

## Небольшие записи о практике трупа<sup>1</sup>

Когда при практике нектара и трупа не появляются знаки теплоты, [следовательно] возникают повреждения, уменьшения и препятствия. [Если появится такое,] осуществляй соответствующий подавлению этого извращенного [состояния], ритуал с устранением этих [препятствий]. Этот труп благостно обвяжи чистым белым хлопком. [Сделав так, осуществи] утром приведение мандалы, а вечером возведи заново. Положи [труп] на поверхности сиденья, [что находится] на этой поверхности. Также сперва окури дымом ладана. Осыпь кунжутом. Устанавливай, провозглашая могущественные мантры, такие как [мантры] десяти гневных и пр.

Затем созерцай этот труп. Мантрой **svabhāva** очисти этот труп до пустоты. [На основании этой появляется] обширнейший и пространный неизмеримый кладбищенский дворец. Концентрируйся [на этом]. Внутри [него] зарождай в соответствии с текстом собрание божеств гуру, дева и дакини. [Когда сделаешь так,] осуществи захватывание и растворение бесчисленных джнянашаттв.

**oṃ āḥ hūm hrīḥ vajra guru deva dākinī amṛita sarva siddhi phala hūm āḥ**

Повторяй это вплоть до семи дней, осуществляя ежедневную рецитацию. Благодаря этому, низвергаясь, возникнут видения сиддхи и знаки тепла. В промежутках [осуществления практики] соотносись с текстом деяний, осуществляй исправление и восстановление, усердствуй также в сожжении даров четырёх деяний.

Затем раствори в собственном сердце божество джнянашаттвы. Самаяшаттву раствори в трупе. Созерцай труп как предстающий с неохватываемыми умом желанными качествами великий нектар изначальной мудрости. Установи труп, как показано ранее, и осуществляй всё в соответствии с общей литургией.

Когда в промежутках [между практиками делаешь] подношения божеству, в четвёртой [части делай] подношения охранителям учения и [существам,] обладающим объектами. Если во время [освобождающего] вкушения желаешь освободить врагов [в качестве] созерцаемого, подготовь имя и форму созерцаемого. Когда зародишь из слога **nṛi** как созерцаемого как реальный, осуществи соответствующее общему захватывание сознания, растворение, освобождение и пр. [Когда сделаешь так,] осуществляй [освобождающее] вкушение и подношение. Поднося подобным образом, укутай мясо, кровь и кости врага при отсутствии оплетания [существами, что] обладают обетами и охранителями учения. [Сделав так,] отправляй сознание в дхармовое пространство. Посредством этого быстро уничтожишь созерцаемого. Быстро освободишь и иногда также будешь повелевать проклятиями.

Дополнительно, соотнеси кинжал с устными наставлениями. Сделав так, осуществляй практику трупа для этого умершего, что умер где-либо позже. Если исполнишь молитвы-благопожелания, что пресекают распространение смерти, и осуществишь активности, то освободишь от жизни и остановишь распространение смерти. Если же появятся продолжительные по времени конфликты, такие как гражданская война и пр., то йогин, обладающий зарождением настроения, [должен] осуществлять практику трупа при получении трупов, умерших в конфликтах, и исполнять молитвы-благопожелания для успокоения конфликтов и споров. Успокоив посредством этого все волнения и споры, предстанешь в связанном с этим пребыванием в счастье. Если осуществлять в высшей точке холода зимы, то из-за хрупкости трупа предстанет повреждение способностей. Если осуществлять в высшей точке тепла лета, то будут присутствовать изъяны, предстающие как повреждения из-за гниения. Поэтому следует действовать в период, когда равномерны тепло и холод, не соотносясь с периодами этих двух [времен года]. Если же, в противном случае, осуществлять в эти два [периода], то следует действовать, обладая усердием, когда не задерживаешься [на какое-то] время в месте с теплом зимой и свежестью летом.

Практик, ваджрачарья, в лучшем случае [должен] обладать в воззрении сутью естественного состояния. В среднем [случае должен] явить знаки приближения гуру, дева и дакини. В обычном случае также должен действовать с малым [количеством] помыслов и равным вкусом. И даже братья и сёстры достигнут [плода] разрушением посредством этого помыслов как символов. Даже при наличии каких-либо видов, что обладают помыслами из других, не погрузятся в такое из-за появления

<sup>1</sup> Или превращения в ходячий труп.

повреждений. Если появится отвращение, то непосредственно устраняй то, что появляется. Также устраняй непосредственно и самость. Если устроишься, отбрось непосредственно страх. Все йогини, пока не завершат окончательно всё, выстроив начало практики, [должны] усердствовать на основании природы, что несвободна от трёх мандал. [И с таким усердием осуществят] достижение. Достижение [или практика] этого не подобна другим. Если реализуешь это, то без задержки появится [возможность] собрать без усилий высшие и обычные сиддхи. Иначе, войдут большие препятствия, если не реализуешь из-за обладания двойственным умом по причине чрезмерного усердия или беспечности. Поэтому [следует] понимать причины этого. [Когда сделаешь так,] важно переходить к краю достижения, что проявляется в общих других текстах.

[Так завершаются] небольшие записи устных наставлений о практике трупа, что составлены отдельно.

Самаяя. Печать. Печать. Печать.

Сокровищница держателя мантры, Сангье Лингпы, Гаргьи Вангчхугцала.

Перевёл лама Дондруб Дордже Тулку.