Лама гонгду
Практика обхождения вокруг
Устные наставления по ежедневной практике

Хвала гуру, дева, дакини! Хум!

Действуя на пути веры в гуру, дева и дакини, в промежутках между практиками ежедневно связывайся с практикой обхождения вокруг оснований тела, речи и ума. Благодаря усердию в этом увеличишь два накопления и очистишь завесы. В особенности очистишь завесу действий.

Что касается временного состояния, то в этой жизни также умиротворишь все внутренние и внешние препятствия и условия. Поэтому усердствуй в этом.

Такова последовательность действий.

Вначале должно находиться в храме, месте пребывания сангхи, основания ума, основания речи или основания тела и пр., что находится перед тобой как основание созерцания, которое будешь обходить. Вкратце, [находись около] различных видов оснований буддизма или же благих причин в виде ступ размером с локоть и пр. В простейшем случае, проявляется всё, начиная с единственной саччха, слога речи, зёрен «**oṁ āḥ hūṁ**». Осуществи правильным образом ритуал освящения. [Когда сделаешь] так, это [предстанет как] основание достижений. Хотя существует различные виды такого в Сарма и Ньингма, [но осуществляй следующее:]

[Из] сущности [появляется] дворец гуру, дева и дакини, окружённый немыслимым собранием бодхисаттв и Просветлённых трёх времён и десяти направлений.

Представляй так.

Поднеси реальные подношения и произведённые умом. Осуществи движение к Прибежищу, зарождение настроя и семь ветвей [накопления заслуги].

Затем осуществи гимн, произнеси сердце [взаимозависимости] и пр.

Когда наступит время осуществления обхождения вокруг на основании преданности тела, речи и ума, излучай из собственного тела свет. Он соприкасается со всеми живыми существами. Когда соберутся все воинства и собрания, что не имеют собственной силы, то будут шуметь, окружая тебя. Благодаря этому [шуму и окружению] из тела, речи и ума всех оснований гуру, дева, дакини и пр., появятся безграничные лучи света. Появившись, соприкасаются с телом, речью и умом у меня и других. Благодаря этому все действия, накопленные с не имеющего начала циклического существования в жизнях всех, меня и других, пагубное и завесы омрачений-клеш, болезни этой жизни, вред, плохие условия, препятствия, все негармоничные направления очистятся и озарятся [светом]. Очистившись, все предстанем как божества девата, что соответствуют собственной вере.

Когда будешь осуществлять такое созерцание, осуществляй обхождение вокруг.

Дополнительно. Осуществляй побуждение для действий обхождения вокруг всего и для всех существ.

namaḥ sarva tathāgata nan mahā karunan mata nan namo bhagavati śila mati bhuramae śorira ya śila mame sidatayā kina niṣṭha sira bhuddho bhagavan dharmā sāmita saṅha jñāna bhayati svāhā

Посредством повторения мантры и осуществления обхождения вокруг, восстановишь даже сумасшествие, [если таковое присутствует] в поведении.

Дополнительно многократно осуществляй повторение различных мантр-дхарани и осуществляй обхождение вокруг. Когда действуешь подобным образом в промежутке между сессиями и двигаешься в каком-либо направлении, осуществляй подобно показанному ранее созерцание из обхождения вокруг дворца, где пребывает царь Учения. После осуществления подобного такому и во время промежутка между сессиями исполняй обширные и все желанные молитвы-благопожелания. Подноси обширным образом для непревзойдённого

просветления добродетель, что возникала из этого. Даже если предстанешь перед настоящим основанием, осуществляй всё с помощью самадхи.

Благо и качества от этого провозглашены во множестве сутр. Поскольку разъясняются безграничные различные виды качеств и пользы, осуществляй с особенным усердием.

Таковы устные наставления по ежедневному обхождению вокруг между сессиями.

Самая. Печать. Печать. Печать. Такова терма Бхуддхаваджры. Мангалам.

Перевёл лама Дондруб Дордже Тулку.