

Лама гонгу Разъяснение сути пищи «Нектар пути просветления»

Хвала гуру, дева, дакини! Хум!

Когда йогин на пути просветления руководствуется пищей, питьём при пропитании, он должен понимать суть пищи. Субстанции, что осуществляют зарождение и восстановление иллюзорного тела, пища, пропитание и питьё используются как внешние, используются как внутренние и как тайные и как тайная мантра.

То, что соответствует внешнему, предстаёт как три белых, три сладких, используется как питьё и пища для живота в утреннее время.

То, что соответствует внутреннему, используется в вечернее время для прояснения трёх мандал вместе с вином, мясом и специями. Тайное — пять видов мяса и пять видов нектара.

Йогин, что действует в мантре, [должен] наслаждаться внутренним благословением как нектаром. В это время три, тело, речь и ум, [предстают] как обладающие тремя мандалами. Или также благодаря свободе от привязанности и помыслов, используются пища и питьё посредством способа совершенного наслаждения. В обычном случае важно отказываться от [привычного] способа действий.

Вначале анализируй приемлемые и неприемлемые для действий виды пищи и питья.

[Таковы] разновидности приемлемых для действий. Те, что встречаются в своих собственных элементах, те, что предстают как противоядия болезням, те, что зарождают сияние, великолепие и силу тела, сладкие для рта, приятные для тела и приемлемые для ума. Действуй с ними.

Неприемлемые виды пищи и питья [таковы]. Если попадают внутрь, приводят к болезням, не [являя] пользу для тела, наносят повторно и вред, не встречающиеся с элементами [тела] и неприемлемые для ума, даже если очень тонкие, но не любимые. Но некоторые, хотя и не являются сладкими для рта, являют также пользу для тела.

Понимая таким образом то, что надо отбросить и получить, быстро полагайся на то, что приемлемо для получения. И быстро откажись от того, что приемлемо для отбрасывания.

Глупцы, те, кто заблуждаются в отношении понимания частных случаев получения и отбрасывания, не соотносятся с теми, кто понимает голод и жажду.

Такова традиция способа полагания. Я сам осуществляю йогу божества. Благословляю пищу и питьё как нектар.

Вначале подношу Драгоценности первую порцию. В середине наслаждаюсь в природе чакры накоплений. В завершении осуществляю подношение даров остатками. И даже повсеместно в трёх, начале, завершении и середине, соотношусь с йогами пищи.

Когда опьянён большим питьём и насчитывается особенное [количество] пищей, осознание не будет ясным, в корпус тела войдут болезни. И в завершении также не будет счастья. Духовная практика не будет увеличиваться, омрачения будут шириться. Поэтому сейчас [следуй] ключевым наставлениям о том, как придерживаться соразмерности.

Тело царя, что придерживается соразмерности пищи и питья, живёт долго, без болезней, иллюзорное тело [пребывает в] равновесии. Элементы также удерживай в соответствии. Сами по себе нисходят увеличение силы и возможности. [Появляются] немислимые качества, такие и пр.

Пища и питьё, что не переживаются постоянно, не соотносятся с целеполаганием в медицинском анализе. Не приемлемые для полагания, являются причиной появления заболеваний. Всё противостоящее является вредным. Всё, что в равновесии, является полезным. Следует понимать причины этого.

Та пища или питьё, что старые, скрытые, обладающее гнилью, незрелые — причина изъянов. То, что отмечено как религиозная пища, плохие остатки изо рта, нечистоты, несоответствующие виды того, что колеблется и обладает ошибками. Откажись на долгое время от того, что представлено как яд. Когда полагаешься на такое, жизнь будет короткой, будут многочисленными болезни, не будет увеличиваться духовная практика, станет причиной плохого сосуда. Йогин [должен] осознанно анализировать такое и пр.

Поскольку несвоевременные пища и питьё [являют собой] ошибку в поведении, то предстают как изъян. Поэтому также отказывайся.

Если же не будешь действовать, когда придёт время, то потеряешь красоту и сияние тело, силу. Поэтому следует понимать такие частности.

Даже те, кто полагается в аскетической практике на алхимию [чулен или извлечение эссенций], [действуют] в соответствии с разъяснениями на основании своих собственных текстов.

Вначале осуществляется практика [или поведение], полагаешься в середине. В конце творится благостно сущностный плод.

Поскольку усердствуешь в цели непревзойдённого просветления, то ежедневно усердствуй в почитании тех, кто служит врачеванию посредством медицинского анализа пищи и питья, что соответствуют этой драгоценности иллюзорного тела, основания и базы. Если сам не постигнешь что-либо из частностей, что полезны для себя, то испрашивай сведущих в науках медицинского анализа.

Как следует тренироваться в получении и отдавании, полезном и плохом? Придерживайся важного, что подобно речи матери. Полагайся на свежесть памятования и помыслов: «Ежедневно осуществляю регулярные действия. Если не буду осуществлять гармоничные действия, что соответствуют наличию собственных способностей у себя, то буду обладать заблуждениями, ошибками и повреждениями ума. И даже если разъясняют в соответствии с сутью традиции текстов, то когда возникнет несчастье в различных [видах], осуществлю понимание предыдущих действий. И хотя единственно мной переживаются также и все страдания других, но пусть ощутив, не предстанут как пагубное у других! Я же последую к выкупу существ, что управляются наставником, ачарьей, родителями и теми, кто обладает великой добротой!» С силой порождай такое намерение в уме. Полагайся на определённый поток [помыслов], что подобен такому.

Вкратце, обменивай себя и других, [думая]: «Дарую другим своё счастье. Я же получаю страдание других». [Почему? Поскольку] этот человек, кто всячески действует так, реально или в намерении, не может упасть в низменные уделы. Придерживайся пути и текстов, что ведомы Победоносным, и будешь отмечен семенем не-возвращения. Поскольку редки в будущих поколениях йоги, подобные такому, и никак не скрываются края бытия, то покойся на скрытом в полных устных наставлениях.

Вкратце, последователи в будущих поколениях и собравшиеся здесь могущественный владыка, господин и слуги — [должны] отбросить все извращённые [способы] пропитания, ревностный ум, богатство и славу, собственные желания и привязанность к любым наслаждениям в пище и питье. Ведь если не творишь препятствия к освобождению в отношении пищи и питья только лишь с радостью ума, то полагаешься на кукушку памятования, помыслов и ума. И полагаешься на природу, что велика и свободна от [концептуального] ума.

Пусть же разъяснение сути пищи и питья под названием «Нектар пути просветления», повстречает тех, кто обладает судьбой и удачей!

Самаёя. Печать. Печать. Печать. Скрытая печать. Печать вверения. Печать сокровищницы. Растворён символ. Истинная сокровищница Сангье Лингпы. Мангалам.

Перевёл лама Дондхуб Дордже Тулку.