

Трансформация пищи и питья в ганачакру
Йога трансформации пищи и пропитания
Капля нектара

Хвала гуру, дева, дакини! Хум!

На основании собирания накопленных причин, духовной заслуги, достигается скопление изначальной мудрости как плода. Желая этого, следует усердствовать в йоге поедания и пропитания. Когда наслаждаешься пищей и питьем в трёх периодах времени, начиная с утра и до вечера, или же делаешь ганапуджу с любыми видами питья и пищи, сперва пребывай в стадии зарождения в йоге божества. Или же, если нет времени для подобного, то сам мгновенно осуществи зарождение, проявляясь [как божество], ясно представляя [себя] как божество девата. Делая так, соединишься с сердцем, [где визуализируется мантра], и осуществляя любые виды рецитации.

Прикоснись правой рукой ко всем видам подношений, субстанций и пищи, что стоят перед тобой. Говоря **om̐** – превращай в нектар методов. Прикоснись левой рукой ко всем видам питья. Говоря **āḥ** – превращаешь в нектар мудрости. Прикоснись ко всему двумя руками. Говоря **hūm̐** — созерцай, что все субстанции наслаждения полностью превращаются в чистый нектар недвойственности методов и мудрости.

Когда двумя руками составишь мудру полыхания [пламени, 'bar ba'i phyag rgya], скажи **om̐ āḥ hūm̐ ha ho hrīḥ samayā ja jaḥ**. Благодаря этому приходят как туча все учителя-гуру, девата, дакини, обладающие обетами [охранители учения], защитники и растворяются в себе [то есть в самой практике]. Это собственное тело зарождается на пути как дворец вместе с учителями-гуру, дева, дакинями, защитниками учения и охранителями. Когда сделаешь так, сложи ладони и скажи с жаром веры:

Хум Хрих!

Сугата, Благословенный! Защитник существ, учитель-гуру, владыка Учения вместе с ачарьей на лотосе! С чистой особенной преданностью обращаюсь с молитвой!

Учитель-гуру - тело Просветлённого! Учитель-гуру — совершенная самбхогакая великого блаженства! Учитель-гуру — нирманакая, защитник существ! Склоняюсь перед высшим учителем-гуру, [воплощением] трёх тел!

Изначальная мудрость тела, великое великолепие! Речь Брахмы, что оглашается мелодией звуков Учения! Владыка ума, что охватывает дхармовым пространством, что подобно небу! Простираюсь и восхваляю тело, речь и ум!

Изначальной мудростью твоих знания и любви благослови и поддерживай верящих детей, меня и других! Прошу после этого осуществить созревание и освобождение!

Хум Хри!

Отцы и матери из мирных, гневных [божеств] и пр., вместе с сынами! Вы [обладает] великой силой, обладая переживанием девяти форм танца! Владыки сокровищниц, что соответствуют уму, источник необходимого и желанного! С молитвой обращаюсь к божествам, девата!

Мирные, что обладают великим состраданием! Гневные с великой силой, что разрушают полчища Мара! Полыхающие мирные и гневные, владыки сиддхи! Склоняюсь перед собранием божеств мандалы!

Собрание мирных — восемь шелков и драгоценностей! Собрание гневных — атрибуты устрашающих кладбищ! Все они не охватываются умом! Воспеваю гимн мирным и гневным отцам и матерям!

Божества мандалы Победоносных, девата! Прошу силой сострадания и любви, ваших ног, даровать практикам йоги два вида сиддхи!

Хум Хри!

Собрание матерей и сестер, дакини и обладающих обетами, что являют дружелюбие йоге! Владыки активности, что являют магические проявления и защищают учение! С молитвой обращаюсь к дакини!

Все океаны мамо и дакини, что являют дружелюбие йогу, подобно тени тела! Вами проявления и эманации не охватываются умом! Склоняюсь перед могущественными владыками активности! Все ваши проявления озарены формами танца! Обладая силой, могуществом и энергией, вы отвращаете, подчиняете и руководите! Будучи наверху, снизу и посередине, вы двигаетесь в десяти направлениях! Воспеваю гимн дакини вместе с вторичными дакинями!

Защитники учения, что являют дружелюбие йоге! Прошу вас явить осуществление в это время всех без исключения разнообразных активностей, таких как умиротворяющая, увеличивающая, подчиняющая, разрушающая и пр.!

Хум Хрих!

Гуру, божества, девата, мирные и гневные полыхающие отцы и матери с сынами! Дакини вместе охранителями, обладающими обетами! Собрание божеств мандалы вместе со свитой! С преданностью подношу [вам] реальные и явленные умом обширнейшие непревзойдённые подношения, что всецело предстают как внешние, внутренние и тайные! Прошу принять!

Божества мандалы и Три Корня! Подношу [вам] формы, звуки, ароматы, [ощущения] соприкосновения, ментальные [факторы]! [Подношу] скопления питья вместе с пищей! [Подношу] лекарство, ракту, скопления торма!

om̐ āḥ hūm̐ guru deva ḍākini sarva puja hoḥ

Хрих! В силу деяний, омрачений и неведения [я являл] падения, ошибки, заблуждения и противоречил коренным и вторичным сердечным обязательствам! С сожалением раскаиваюсь во всём с умом, исполненным печали!

Прошу в это время быстро даровать всё благословение подавления трёх сфер, высшие и обычные сиддхи, мастерство в методах, сострадательные активности! Прошу зародить великолепие тела! Прошу о полыхании возможностей в речи! Прошу о достижении всего желаемого в уме! Прошу о защите существ состраданием!

Говоря так, вместе с провозглашением гимна сперва [делаем] подношения для Драгоценностей на макушке:

Хрих!

Великий сосуд, метод, относительный уровень, заполняется содержимым, мудростью, абсолютным уровнем! Этими сиддхами нектара изначальной мудрости наслаждаются собрания божеств как подношением!

sarva siddhi phala a ho mahā sukha a la la ho

Говоря так, наслаждайся пока сам посредством способа получения сиддхи. Поднося подношения всем собраниям божеств мандалы вместе со свитой, концентрируйся на наслаждении посредством радования. Йоги в лучшем случае должны наслаждаться в природе неконцептуальности. В среднем случае будут наслаждаться на основании природы, что свободна от влечения, не имея привязанности и без желания. В обычном случае должны действовать и наслаждаться с верой в нектар.

В завершении остатки, составляющие еду и питьё, соответствующие также всем бхута, что привлекаются к остатками, благословляются слогами **om̐ āḥ hūm̐** как нектар, что желаем отдельно для всех. [Когда благословишь, говори:]

om̐ kha kha khāhi khāhi uciṣṭa baliṁta rakṣasi svāhā

Говоря так, даруй. Представляй, что удовлетворив все способности остатками, слушают собственные повеления и осуществляют действия.

Дополнительно, если появляется наслаждение остатками пищи, то подноси без возможности удовольствия плохим и [в месте] без связи с птицами, собаками и пр.

После завершения наслаждения подобного рода, связывайся со временем для осуществления подношения [заслуги] из сутр, молитв-благопожеланий и пр. Запечатывай в природе незримости.

Поскольку подобный йогин действует без привязанности ко времени и всем аспектам, то обретет безграничную силу духовной заслуги. Во временном состоянии [относительного уровня] возникнут два вида сиддхи. Яд не будет входить в пищу. Вся пища, представ как совершенная эссенция, будет увеличивать силу тела. Жизнь будет долгой и без болезней. Появится совершенство сияния и великолепия. Будешь собирать без усилий в собственных силах наслаждение, пищу и питьё. Поскольку все боги, демоны и люди будут относиться с верой и преданностью, то будут осуществлять безграничное почитание. Освободившись от страдания нищеты и бедности, появится ниспадающий дождь [объектов] чувственных удовольствий.

На окончательном уровне завершишь два накопления. Очистишь завесы. Очистишь нарушения, повреждения, завесу помыслов. Явишь радование собраний божеств мандалы. Охранители учения будут сторожить наставления, охранять и защищать. Сформируется добродетельная помощь. Даже покинув жизнь, можешь мгновенно предстать на берегу великих видьядхар. Также на окончательном уровне родишься в семье, что обладает совершенством наслаждения и вещей. Дополнительно обретешь безграничное скопление духовной заслуги.

Пусть обладающие судьбой в будущем подобным образом будут усердствовать в этом!

Йога пищи для жизни, что трансформирует пищу и питьё в накопления, называется «Капля нектара». Осуществлена Падмасамбхавой ради блага будущего.

Самая. Печать. Печать. Печать. Скрытая печать. Печать вверения. Печать сокровищницы.

Как чудесно!

Все существа в будущем [будут обладать] плодом, что обладает собиранием духовной заслуги! Он безграничен и превосходит выражения! И даже благородные не могут его ограничить!

Не существует какого-либо действия, что отличается от этого собирания духовной заслуги. Сформировав посредством этого обладание двумя плодами, [показывают] другим самую малость этого.

Постоянно с усилием усердствуй во всех различных действиях, что так собирают духовную заслугу. И будут приглашать все, что являются значительными.

Действия, что собирают духовную заслугу также во всех тантрах, текстах и устных наставлениях, не провозглашаются никоим образом как отличающиеся от этих, что разъясняются как высшие.

И даже Падма из Уддияны, что подобен мне, сокрыл всё как сокровищницу, тайное хранилище. Никогда не будет сокрыто даже что-то одно что отличается от ритуала собирания духовной заслуги.

Среди Учений, собирающих духовную заслугу, это является суть благородным сердцем. Существа, что усердствуют в этом, [являют] дружбу без самости и отдаления и приближения.

Дха растворяется в уме. Я, Цогьял с малым умом, сокрыла как тайное драгоценное терма, запечатанное в записях ради будущих поколений!

Самая. Дхатхим.

Творя на пути стадию зарождения, в способе внутреннего сожжения даров удовольствия в способе подношений божеству огня изначальной мудрости или нектара изначальной мудрости.

Если осуществляешь четыре деяния, то говорится, что божество в пупке трансформирует цвет и добавляется мантра действия. Этим осуществляется всё желаемое.

Действуя на пути внутреннего жара, благословляй как пламя изначальной мудрости. Делая так, наслаждайся в метода увеличения огня в огне. Герои-вира и йогини [являют собой] собственную природу просветлённого ума, входя в равновесие в призывании.

Действуя на пути трёх посвящений [или трёх сил], благословляй как нектар методов и мудрости. [Когда сделаешь так,] наслаждайся в природе погружения в тайное равновесие.

Действуя на пути четвертого [посвящения], наслаждайся во вместилище изначальной мудрости и наслаждайся дхарматой в дхармате.

Вкратце, покоясь в равновесии в самадхи практики любого пути, действуй там без двойственности. Посредством этого проследуешь к дружбе с самадхи при всяком вкушении пищи.

В начале йоги пищи осуществляй [всё] в соответствии с этим. Зарождай настрой: «Буду увеличивать чистое счастье и очищать страдание голода и жажды всех живых существ, скупость и пр, завесы омрачений и познаваемого. Ради этого дарую подношения накоплений божееству!»

Затем, представив [себя] как собственное божество, благословляй пищу. Если это соответствует стадии зарождения, то трижды скажи **om āḥ hūm**. Говоря, прикоснись к языку [субстанцией] нераздельности нектара сердечных обязательств и нектара изначальной мудрости, белой, сладкого вкуса, равномерно свежей. Прикоснувшись, [представляй, что] превращается в ваджрный нектар, что зарождает в потоке [бытия] чистое счастье и очищает завесы действий, омрачений и познаваемого.

Затем поднеси первую порцию. Рот [у меня,] что проявляюсь как собственное девата, есть отверстие для хомы. Правая рука — ритуальная ложка. Левая — ладья. Пища — нектар.

Затем играя прикоснись левой рукой к языку. Этим поднесешь нектар божееству огня. Когда [прикоснешься] к шее — подноси в медитации учителю-гuru. Когда [прикоснешься] к животу, подноси в медитации девата. Все элементы и каналы тела подносишь в медитации героям и героиням. Представляй, что благодаря этому начинает вибрировать во всём чистое блаженство и являй наслаждение.

Когда вкушаешь, наслаждайся в природе Махамудры, [единства] блаженства и пустоты. Когда наслаждаешься, это является причиной быстрого зарождения самадхи.

В завершении представляй, что все божества становятся удовлетворенными. Остатки поднеси мирским героям и дакиням.

Затем омой рот. Осуществи подношение заслуги [в соответствии] с сутрой.

Мангалам.