

**Лама Гонгду**  
**Практика труппы «Чистейший нектар»**

## Оглавление

1. Анализ трупa.....	3
1.1. Отбрасывание.....	3
1.2. Получение.....	3
2. Подчинение трупa.....	3
2.1. Подчинение созерцанием.....	3
2.2. Подчинение мантрой.....	4
2.3. Подчинение позицией.....	4
3. Получение трупa.....	4
3.1. Получение миром.....	4
3.2. Получение гневом.....	4
4. Очищение трупa.....	5
4.1. Мысль о нечистоте трупa.....	5
4.2. Мысль о живых существах самсары.....	5
4.3. Мысль об учениках.....	7
4.4. Мысль о цветке осознания.....	7
4.5. Мысль о божестве.....	8
4.6. Мысль о субстанциях подношений.....	8
4.7. Мысль о единственной бинду трупa.....	8
5. Достижение.....	9
5.1. Делание круглым.....	9

Хвала гуру, дева, дакини! Хум!

Всяк, кто желает после достижения божества мандалы быстро [получить] два вида сиддхи, должен осуществлять устремления ума относительно всего желаемого благодаря усердию в достижении труппа и нектара. Тогда быстро осуществится обретение двух видов сиддхи.

В этой практике труппа и нектара есть девять разделов: 1) анализ труппа 2) подчинение труппа 3) получение труппа 4) очищение труппа 5) достижение б) подношение божествам мандалы 7) осуществление получения как сиддхи 8) увеличение 9) провозглашение качеств величия.

## 1. Анализ труппа

Первый раздел. В анализе труппа есть два [пункта]: отбрасывание; получение.

### 1.1. Отбрасывание

Первое. Сказано: «Появившись, окружаешься листьями. Как только достигнешь пятидесяти лет, отбросишь их из-за отсутствия созревания и упадка». Дополнительно сказано: «Отбрось то, что обладает изъянами<sup>1</sup>, повреждениями, грязной эссенцией<sup>2</sup>, проколами и гниением<sup>3</sup>, закрытыми [вратами органов]<sup>4</sup>, червями<sup>5</sup>, гниющими останками<sup>6</sup>. Следует отбрасывать и если большие стопы ног в верхней части развёрнуты назад и если макушка указывает влево». Поэтому если обладает такими изъянами или формируются условия, такие как эпидемические заболевания и пр. - благостно анализируются как неприемлемые для ума и [соответственно] следует отбрасывать.

### 1.2. Получение

Второе. Сказано: «Царская семья, семья брамина, также и тот, кто обладает [происхождением] из подлинно благой семьи. Недавно [умерший], без ран и не находящийся на удалении. Действуй с живым мертвецом, у которого наступила взрослая [жизнь]». Поэтому приемлемы любые мужчина или женщина, человек из благородной семьи, такой как царская семья и пр. Взрослый и что умер недавно без повреждений. Действуй с тем, кто не получил много дней [после умирания], ведь на коже снаружи появляются насекомые, что приближаются к корню этого труппа. Если лик этого труппа направлен вперед и правый бок указывает на себя, то следует получать как субстанцию появления сиддхи.

## 2. Подчинение труппа

Второй раздел. В подчинении труппа есть три [пункта]: подчинение созерцанием; подчинение мантрой; подчинение позицией.

### 2.1. Подчинение созерцанием

Первое [таково]. Я сам [предстаю как] царь Гневных, очень гневный и яростный Хаягрива. С двумя руками, справа и слева держу отсекающий кинжал и капалу с кровью. Зародив так, для этого труппа захватываю и растворяю [в нём] кладбищенских дакини и пожирателей. Когда я проявляюсь как Хаягрива, оба глаза предстают как полыхающие Солнцем и Луной. Посредством этого подавляется взглядом. Из красного слога **hrīḥ** в сердце — излучается свет. Будучи слегка гневным, с могущественной силой подчиняешь этот труппа. Связываешь обетами дакини и пожирателей-пишача. Представляй, что слушают повеления.

1 Сын от инцеста, отбросил обеты, незаконнорождённый, есть повреждения плоти и крови из-за оружия.

2 Разбросаны куски мяса, ноги и мозг.

3 На протяжении долгого времени болел и был прокажен.

4 Труппа [обладает] телом долгое время.

5 Внутри вошли черви.

6 Поклевали птицы.

## 2.2. Подчинение мантрой

Второе. [Таково] подчинение мантрой. На основании природы, что обладает силой самадхи, что подобно такому, [говори]:

**oṃ vajra mahā krodha hayagrīva hulu hulu hūm phaṭ sarva pañ sīta siṅha yanti ava tava macira gaśaya phaṭ - творящее вред - ucataya phaṭ dākinī sarva citta aṅguśa ja**

Также [говори]:

**ha ha hūm hūm phaṭ phaṭ phem phem ja ja**

Произноси такое вместе с силой. Зажги ладан. Насыпь на сердце магию из масляных зёрен [или семян горчицы].

## 2.3. Подчинение позицией

Третье. [Таково] подчинение позицией. Йогин [должен] обладать кладбищенскими атрибутами или же должен также обмазать всё тело великим пеплом, будучи обнажённым. В правой и левой руках ваджр и килая. Когда зародит могущество тела, речи и ума, должен обходить справа и слева.

Сперва подчиняешь движением вытянутого крыла с ваджром. Во-вторых зарождаешь великолепие мудрой полыхающей драгоценности. В третьих — твори подчинение мудрой железного крюка и лотоса. В четвёртых ногами [составь] позицию героя. В пятых вращай этот труп с мудрой меча и также твори, подобно шару из шерсти, сильные массаж и встряхивание [трупа]. Заверни его внутрь сырой шкуры хищника. Если же появится полыхание великолепия, такое как живой мертвец и пр., то воткни в его сердце килаю и нацель ваджр на закрученные волоски в межбровье в середине лба.

## 3. Получение трупа

Раздел третий. В получении трупа есть два [пункта]: получение миром; получение гневом.

### 3.1. Получение миром

Первое [таково]. Если сам этот труп находится на удалении от дома практики, то оберни белыми шерстью и хлопком и положи поверх подставки. Когда троекратно обойдёшь справа и слева, [говори]:

**oṃ aḥ hūm sarva siddhi śintam kāya a la la ho**

Повторяй сказанное мелодично, когда рецитируешь. [Говори]:

**Природа [дхармового] пространства, что свободна от страсти, неконцептуальное умиротворение - [есть] великая эссенция высшей субстанции, являющей всё желаемое, и великая эссенция сиддхи всех дакини! Это обретается йогинами как высшее достижение!**

Говоря так, йогини, украсившись шелками, драгоценностями и украшениями из костей, должны проследовать внутрь дома практики. Также братья и сёстры изнутри должны повстречать дом-хранилище из шёлка и [издавать] звуки музыки и [воскуривать] ароматы благовоний. [После чего] положить на поверхность подставки коренной мандалы Гонгду.

### 3.2. Получение гневом

Второе. [Таково] получение гневными [божествами]. Осуществляется для получения трупа, что присутствует на небольшом удалении. Возьми левой рукой с четырьмя [атрибутами], что обладает частями могущественного существа с большой силой, четыре конечности трупа. Когда в четырёх справа появятся железный крюк, аркан, железная цепь, и колокольчик, повторяй мантры десяти Гневных, таких как мантра Хаягривы и пр. [Далее:]

**hūm**

**Бхута, враги и помехи, что творят вред! Все, кто творит препятствия для практики! Захватываю как не имеющих сил и опьяняю! Пусть [после этого] войдут в эту великую**

**субстанцию достижения!**

**taki sarva aṅguśa ja  
jaḥ hūm baṁ hoḥ**

Скажи так и призови внутрь для осуществления того, что соответствует опутыванию маленькой птички, что не имеет собственных сил. И поскольку братья и сёстры изнутри обладают частями Гневных [божеств], [могут взять] в руки различные виды оружия, умастить дымом ладана и [игрой на] музыкальных инструментах. [Делая так,] расположить в удалении на поверхности подставки мандалы божества.

#### 4. Очищение трупа

Четвёртый раздел. В очищении-тренировке трупа есть семь [пунктов]: мысль о нечистоте трупа; мысль о живых существах самсары; мысль об учениках; мысль о цветке осознания; мысль о божестве; мысль о субстанциях подношений; мысль о единственной бинду трупа.

##### 4.1. Мысль о нечистоте трупа

**Первое.** Ради очищения трупного аромата, внутрь сосуда, что обладает характеристиками, осуществи зарождение Гневного Амритакундали, растворение и рецитацию. Придерживаясь защитной чакры, соотносись с текстом активности. Ваджрачарья [говорит]:

**oṁ āḥ hūm vajra guru deva ḍākini namaḥ caṇḍa vajra krodhaya hulu hulu tiṣṭha tiṣṭha  
bhandha bhandha hana hana amṛite hūm phaṭ**

Повтори это многократно. Поднеси джнянасаттве пять подношений и пр. и отправь. Самаясаттву вместе со слогами и буквами расплавь в свете и раствори в воде внутри сосуда. Представляй, что благодаря этому смешиваются в недвойственности подобно смешиванию воды и молока. [Когда сделаешь так,] смешивай с многочисленными [видами] воды с приятным ароматом. [Когда сделаешь так,] омой, очищая, этот труп.

**hūm**

**Скандхи, что свободны от сознания и памятования, поддерживаются помыслами в силу непонимания! Ради этого делаю очищенными и омываю шесть видов нечистот, таких как нечистота нечистоты и гниения, нечистота грязи теста трупа [или его материй тела], нечистота клеветы и языка, нечистота кровати трупа и одежды умершего, нечистота видов заражения при получении трупа, нечистота вдов, близких [то есть жены] и хозяина трупа. Благодаря омыванию нектаром совершенной чистоты, нечистоты, что появляются из помыслов, становятся естественно чистыми в сфере дхармового пространства!**

**śunyaṭa jñāna vajra svabhāva atma ko haṁ**

Говоря так, омывай труп. Братья и сёстры также осуществляют омовение.

##### 4.2. Мысль о живых существах самсары

Второе. Мысль о трупе как живом существе самсары и осуществление освобождения от её страданий. Когда этот труп будет положен перед ваджрачарьей, из слога **nṛi** этот покинувший жизнь зарождается как будто живой и материальный. [Когда сделаешь так,] посредством гордости божества захвати сознание и раствори в слоге **nṛi**. Ради освобождения от страдания шести семейств, говори следующее:

**hūm**

**Слушай же, сын семейства, что ушёл из жизни! Когда ты обрёл человеческое тело, но не постиг, что обладаешь пятью изначальными мудростями, погрузился в тину пяти ядов, омрачений! Так как не осуществлял шесть парамит, то переживаешь страдание самсары и шести семейств! Трудно претерпевать страдания сансары! Пусть же ум развернётся к высшему просветлению, чтобы ты отбросил страдания!**

**a nṛi su tri pre du ja duḥkha śantiṁ kuruye svāhā**

Говоря так, представляй, что покинувший жизнь отворачивается от блуждания в местах шести семейств. [После этого] разворачивает ум к высшему просветлению и затем освобождается от

страдания шести семейств.

Призывание из мест самсары:

**hūm**

Слушай же, сын семейства, что покинул жизнь! Чтобы отбросить страдание шести семейств, гуру будут сопровождать [тебя, двигаясь] спереди! Божества, девата - будут поддерживать со спины! Дакини устранят препятствия пути! Гуру, дева и дакини, полностью захватив железным крюком сострадания, будут направляться мной из состояния шести семейств! Пусть же сейчас зародится вера и придёшь сюда!

**a nṛi su tri pre du ja vajra aṅguśa ja**

**nṛi vajra aveśaya a a**

Говоря так, гуру, дева и дакини захватывают сознание покинувшего жизнь. [Захватив,] раствори в скандхах перед собой. Представляй, что благодаря этому покинувший жизнь становится как реальный. И ради откупа от кармических кредиторов, [осуществляй] дарование торма выкупа. Установи человеческое чучело как торма для выкупа, кусочки пищи, масляный светильник, пищу и тесто. Когда благословишь тремя слогами, [говори]:

**Кьяи!**

Эти торма и выкуп, что обладают украшениями, подношу как торма выкупа, что не разделяет [ничего], для живых существ, что объединяются шестью семействами, начиная с вершины бытия сверху и вплоть до места адских существ внизу! Пусть посредством этого очистится страдание шести семейств и затем [будут отданы] долги для свиты кармических кредиторов!

**namaḥ sarva tathāgata avalokite om sambhara sambhara hūm**

Говоря так, подноси. [Представляй, что посредством этого] кармические кредиторы [предстают] как свита.

Затем [следует] отделение противников. Йогин, обладая гордостью славного Хаягривы, направляет проявления [посланцев]:

**hūm**

Для этого сына семейства, что покинул жизнь, во время жизни [вы] действовали как Мара и во время смерти действуете как железо! Помехи, что отсекают жизненную силу и связывают Ла! Устраните путы и захватывание формы и Ла этого <имярек>, что ушёл из жизни! Если же все не уйдут и останутся [здесь], то тело и жизненная сила будут разбиты в пыль!

**om vajra mahā krodha hayagrīva hulu hulu bhandha bhandha – Бхута, что наносят вред - ucataya phaṭ**

Говори так, осыпай кунжутом и отделяй противников.

[Таково] осуществление дарования торма ради устранения препятствий. В чистый сосуд из различных драгоценностей, насыпь сто восемь шариков теста, разделяя по десяткам. Когда отделишь [всё] вплоть до десяти повторов, сделай [явление] чистоты, очищение [до пустоты] и благословение, как соответствующие общим. Придя к Прибежищу в Драгоценностях, [говори]:

**om jñāna avalokite namaḥ samanta spharaṇa rasmi bhava samaya mahā mani duru duru hridaya jvalani hūm**

Всё, что творит препятствия для уровней и путей этого, что покинул жизнь, удовлетворьтесь этой торма подношения даров! Пусть, [когда удовлетворитесь,] успокоите помыслы, что вредоносны и отравлены, и станете обладать просветлённым настроением, [отмеченным] пользой и счастьем!

Говоря так, подноси. Представляй, что после того как все удовлетворятся, не будут творить вред. В завершении также поднеси дар Учения.

Затем ради отсутствия разворота к состоянию самсары, [говори]:

<Имярек>, что покинул жизнь, простирается перед Просветлённым и приходит к Прибежищу! Простирается перед Учением и приходит к Прибежищу! Простирается перед Сангхой и приходит к Прибежищу! Простирается перед всеми гуру и приходит к Прибежищу! Простирается перед собранием божеств мандалы, девата, и приходит к Прибежищу! Простирается перед всеми дакинями, [существами, что] обладают обетами, и охранителями, и приходит к Прибежищу! Отсекаются врата низменных уделов! Раскрывается путь небес!

**Устанавливается лестница просветления! Встречаешь лик Просветлённого!**

**oṃ āḥ hūm vajra guru deva ḍākinī hūm namo puruṣāya hoḥ**

Говори так и пр. [Посредством этого] осуществляется вхождение под Прибежище Драгоценности.

#### 4.3. Мысль об учениках

Третье. Мысль о трупе как об ученике [такова].

Первое. Осуществление введения в мандалу:

**hūm**

**Поскольку четверо врат в четырех направлениях мандалы полностью закрываются омрачениями и заблуждениями, то пусть будут раскрыты врата сияния изначальной мудрости печатью, что обладает четырьмя безмерными!**

**vajra praveśāya phaṭ ratna praveśāya phaṭ padma praveśāya phaṭ karma praveśāya phaṭ**

Посредством указанного раскрывается четверо врат мандалы и покинувшему жизнь указывается на божество. Простирания [таковы]:

**hoḥ**

**Гуру, божества девата, лучшие Драгоценности и все другие, кто приемлем для простираний! Покинувший жизнь с преданностью простирается [перед вами]!**

Представляй, что когда говоришь так, тот, кто покинул жизнь, простирается с преданностью. И тогда простираются также и все братья и сёстры.

Подношение даров:

**После полного очищения пять ядов омрачений <имярек>, покинувшего жизнь сына Победоносного, обретается пять изначальных мудростей! Когда ради этого обращаюсь за Прибежищем, делая дары с таким мотивом, [прошу] благословить пятью видами изначальной мудрости!**

**oṃ hūm traṃ hrīḥ āḥ ratna maṇḍala la puja hoḥ**

Говори так и подноси мандалу как [обладающую] хорошими качествами, телу гуру вместе с божеством.

Затем, ради очищения практики, осуществи омовение. Взяв воду из сосуда виджайи и сосуда действий, окропи покинувшего жизнь. [Говори]:

**hūm**

**Сосуд — неизмеримый дворец изначальной мудрости! Сущность нектара — материя божества! Пусть водой и лучами света просветлённого настроения сострадания Победоносных, Отца и Матери, очистятся завесы покинувшего жизнь!**

**oṃ āḥ hūm vajra guru deva ḍākinī hūm sarva paraṃ vi śuddhe svāhā**

Говоря так, осуществляй омовение, начиная с макушки.

Затем [следует] посвящение и благословение. Прикоснись сосудом виджайи к пяти местам, таким как верхняя часть головы и пр.

**hūm**

**В неизмеримом дворце удачливого сосуда находится собрание божеств Трёх Корней! Прошу даровать посвящение и благословение телом, речью, умом и пятью изначальными мудростями!**

**oṃ āḥ hūm vajra guru deva ḍākinī oṃ hūm traṃ hrīḥ āḥ kālākṣa abhi śīṅca a āḥ**

Говоря так, посвящай пятью семействами. Благодаря этому очищается состояние пяти ядов. Когда концентрируешься на трансформации в пять изначальных мудростей, подноси воду из сосуда на верхнюю часть головы. Благодаря посвящению, подобного такому, отмечается именем, что соответствует семейству божества, и входит в мандалу. Снова осуществи молитву о Прибежище, подобную [показанной] выше. Концентрируйся на руках главного [божества].

#### 4.4. Мысль о цветке осознания

Четвёртое. Также в мысли о трупе как цветке осознания, [следует] положить этот труп на поверх четырех лепестков лотоса в западном направлении мандалы. [Когда сделаешь так, говори]:

**Кьяи!**

**Подношу тебе, о обладающий удачей, лотосовое сиденье, что не имеет привязанности к самсаре!**

Говори так и дополнительно сверху установи белый зонт, в четырёх направлениях подними шелковые флажки из пятицветного шёлка. На голову надень драгоценности, шелка и капалу из цветов. [Когда будешь повязывать,] говори следующее:

**Поверх круга, что превращается в Дхармараджу, возводится также и зонт Учения! [Развешены] шелковые занавеси и победоносные штандарты, что соизмеряются жизнью тела, вздымаются на твоём основании, о счастливец! Эти прекрасные драгоценности и цветок повязываются на твою макушку, о счастливец! Сын Сугаты, Победоносного, вращает колесо непревзойдённого Учения!**

Говори так и снова [осуществляй] пребывание в мандале:

**Собрание божеств мандалы! Прошу подумать [обо мне]! Поскольку недвойственны божества мандалы <имярек>, и ваджра, что покинул жизнь, истинно действует как Сын Победоносного!**

Говоря так, осуществляй пребывание в состоянии божества.

#### 4.5. Мысль о божестве

Пятое. [Таково] понимание трупа как божества. Освободив сознание покинувшего жизнь от всех завес, это сознание в виде формы **nṛī** — растворяется в слоге **hrīḥ**, семени в сердце главного божества мандалы. Когда концентрируешься на этом, [говори]:

**hrīḥ**

**В дхармовом пространстве, что подобно пространству, не видится призывания, прихождения и молений! Но даже тогда прошу прийти ради блага существ, представая в теле как иллюзорной форме!**

**Сугата, Победоносный, Благословенный! Благостно приди в силу сердечных обязательств! Прошу пребывать в устойчивости и недвойственности, помыслив из-за любви к существам! Простираюсь с чистым умом! Подношу многочисленные аспекты облаков подношений, [что предстают] как обширные! Раскаиваюсь по отдельности в накопленном пагубном и совершенных ошибках! Сделайте пришедшим плод, цель существ!**

**oṃ āḥ hūm vajra guru deva dākinī nṛī praveśaya phaṭ**

Говоря так, представляй, что сознание покинувшего жизнь предстаёт как нераздельное с изначальной мудростью, умом главного [божества] мандалы.

#### 4.6. Мысль о субстанциях подношений

Шестое. [таково] понимание трупа как субстанции подношений. Переместив в [собственное] место сознание покинувшего жизнь на [основании] подобных таким ритуалов, что [указаны] выше, преврати с помощью слогов «**oṃ āḥ hūm**» эту скандху формы в появляющуюся вновь из безграничной материи субстанций подношений и облаков подношений благородного Самантабхадры. [Сделав так,] поднеси собранию гуру, дева и дакини. Благодаря этому они радуются и даруют в соответствии с умом желанные цели. [Когда] созерцаешь это, [говори:]

**hrīḥ**

**Эта груда, что собирается во взаимозависимости из причин и условий в виде двух, причины отца и условий матери, есть тело шнура, что свободно от основания, сознания! Изменив состояние и благословив как субстанции подношений, подношу гуру, девата, божествам мандалы! Прошу принять с состраданием ради блага существ!**

**oṃ āḥ hūm vajra guru deva dākinī rūpa rūja āḥ hūm**

Говори так и осуществи подношения также и всеми подношениями, что появляются из других [текстов].

#### 4.7. Мысль о единственной бинду трупа

Седьмое. [Таково] осуществление понимания [или мысли] как о единственном бинду. Собрание зарождённых божеств, неизмеримый дворец и сознание покинувшего жизнь — растворяются в главном [божестве]. Все, [вместе с ним], предстают как один белый слог **āḥ**. Когда концентрируешься [на этом, говори]:

**hṛīḥ**

**В собственной природе всех явлений, великой изначальной чистоте, что свободна от крайностей, шесть семейств отмечаются именами действий и в собственных ргах удерживают отдельные [виды] страданий! Это — собственная форма заблуждения! Если постигнешь естественное состояние, то очистится на собственном уровне! Все явления смешаются воедино как мать и сын! Осознание [предстаёт] как изначальная чистота и дхармакая! В дхармакае не распознаётся [ничего такого]!**

**om mahā śūñāna dharmākāya vajra svabhāva atma ko haṁ**

Говоря так, истощаешь причины и условия рождения шести видов существ. [Сделав так,] освобождаешь шесть видов существ на собственном уровне.

Благодаря тому, что белый **а** растворяется в нерождённом дхармовом пространстве, все явления, что объединяются двумя, исчезают в свободном течении звучания. Ритуал, что подобен такому способу, осуществляй на протяжении одних суток. Если осуществляешь обширным образом, то осуществи до завершения ритуал очищения завес. [И далее] осуществляй вхождение в практику труппа из раздела очищения скандх.

Необходимость в достижении после осуществления того, что подобно такому, [состоит в] умиротворении скопления ошибок труппа и превращении в субстанции сиддхи. [Сделав так,] будешь обладать множеством качеств, таких как рождение умершего в совершенном месте и пр.

## 5. Достижение

Пятый раздел. В собственно практике труппа есть три [пункта:] формирование труппа круглым; достижение на основании разрушения запечатанного; достижение на основе смешивания субстанций после увеличения.

### 5.1. Делание круглым

(Продолжение следует)