

Практика обхождения вокруг Устные наставления по ежедневной практике

Хвала гуру, дева, дакини! Хум!

Действуя на пути веры в гуру, дева и дакини, в промежутках между практиками ежедневно осуществляй практику обхождения вокруг оснований тела, речи и ума. Благодаря усердию в этом увеличишь два накопления и очистишь завесы. В особенности очистишь завесу действий.

Что касается временного [плода], то в этой жизни также умиротворишь все внутренние и внешние препятствия и условия. Поэтому усердствуй в этом.

Такова последовательность действий.

Вначале должно находиться в храме, месте пребывания сангхи, основания ума, основания речи или основания тела и пр., что находится перед тобой как основание созерцания, которое будешь обходить. Вкратце, [находишься около] различных видов оснований буддизма, также благих причин в виде ступ размером с локоть и пр. В простейшем случае, проявляется всё, начиная с единственной сачча, слога речи, зерен «Ом Ах и Хум». Осуществи правильным образом ритуал освящения. Когда сделаешь так, это [предстанет как] основание достижений. Хотя существует различные виды такого в Сарма и Ньингма, [но осуществляй следующее:]

[Из] сущности [появляется] дворец гуру, дева и дакини, окруженный немислимым собранием бодхисаттв и Просветлённых трёх времён и десяти направлений.

Представляй так.

Поднеси реальные подношения и произведенные умом. Осуществи движению к Прибежищу, зарождение настроения и семь ветвей.

Затем осуществи гимн, произнеси сердце [взаимозависимости] и пр.

Когда наступит время осуществления обхождения вокруг на основании преданности тела, речи и ума, излучай из собственного тела свет. Он соприкасается со всеми живыми существами. Когда соберутся все воинства и собрания, что не имеют собственной силы, будут шуметь, окружая тебя. Благодаря этому [шуму и окружению] из тела, речи и ума всех оснований гуру, дева, дакини и пр., появятся безграничные лучи света. Появившись, соприкасаются с телом, речью и умом у меня и других. Благодаря этому все действия, накопленные с не имеющего начала циклического существования в жизнях всех, меня и других, пагубное и завесы омрачений-клевш, болезни этой жизни, вред, плохие условия, препятствия, все негармоничные направления очистятся и озарятся [светом]. Очистившись, всё предстанем как божества девата, что соответствуют собственной вере.

Когда будешь осуществлять такое созерцание, осуществляй обхождение вокруг.

Дополнительно. Осуществляй побуждение для действий обхождения вокруг всего и для всех существ.

**namaḥ sarva tathāgata nan mahā karunan mata nan namo bhagavati śīla mati
bhuramae śoriraya śīla mame sidatayā kina niṣṭha sira bhuddho bhagavan dharmā sāmīta
saṅha jñāna bhayati svāhā**

Посредством повторения мантры и осуществления обхождения вокруг, восстановишь даже сумасшествие в поведении.

Дополнительно осуществляй многократно повторение различных мантр-дхарани и осуществляй обхождение вокруг. Когда действуешь подобным образом в промежутке между сессиями и двигаешь в каком-либо направлении, осуществляй подобно показанному ранее созерцание из обхождения вокруг дворца, где пребывает царь Учения. После этого и во время промежутка между сессиями исполняй обширные и все желанные молитвы-благопожелания. Подноси обширным образом для непревзойдённого просветления добродетель, что возникала из этого. Даже если предстанешь перед настоящим основанием, осуществляй всё с помощью самадхи.

Благо и польза от этого провозглашены во множестве сутр. Поскольку разъясняются безграничные различные виды качеств и пользы, осуществляй с особенным усердием. Таковы устные наставления по ежедневному обхождению вокруг между сессиями. Самая. Печать. Печать. Печать. Такова терма бхуддхаваджры. Мангалам.