВАНГ ДЮ ШИНГ  
ЧХЁ ЗЕ ТА ВЕИ ГОНГ ПА ДЁН ГЬЮР НЕ  
ПХУНГ ПО ДЖА ЛЮ ДРУБ ПАР ДЖИН ГЫИ ЛОБ**

Погрузите каналы, капли и ветра в центральный канал! Воссоедините высший уровень аскезы с могуществом божества! Устраните дхармо-частицы и сделайте явной суть воззрения! Сделав так, благословите, чтобы скопления-скандхи обрели состояние радужного тела!

**ОМ ВАДЖРА ДЖНЯНА ДЖВАЛА РАМ РАМ СУПРАТИШТХА ВАДЖРАЙЕ  
СВАХА**

Исполнив такую короткую или длинную молитву, должен растворить в свете собрание божеств, что воплощает в себе три корня. На протяжении одного дня с верой представляй объект в виде малой А размером с семя кунжута. Удерживая, связанные воедино деяния-

карму и присущую мудрость, устрани всё. И подобно сыну, силой огня и ветра возжигается красное (пламя) размером всего четыре пальца. Представляй это два дня. Вспыхивая и поднимаясь вверх всё выше и выше, загорается в тайном месте меч, в пупке — драгоценность, в сердце ваджр, в горле — лотос, на макушке — колесо и так вплоть до пространства. Из благословенного слога Хам ниспадает белый поток. Ниспадая из макушки в горло, порождает блаженство. Ниспадая из горла в сердце, порождает высшее блаженство. Ниспадая из сердца в пупочный центр, порождает особенное блаженство. Ниспадая из пупочного центра в тайный центр, порождаешь естественно рождённое блаженство. На третий день последовательно порождай четыре вида блаженства.

Из слогов Ям в нижней части стоп и малой А — вспыхивает огонь слога Рам. Три вида пламени, вспыхивая как из слогов Рам, смешиваются воедино. Огонь внутреннего жара и блаженство охватывают полностью внутри тело. Медитируй на четвёртый день пока это не произойдёт.

Поверх построенного источника дхармо-частиц находится сферическая капля блаженства из пяти видов света на шестиугольном и чистом основании, сама величиной с семя кунжута. И она не соприкасается с ним. Медитируй, что поверх этого находятся слоги А-Хам-Хум-Бам-Е-Вам.

Затем удерживая соединённые ветра, поверни шестиугольный источник дхармо-частиц вправо и каплю блаженства с семенным слогом вращай влево. Из этого чандали поднимаются вверх языки пламени. Представляй так на пятый день.

Из всех слогов Рам внутри двух объектов, что являются пустыми каналами, вспыхивают и поднимаются языки пламени, смешиваясь воедино. В силу этого на шестой день следует представлять своё тело как великое скопление огня. Из малого А вздымается шатёр из языков пламени. Лучами света, излучённого в десяти направлениях, охватывается всё, подобно шатру из шелка. После этого бесчисленные богини подношений, что появляются из пламени, делают подношения Победоносным и Сынам и провозглашают гимны. В завершении спереди появляются все объекты Прибежища. Отцы, представляющие аспект методов, растворяются в слоге Хам, проявляясь как слоги Хам. Проявления Матерей, как мудрости, предстают в виде сосуда из малого А и растворяются в чандали.

Снова излучается свет и сжигает сосуд и содержимое.

Проявление сосуда в виде слога Е предстаёт как безграничный небесный дворец Принцессы. Содержимое предстаёт как телесная форма Ваджра-варахи. Звуки звучат как мантры. Все мысли — проявления великой присущей мудрости великого блаженства.

Снова представляй, что всё в огне посредством присущей мудрости и сущности проявляется как божества, мантра и присущая мудрость.

Затем, поскольку излучаются языки пламени подо мной, представляй снизу сиденье с тысячелестковым цветком лотоса. Дополнительно медитируй о украшениях Ваджра-йогини, что проявляются из огня как все украшения тела, шапка и прочее. Делай так на седьмой день.

Краткий ритуал таков.

**ЗАБ ЖИ ТРЁ ДРАЛ Ё САЛ ДУ МА ДЖЕ  
ЙЕ ЙИН НГАНГ ЙИН ДЁ НЕ ХЛЮН ГЪИ ДРУБ  
САЛ ТОНГ ДРИ ГАНГ ДРАЛ ВЕИ ЛОНГ ЯНГ ПАР  
ХНАНГ СИ КХОР ДЕ ЧХЁ НАМ ВАДЖРА МУ**

Глубокий и мирный ясный свет, свободный от построений и не являющийся составным! Изначальный, сущность, изначально спонтанный! Ясность и пустота, обширное пространство, что свободно от увеличения и уменьшения! Все это есть дхармо-частицы явленного бытия, циклического существования и нирваны! Баджра Му!

**КЪЕ ЦАМ НЪИ ЛЕ КЪЕ МЕ ЙИНГ ЧХЕН МО**



## **ЧХЁ ЙИНГ ТРЁ ДАНГ ДРАЛ ВЕИ КХА ЛА ДУ**

Великая сфера (высшей реальности), что обретается родившись и без возникновения!  
Сфера высшей реальности, что объединяет всё в небесном пространстве, будучи свободной от умопостроений!

Таково пожелание удачи:

**РАНГ ДРОЛ ДАЛ КХЪЯБ ДЕ ЧХЕН Ё САЛ НГАНГ  
ХНАНГ ВА ЖИ ДЗОГ ДОРДЖЕИ ДЖА ЛЮ КЪИ  
РИГ ДЗИН ДЮ ПЕИ ДЖИН Ё КХА ЙИНГ БАР  
ДАГ СОГ ЧИ САМ ДРУБ ПЕИ ТРА ШИ ШОГ**

Самоосвобожденное, всеохватывающее Великое Блаженство, Ясный свет, природа!  
Даруйте единение держателя ведения тела ваджрной радуги, совершенное в четырёх проявлениях! Зажгите сферу высшей реальности, небесное пространство света! Пусть будет явлена удача исполнения всех помыслов, моих и других!

**КУ СУМ ДЮ ПЕИ ЖИНГ НАМ ГЪЯЛ ВЕ ГАНГ  
ТХУГ ДЖЕИ ДЁ ДЖОИ БА ДАНГ ВАНГ ГИ ГЪЯЛ  
ДАГ ГИ КХЪЕ ЛА СОЛ ТАБ ХНЬЕН ПЕИ ТХЮ  
ТУНГ ДЗИН ЧХИ МЕ ДРУБ ПЕИ ТРА ШИ ШОГ**

Победоносными заполняются все страны, что объединяются тремя телами!  
Могущественный Победоносный и исполняющее желания древо сострадания! Обращаюсь к вам с молитвой! В силу повторения путь будет явлена удача в обретении бессмертия при удержании тела и всего прочего!

**ДЮ СУМ ЙИНГ ЧИГ ГЪЯ ВА КЮН ТУ ЗАНГ  
РАНГ РИГ Ё САЛ ЧХАГ ГЪЯИ ЛОНГ ДЗОГ ПА  
ЧХЁ ПХУНГ ГЪЕ ТХРИ ЖИ ТОНГ ГОМ ПЕИ ТХИЛ  
ДЗОГ ПА ЧХЕН ПОР ТОГ ПЕИ ТРА ШИ ШОГ**

Победоносный Самантабхадра, единая сфера трёх времён! Самоосознание, ясный свет, совершенная сфера Печати! Глубина медитации на восемьдесят четыре тысячи скоплений учения! Пусть будет явлена удача постижения Великого Совершенства и всего прочего!

Благопожелательная молитва:

**РАБ ДЖАМ ДРО ВЕИ КЪЯБ ГЪУР ГЪЯЛ КЮН ГЪИ  
ТХУ ДАНГ ЦА СУМ ХЛА ЙИ ДЕН ПА ЙИ  
ГО СУМ ДЖА ЛЮ ДОРДЖЕИ КУ СУНГ ТХУГ  
ТАГ ТЕН ПХО ВА ЧХЕН ПО ХЛЮН ДРУБ ШОГ**

Бесчисленные Прибежища существ! Посредством истины божества, трёх Корней и силы всех Победоносных пусть спонтанно осуществится великий неизменный перенос рех врат в ваджрные тело, речь и ум радужного тела!

**ДЕ ДАНГ ТОНГ ПА ЗУНГ ДЖУГ Ё САЛ ЙИНГ  
ГЪУ ТХРУЛ ГЪЯ ЖИНГ АВАДХУТЕИ КХА  
РАБ ДЖАМ ДОРДЖЕ ЧХАНГ ГИ ЙОНГ КАНГ НЕ**

## **КБИЛ КХОР ЙОНГ КБИ ВАНГ ЧХУГ ТХОБ ПАР ШОГ**

Единство блаженства и пустоты, сфера ясного света! Магическое проявление, страна Победоносного и пространство авадхути! Пусть заполнив полностью всё бесчисленными формами Ваджрадхары, обрету состояние владыки совершенной мандалы!

**ЛЕ ДАНГ ЙЕ ШЕ НБИ МЕ ЛУНГ ДАГ НЕ  
КАР МАР ТХИГ ЛЕИ ДРЁ ПА ДХУТИР ДАНГ  
ДЕ ТОНГ КХА ЛА РОЛ ВЕИ СИ ДАНГ ЖИ  
ТХАМ ЧЕ МИ ЗЕ ГЬЕН КХОР ХЛЮН ДРУБ ШОГ**

Из чистого ветра недвойственности деяний и присущей мудрости, проявляется как сияние в авадхути шествия капель красного и белого цвета! Пусть умиротворение и бытие, что проявляются в небесах блаженства и пустоты, спонтанно вращаются в непресекаемом потоке!

Третье. Заключительная стадия.

Пища, питье, капли вина, порошки, пилюли, катыши из мяса, катыши из рыбы и прочее, что относится к видам трёх пилюль, разновидности пищи, такие как суп и прочее, различные виды соли, сирпен, тяжёлые шарики, пища и прочее, т. е. все внешние скопления. В особенности следует отбросить привычное, такое как собрание сетей и прочее. Следует отбросить все виды пищи, что устраняет святое как куски одежды прокаженных и из низкой касты. И даже если будешь потреблять что-то, что не является таким, то будет очень тяжело двигаться далее. Не стоит медитировать когда полон живот. Не следует совокупляться, кататься на лошадях, двигаться на лошадях и путешествовать с людьми. Не следует придерживаться низших ветров. Не стоит исполнять деяний принятия или отбрасывания такого как хватать с быстротой, бегать, пребывать в трудном сообществе и пр. Начиная с сегодняшнего дня этот человек солнца и огня должен испрашивать учение двукратно. Если делая так, человек не соотносится с наставлениями Победоносных, то постоянно не будет приближаться к общим и частным сердечным обязательствам в будущем. Важно соотносится с ключевыми наставлениями относительно тела. Что же делать когда ешь или спишь? Следует выпрямлять тело. И следует возжигать троекратно нечистый ветер. И даже когда замерзаешь не стоит укрываться шкурами. Не следует быть обнажённым у хорошего пламени. Если ежедневно не будет отстраняться от одеяния, данного учителем и небесным божеством, то определённно будешь увеличиваться практика и постижение-реализация блаженства, тепла и прочего. Что касается времени, то следует медитировать в холодное время зимнего периода и пр., во время изменения состояния желчи или ранним утром, когда наступает утреннее время практики внутреннего жара.

Если вкратце, то не следует отстраняться от чистоты в горах, когда (возникает) постижение и постоянное памятование. Также формируя чандали, что неотделимо по сути от ума Ваджра-йогини, сжигаешь весь жар. Поэтому внешнее и внутреннее, сосуд и содержимое представляет по сути природу огня присущей мудрости. И даже блаженство и страдание есть состояние, что неотделимо от великого проявления блаженства и пустоты, белого и красного элементов, не обретается как двойственное. Так что необходимо усердствовать в чистом состоянии Великого Блаженства и свежести, (что обретается) в горном уединении, снежном уединении и пр.

Как чудесно! Нектар раздела передачи сердечных устных наставлений скрыт в высшей скале и проявляется для обладающих судьбой!

Самая.

Пусть распространится добродетель и распространится горный трон как Учение помыслов и громовые звуки наставлений учителя, что проявляются днем ради тонкой передачи строф этой лотосовой ладьи, глубококом пути обретения жизненной силы.

Сарва Мангалам. Да будет благо и удача.  
На русский язык перевел Карма Палджор (Филиппов О.Э.).