

། །ཐུགས་རྗེ་ཚིན་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལྟོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཡིག་རིག་པ་འཛོན་པའི་དགོངས་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
Руководство по рецитации Авалокитешвары, самоосвобождения страдания
"Украшение ума держателей ведения"



Хвала благородному Локишваре!

В безграничном небесном пространстве, чистой стране учеников, ты обладаешь нектаром счастья и пользы, низводя глубокое Учение Просветлённых! [Ты] источник грозových облаков Победоносных, что нисходят [в мир]! Склоняюсь пред Авалокитешварой, бесконечным океаном [сострадания]!

Проявление магической иллюзии Победоносного Амитабхи! Владыка обретших достижения Падмасамбхава и неотделимый от него всезнающий Джигме Лингпа! С верой склоняюсь пред вами! Даруйте наставления!

Когда получил [учения] о коротком путь глубокой йоги из двух стадий [практики] высшего благородного [в форме] самоосвобождения страдания, записал ключевые моменты практики и ясное руководство о методе обретения высших действительных достижений.

Здесь йогину, что обладает сердечными обязательствами и обрел, как благодное, четыре посвящения в коренную мандалу высшего благородного [в форме] самоосвобождения страдания, [разъясняются] стадии осуществления практики приближения и исполнения в трёх пунктах: способ дарования единственно приближения с точки зрения веры и обучения; способ осуществления практики приближения в соответствии с природой единства; способ осуществления соответствующей практики приближения в соответствии с верой и обучением.

1. Способ дарования единственно приближения с точки зрения веры и обучения

Здесь есть три стадии: предварительная [практика], основная и завершение.

1.1. Предварительная стадия

Предварительная часть такова.

В коренном методе практики сказано: *«Это — высшее место практики, приятное место с чистым основанием, уровень пребывания добродетельных мирян чистого [духовного] направления, не сочетающих в себе врагов и демонов»*. Соответственно он обладает [достоверными] характеристиками. В месте, что совершенно в сопутствующих условиях и свободно от внешних и внутренних противодействующих условий, следует собрать необходимые ритуальные инструменты. Должно очистить помещение и установить основание тела, речи и ума, украсить подношениями. Все приятные для ума вещи должны вызывать расслабление и благодсть.

Затем на земле, что не скрывается крышей, следует созерцать общих и частных владык местности. Созерцая, должно сделать подношения восьми классам или соответствующие большие общие моления относительно нирваны и циклического существования, произнести тайные слова и прочие краткие или обширные [молитвы]. Осуществив соответствующие семействам даяния, [следует просить] об исполнении предписанной активности, что заведена в прошлом.

Отойдя затем к дверям, следует установить тарма препятствующим духам, украшенное мясом, кровью, луком, чесноком и пр. [Говори при этом:]

Я сам, явленный в силу гордости как танцующий Хаягрива, с силой должен уничтожить препятствующих духов и отсечь их полностью.

Защитный круг подобен ваджрной сфере. Из него излучаются во все направления пятицветное пламя присущей мудрости.

Представляй это и отсекай и разбивай в пыль препятствующих практике духов.

Затем в дверном проеме поставь палку белого цвета и нарисуй молитвы-пожелания и мантры с именами четырех великих царей. Сделав так, затем призови и раствори [в ней] великих царей, после чего [произнеси молитву] об исполнении предписанных деяний-активности.

Затем в помещении под свое сиденье установи сиденье из травы куша и нарисуй снизу [под своим сидением] свастику из белых семян, раскручивающуюся вправо. На голову положи

разукрашенную ткань, которая свисает на лицо. Установи, если есть, статую и пр. На двухъярусном возвышении перед ней установи на всё время коренную торма Авалокитешвары, подобную лепешке¹, лекарство, кровь-ракту, подношения наслаждения, торма Тенма. Если украсишь торма верхними одеждами и браслетами, то на индийской бумаге следует чернилами из киновари написать *om amitabha hri* (ॐ अमिताभ ह्रीं), шесть слогов, мантру четырех женских бодхисатв, мантру четырех семейств Хаягривы. Сделав так, напиши мантру сокровищницы небесного пространства и произнеси:

Собрание благородных божеств вместе со свитой! Прошу даровать мне обычные и высшие действительные достижения!

Сказав так, напиши один раз [мантру] взаимозависимого происхождения, начиная с начала². Скрути белый шелк при отсутствии ошибок в начале и завершении, и положи в бамбуковую или медную трубку, направляя внутрь. Ниже³ установи цепочкой обычные подношения, начиная с двух видов воды. В этом разделе практики приближения нет необходимости в других действиях как то мандала и пр. В коренном тексте сказано: «*Также прислуживай посредством лекарства, крови-ракты и торма*».

Затем необходимо осуществлять каждый день соответствующие семейству предварительные практики, занимая с удовольствием время. Ум должен быть в естественном отречении, поскольку является корнем пути освобождения. Поскольку четыре качества отвращают ум от методов рождения является центральным стволем пути Великой Колесницы, то следует ясно осознавать очищение ума четырьмя безмерными как способом порождения драгоценности просветлёного настроения. Сделав так, приди к Прибежищу и зароди просветлённый настрой. Осуществи семь ветвей [накопления заслуг]. Также повторяй [мантру] и медитируй на Ваджрасаттву, что очищает завесы, [осуществляй] предварительные практики, связанные с Ваджрной Колесницей, особенным путём. Собирай накопления, [подноси] мандалу. Полагайся на ключевые моменты различных гуру-йог, привносящих благословение.

Осуществив практику поля заслуги, говори:

Лучами света из слога Хум в моем сердце — [приглашается] в небесное пространство передо мной неодолимый от учителя защитник Авалокитешвара, окруженный бесчисленными объектами Прибежища четырех времен и десяти направлений.

vajra samaja
ВАДЖРА САМАДЖА

Говоря это, ясно представляй Авалокитешвару, как главного в поле заслуги, вместе с грозвыми облаками объектов Прибежища, тремя Драгоценностями, учителями линии передачи, божествами медитации, небесными божествами и защитниками учения. [Далее говори:]

Хвала! Безграничная самсара и пр.

Далее:

Хо!
Пребывающие в трёх временах...

Затем медитируй и осуществляй рецитацию Ваджрасаттвы. [Сделав так, говори:]

1 Подразумевается некое плоское торма.

2 С первого слога.

3 На втором ярусе.

А!

На макушке моего обычного тела...

Так осуществляй предварительные практики. Также осуществляй гуру-йогу соответственно предварительным практикам. Ясно представив учителя Авалокитешвару, побуждай поток ума, взирая на лик и исполняя молитвы. В соответствии с природой молитвы, повторяй шесть слогов. Получай четыре посвящения как гвооритсья в молитве разъяснений линии передачи. Осуществляй смешивание [своего] ума и ума [учителя] и прочие деяния в соответствии с текстом. Также, когда осуществляешь как внешнюю практику Авалокитешвары, это будет очень хорошо.

В любом случае выше показаны предварительные учения.

1.2. Основная часть

Затем следует основная часть. Составив защитный круг, осуществляй на протяжении четырех сессий сопровождение причин для внешнего и внутреннего восприятия, и связывай все треволения благими [устремлениями]. Так на рассвете первого дня следует осуществить последовательно в совершенстве предварительные практики. Сделав так, в утреннюю сессию установи торма препятствующим духам местности. Исполни семистрочную молитву, молитву учителю и линии передачи, призови поле заслуги, исполни молитву видения лика, осуществи приход к Прибежищу, зарождение настроения и семь ветвей [накопления заслуги] в соответствии с текстом.

Благослови белую торма и золотой напиток и поднеси восьми классам. Поднеси предварительную торма коренному держателю ведения и линии передачи. Затем говори:

om hri padmānta kṛita vajra kṛota hyagriva hulu hulu hūm phaṭ

**ОМ ХРИ ПАДМАНТА КРИТА ВАДЖРА КРОТА ХЬЯГРИВА ХУЛУ ХУЛУ ХУМ
ПХАТ**

Я мгновенно предстаю как Хаягрива, Херука, чей гнев трудно стерпеть, величественная телесная форма, что полыхает подобно огню конца эпохи.

Представляй так.

Хри! Я — тело могущественного Лотоса...

и далее. Медитируй на защитный круг и разрушение препятствующих духов.

Затем следует начиная с низведения благословения, осуществить устранение в соответствии с обычным ритуалом. Трудно разъяснить сущностные моменты стадии зарождения. Их следует постигать как звуки тайного барабана летом. Следует исполнять могущественные гимны-восхваления. Не стоит действовать только следуя перечислению мантр.

Вначале важно захватывать проявления как проявления божества, речь, мысли и гордость божества как захватывающие ум. В устных комментариях записей о стадии приближения держателя ведения сказано: «*Вкратце, если осуществляешь непрестанно приближение, приемлемое обычным проявлениям, звукам, осознанию, то привязанность к проявлениям становится совершенной как печать-мудра тела божества. Звуки очищаются в Великом блаженстве как мантры. Мысли созревают в теле Учения, ясном свете*». Эти три созревания и совершенство речи в моей традиции являются великим обзором сутр о приближении.

Вначале фокусируйся только на главном.

Также [концентрируйся] на цвете тела, начиная с верхней точке на диадеме и вплоть до лotosового сиденья. [Далее на] мудре телесной формы, украшениях, одеждах, темноте и белизне

глаз, изображении рук и стоп, совершенстве признаков и отметин, проявлении и собирании лучей света и пр., устанавливая всё с ясностью. Всё должно быть ясным, подобно рисунку на шелке, прочным как камень, подобно статуе, нематериальным как радуга. Спереди, сзади, справа и слева - все части тела должны быть соответственно тонкими или толстыми. Внутри оно должно быть сияющим как тело света, что превзошло всё прочное. Следует обучаться во всем этом, поскольку соответствует взаимодействию с настоящим божеством, обладающим изначальной мудростью трёх — знания, любви и способностей. Придерживаясь такого умом, в соответствии с последовательностью делай устойчивой ясность для каждого — владыки семейства Амитабхи, обладающего атрибутами явленного тела, женских бодхисаттв четырех семейств, четырех семейств Хагривы и пр.

Затем последовательно представляй с ясностью неизмеримый дворец, чистую страну, защитный круг и всё остальное. Благодаря этому ум должен быть задействован. Поскольку ум становится задействованным во всём, благодаря намерению и ясности проявляются основание и все круги мандалу основания. Учитель сказал: *«Обучайся в этом. Так как при таком проявлении нет привязанности к истинности и материальности как у объекта, что обладает собственными характеристиками, то даже если не обладаешь могуществом в проявлении лица, рук, цвета, очертания, и прочего как объекта, мандалы самовозникшей изначальной мудрости - всё возникает как символическая печать, символ постижения умом ученика качеств просветлённого, собственного проявления. [Символизм таков:] один лик — самовозникшая изначальная мудрость, четыре руки — четыре безмерных и четыре метода привлечения существ, две ноги — методы и мудрость или нравственная дисциплина и глубокое сосредоточение, пять шелковых дхармических одежд — незагрязненные скопления, семь драгоценных украшений — семь частей просветления, белый цвет тела — отбрасывание грязи двух завес, макушка украшенная диадемой благодаря совершенному просветлённому — показывает что по сути является просветлённым, стоящая поза с выпрямленными ногами — отсутствие лени и тупости при осуществлении целей существ и пр. Постигая, что всё это показывается в виде символов, следует помнить про обучение в динамической энергии, что проявляется как иллюзия, проявлении и пустоте, не отклоняясь от собственной природы тела Учения даже если появляется тело формы».*

Основой для очищения является троица рождения, смерти и промежуточного состояния, и троица тонких тела, речи и ума. Плод очищения — три тела Победоносного, пребывающие изначально как собственная природа трёх ваджров. Поскольку при отсечении веревки [обычных представлений] очищаются временные завесы, то осуществление очищения не отстраняется от практики трёх ясностей и трёх глубоких сосредоточений. Сказано, что тогда *«следует полагаться на гордость [божества] когда засеваешь обширным образом троицу проявлений, звуков и осознания как игру божеств, мантра и изначальной мудрости».* В этом состоит суть приближения и основная стадия зарождения.

Среди четырех гвоздей, поразивших жизненную силу, наиболее важными являются *«гвоздь глубокого сосредоточения и ветви приближения».* Соответственно следует насколько возможно, пребывать в равновесии при осуществлении основной [практики] в йоге божества, что проявляется подобным образом.

Затем переходи к рецитации. С ясностью представляй всё, когда говоришь магические строки **«Я — Авалокитешвара. В моем сердце...».**

Должно действовать с ответственностью с последовательностью — вначале используй *тихую рецитацию ('gog bzlas)*, потом повторяй в уме и затем повторяй речью.

В сердце находится ладанка-гауи из солнца и луны. Посреди неё — сиденье из луны, на котором стоит слог Хри, окружённый подобно жемужному ожерелью, белым и сверкающим ожерельем мантры из семи слогов. Однонаправленно концентрируя сознание на этом, удерживай без какого-либо вреда для элементов и удерживай в равновесии мягкий ветер посредством йоги контроля жизненной силы. Когда будешь выдыхать, представляй что из двух ноздрей излучаются лучи пяти видов света вместе со слогом Хри и ожерельем мантры, подобно непрерывной нити. Всё явленное бытие посредством этого очищается как колесо-чакра совершенной чистоты.

На вдохе представляй, что все частицы сосуда и содержимого, постоянного и того что движется — растворяются в ней, будучи захваченными, и входя через две ноздри в виде света пяти цветов, растворяются в слоге Хри и ожерелье мантры. Во время внутренней задержки дыхания удерживай ветер посредине и тренируйся в нераздельном смешивании с осознанием и ожерельем мантры. Такова «тихая рецитация».

Затем следует концентрироваться на понимании ясных звуков, что звучат сами по себе, проявляясь из ожерелья мантры. Сделав так, будешь осуществлять рецитацию умом, не добавляя и не устранив ничего в отношении семи слогов мантры.

Затем следует повторение речью. Следует отбросить следующие изъяны: слишком громкие или слишком тихие звуки; слишком медленные или слишком быстрые; отвлечение на обычную речь и пр. Осуществляй рецитацию, чтобы звучание на слух было ясным. В это время из ожерелья мантры в сердце возникают лучи света и устремляются из диадемы на голове, отметины в межбровье, языка, бесконечного узла в сердце, волосков на теле и пр. Излучаемые, они охватывают чистые страны десяти направлений, что представляли как эта сфера мироздания из трёх тысяч миров. И благодаря этому из лучей света появляются немислимые мужчины и женщины, бодхисаттвы, из которых исходят облака подношений, ясные звуки гимнов, цветы, великий водопад благоуханной воды.

Осуществив подношения и гимны-восхваления всем просветлённым и бодхисаттвам, побуждаешь их поток ума ради осуществления целей существ. Благодаря этому проявляются в виде собрания большие, малые и неопределённые телесные формы благородных существ, тысячерукий и тысячеглазый Авалокитешвара, одноликий и четырехрукий, Кхасарпани и другие. У всех телесных форм есть центр тела, тайное место, оба бедра, коленные суставы, подошвы ног, колеса с тысячью спиц и пр. Самоявленными телесными формами, мантрами и лучами света — заполняются все сферы мироздания. Подобно тому как солнечными лучами расплавляется корка на льду, полностью очищаются привычные тенденции, проявления заблуждения, омрачения-клеши и карма всех живых существ шести семейств и существ трёх сфер. Затем все они превращаются в телесные формы Благородных существ. Представляй, что собственный звук шести слогов раздается подобно жужанию пчел около дома.

Снова лучи света собираются вместе и все качества знания, любви и способностей победоносных и Сынов, а также всё, что проявляется как круг сосуда и содержимого [внешнего мира и существ в нём], собирается в виде телесных форм, семенных слогов, атрибутов и лучей света. [Собравшись,] пограждает в волоски главного [божества] и коренную мандалу. Представляй, что жизненная сила ума растворяется в сияющем слоге Хри (hrIH).

Всё воспринимаемое как циклическое существование и нирвана, я и другие — нераздельно смешивается и становясь равным по вкусу с природой изначальной мудрости осознания-ведения. Осуществляй привыкание к состоянию, когда смешиваются воедино три — воззрение, проявления и высшая реальность. [Такого рода привыкание представляет собой:] гвоздь сущностной мантры как ветвь приближения; гвоздь неизменного ума как ветвь достижения-осуществления и гвоздь излучения и собирания как ветвь великой практики.

Таким образом эти четыре гвоздя связывания жизненной силы являются важнейшими из основной практики приближения. Как разъясняется эта ветвь великой практики и практика в главе одного приближения? В-общем, в этих четырёх ветвях практики приближения существует: четыре ветви практики приближения, что излагаются на основе защитной границы; четыре ветви практики приближения в отношении времени очищения; четыре ветви практики приближения на основании времени практики; четыре ветви практики приближения, что разъясняются как связывание посредством объединения в практике зарождения; четыре ветви практики приближения, что разъясняются как связывание объединением в стадии завершения; четыре ветви практики приближения. Что разъясняются как связывание объединением стадий зарождения и завершения. Из них это четыре ветви практики приближения на основании времени практики. Здесь также есть четыре ветви приближения, когда разделяются приближение и достижение, и четыре ветви достижения.

Четыре ветви практики приближения, что разъясняется здесь, следует разъяснять как приближение приближения в соответствии с временем практики; близкое приближение из приближения; практика служения; великая практика приближения, итого четыре.

Таким образом поскольку большинство внутренних частей практики приближения при таком понимании является движением звуков, то разделяется концептуальное созерцание. Также первое — ясность проявления как божество. Затем ясность ожерелья мантры. Затем осуществление излучения и собирания и пр. Если не обретишь устойчивость в ясном проявлении, как осуществлялось ранее снова и снова, то и позже не сможешь осуществлять, что важно.

Затем, если осуществлять в сессии собирание, то поскольку осуществляешь раяскаяние в недостатках и избытках приближения — повторяй троекратно три слога с ясностью и мантру сущности взаимозависимости. В завершении сделай подношения, воспевай гимн, получай действительные достижения, раскаивайся. Сконцентрируйся на этом.

Благодаря словам о растворении развивай ясность. Поскольку приемлемо растворение и глубокое растворение, то проявление как божество погружается в ясный свет. Пребывание там есть ключевой момент практики полного очищения состояния смерти в теле Учения. Поэтому здесь не приемлемо устранение.

Затем, если снова появляешься из этого состояния, однократно произнеси шесть слогов. Благодаря такому условию осуществляется благословение трёх центров, ведь позже проявляешься как Авалокитешвара Кхасарпани, иллюзорное тело божества.

Тело защищается как бронёй. Поэтому являй ясность при проявлении круга защиты. Также осуществи всё вплоть до благопожелательных молитв и пожеланий удачи.

Затем, даже если перемещаешься пешком или движешься в периодах между медитациями, то благодаря тому что не свободен от гордости владыки Авалокитешвары, осуществляешь в виде методов очищение щемли, трансформируешь всё желаемое в накопления, созревание потока ума живых существ и пр. Не блуждай посредством трёх врат как обычное существо.

Затем также в следующую сессию осуществи призывание собрания как и ранее. Осуществи всё, начиная с молитв-благопожелания, принятия прибежища и зарождения настроя и вплоть до подношения добродетели, благопожеланий ипожеланий удачи в соответствии с крюком [призывания]. В главе про отсутствие тормоза когда устраняешь впоследствии препятствия, сказано: «Эта тормоза чувственных объектов размером с палец». Особенно важно осуществить устранение таким единственным основанием. После сессии единственного слога [практики] приближения осуществляй устранение препятствий, защитный круг и пр. Сделав так, перейди к благословию подношений. В завершении сессии не осуществляй стадию растворения, или осуществив её — не осуществляй конечные деяния вечером.

Хорошо, если действуешь подобным образом. В этом разделе приближения с характеристиками очищается ум в соответствии с наставлениями об очищении трёх — рождения, смерти и промежуточного состояния посредством ритуала стадии зарождения. Поэтому следует осуществлять и между сессиями, поскольку необходимо наличие защиты от препятствий и пр.

Затем в вечерней сессии также дополнительно осуществить йогические деяния, осуществление деяний, подношение тормоза в аркой или обширной форме. В общем когда осуществляешь накопление и восстановление, действительно соотносишься с вечером и ночью. Поэтому осуществляй соответствующим образом. Если осуществляешь утреннюю или вечернюю сессию полагаясь на блаженство из-за воззрения и пр., то нет никаких противоречий. В завершении вечерней сессии умом придерживайся сущностной жизненной силы тела божества после медитации. Или благодаря стадии растворения смешивай свой ум с высшей реальностью. Или же приемлемо взаимодействие с особенными наставлениями о восприятии ясного света во время сна. Тогда следует засыпать посредством йоги засыпания.

Затем когда будет наступать рассвет, издавая звуки от колебаний дамару и колокольчика благодаря героям и йогиням из небесного пространства проявляешься в телесной форме из ясного света. Побуждай всех с помощью всевозможных песен. Когда надумаешь проснуться, проявляйся как обретаемое тело божества. Затем усердствуй в практике предварительных практик, призывания учителя. Осуществи всё вплоть до полного завершения с обретением четырех посвящений гуру-

йоги. Вслед за этим осуществляй всё, что соответствует крюку [призывания]. Если осуществляешь как ежедневную практику, поднеси торма препятствий. Если таковая есть, осуществи это утром. Но даже если нет, не будет изъяна. Эта часть осуществляется один раз на протяжении дня как сказано в разъяснениях.

Поэтому на основании вечернего метода осуществляется все вплоть до завершения приближения. Когда считают приближения, то есть три стадии счёта, времени и знаков. Сказано: «Главный из них — осуществление приближения со счётом. Приближение на основании времени показывается как четвёртое из блаженств. Приближение на основании знаков или характеристик связано со знаками». Когда подготовишься к сессии, следует несколько раз повторить мантры женских бодхисаттв четырех путей. Это понимается как разновидность практики, будучи главной практикой. Такова оставшая часть основной практики.

1.3. Завершающий ритуал

Третий пункт. Завершающий ритуал.

На следующий день, обнови подношения и торма, что остались с последней вечерней сессии как причина освобождения. Установи другие десять подношений, принадлежности для накоплений и прочие приемлемые атрибуты. Начни с обширных собрания накоплений, исполнения, раскаяния и пр. Позже днём вплоть до рассвета — осуществляй ритуал соответствующий крюку [призывания]. Затем осуществи собрание накоплений, исполнение [деяний], поднеси торма, поднеси радостные подношения для Тенма. осуществи разрушение вместе с танцем. Положи в огонь все ежедневно устанавливаемые торма или отнеси в чистое место.

Затем когда будешь обретать действительные достижения, пополни подношения. Заполнив капалу перед собой вином, дхармическими лекарствами, маслом и кристаллами, поставь перед собой. Зажги светильники, что используются для ежедневной практики. Поднеси торма препятствующим духам, осуществи устранение препятствий и медитируй на защитный круг. Благослови подношения

В завершении благословения, объедини все действительные достижения тела, речи и ума Победоносных десяти направлений вместе с Сынами в виде красных, белых и синих [лучей света] в нектаре и трёх слогах. Представляй, что они ниспадают на торма и нектар подобно дождю и растворяются там.

В завершении приближения всеовершенного главного круга: произнеси:

ཀུལ་བཅའ་ཅོད་ཅེས་སྒྲིག་པའལ་རྒྱུ་།

kaya vakka citta sarva siddhi phala hūm

Повторяй это сколько сможешь. В завершении осуществи дарование подношений истарой торма. Мгновенно провьсь как божество и сделай подношения и воздай хвалу гимнами. Как в тексте мандалы высшего тела изначальной мудрости или собственного текста Авалокитешвары — следует повторить двадцать один раз сто слогов после раскаяния.

Затем произнеси молитву о видении лика:

Хо! Собрание божеств Авалокитешвары...

Так побуждай действительные достижения. Прокоснись торма к трём местам и получи четыре посвящения.

Затем божество торма растворяется в свете и превращается в нектар. Субстанция торма представляй как нектар. Это можно пить.

В этой главе должно осуществить сожжение подношений для исправления приближения. На основании дополнений умиротворяющего сожжения подношений держателя ведения подносятся посредством только при коренной [практике] приближения субстанции. Когда

просишь о желаемом в сессии, очищаются и становятся чистыми, будь то отсутствие ясности в глубоком сосредоточении, отсутствие чистоты в ритуале, ошибки в мантрах или печатях-мудрах

В этой главе должно осуществить сожжение подношений для исправления приближения. На основании дополнений умиротворяющего сожжения подношений держателя ведения подносятся посредством только при коренной [практике] приближения субстанции. Когда просишь о желаемом в сессии, произнеси только:

Пусть очистится и станет чистым всё, будь то отсутствие ясности в глубоком сосредоточении, отсутствие чистоты в ритуале, ошибки в мантрах или печатях-мудрах, недостаточность или избыток и всё остальное, что становится противоположностью или ошибкой!

Это высказывание является особенным.

Осуществляй сожжение подношений посредством мантры и субстанциям числом одна десятая от соответствующего [счёта практики] приближения.

Затем осуществи, как и ранее, стадию собирания и заверши ретрит.

Затем три, семь дней или сколько сможешь, в соответствии со способом благодарственного пиршества следует без привязанности осуществлять собирание накоплений, осуществление, молитвы и пр. Усердствуй в практике подношений, благопожеланий и пр. Когда позже покинешь ретрит, осуществляй защиту тела как броней, появляясь как божество в завершении. В завершении подойди к створу двери. Установи на записях королей [направлений] тормоза для белых божеств и золотой напиток. Затем осуществи подношения, просьбу об исполнении активности. Перейди затем к освящению места, осуществи излучение и собирание. Если будешь осуществлять, осуществи подношения дыма вне шатра, разбросай подношения, раздай дары и пр. Для различных общих владык местности исполняй всё соответствующее религиозному празднику и символам посредством дарования подношений, скромности и пр.

Так разъясняется способ осуществления единственно практики приближения

Практикуй так.

2. Способ осуществления практики приближения в соответствии с природой единства

Второй пункт. Как кратко осуществлять практику приближения в утреннее время.

Хорошо будет установить всё, будь то стрелы и мандала, как в коренной практике. Сказано: *«Сверху следует установить в соответствии с предписаниями субстанции практики»*. В записях сущностных ключевых моментов относительно созерцания, круга жизненной силы, камня жизненной силы, субстанций практики сказано: *«Только осуществляй постижение»*. В соответствии с высказыванием необходимо действовать в соответствии только лишь сущностными наставлениями детального учения.

Соответственно здесь сказано: *«Здесь есть пять общих пунктов: субстанции практики, камень жизненной силы, круг жизненной силы, наставления о ритуале подношения мандалы и созерцании. Так всё вращается»*. Осуществив понимание в соответствии со сказанным, в разделе ритуала мандалы из третьего пункта, начиная с ритуала земли говорится про *«литургическую процедуру великой практики»*.

Действуя соответственно Драгоценному Коробу, литургической процедуре практики великого славного, в главе умиротворения есть глава йоги для устранения единственно освобождением слогом Там в тайном ретрите или единство Хаягривы в тайной практике. В этом случае следует осуществлять сочетание с этим.

Дополнительно в разделе внутреннего ретрита и пр., следует проявлять свою суть как гордость танца Хаягривы и действия с цветным песком осуществлять как в детальном учении. Субстанции практики, субстанции посвящения и прочее следует постигать как приготовления необходимых учений Авалокитешвары.

Затем в основной практике есть три исполнения активности практики приближения.

Первое. В детальном комментарии сказано: *«С мастерством в действии осуществляя основную практику. Также не завершая осуществление коренной практики приближения, устанавливай ясность в отношении нераздельного единства трёх — своей сущности, мандалы и основания практики. Медитируя так, быстро появятся знаки теплоты практики»*. В соответствии с этим высказыванием нераздельно объединяй себя и [божество] перед собой.

Затем сказано: *«Когда осуществляется практика, разделяй себя и созданное перед собой. Разделяй и помещение собрания»* и пр. В завершении гимна-восхваления произноси:

bhṛum viśva viśuddhe phaṭ jaḥ

Говоря это, из мандалы существа сердечных обязательств при самопорождении прояви перед собой мандалу изначальной мудрости. Сделав так, медитируй на природу обширной стороны горы Мери перед собой.

Концентрируясь на вазе, говори начиная с *«В неизмеримом небесном дворце божества, вазе-сосуде...»* и вплоть до *«Рецитируй полагаясь на природу без уменьшения ясности»*. Сделав так, объединяя слова о семи частях сущностной изначальной мудрости. Действуй, начиная с разделения, что осуществляется в течении одного дня такой практики. В особенности следует осуществлять постижение на основании объединения двух корней и детального руководства о ключевых моментах своего собственного созерцания при практиках четырех деяний.

Дополнительно следует время от времени осуществлять перемещение с места на место, низводить благословение, осуществлять отсечение в течении четырех сессий, собирать накопления, побуждать к осуществлению деяний и другие тонкие действия, которые соответствуют литургической процедуре практики.

Затем сказано в детальном руководстве: *«Когда появятся знаки трансформации крайних деяний и вспышки света, следует получить действительные достижения, осуществить благодарственное пиришество и пр. После этого все эссенции станут наивысшими»*. Определенно следует осуществлять всё вплоть до этого момента.

Затем получи действительные достижения ради собственных целей, даруй посвящения для блага других, осуществляя сожжение подношений и пр. Следует понимать всё это, что связано с перемещением-прогулкой при получении действительных достижений из третьего пункта детального разъяснения.

Затем следует завершение практики. В детальном руководстве сказано: *«Действия в завершении практики осуществляются в соответствии с общими предписаниями. Сердечные обязательства»*. Суть высказывания следует постигать только как соответствующее завершению и особенному действию из детального руководства.

Так выше разъясняется краткая форма осуществления в соответствии со способом осуществления единства-сочетания практик приближения.

3. Способ осуществления практики приближения с точки зрения созревания

Третий пункт. Способ осуществления практики приближения с точки зрения созревания разъясняется лично в записях о приближении, разъясненных держателем ведения. Сказано: *«Изложив всё посредством пяти путей сутры или четырех держателей ведения мантры, следует постигать на основании устных наставлений особенного ваджрного учителя как просветлённого в пространстве пяти тел в этом рождении»*. Суть сказанного излагается в описании видения в ключевых секретных наставлениях держателя ведения. Так эти секретные наставления о сути обретения такого плода: *«Таковы ключевые наставления, что соответствуют тантре и благословию, относительно способа обретения состояния держателя ведения, соответствующие уровню изначальной мудрости в обычном теле»*.

Начиная отсюда и вплоть до *«Возникает проявление великого тела наслаждения. Сердечные обязательства»* - приводится разъяснение. Это соответствует сути разъяснений.

Полагаясь на ваджрного учителя, начинай с обретения совершенного посвящения. Осуществляй ваджрную рецитацию и стадию зарождения, что соответствуют стадии следования пяти переживаниям практики — движению, обретения, привыканию, стабильности и совершенству. Благодаря этому всё устанавливается во взаимозависимости при явном осуществлении отбрасывания и постижения, когда движешься вплоть до седьмого уровня — «долговременно проходимого». Так осуществляется обнаружение лика держателя ведения полного созревания благодаря постоянному источнику, когда привыкаешь к проявлению телесной формы божества как собственного проявления.

Затем про оставшиеся уровни говориться: *«полагаясь на высший путь ану-йоги, материнской тантры как драгоценности исполнения желаний, устной передачи — вставай на этот путь продвижения»*. В соответствии с высказыванием, продвигайся на пути слуг в соответствии с ясной сокрытой сутью пути и методов и наставлениями по внутреннему жару, соответствующими свиткам устной передачи. Если сделав так обретишь проявление теплоты, приемлемое как деяние ветров и ума, то следует собрать соответственно всё особенное из субстанций, друзей, времени, места практики, где собираются все частички. В соответствии с тем как было разъяснено ранее, благодаря единству практики приближения погалаешься на практику мудр или вторичных причин. Когда это ниспадет, благодаря связи глубокого посвящения с малой личностью, действительно связываешься с путём видения мантры. В это время обретишь состояние держателя ведения, могущественного в долголетии. Благодаря традиции сутр восьмой, неолебимый, уровень орбетаётся за мировую эпоху.

Затем посредством пути Великого Совершенства, что свободен от усилий, осуществляется завершение двух оставшихся уровней, что объединяются держателем ведения Великой Печати.

И осуществляется обретение уровня истинно совершенного Просветлённого как внутренней спонтанной драгоценности, и пяти тел великого держателя ведения спонтанного осуществления. Этот тонкий метод должно постигать только на основании личных наставлений.

Таким образом воспринимаются наставления относительно последовательности практики приближения Авалокитешвары, самоосвобождения страдания.

Сказано: *«Путь явно постигаемого могущества Ваджрадхары получаешь в руки в виде практики разделов тантр великого таинства и двух — стадии зарождения и завершения. Благодаря четырем частям практики приближения только и показывается этот метод практики. И он соответствует устным наставлениям учителя, воспринимающего суть тантр. Коренная практика вместе с дополнениями устанавливается посредством анализа. Эти строфы являются украшением ума держателя ведения. Если не постичь их, то в разъяснениях будут ошибки. Поэтому раскайся перед собранием защитников, учителей и высших благородных. Пусть добродетель станет причиной обретения всеми существами уровня владыки Авалокитешвары!»*

Эта скрытая йога была записано в отшельничестве Самтен Гацхал при монастыре Падмаваджрой, низшим из последователей Великого Совершенства в Докхаме, по просьбам Цульtrim Гочха, монаха Шакья, и упасики Лег Одам.

Да распространится благо и добродетель!

Сарва шубхам.

Да будет удача! Да будет благо!

1.2. Основная часть

Затем следует основная часть. Составив защитный круг, осуществляй на протяжении четырех сессий сопровождение причин для внешнего и внутреннего восприятия, и связывай все тревобления благими [устремлениями]. Так на рассвете первого дня следует осуществить последовательно в совершенстве предварительные практики. Сделав так, в утреннюю сессию установи торма препятствующим духам местности. Исполни семистрочную молитву, молитву учителю и линии передачи, призови поле заслуги, исполни молитву видения лика, осуществи приход к Прибежищу, зарождение настроения и семь ветвей [накопления заслуги] в соответствии с текстом.

Благослови белую торма и золотой напиток и поднеси восьми классам. Поднеси предварительную торма коренному держателю ведения и линии передачи. Затем говори:

om hri padmānta kṛita vajra kṛota hyagriva hulu hulu hūm phaṭ

**ОМ ХРИ ПАДМАНТА КРИТА ВАДЖРА КРОТА ХЬЯГРИВА ХУЛУ ХУЛУ ХУМ
ПХАТ**

Я мгновенно предстаю как Хаягрива, Херука, чей гнев трудно стерпеть, величественная телесная форма, что полыхает подобно огню конца эпохи.

Представляй так.

Хри! Я — тело могущественного Лотоса...

и далее. Медитируй на защитный круг и разрушение препятствующих духов.

Затем следует начиная с низведения благословения, осуществить устранение в соответствии с обычным ритуалом. Трудно разъяснить сущностные моменты стадии зарождения. Их следует постигать как звуки тайного барабана летом. Следует исполнять могущественные гимны-восхваления. Не стоит действовать только следуя перечислению мантр.

Вначале важно захватывать проявления как проявления божества, речь, мысли и гордость божества как захватывающие ум. В устных комментариях записей о стадии приближения держателя ведения сказано: *«Вкратце, если осуществляешь непрестанно приближение, приемлемое обычным проявлениям, звукам, осознанию, то привязанность к проявлениям становится совершенной как печать-мудра тела божества. Звуки очищаются в Великом блаженстве как мантры. Мысли созревают в теле Учения, ясном свете»*. Эти три созревания и совершенство речи в моей традиции являются великим обзором сутр о приближении.

Вначале фокусируйся только на главном.

Также [концентрируйся] на цвете тела, начиная с верхней точке на диадеме и вплоть до лотосового сиденья. [Далее на] мудре телесной формы, украшениях, одеждах, темноте и белизне глаз, изображении рук и стоп, совершенстве признаков и отметин, проявлении и собирании лучей света и пр., устанавливая всё с ясностью. Всё должно быть ясным, подобно рисунку на шелке, прочным как камень, подобно статуе, нематериальным как радуга. Спереди, сзади, справа и слева - все части тела должны быть соответственно тонкими или толстыми. Внутри оно должно быть сияющим как тело света, что превзошло всё прочное. Следует обучаться во всем этом, поскольку соответствует взаимодействию с настоящим божеством, обладающим изначальной мудростью трёх — знания, любви и способностей. Придерживаясь такого умом, в соответствии с последовательностью делай устойчивой ясность для каждого — владыки семейства Амитабхи, обладающего атрибутами явленного тела, женских бодхисаттв четырех семейств, четырех семейств Хагривы и пр.

Затем последовательно представляй с ясностью неизмеримый дворец, чистую страну, защитный круг и всё остальное. Благодаря этому ум должен быть задействован. Поскольку ум становится задействованным во всём, благодаря намерению и ясности проявляются основание и все круги мандалу основания. Учитель сказал: *«Обучайся в этом. Так как при таком проявлении нет привязанности к истинности и материальности как у объекта, что обладает собственными характеристиками, то даже если не обладаешь могуществом в проявлении лика, рук, цвета, очертания, и прочего как объекта, мандалы самовозникшей изначальной мудрости - всё возникает как символическая печать, символ постижения умом ученика качеств просветлённого, собственного проявления. [Символизм таков:] один лик — самовозникшая изначальная мудрость, четыре руки — четыре безмерных и четыре метода привлечения существ, две ноги — методы и мудрость или нравственная дисциплина и глубокое сосредоточение, пять шелковых дхармических одежд — незагрязненные скопления, семь драгоценных украшений — семь частей просветления, белый цвет тела — отбрасывание грязи двух завес, макушка украшенная диадемой благодаря*

совершенному просветлённому — показывает что по сути является просветлённым, стоящая поза с выпрямленными ногами — отсутствие лени и тупости при осуществлении целей существ и пр. Постигая, что всё это показывается в виде символов, следует помнить про обучение в динамической энергии, что проявляется как иллюзия, проявлении и пустоте, не отклоняясь от собственной природы тела Учения даже если появляется тело формы».

Основой для очищения является троица рождения, смерти и промежуточного состояния, и троица тонких тела, речи и ума. Плод очищения — три тела Победоносного, пребывающие изначально как собственная природа трёх ваджров. Поскольку при отсечении веревки [обычных представлений] очищаются временные завесы, то осуществление очищения не отстраняется от практики трёх ясностей и трёх глубоких сосредоточений. Сказано, что тогда *«следует полагаться на гордость [божества] когда засеваешь обширным образом троицу проявлений, звуков и осознания как игру божеств, мантра и изначальной мудрости»*. В этом состоит суть приближения и основная стадия зарождения.

Среди четырех гвоздей, поразивших жизненную силу, наиболее важными являются *«гвоздь глубокого сосредоточения и ветви приближения»*. Соответственно следует насколько возможно, пребывать в равновесии при осуществлении основной [практики] в йоге божества, что проявляется подобным образом.

Затем переходи к рецитации. С ясностью представляй всё, когда говоришь магические строки *«Я — Авалокитешвара. В моем сердце...»*.

Должно действовать с ответственностью с последовательностью — вначале используй *тихую рецитацию ('gog bzlas)*, потом повторяй в уме и затем повторяй речью.

В сердце находится ладанка-гауи из солнца и луны. Посреди неё — сиденье из луны, на котором стоит слог Хри, окружённый подобно жемчужному ожерелью, белым и сверкающим ожерельем мантры из семи слогов. Однонаправленно концентрируя сознание на этом, удерживай без какого-либо вреда для элементов и удерживай в равновесии мягкий ветер посредством йоги контроля жизненной силы. Когда будешь выдыхать, представляй что из двух ноздрей излучаются лучи пяти видов света вместе со слогом Хри и ожерельем мантры, подобно непрерывной нити. Всё явленное бытие посредством этого очищается как колесо-чакра совершенной чистоты.

На вдохе представляй, что все частицы сосуда и содержимого, постоянного и того что движется — растворяются в ней, будучи захваченными, и входя через две ноздри в виде света пяти цветов, растворяются в слоге Хри и ожерелье мантры. Во время внутренней задержки дыхания удерживай ветер посередине и тренируйся в нераздельном смешивании с осознанием и ожерельем мантры. Такова «тихая рецитация».

Затем следует концентрироваться на понимании ясных звуков, что звучат сами по себе, проявляясь из ожерелья мантры. Сделав так, будешь осуществлять рецитацию умом, не добавляя и не устранив ничего в отношении семи слогов мантры.

Затем следует повторение речью. Следует отбросить следующие изъяны: слишком громкие или слишком тихие звуки; слишком медленные или слишком быстрые; отвлечение на обычную речь и пр. Осуществляй рецитацию, чтобы звучание на слух было ясным. В это время из ожерелья мантры в сердце возникают лучи света и устремляются из диадемы на голове, отметины в межбровье, языка, бесконечного узла в сердце, волосков на теле и пр. Излучаемые, они охватывают чистые страны десяти направлений, что представляли как эта сфера мироздания из трёх тысяч миров. И благодаря этому из лучей света появляются немислимые мужчины и женщины, бодхисаттвы, из которых исходят облака подношений, ясные звуки гимнов, цветы, великий водопад благоуханной воды.

Осуществив подношения и гимны-восхваления всем просветлённым и бодхисаттвам, побуждаешь их поток ума ради осуществления целей существ. Благодаря этому проявляются в виде собрания большие, малые и неопределённые телесные формы благородных существ, тысячерукий и тысячеглазый Авалокитешвара, одноликий и четырехрукий, Кхасарпани и другие. У всех телесных форм есть центр тела, тайное место, оба бедра, коленные суставы, подошвы ног, колеса с тысячью спиц и пр. Самоявленными телесными формами, мантрами и лучами света — заполняются все сферы мироздания. Подобно тому как солнечными лучами расплавляется корка на

льду, полностью очищаются привычные тенденции, проявления заблуждения, омрачения-клеши и карма всех живых существ шести семейств и существ трёх сфер. Затем все они превращаются в телесные формы Благодородных существ. Представляй, что собственный звук шести слогов раздаётся подобно жужжанию пчел около дома.

Снова лучи света собираются вместе и все качества знания, любви и способностей победоносных и Сынов, а также всё, что проявляется как круг сосуда и содержимого [внешнего мира и существ в нём], собирается в виде телесных форм, семенных слогов, атрибутов и лучей света. [Собравшись,] погражается в волоски главного [божества] и коренную мандалу. Представляй, что жизненная сила ума растворяется в сияющем слоге Хри (hrIH).

Всё воспринимаемое как циклическое существование и нирвана, я и другие — нераздельно смешивается и становясь равным по вкусу с природой изначальной мудрости осознания-ведения. Осуществляй привыкание к состоянию, когда смешиваются воедино три — воззрение, проявления и высшая реальность. [Такого рода привыкание представляет собой:] гвоздь сущностной мантры как ветвь приближения; гвоздь неизменного ума как ветвь достижения-осуществления и гвоздь излучения и собирания как ветвь великой практики.

Таким образом эти четыре гвоздя связывания жизненной силы являются важнейшими из основной практики приближения. Как разъясняется эта ветвь великой практики и практика в главе одного приближения? В-общем, в этих четырёх ветвях практики приближения существует: четыре ветви практики приближения, что излагаются на основе защитной границы; четыре ветви практики приближения в отношении времени очищения; четыре ветви практики приближения на основании времени практики; четыре ветви практики приближения, что разъясняются как связывание посредством объединения в практике зарождения; четыре ветви практики приближения, что разъясняются как связывание объединением в стадии завершения; четыре ветви практики приближения. Что разъясняются как связывание объединением стадий зарождения и завершения. Из них это четыре ветви практики приближения на основании времени практики. Здесь также есть четыре ветви приближения, когда разделяются приближение и достижение, и четыре ветви достижения.

Четыре ветви практики приближения, что разъясняется здесь, следует разъяснять как приближение приближения в соответствии с временем практики; близкое приближение из приближения; практика служения; великая практика приближения, итого четыре.

Таким образом поскольку большинство внутренних частей практики приближения при таком понимании является движением звуков, то разделяется концептуальное созерцание. Также первое — ясность проявления как божество. Затем ясность ожерелья мантры. Затем осуществление излучения и собирания и пр. Если не обретишь устойчивость в ясном проявлении, как осуществлялось ранее снова и снова, то и позже не сможешь осуществлять, что важно.

Затем, если осуществлять в сессии собирание, то поскольку осуществляешь раяскаание в недостатках и избытках приближения — повторяй тоекратно три слога с ясностью и мантру сущности взаимозависимости. В завершении сделай подношения, воспевай гимн, получай действительные достижения, раскаивайся. Сконцентрируйся на этом.

Благодаря словам о растворении развивай ясность. Поскольку приемлемо растворение и глубокое растворение, то проявление как божество погружается в ясный свет. Пребывание там есть ключевой момент практики полного очищения состояния смерти в теле Учения. Поэтому здесь не приемлемо устранение.

Затем, если снова появляешься из этого состояния, однократно произнеси шесть слогов. Благодаря такому условию осуществляется благословение трёх центров, ведь позже проявляешься как Авалокитешвара Кхасарпани, иллюзорное тело божества.

Тело защищается как бронёй. Поэтому являй ясность при проявлении круга защиты. Также осуществи всё вплоть до благопожелательных молитв и пожеланий удачи.

Затем, даже если перемещаешься пешком или движешься в периодах между медитациями, то благодаря тому что не свободен от гордости владыки Авалокитешвары, осуществляешь в виде методов очищение щемли, трансформируешь всё желаемое в накопления, созревание потока ума живых существ и пр. Не блуждай посредством трёх врат как обычное существо.

Затем также в следующую сессию осуществи призывание собрания как и ранее. осуществи всё, начиная с молитв-благопожелания, принятия прибежища и зарождения настроя и вплоть до подношения добродетели, благопожеланий и пожеланий удачи в соответствии с крюком [призывания]. В главе про отсутствие торма когда устраняешь впоследствии препятствия, сказано: «Эта торма чувственных объектов размером с палец». Особенно важно осуществить устранение таким единственным основанием. После сессии единственного слога [практики] приближения осуществляй устранение препятствий, защитный круг и пр. Сделав так, перейди к благословию подношений. В завершении сессии не осуществляй стадию растворения, или осуществив её — не осуществляй конечные деяния вечером.

Хорошо, если действуешь подобным образом. В этом разделе приближения с характеристиками очищается ум в соответствии с наставлениями об очищении трёх — рождения, смерти и промежуточного состояния посредством ритуала стадии зарождения. Поэтому следует осуществлять и между сессиями, поскольку необходимо наличие защиты от препятствий и пр.

Затем в вечерней сессии также дополнительно осуществить йогические деяния, осуществление деяний, подношение торма в аркой или обширной форме. В общем когда осуществляешь накопление и восстановление, действительно соотносишься с вечером и ночью. Поэтому осуществляй соответствующим образом. Если осуществляешь утреннюю или вечернюю сессию полагаясь на блаженство из-за воззрения и пр., то нет никаких противоречий. В завершении вечерней сессии умом придерживайся сущностной жизненной силы тела божества после медитации. Или благодаря стадии растворения смешивай свой ум с высшей реальностью. Или же приемлемо взаимодействие с особенными наставлениями о восприятии ясного света во время сна. Тогда следует засыпать посредством йоги засыпания.

Затем когда будет наступать рассвет, издавая звуки от колебаний дамару и колокольчика благодаря героям и йогиням из небесного пространства проявляешься в телесной форме из ясного света. Побуждай всех с помощью всевозможных песен. Когда надумаешь проснуться, проявляйся как обретаемое тело божества. Затем усердствуй в практике предварительных практик, призывания учителя. осуществи всё вплоть до полного завершения с обретением четырех посвящений гуру-йоги. Вслед за этим осуществляй всё, что соответствует крюку [призывания]. Если осуществляешь как ежедневную практику, поднеси торма препятствий. Если таковая есть, осуществи это утром. Но даже если нет, не будет изъяна. Эта часть осуществляется один раз на протяжении дня как сказано в разъяснениях.

Поэтому на основании вечернего метода осуществляется все вплоть до завершения приближения. Когда считают приближения, то есть три стадии счёта, времени и знаков. Сказано: *«Главный из них — осуществление приближения со счётом. Приближение на основании времени показывается как четвёртое из блаженств. Приближение на основании знаков или характеристик связано со знаками»*. Когда подготовишься к сессии, следует несколько раз повторить мантры женских бодхисаттв четырех путей. Это понимается как разновидность практики, будучи главной практикой. Такова оставшая часть основной практики.

1.3. Завершающий ритуал

Третий пункт. Завершающий ритуал.

На следующий день, обнови подношения и торма, что остались с последней вечерней сессии как причина освобождения. Установи другие десять подношений, принадлежности для накоплений и прочие приемлемые атрибуты. Начни с обширных собирания накоплений, исполнения, раскаяния и пр. Позже днём вплоть до рассвета — осуществляй ритуал соответствующий крюку [призывания]. Затем осуществи собирание накоплений, исполнение [деяний], поднеси торма, поднеси радостные подношения для Тенма. осуществи разрушение вместе с танцем. Положи в огонь все ежедневно устанавливаемые торма или отнеси в чистое место.

Затем когда будешь обретать действительные достижения, пополни подношения. Заполнив капалу перед собой вином, дхармическими лекарствами, маслом и кристаллами, поставь перед

собой. Зажги светильники, что используются для ежедневной практики. Поднеси торма препятствующим духам, осуществи устранение препятствий и медитируй на защитный круг. Благослови подношения

В завершении благословения, объедини все действительные достижения тела, речи и ума Победоносных десяти направлений вместе с Сынами в виде красных, белых и синих [лучей света] в нектаре и трёх слогах. Представляй, что они ниспадают на торма и нектар подобно дождю и растворяются там.

В завершении приближения всесовершенного главного круга: произнеси:

ཀལ་བཀའ་སྒྲུབ་ཅིང་སེམས་སྤྱོད་ལ་ལྷོང་།

kaya vakka citta sarva siddhi phala hūm

Повторяй это сколько сможешь. В завершении осуществи дарование подношений истарой торма. Мгновенно провьсь как божество и сделай подношения и воздай хвалу гимнами. Как в тексте мандалы высшего тела изначальной мудрости или собственного текста Авалокитешвары — следует повторить двадцать один раз сто слогов после раскаяния.

Затем произнеси молитву о видении лика:

Хо! Собрание божеств Авалокитешвары...

Так побуждай действительные достижения. Прокоснись торма к трём местам и получи четыре посвящения.

Затем божество торма растворяется в свете и превращается в нектар. Субстанция торма представляй как нектар. Это можно пить.

В этой главе должно осуществить сожжение подношений для исправления приближения. На основании дополнений умировторяющего сожжения подношений держателя ведения подносятся посредством только при коренной [практике] приближения субстанции. Когда просишь о желаемом в сессии, очищаются и становятся чистыми, будь то отсутствие ясности в глубоком сосредоточении, отсутствие чистоты в ритуале, ошибки в мантрах или печатях-мудрах

В этой главе должно осуществить сожжение подношений для исправления приближения. На основании дополнений умировторяющего сожжения подношений держателя ведения подносятся посредством только при коренной [практике] приближения субстанции. Когда просишь о желаемом в сессии, произнеси только:

Пусть очистится и станет чистым всё, будь то отсутствие ясности в глубоком сосредоточении, отсутствие чистоты в ритуале, ошибки в мантрах или печатях-мудрах, недостаточность или избыток и всё остальное, что становится противоположностью или ошибкой!

Это высказывание является особенным.

Осуществляй сожжение подношений посредством мантры и субстанциям числом одна десятая от соответствующего [счёта практики] приближения.

Затем осуществи, как и ранее, стадию собирания и заверши ретрит.

Затем три, семь дней или сколько сможешь, в соответствии со способом благодарственного пиршества следует без привязанности осуществлять собирание накоплений, осуществление, молитвы и пр. Усердствуй в практике подношений, благопожеланий и пр. Когда позже покинешь ретрит, осуществляй защиту тела как броней, появляясь как божество в завершении. В завершении подойди к створу двери. Установи на записях королей [направлений] торма для белых божеств и золотой напиток. Затем осуществи подношения, просьбу об исполнении активности. Перейди затем к освящению места, осуществи излучение и собирание. Если будешь осуществлять, осуществи подношения дыма вне шатра, разбросай подношения, раздай дары и пр. Для различных

общих владык местности исполняй всё соответствующее религиозному празднику и символам посредством дарования подношений, скромности и пр.

Так разъясняется способ осуществления единственно практики приближения
Практикуй так.