

Лама гонгду
Коренная и наисекретнейшая практика ума гуру, дева и дакини
«Драгоценность сияющего ума»

Хвала гуру, дева, дакини! Хум!

Сердечный сын, сын льва, что обладает в будущем [соответствующей] судьбой!

Это килая жизненной силы [учителя из] Уддияны, практика единства трёх Корней. Тот, кто будет получать опыт с сильной однонаправленностью, не будет отделен от меня и появится всё желаемое.

Все другие внешние практики, будучи подобными пространству и скоплению звёзд, являют совершенство многократным перечислением. Но даже тогда это [предстает как] сердечная практика, что подобна Солнцу и Луне. [Будучи] самодостаточной, на основании килаи эссенции сути ума и блаженства [предстают как] коренные устные наставления, головная бусина [чётки], что собирают помыслы.

Лицо, что получает опыт от этого, должно обладать верой, сердечными обязательствами, усердием и милосердием. И должно находиться единственно в уединении, по возможности в тайном [месте] с терпением и устойчивым умом. Должно не иметь страсти, быть свободным от желания и освободиться умом от этой жизни. Должно обладать усердием в отношении блага других, и должно быть опутано в соответствии с головным убором тем, что обладает характеристиками. Должно осуществлять достижение будучи свободным от сомнений и двойственности ума.

Место — горный хребет, край ледника, глубокий лес, остров. Тот, кто придерживается кладбища, [должен находиться] в уединённом месте практики на краю. Или также в радостном, прекрасном и благословенном [месте]. Если появится что-то, что соответствует уму, то приемлем даже и город.

Во время благоприятных планет и созвездий в дни растущего месяца в этом месте осуществляй три пункта. Это приближение, достижение и йогические деяния.

Первое. С усердием устраняя полагание на мирские действия [во время осуществления] этой золотой сети жара приближения, осуществляй приближение. После [обретения] совершенства в знаках, погружайся в деяния достижения. Если будешь осуществлять достижение при отсутствии совершенства в знаках этого, и будешь связываться с деяниями, то при продолжении не будет созревания, будет потеря [контроля] и исчезновение благословения. Появятся многочисленные повреждения из-за препятствий и мара. Если же свяжешься с достижением и осуществлением деяний после [достижения] совершенства знаков, то все желанные сиддхи прольются подобно дождю исполнения желаний и реализуешь суть высшего. Что же тогда необходимо сказать про обычные [сиддхи]? Поэтому осуществляй суть этого вплоть до совершенства знаков. Самаяя.

Действуй, соотнося [свой] ум с разделом обширных или кратких [методов], что соответствуют общим текстам учений о предварительных действиях, таких как направление к Прибежищу, зарождение настроения, семь ветвей и пр. [Когда сделаешь так,] сформируй визуализацию и погружайся в приближение из ежедневной йоги реки «Драгоценность ума».

На основе прояснения самадхи мгновенного памятования из слога **pañ** [появляется] лотос. Из слога **a** [появляется] Луна. Из слога **rañ** [появляется] диск Солнца. Сверху [появляюсь] я сам в виде Благословенного славного Хаягривы. С телом красного цвета, одним ликом и двумя руками. Свирепый и разъярённый. Волосы на макушке [заплетены] в тёмно-коричневую косу и вздымаются вверх.

В середине их переплетения [находится] морда зелёной головы лошади. С пурпурно-красной гривой, что полыхает подобно огню. Из неё излучаются подобные железным крюкам красные лучи света, что подобны искрам из кузницы. [Излучаясь, они] подчиняют три сферы [бытия]. Лошадиные крики из пасти излучаются подобно звукам в три тысячи [миров]. [Излучаясь, они] подавляют величием три мира.

[Хаягрива] украшен пятью высохшими черепами и гребнем из драгоценностей. [Обладает] открытым ртом и четырьмя сжатыми клыками, среди которых вращается язык. Три красных круглых глаза двигаются подобно молнии. Брови и борода полыхают подобно огню и вздымаются вверх. Сверху укутан в [шкуру] слона. [Снизу надет] сирт из шкуры тигра. Подвязан пояс из человеческой кожи. Все члены [тела] украшены браслетами из драгоценностей и опутаны змеями. Украшен

восемью кладбищенскими атрибутами, такими как [диадема,] соизмеримая с 51-м сырым черепом и пр., шестью костяными украшениями. [Сверху] поднимается шапка из разноцветного шёлка. Правая рука поднимает в небо ваджр, обладающий отсекающим кинжалом. Левая — держит перед коленом капалу, заполненную кровью. С большим животом, крупными посередине икрами. Чрезвычайно гневный и яростный. Обладает гневными атрибутами якши и ракшаса. Пребывает посередине особенного полыхания пламени изначальной мудрости.

В сердце одинокого [божества], что появляется мгновенно, предстаёт появившийся из собственной сердечной крови, слога **bañ**, океан нектара, что подобен красной меди, что заполняется молоком. Посреди него, в сердце, выстраивается стебель лотоса. Все каналы сердца раскрываются наружу. Из [них] появляется палочка как аспект ветки стебля лотоса и цветка с листьями. В качестве примера [это предстаёт] как сияние, что подобно распустившимся листьям великого дерева исполнения желаний.

Представляя единственно страстного и массивного, что распространяется повсюду, на вершине сердца [представь] лотос с четырьмя лепестками, вместе с зёрнышками и тычинками. Красный цветок лотоса мгновенно расцветает. Поверх тычинок с семенами, что едины с красным сирева¹, [находится] драгоценный ачарья Пемаджунгне. Сияюще-красный, также из ясного сияния ниспадают капли тумана из красных лучей света. Совершенно прекрасный в возрасте восьми лет. С одним ликом и двумя руками, ноги скрещены. На бёдрах [находится] мать, цветок и божественная сестра Мандарава. В правой из двух рук держит золотой ваджр с пятью вершинами. Слева держит капалу, заполненную переполняющим её чистым нектаром. Охватывает за пояс мать способом перекрещенной мудры. Мать также с цветом тела подобным цветку шафрана. С одним ликом и двумя руками, держит отсекающий кинжал и капалу заполненную переливающимся через край нектаром. Держа, обнимает отца. Оба, отец и мать, без украшений, обнажённые, нагие. Соединяются [в поцелуе] открытыми улыбающимися ликами. Каждый обладает и смотрит тремя округлыми глазами.

Поверх четырёх лепестков лотоса, смотря внутрь на сблизившихся главных отца и мать, спереди находится Ваджрадакини синего цвета, в правой руке ваджр. В направлении справа от отца и матери [находится] Ратнадакини, жёлтого цвета, справа [держит] драгоценность. В направлении слева [находится] Кармадакини зелёного цвета со свастикой в правой руке. Позади — Падмадакини красного цвета, держащая лотос в правой руке. В левой все прижимают к сердцу капалу заполненную изливающимся нектаром. Обнажённые и без украшений. Груды вздымаются и бхага раскрыта. Юные со страстным телом, обладают молодостью. Волосы на макушке, будучи слегка [скрученными] покрывают спину тела.

На западе тычинки лотоса с половинкой белого ваджра у сиденья главных, отца и матери, соприкасаются со стопами отца и матери, сидящих с наполовину скрещенными ногами. Четыре дакини пребывают в позиции танца, не соприкасаясь ни с чем ниже и выше. Все они, включая отца, мать и свиту, пребывают внутри радужного шатра из пяти изначальных мудростей. Представляй так.

[Представив, представляй] в сердце главного красный слог **hrīḥ**. Вокруг него по краю единственного сияющего светом и звучащего [слога находится]:

oñ āḥ hūm vajra guru padma ḍākini hayagrīva hrīḥ ma ha ri ni sa hūm

Говоря так, концентрируй сознание на вращении круга света.

Затем снова и снова побуждай собственную веру и преданность. И посредством способов исполнения молитв проясняй созерцание, не отклоняясь на множество других мыслей. Делая так, осуществляй саму рецитацию. [Делая так, представляй, что] все слоги вращаются вправо вокруг слога **hrīḥ**, издавая жужжание. Из круговращения излучаются безграничные лучи света и из мест собственной природы приходят [все], но в особенности, из града ракшасов на юго-западе приходит ачарья Падма, отец и мать, окружённые лучами света и четырьмя дакинями. [Придя,] растворяются в собрании божеств в сердце. Представляй, что [благодаря этому] смешиваются, волнуясь, нераздельно. [Представляя так] и осуществляя рецитацию, вращай все слоги.

Из слов **«oñ āḥ hūm»** излучается свет. [Он] побуждает поток [обязательств] тела, речи и ума главного [божества]. Провозглашается сердце речи. Тела волнуются в счастье, [являя] вид позиций танца. С любовью из ума думают обо мне.

Из слогов «**vajra guru padma**» излучается свет и побуждается поток активностей и качеств. Качествами зарождаются возможности мантры. Активностями осуществляются все желанные цели.

Из слогов «**ḍākinī**» излучаются лучи света и побуждают поток [обязательств] матери. Благодаря перечислению [с повторением] собственных мантр и колебанию телесного счастья, из места тайного соединения отца и матери ниспадает поток красной и белой субстанций, который соприкасается с ваджром сиденья. Из ваджра ниспадает белый нектар и соприкасается с лотосом. Из лотоса появляется красный нектар и ниспадает в виде потока белого и красного нектара в океан нектара. Благодаря этому всё сильнее источается [поднимаясь] природа океана нектара и вниз от макушки и вплоть до подошв стоп всё постепенно заполняется красным и белым нектаром и субстанцией отца и матери. И становишься подобным наполненному молоком плавающим йогуртом.

Из слогов «**ha ri ni sa**» излучается свет и соприкасается с сердцем четырёх дакини. Становятся подобными тем, кто побуждается из уровня собственной жизненной силы. Творят позиции танца и окружают, сияя светом, главных, отца и мать. Атрибут в правой руке и нектар из капалы в левой — бросают главным, отцу и матери. И главные, отец и мать, радуясь, даруют мне сиддхи. Представляй, что обретаешь высшие и обычные сиддхи.

Из Хаягривы излучаются лучи света. Они соприкасаются со мной, Хаягривой. [Благодаря этому] побуждается поток [обязательств] Хаягривы. Из отверстия в волосах тела Хаягривы излучаются не охватываемые умом рисинки в виде маленьких гневных. Они осуществляют добродетельные деяния и всё белое в теле, речи и уме у меня. В особенности, представляй, что разбивают подобно частицам пепла всех врагов и помехи, что творят вред препятствий для практика.

Осуществляй подобного рода созерцание без отвлечения. В особенности, снова и снова осуществляй созерцание того, что ниспадением потока белого и красного нектара постепенно заполняется всё тело. Ясно и без остановки ежедневно осуществляй рецитацию, повторяя подобно потоку чистой воды. Когда осуществляешь рецитацию подобного рода, сперва соотносись со знаками зарождения устремления. Завершив сто тысяч [повторений], подними штандарт, издавай звуки музыки, такие как дудение в раковину и пр. [И далее] возникнет такое, как звучание шума естественных звуков мантры и пр.

Затем последовательно появятся знаки. На этом основании, сперва в качестве знаков тела возникнет такое как подъем на гору, надевание чистых новых одежд, омовение, осуществление обхождения вокруг, взлёт в пространство, дарование дедушкой атрибутов, таких как ваджр, колокольчик и пр., или же нахождение самим.

Затем в качестве знаков речи покроешься великим ароматом порошков, будешь обладать разноцветными цветами. В особенности, [появятся] красные цветы, великие звуки музыки или естественное звучание мантр, записи, естественный восход в пространстве, будет показываться язык других.

Затем в качестве знаков ума будет восход Солнца и Луны в небе, появление света и радуги, многочисленные кристаллы и зеркала, дарование чётков, переживания счастья и радости, зарождение особенного самадхи в потоке [ума].

Затем в качестве предзнаменований сиддхи будешь пить нектар внутри капалы, будут дарованы разнообразные виды пищи, будут дарованы лекарства, злаки, древесные плоды, драгоценности, тонкие шелка и пр., высохнет сок растений, [сгорят] дрова и пр. Вкратце, будут дарованы субстанции сиддхи и возникнут также и те, что находишь.

Затем в качестве знаков реализации раскроются многочисленные источники сокровищниц, такие как драгоценности и пр., предстанешь как глава других, будет явлена преданность и будет осуществляться совершенное почитание, такое как осуществление перед собой всеми простираний и пр. Будут перед тобой простираться и окружать многочисленные женщины, обладающие украшениями. Будешь разяснять учение, в теле зародится безграничное счастье, будут колебаться элементы, вспыхнет сияние и великолепие, явно повстречаешь девата, гуру, дакини и пр. И поскольку будут разяснять учение, [появятся] безграничные предзнаменования, такие как символы, дарование посвящения и пр. В лучшем случае это предстанет явно, в среднем как видения опыта, в обычном [случае] также появятся во снах.

Если йогин, что обладает излучением [света] из этой практики, обладает небольшими завесами, то знаки также будут присутствовать, появляясь быстро, бесцельно и постоянно. Практикуй, пока не появятся знаки, что подобны таким. И даже если не появятся знаки в виде вещей,

в теле появится счастье, в речи вспыхнут возможности, в уме взойдёт постижение. Если [появится такое], то это является реальными знаками реализации.

Когда зарождаешь давление веры, доверия и преданности, что соответствуют появлению таких знаков, действуй с большим усердием в приближении. В благоприятное время, в периоды движения дакини, накопления, тормоза, которые сможешь собрать. С силой осуществляй молитвы. Исправляй повреждения. Если возникнут действия из тонких условий, то будучи охвачен дружелюбием, устанавливай крышу.

В период завершения сессии полностью растворяй всё в слове **hrīḥ** в сердце. [Когда растворишь], отправь **hrīḥ** в пространство, подобно растворению там радуги. На основании совершенно неконцептуальной природы с лёгкостью осуществляй любые действия из обычной активности. Запечатая подношением [заслуги] и молитвой-благопожеланием. Полностью воздерживайся [от различных] видов загрязнений в сердечных обязательствах этого. Не осуществляй обычной активности, что обладает сильной яростью. Откажись от пищи, обладающей зараженным мясом. И даже если возникнут любые знаки или предзнаменования, не говори их другим, что не являются ачарьей. Другие не должны знать считаемые мантры и способ осуществления приближения. Не используй чёрное сиденье, чёрную одежду, что не соотносятся со временем практики тайной мантры. Не пей и не ешь из чашки с чаем и сладостями, если она треснула или протекает. Не твори повреждений у просветлённого настроения. Не принижай [какие-либо] виды женщин. Не подноси в качестве тела для других. Не говори лжи, чтобы не было несоответствия дхарме и не показывалась важность. Не простирайся перед теми, кто не является основанием тела, речи и ума, или гуру, у которого получаешь собственные учения. Не твори ум, исполненный гордыни, надменности, соперничества. Не отбрасывай условия других и не подавляй негативные воздействия. Воздерживайся от внимания к трупу и ярости.

Осуществив в соответствии с текстом приближение подобного рода, охраняй в соответствии с методом, сердечные обязательства. Если [сделаешь так,] то невозможно чтобы не осуществил в лучшем случае за месяц, в среднем за два, в обычном также за три месяца. Так не повстречаешь того, кто не обладает удачей. Если же повстречаешь, то несомненно, в случае осуществления, реализуешь [практику] на протяжении семи месяцев. Обретая знаки теплоты при приближении подобного рода, осуществляй все достижения и любые йогические действия. В особенности, обретай мастерство в высшем осуществлении этого вместе с йогическими деяниями. Осуществив благим образом один раз, будешь способен в силу общего соответствия [использовать] методы всех сердечных обязательств. Это соответствует и плодам всех других при достижении. Это подобно сердечной эссенции плода. Самая.

Как чудесно! Все, кто обладает судьбой и удачей, следуя за мной, желают [осуществить] достижение, что соответствует практике гуру, [различным] видам девата, дакини и пр.! Даже желая, реализуют любое желание, если будут достигать в качестве сущности аспекты меня, формы других, являть цвет тела, атрибуты, позицию и пр. И тогда могут быть дарованы сиддхи, что соответствуют желанию. И в этой жизни реализуешь отбрасывание сомнений и двойственности.

Пусть медитирует, как показано выше, на магическое колесо в сердце этого божества. И будет отмечен всем чего пожелает, таким как сердце достижения всего как дополнение сердечной [мантры] **vajra guru padma** и пр., дополнения мантр действия и пр. Нет сомнения, что реализует в соответствии с желанием. Если поднесёт высшую драгоценность исполнения желаний, то появится всё желаемое. Если раскроет хранилище драгоценной сокровищницы, то получит всё желаемое. Что же необходимо сказать про возможности из-за этого? Пусть высшая сокровищница повстречает сына с соответствующим умом!

Самая. Печать. Печать. Печать. Печать сокровищницы. Печать вверения. Печать сокровищницы. Кхатхам.

Коренное приближение из драгоценности ума, что проясняет тайную практику, «Драгоценная сокровищница драгоценностей». Когда открылся жир из живота Падма из Уддияны, я, Цогьял с малым умом, придавила в колышке. И спрятала в драгоценной сокровищнице.

Высшее явленное существо, Сангье Лингпа, извлёк из Пури Пхугмочхе. Мангалам.

Писарь, который соотносится с мантрой и обладает именем Бхиджа², сказал, что записал, и оставил.

Переводил лама Тулку Дондруб Дордже.