

## **Собрание помыслов учителя-гуру** **Наставления о практике направления к Прибежищу и зарождению настроения** **«Земля из драгоценного золота»**

Хвала гуру, дева, дакини! Хум!

Таковы наставления об основании-базисе, что важен для всех учений, будь то общие, частные, особенные или обычные. [Эти наставления] вместе с ритуалами совершенно чистых прихождения к Прибежищу и зарождения настроения — объединяют суть. И устанавливаются как чистая практика пресечения. Здесь, после вхождения личности как основания здесь, во врата драгоценного учения, полностью формируется в виде сути святое непревзойдённое просветление. [Когда сделаешь так, формируется] путь для продвижения или основание. Движение к драгоценности Прибежища и разворот ума к высшему просветлению — чрезвычайно важны.

### **1. Движение к Прибежищу**

И здесь также сперва разъясняются наставления о продвижении к Прибежищу.

Основанием всех учений является Прибежище. Базисом являются Три Драгоценности. Метод осуществления исчезновений рождений — Прибежище вместе с дополнениями. Также [дается определение]: сущности Прибежища, определения слов, подразделений.

#### **1.1 Сущность Прибежища**

Первое. Сущность Прибежища: желание [достичь] непревзойдённого просветления вкупе с обещаниями в отношении милосердия.

#### **1.2 Определение слов**

Определение слов таково. Поскольку защищает от страха из-за трёх низменных уделов и низменных воззрений скопления страхов тиртиков и пр., то направляешься к Прибежищу.

#### **1.3 Подразделения**

В подразделениях три [пункта]: движение к внешнему Прибежищу; движение к внутреннему Прибежищу; движение к тайному Прибежищу.

##### **1.3.1. Движение к внешнему Прибежищу**

Также в движении к внешнему Прибежищу [есть] пять [пунктов]: на основании каких причин появляется движение к Прибежищу; к какому объекту направляешься за Прибежищем; какова личность, направляется; каков способ или метод движения; с каким особенным настроением направляешься.

##### **1.3.1.1. Причина движения к Прибежищу**

Первое. Причина появления движения к Прибежищу.

[Ты] ужасаешься из-за страдания самсары, веришь в три уровня Прибежища как Три Драгоценности. И также придерживаешься как благородных объектов уровней Прибежища, Трёх Драгоценностей. На основании трёх, что подобным таким, зарождается движение к Прибежищу.

Если вкратце, то если появляется в потоке любого [существа] истинное [понимание] непостоянства и смерти, то появляется и движение к Прибежищу.

### **1.3.1.2. Каков объект**

Второе. Каков объект, к которому направляешься. Направляешься за Прибежищем к трём видам редких Драгоценностей. Если возможен какой-либо метод для формирования истощения рождения, то он является всезнающим Просветлённым, что совершенен в бескрайних качествах, будучи свободен от крайностей и изъянов. Поэтому он вместе с провозглашаемыми учениями и сангхой, что придерживается его учений — [представляют собой Прибежище]. Три этим могут истощить все рождения и смерти у меня и других.

И поскольку являются лишь такими благородными и высшими объектами Прибежища, то направляешься к Прибежищу.

### **1.3.1.3. Какова личность**

Третье. Если какая-либо личность направляется к Прибежищу, то обладает тремя: преданностью, верой и доверием. И когда кто-либо помнит о качествах Трёх Прибежищ, то направляется к Прибежищу.

Также, благодаря обладанию тремя совершенно чистыми особенными помыслами, [думаешь о следующем]. Первое размышление: «Начиная с настоящего времени необходимо отвлечься от этого безначального циклического существования». Второе размышление: «Боги тиртиков и пр. не являются объектами к которым я направляюсь за Прибежищем». Третье размышление: «Только лишь Просветлённый, обладающий всезнанием аспектов, является истинным объектом, к которому я направляюсь за Прибежищем». И только лишь когда соберутся эти три, появляется обычное движение к Прибежищу.

### **1.3.1.4. Каков способ или метод**

Четвертое. Если и направляюсь к Прибежищу с соответствующим способом или методов, то направляюсь с чистотой трёх врат. То есть направляюсь к Прибежищу, обладая страхом самсары и низменных уделов, верой в благословение Драгоценностей и обладая устойчивыми верой и милосердием.

И если говорить про обеты направления к Прибежищу, то следует говорить в соответствии с ритуалом.

### **1.3.1.5. Каков особенный настрой**

Пятое. Если и движешься с каким-либо особенным настроением, то двигаешься, обладая усердием ради блага других. Поэтому движешься, помышляя «Желая отбросить циклическое существование и [желая обрести] плод нирваны, освобожу от страдания циклического существования всех живых существ, что не являются истинно совершенными Просветлёнными. Поэтому я и все живые существа трёх сфер направляемся к Прибежищу вплоть до обретения сердца, просветления!»

Вкратце, когда формируется движение к непревзойдённому просветлению, важно освободиться от этого цепляния за двойственность, [что проявляется] из-за величия Мары в виде двойственности. Таким образом, даже после направления к внешнему Прибежищу необходимо обладать восемью видами тренировки.

Восемь таковы.

#### **1.3.1.5.1-3 Особенности виды тренировки**

Так первое является тремя [асpekтами] в которых тренируются как особенных. [Это]: придя к Прибежищу в Просветлённом, не простирайся перед другими богами; придя к

Прибежищу в Учении, откажись полностью от вреда живым существам; придя к Прибежищу в сангхе, не дружи с тиртиками.

Также если на основании этих трёх придешь к Прибежищу в Просветлённом, то не простирайся перед другими богами. Ведь если простираешься перед мирскими богами, такими как Пашупати, Вишну, Махадева и пр., то потеряешь обеты, даже придя к Прибежищу.

Придя к Прибежищу в Учении откажись от вреда живым существам. И поскольку особенным вредом является убийство, потеряешь из-за него обеты прихождения к Прибежищу. Те кто творит вред в виде ударов с гневом, кипячения [с ожогами], жаления за нос, заключения в тюрьму, хватания за волосы и пр. - повреждают обеты.

Придя к Прибежищу в сангхе, не приемлемо служить тиртикам. Если дружишь с людьми, что придерживаются в воззрении поведении постоянства и нигилизма, то нарушишь обеты. И если соглашаешься с ними в поведении и воззрении, то теряешь обеты.

### 1.3.1.5.5-8 Обычные виды тренировки

Есть пять [пунктов] в которых тренируются как обычных.

Так во время **первого** осуществляй великие и обширные подношения. Осуществляй обширные и великие подношения посредством различных видов пищи, питья, чаш. На четырнадцатый день — даруй подношения перед Драгоценностями. Сделав так, исполни молитву о вещах в подношениях. Затем днём пятнадцатого дня осуществи подношения.

Также в подношениях [есть] четыре [вида]: подношения простираниями; подношения последовательными субстанциями; подношения гимном; подношения осуществлением.

**Первое.** Подношения простираниями таковы. Когда выпрямишь собственное тело, сложи ладони и осуществи памятование в уме о качествах Просветлённого и бодхисаттв. Представляй, что посредством осуществления простираний прикасаешься к их ногам, обладающим отметиной чакры.

Затем в **подношениях субстанциями** подноси, без собственной привязанности, подношения цветов и пр., подношения самадхи и даже подношение собственного тела. Исполни гимны с мелодией.

**Подношение осуществлением.** На основании медитации, когда нет разделения между пустоты, милосердия и просветлённого настроения, [формируется] корень добродетели, который возникает отсюда. [Этот корень] — засекает молитвы-благопожелания для обретения совершенного просветления как цели всех живых существ.

**Подношение первой частью** любого питья или любой пищи. Обширным образом проясняются в йоге пищи. Здесь же отделяется три порции пищи [и говорится]: **om āḥ hūm**. Говори так три раза и концентрируйся на [том, что они] превращаются в океан нектара. Когда сконцентрируешься, представляй, что из него [появляется] собственное божество, что пребывает окруженным безграничными Тремя Драгоценностями и пр. Для них поднеси подношение нектара, чтобы приняли. И даже если не появится охватывающее [всё] удовольствием посредством этого, даруй подношения всем Драгоценностям, что обладают милосердием.

Вкратце, во все периоды времени, когда [вкушаешь] пищу и питьё, осуществляй памятование о Трёх Драгоценностях.

**Второе.** Осуществление тренировки отсутствия отказа от Трёх Драгоценностей и высшего божества из-за действий, тела и жизненной силы.

Отсутствие отказа из-за тела таково. Даже если говорят «Отдай глаз, сломаем колени, отсечем уши, отсечем нос и части тела», то даже тогда необходимо не отказываться от движения к Прибежищу из-за прихождения к отсечению [частей тела].

Отсутствие отказа ради жизни таково. Даже если противник говорит «Убью!» - не отказывайся то движения к Прибежищу.

Отсутствие отказа из-за слов и действий таково. Необходимо не отказываться, даже

если говорят: «Откажись от движения к Прибежищу из-за дара, что заполнен драгоценностями Джамбудвипы».

**Третье.** Даже если у себя возникает болезнь, какое-либо счастье или страдание, то установи мандалу, пять видов подношений и пр. Поставив, поднеси Трём Драгоценностям, осуществляя движение к Прибежищу. [Говори:]

**Благородный гуру, великий Ваджрадхара и другие! Все Просветлённые и бодхисаттвы! Прошу подумать обо мне! Умиротворите и сделайте не возникающими все мои болезни, вредоносные условия, препятствия, бхута, весь вред от людей и нелюди! Прошу сделать появляющимися совершенство удачи, счастья и благого!**

Попроси так.

Дополнительно осуществляй собрание накоплений, чтение [текстов], рецитации [мантр], [подношение] торма и пр. Многократно осуществляй всё, что продвигается как причины движения к Прибежищу.

Если же в противном случае нет никакой пользы даже от этого, то не пребывает благословение у Драгоценностей. Не приемлемо развивать извращенное видение, думая «Учение не является истиной». Думай о том, что существует исправление для времени, когда исчезают у себя плохие действия. С усердием осуществляй некоторое продвижение к Прибежищу, не ища другого, такого как гадание, бон, расчеты и пр.

**Четвертое.** Когда осуществляешь памятование в уме о Просветлённом и бодхисаттвах, даже двигаясь или танцуя в [каком-либо] направлении, то осуществляй движение к Прибежищу [следующим образом]. Если завтра направишься на востоке, то начиная с сегодняшнего дня устанавливай подношения и мандалу. Когда сделаешь так, осуществи движение к Прибежищу в Просветлённых и бодхисаттвах этого направления. Если будешь исполнять молитву, то следующего [вида:]

**Хвала! Гуру Ваджрадхара и другие! Все Просветлённые и бодхисаттвы! Прошу подумать обо мне! Я отправляюсь в этом <имярек> направлении! Пусть не будут окружать и не появятся препятствия от людей и нелюди! Прошу, пусть [будет явлена] удача и осуществляются сути помыслов!**

Двигайся с осуществлением такой молитвы. Но даже если не осуществишь это сегодня, то действуй таким образом когда отправишься. И даже если отправишься с целью, что не соответствует любого направления, то не забывай о Трёх Драгоценностях.

**Пятое.** Тренировка, что осуществляется снова и снова в осуществлении памятования о качествах движения к Прибежищу. Пока не пришел к Прибежищу в Трёх Драгоценностях, даже надеясь, надейся на Три Драгоценности. Даже соотносьсь, соотносись к Трём Драгоценностям. Даже в Прибежище, направляйся только к Драгоценностям. Даже в молитвах обращай к ним. Даже и благословение расплавляется в них.

Вкратце, приемлемо то, что появляется как соответствующее белым и чёрным действиям, будь то хорошее и ошибки, счастье и страдание и пр. При этом думай «Нет защиты, Защитника и Прибежища и каких-либо надежд в другом, что не является Тремя Прибежищами».

В настоящем времени представляй как сущность дхармакаи основание Драгоценностей, получено в традиции, доставлено издалека, нарисовано в рисунках, ступу, том, томик и пр., что содержит начиная с единственного простого слога [учения]. Осуществляй простирания, подношения, молитвы от всего сердца. Делая так, сможешь также проследовать с ясностью к сущности дхармакаи во всём этом. Даже если не является подобным такому, осуществляй простирания перед Тремя Прибежищами, подношения и пр. Полагайся на связь с действиями. В будущем [действуй] без сомнений в отношении того, что предстает как ученики [или последователи] Трёх Драгоценностей.

Таково разъяснение восьми аспектов особенного и обычного из того, в чем тренируются подобным образом. Здесь не появляются ограничения у качеств в движении к Прибежищу. Ради зарождения устремления у личности, разъясняется восемь перечислений оснований. Также следует погружаться во внутреннее, учение Просветлённого.

Придя к Прибежищу в трёх Драгоценностях, называешься «внутренним, буддистом». Если же не зародил движение к Прибежищу, то личность хотя и называется «Великим медитирующим, собственно Просветлённым», но не погрузилась в ношу [последователя] внутреннего, буддизма.

**Второе.** Приемлемость в виде основания бескрайних обетов, таких как обеты индивидуального освобождения и пр. Если отвращаешься от обетов движения к Прибежищу, то теряешь также все обеты, что полагаются на него. И даже войдя по-отдельности, [должен осуществить] приемлемое посредством вхождения в каждое отдельное движение к Прибежищу: так [должно] простираться самому перед Тремя Драгоценностями.

В ритуале получения обетов перед ними, перед получением однодневных обетов и обетов мантры, вначале необходимо зародить обеты трёх движений к Прибежищу. Поэтому говорится: «Приемлемо как основание бескрайних обетов».

**Третье.** Формируется уменьшение и истощение всех завес действий, собираемых из жизни в жизнь. Посредством этого направление к Прибежищу полностью истощает завесы из-за обладания особенными [качествами]. Но посредством обычных [качеств] истощается завеса действий.

Также если появляется неразрушимое и совершенное движение к Прибежищу, то полностью истощается завеса действий. Даже посредством лишь ритуала формируется истощение. Также если осуществляешь продвижение к Прибежищу постоянно во времени, когда гуляешь, движешься по кругу, отдыхаешь, сидишь и пр., то истощается полностью. Даже если [это осуществляется] в какие-то моменты мгновенно, то формируется уменьшение.

**Четвертое.** Обладание большими и обширными молитвами-благопожеланиями в потоке [ума]. Из движения к Прибежищу также появятся мирская духовная заслуга, долгая жизнь, отсутствие болезней, обладание славой и сиянием, обширнейшее богатство и пр.

Из движения к Прибежищу появятся обладание превзошедшим мир и непревзойдённое просветление.

**Пятое.** Не будет повреждения из-за всех препятствий этой жизни, людей и нелюди. Если только лишь появится в уме неразрушимое и совершенное движение к Прибежищу для себя, то в этой жизни не будет повреждений также и от людей, нелюди, нагов, гьялпо и пр.

**Шестое.** Осуществление всего материального, что было задумано. Если в потоке [ума] появится неразрушимое и совершенное движение к Прибежищу, то не возможно чтобы не было осуществлено всё, что задумано.

Вкратце, если ум действительно обретет [намерения или вовлеченность] по отношению к движению к Прибежищу, то на основании исполнения молитв к драгоценности что исполняет желания — [станет] подобным источнику всего желаемого.

**Седьмое.** Три низменных удела: адские существа, голодные духи, животные. Низменные существования: рождение в стране без учения, таком как граница страны и пр. Падение в извращенные [воззрения]: тиртики. Если желаешь не пасть во все эти [состояния], то следует усердствовать только в движении к Прибежищу. Если будешь подталкивать ум к движению к Прибежищу и будешь показывать усердие только в продвижении к Прибежищу, то определенно и действительно устранишь пропасть и не падешь в три низменных удела.

**Восьмое.** Польза и качества от обладания истинным и совершенным Просветлённым. Что еще необходимо сказать или увидеть [при взгляде] на другие пользу и качества? Разъясняется, что на основании тайной мантры Великой Колесницы становишься Просветлённым за одну жизнь и в одном теле. Нет сомнений в том, что подобным образом быстро станешь Просветлённым. Поскольку иногда осуществляется движение к Прибежищу, то чтобы отсечь приписки домыслов о существующем, необходимо снова и снова осуществлять движение к Прибежищу когда нет дня и ночи. Таким образом быстро рассечешь веревку [бытия] и обретешь истинно совершенное Просветление.

Поскольку обладает великими качествами, что подобны таким, то [последователи] семьи, что осуществляют продвижение к Прибежищу как главной среди всех практики,

усердствуют в продвижении к Прибежищу.

Собственно **ритуальная процедура движения к Прибежищу.**

Думай так: «Сперва буду устанавливать на уровне совершенного Просветлённого всех живых существ. Ради этого соберу накопления и очищу завесы. Поскольку очистятся препятствия, направляюсь к Прибежищу вплоть до обретения просветления, начиная с этого времени». Думая так, зарождай настрой.

Затем на основании природы, что обладает преданностью, говори:

**Высшие среди двуногих, все Просветлённые десяти направлений! Начиная с настоящего времени и вплоть до прихождения к сердцу Просветления я и все бесчисленные живые существа приходим к Прибежищу в вас!**

**Высшие среди тех, кто умиротворен и свободен от страсти! Учения десяти направлений! Начиная с настоящего времени и вплоть до прихождения к сердцу Просветления я и все бесчисленные живые существа приходим к Прибежищу в вас!**

**Высшее среди собраний! Сангха не-возвращения, Благородные, что пребывают в десяти направлениях! Начиная с настоящего времени и вплоть до прихождения к сердцу Просветления я и все бесчисленные живые существа приходим к Прибежищу в вас!**

Это первое, что [надо] говорить три раза.

Затем регулярно [говори]:

**Прихожу к Прибежищу в Просветлённом! Прихожу к Прибежищу в Учении!  
Прихожу к Прибежищу в Сангхе!**

Осуществляй это многократно, не забывая.

Затем исполни молитву:

**Три Драгоценности! Прошу защищать меня от страхов этой жизни! Прошу защитить от страха низменных уделов! Прошу защитить от вхождения на извращенный путь!**

Треократно исполни такую молитву.

Затем во время полагания [там]:

Пусть посредством этого корня моей добродетели быстро достигну [уровня] Просветлённого ради пользы для существ!

Говори так и пр. Осуществи подношение [заслуги].

Таков **метод получения посредством ритуала** направления к Прибежищу. Простирайся перед ачарьей, что обладает методов движения к Прибежищу. Обойди вокруг. Когда поднесешь цветок, говори:

**Ачарья! Прошу подумать обо мне! Все Просветлённые и бодхисаттвы десяти направлений! Прошу подумать обо мне! Этот <имярек> начиная с этого времени и вплоть до прихождения к сердцу, просветлению — приходит к Прибежищу к сотням десятков миллионов тел Учения, дхармакая, истинно совершенным Просветлённым!**

**Приходит к Прибежищу в Учении Великой Колесницы, умиротворении, высшем среди тех, что свободны от страсти!**

**Приходит к Прибежищу в высшем среди собраний, сангхам благородных бодхисаттв [уровня] не-возвращения!**

Говоря так три раза, обретается направление к Прибежищу в завершении.

После этого следует сделать постирания, разбросать цветы.

Затем усердствуй в тренировке во всём, в чём тренируются [как показано] выше. Постоянно усердствуй в движении к Прибежищу.

Таково направление к внешнему Прибежищу вместе с ритуалом.

Придя таким образом к Прибежищу в объектах Прибежища, [следуй] традиции защиты. Если постоянно тренируешься в том, в чём тренируются, осуществив продвижение к Прибежищу как показано выше, то определенно там будешь охраняться Тремя

Драгоценностями. И даже если будут опасения из-за прихождения на извращенный собственный путь, то исполни молитву для встречи с правильным путем. Повстречаешь всё то, что [присутствует] во всех исполняемых молитвах. Также определенно будешь защищен от страхов этой жизни. Зародив в потоке [ума] все Учения о направлении к Прибежищу, не будешь действовать полагаясь только на те [неправильные пути]. Всё больше и больше увеличивай зарождение к потоке [ума того, что показано] ранее. Отделяясь от [них], соберешь накопления среди возможностей и существ [на пути]. Очистив завесы. Зародив терпение в медитации, родишься, соизмеримо с приемлемыми [условиями]. И даже те, кто не желает зародить в потоке [ума] глубокое Учение, такие как пустота, чакра божества и пр., благодаря усердию в продвижении к Прибежищу — очистят завесы. Родятся благодаря собиранию накоплений.

Сказано «Благодаря действия подобного рода будешь защищен Прибежищем. После появления Просветлённого, следует, руководя живыми существами». Если оспаривать это, то Просветлённый не может извлечь рукой живых существ из самсары. Если же подобное такому приемлемо, то посредством этого мастерства в методах в отношении великого сострадания Просветлённого — будут извлечены все, даже не исключая одного, живые существа.

Итак, как защищаются? Охраняются Учением. Когда появится ум, что движется к Прибежищу, нет необходимости в осуществлении других Учений. Невозможно отсутствие защиты состраданием Драгоценности. Пример того таков. Это подобно тому, что не приходит страх у человека с хорошим эскортом.

### **1.3.2. Движение к внутреннему Прибежищу**

В движении к внутреннему Прибежищу [есть] семь [пунктов]: к какому объекту направляешься [при движении] к Прибежищу; какова личность, что направляется к Прибежищу; каков метод или способ движения; движение с каким особенным настроем; с какого времени осуществляется движение к Прибежищу; каковы условия движения; наличие каких качеств и необходимости.

#### **1.3.2.1 Объект**

Объект. Направляешься к Прибежищу в гуру, дева и дакини.

#### **1.3.2.2 Личность**

Направляются те, кто вошел во врата мантры.

#### **1.3.2.3 Метод или способ движения**

Метод или способ. Направляется посредством обладания преданностью и верой трёх, тела, речи и ума.

#### **1.3.2.4 Особенный настрой**

Особенный настрой. Направляешься посредством трёх: видения гуру как Просветлённого; отсутствие отказа от девата даже из-за жизни; ежедневные подношения дакини.

#### **1.3.2.5 Время начала движения**

Время. Направляешься начиная со времени получения посвящения и зарождения

настрой и пока не обретешь уровень Ваджрадхары.

### 1.3.2.6 Условия движения

Условия. Направляешься посредством увеличения преданности и веры к мантре.

### 1.3.2.7 Необходимость и какие качества.

Величие необходимости и качества. Существует необходимость в приемлемости в качестве сосуда мантры или появления особенного благословения. И даже если направляешься к внутреннему Прибежищу подобным образом, существует восемь перечислений тренировок.

Так сперва на основании трёх особенных тренировок приходят к Прибежищу в гуру. Затем не творишь какие-либо [представления] в уме о требованиях и вредоносный настрой по отношению к гуру. Придя к Прибежищу в девата, не пресекаешь поток рецитации и медитации на тело девата. Придя к Прибежищу в дакини, не пресекаешь поток подношений по времени. Таковы три [особенных].

Пять обычных тренировок таковы.

Благословив как нектар первую порцию любого питья и любой пищи, подносишь в медитации на гуру на макушке. Подносишь, представляя девата в сердце. Подносишь, представляя дакини в пупке. И даже если движешься в любом направлении, исполняй молитву трём, гуру, дева и дакини. Медитируй на гуру на макушке. Медитируй на собственное девата. Медитируй на поддержку учения дакини и убежище. Тренируйся подобным образом, когда движешься.

Представляй ради жизни и здоровья, что гуру соответствует сердцу. Представляй, что девата подобен глазам. Представляй, что дакини подобны телу. Тренируйся так.

И чтобы ни возникало в виде счастья или страдания, болезней, трудностей или действий, исполняй молитву гуру. Осуществляй подношения девата. Не отказывайся от накоплений и тормоза для дакини.

Тренируйся не ища никаких других методов, таких как гадания, расчеты, бон и пр.

Продвижение к Прибежищу снова и снова посредством памятования о качествах трёх, гуру, дева и дакини, таково. Благодаря приходу к Прибежищу в гуру, обретаешь тело Махамудры. Благодаря приходу к Прибежищу в девата, возникают сиддхи. Благодаря приходу к Прибежищу в дакини — устраняются препятствия.

Польза и качества при направлении к внутреннему Прибежищу таковы. Если спросить, обладает ли оно качествами, то придя к Прибежищу в гуру — будешь защищен от ума, что опутывается собой. Устранишь препятствия непонимания и тупости. Соберешь накопления осознания и возвышенного видения [випашьяны]. Возникнут сиддхи естественно возникающего постижения.

Благодаря приходу к Прибежищу в девата, будешь защищен от обычного сознания. Соберешь самовозникшие накопления. Возникнут сиддхи Махамудры.

Благодаря приходу к Прибежищу в дакини, будешь защищен от бхута и препятствий. Устранишь препятствия нищеты и бедности, голодных духов. Соберешь накопления отсутствия привязанности и освобождения желания. Обретешь сиддхи Великого Блаженства и самбхогакаи и пр. Таковы безграничные качества.

Собственно ритуальная процедура продвижения к внутреннему Прибежищу такова.

Сперва направь ум к собственному непревзойдённому просветлению. Направив, в месте пространства перед собой посредством пути трёх, гуру, дева и дакини. [Сделав так, говори:]

**Владыка, коренной гуру из линии передачи! Божество, девата, что формирует появление сиддхи! Дакини, что благостно благословляет! Прихожу к Прибежищу в Трёх**



## **Корнях!**

Скажи так три раза.

Затем сконцентрируйся без отвлечения ума на трёх, гуру, дева и дакини. Сделав так, [говори]:

**Прихожу к Прибежищу в трёх, гуру, дева и дакини!**

Осуществляй так снова и снова.

Исполни молитву:

**Собрание гуру, дева и дакини! Прошу благословить мои тело, речь и ум! Прошу даровать посвящение! Прошу даровать сиддхи, как высшие, так и обычные! Прошу поддерживать состраданием сына, который верит!**

Троекратно исполни такую молитву.

Затем раствори в макушке гуру. Раствори в сердце девата. Раствори в пупке дакини.

Также таков ритуал получения продвижения к внутреннему Прибежищу.

Важно получить посвящение. После получения посвящения, так обретешь продвижение к Прибежищу. Если получаешь направление к Прибежищу, не получив посвящения, то осуществи перед гуру простирания и обхождение [вокруг]. Поднеси цветы. Когда сложишь руки вместе, [говори]:

**Ачарья! Прошу подумать [обо мне]!**

**Собрание божеств девата! Прошу подумать [обо мне]!**

**Дакини вместе со свитой! Прошу подумать [обо мне]!**

**Я, <имярек>, начиная с этого времени и пока не обрету [уровень] видьядхары высшей Махамудры — прихожу к Прибежищу в благородных святых владыках, коренных гуру из линии передачи! Прихожу к Прибежищу в собраниях божеств, девата, что формируют появление сиддхи! Прихожу к Прибежищу в дакинях, что благословляют на благое!**

Говоря так три раза, обретешь в завершении.

Это практика получения [Прибежища] ритуалом.

Такова последовательность направления к внутреннему Прибежищу.

### **1.3.3. Движение к тайному Прибежищу**

В продвижении к тайному Прибежищу есть семь [пунктов]: к какому объекту направляешься к Прибежищу; какая личность направляется к Прибежищу; в соответствии с каким способом или методом направляешься к Прибежищу; с каким особенным настроением направляешься к Прибежищу; в какое время направляешься к Прибежищу; какие условия для движения к Прибежищу; чему соответствуют качества и необходимость.

#### **1.3.3.1. Объект**

Объект. Направляешься к Прибежищу в трёх, воззрении, медитации и поведении.

#### **1.3.3.3. Способ или метод**

Способ или метод. Направляешься к Прибежищу на основании трёх, воззрения, медитации и поведения.

Также направляешься к Прибежищу, обладая уверенностью в поведении, обладая опытом медитации, обладая равным вкусом в поведении.

#### **1.3.3.4. Особенный настрой**

Отсутствие привязанности и желания в воззрении. [В частности] не желаешь в

действиях обрести [уровень] Просветлённого и не желаешь в действиях отбросить самсару.  
В медитации не распознаешь [чего-либо] и не падаешь в аспекты.

### 1.3.3.5. Время

Время. Пока не [станешь] Просветлённым.

### 1.3.3.6. Условия

Условия. Направляешься благодаря желанию обрести человеческое тело.

### 1.3.3.7. Необходимость и качества

Необходимость и качества. Это необходимость и качества для обретения в этой жизни [состояния] совершенного Просветлённого.

Десять стадий в тренировке в продвижении к тайному Прибежищу таковы.

**Первое.** В трёх особенных тренировках тренируешься в обладании постижения воззрения. Поскольку равны причины Просветлённого у всех живых существ, то обретаешь уверенность в обретении при возвращении [к состоянию] Просветлённого без причин. Тренируешься в обретении уверенности в нераздельности проявления и пустоты.

Тренировка в обладании опытом медитации такова. Сознание [не должно] покоиться во внешнем и не должно захватывать как внутреннее. Тренируйся в становлении [уровня] без фиксации.

Поведение. Поскольку не пресекается поток опыта и переживаний, то даже при отсутствии в медитации во всех [случаях, когда], движешься, делаешь [что-либо], спишь или сидишь, тренируйся в отсутствии отвлечения даже на мгновение.

**Семь обычных тренировок** таковы.

Не отказывайся от гуру, даже если постигнешь Просветлённого как ум. Не пресекай поток корня добродетели, что собираются, даже если постигнешь проявления как ум. Даже если нет опасности относительно ада, откажись от [того, что исходит] из тонкого пагубного. Даже если нет никаких надежд в отношении Просветлённого, не делай приписок [или искаженных представлений] относительно любых учений. Даже если увидишь у себя особенное самадхи, не твори гордость и надменность. Даже если поймёшь отсутствие двойственности себя и других, не пресекай потока милосердия по отношению к живым существам. Даже если постигнешь отсутствие двойственности самсары и нирваны, привыкай к Драгоценному. Таковы семь.

Каково обладание качествами или традиция защиты при движении к тайному Прибежищу? Если пришел к Прибежищу в воззрении, то защищен от двух, постоянства и нигилизма. Устранишь препятствия цепляния за извращенное желание. Соберешь накопления дхарматы и ясного света. Появятся сиддхи отсутствия пресечения трёх тел.

Если придешь к Прибежищу в медитации, то даже посредством воззрения будешь защищен в медитации. Исчезнут препятствия в виде глубокой страсти и привычных тенденций. Соберешь накопления единства и недвойственности. Появятся сиддхи пресечения и изначального освобождения.

Если придешь к Прибежищу в поведении, то будешь защищен от воззрения нигилизма и извращенного поведения. Устранишь препятствия ошибок в способах и болтовни. Станет совершенным скопление текстов и будешь придерживаться без пресечения. Появятся сиддхи превращения всякого поведения в сущностное.

Такова ритуальная процедура направления к тайному Прибежищу. Даже если смотришь на собственный танец как блаженство, [пребывай] без привязанности и страсти.

Освободись от крайности падения в аспекты. Не распознавай [что-либо] в медитации. Когда освободишься от фиксации в созерцании, не сможешь сказать что-либо обычными словами. Также там не располагай сознание во внешнем и не цепляйся за внутреннее. Пребывай без фиксации на собственном состоянии. Не пресекая поток опыта и переживаний, пребывай, не отвлекаясь, в природе всего, будь то движение, действия, сон или когда сидишь.

В сознании переживай мягкость, изменчивость, постоянство и ясность.

В отношении всего этого не приводи расчеты как чудесного. Если в сознании возникнет дикость, вялость или тупость, то покойся в очищении энергии ума в проявлениях. Если из этого появится что-либо в виде усилий, не делай расчетов.

Таков способ получения движения к тайному Прибежищу.

Сделай простирания перед гуру и осуществи обхождение вокруг. Поднеси цветы. Когда ученик [сядет] скрестив ноги, должен погрузиться посредством милосердия в суть себя и других и в обязательства в медитации на просветлённый ум.

Затем погрузись в концентрацию, глядя прямо на проявления [света] перед глазами. Не двигая глазное яблоко, медитируй с ясностью, расслаблено и без отвлечения. Посредством этого устанавливай осознание как свободное от двойственности ума. Благодаря лишь этому вместе с уверенностью посредством медитации и переживания [предстанут] польза и качества от поведения и дружелюбия. Таково введение.

Затем осуществи медитацию, что подобна показанной выше.

Самая.

[Таковы] наставления о трёх, внешнем, внутреннем и тайном направлении к Прибежищу как корню всех Учений трёх Колесниц, внешних, внутренних и тайных.