

Разъяснение сути пищи Нектар пути просветления

Хвала гуру, дева, дакини! Хум!

Йогин на пути просветления должен понимать суть пищи, когда руководствуется пищей, питьем при пропитании. Субстанции, что осуществляют зарождение иллюзорного тела, пища и питье используются как внешние, используются как внутренние и как тайные и как тайная мантра.

То, что соответствует внешнему, предстает как три белых, три сладких, используется как питье и пища для живота в утреннее время.

То, что соответствует внутреннему, используется в вечернее время для прояснения трёх мандал вместе с вином, мясом и специями.

Тайное — пять видов мяса и пять видов нектара.

В случае тайной мантры практикующий йогин должен наслаждаться внутренним благословением как нектаром. В это время три, тело, речь и ум, [предстают] как обладающие тремя мандалами. Также, благодаря свободе от привязанности и помыслов, используются пища и питье посредством способа совершенного наслаждения.

В обычном случае важно отказываться от [привычного] способа действий.

Вначале анализируй приемлемые и неприемлемые для действий виды пищи и питья.

Таковы разновидности приемлемых для действий. Те, что встречаются в своих собственных элементах, те, что предстают как противоядия болезням, те, что зарождают сияние, великолепие и силу тела, сладкие для рта, приятные для тела и приемлемые для ума. Действуй с ними.

Неприемлемые виды пищи и питья. Если попадая внутрь, приводят к болезням; не полезные для тела и наносящие повторно и вред; не встречающиеся с элементами [тела] и неприемлемые для ума; даже если очень тонкие, но не любимые. Но некоторые, хотя и не являются сладкими для рта, являют также пользу для тела.

Понимая таким образом то, что надо отбросить и получить, быстро полагайся на то, что приемлемо для получения. И быстро откажись от того, что приемлемо для отбрасывания.

Глупцы, те кто заблуждается в отношении понимания частностей получения и отбрасывания, не соотносятся с теми, кто понимает голод и жажду.

Такова традиция способа полагания. Я сам осуществляю йогу божества. Благословляю пищу и питье как нектар.

Вначале подношу Драгоценности первую порцию. В середине наслаждаюсь в природе чакры накоплений. В завершении осуществляю подношение даров остатками. И даже повсеместно в трёх, начале, завершении и середине, соотношусь с йогами пищи.

Когда опьянен большим питьем и насчитывается особенное [количество] пищей, осознание не будет ясным, в корпус тела войдут болезни. И в завершении также не будет счастья. Духовная практика не будет увеличиваться, омрачения будут шириться. Поэтому сейчас [следуй] ключевым наставлениям о том, как придерживаться соразмерности.

Тело царя, что придерживается соразмерности пищи и питья, живет долго, без болезней, иллюзорное тело [пребывает в] равновесии. Элементы также удерживай в соответствии. Сами по себе нисходят увеличение силы и возможности. [Появляются] немислимые качества, такие и пр.

Пища и питье, что не переживаются постоянно, не соотносятся с целеполаганием в медицинском анализе. Не приемлемые для полагания, являются причиной появления заболеваний. Всё противостоящее является вредным. Всё, что в равновесии, является полезным. Следует понимать причины этого.

Та пища или питье, что старые, скрытые, обладающее гнилью, незрелые — причина изъязнов. То, что отмечено как религиозная пища, плохие остатки изо рта, нечистоты, несоответствующие виды того, что колеблется и обладает ошибками. Откажись на долгое время от того, что представлено как яд. Когда полагаешься на такое, жизнь будет короткой,

будут многочисленными болезни, не будет увеличиваться духовная практика, станет причиной плохого сосуда. Йогин [должен] осознанно анализировать такое и пр.

Поскольку несвоевременные пища и питье [являют собой] ошибку в поведении, то предстают как изъян. Поэтому также отказывайся.

Если же не будешь действовать когда придет время, то потеряешь красоту и сияние тело, силу. Поэтому следует понимать такие частности.

Даже те, кто полагается в аскетической практике на алхимию [чулен или извлечение эссенций], [действуют] в соответствии с разъяснениями на основании своих собственных текстов. Вначале осуществляется практика [или поведение], полагаешься в середине. В конце творится благостно сущностный плод.

Поскольку усердствуешь в цели непревзойдённого просветления, то ежедневно усердствуй в почитании тех, кто служит врачеванию посредством медицинского анализа пищи и питья, что соответствуют этой драгоценности иллюзорного тела, основания и базы. Если сам не постигнешь что-либо из частности, что полезны для себя, то спрашивай сведущих в науках медицинского анализа. Как следует тренироваться в получении и отдавании, полезном и плохом? Придерживайся важного, что подобно речи матери. Полагайся на свежесть памятования и помыслов: «Ежедневно осуществляю регулярные действия. Если не буду осуществлять гармоничные действия, что соответствуют наличию собственных способностей у себя, то буду обладать заблуждениями, ошибками и повреждениями ума. И даже если разъясняют в соответствии с сутью традиции текстов, то когда возникнет несчастье в различных [видах], осуществляю понимание предыдущих действий. И хотя единственно мной переживаются также и все страдания других, но пусть ощутив, не предстанут как пагубное у других! Я же последую к выкупу существ, что управляются наставником, ачарьей, родителями и теми, кто обладает великой добротой!» С силой порождай такое намерение в уме. Полагайся на определенный поток [помыслов], что подобен такому.

Вкратце, обменивай себя и других, [думая]: «Дарую другим своё счастье. Я же получаю страдание других». [Почему? Поскольку] этот человек, кто всячески действует так реально или в намерении, не может упасть в низменные уделы. Придерживайся пути и текстов, что ведомы Победоносным, и будешь отмечен семенем не-возвращения. Поскольку редки в будущих поколениях йоги, подобные такому, и никак не скрываются края бытия, то покойся на скрытом в полных устных наставлениях.

Вкратце, последователи в будущих поколениях, собравшиеся здесь, могущественный владыка, господин и слуги — [должны] отбросить все извращенные [способы] пропитания, ревностный ум, богатство и славу, собственные желания и привязанность к любым наслаждениям в пище и питье. Ведь если не творишь препятствия к освобождению в отношении пищи и питья только лишь с радостью ума, то полагаешься на кукушку памятования, помыслов и ума. И полагаешься на природу, что велика и свободна от [концептуального] ума.

Пусть же разъяснение сути пищи и питья под названием «Нектар пути просветления», повстречает тех, кт обладает судьбой и удачей!

Самая. Печать. Печать. Печать. Скрытая печать. Печать вверения. Печать сокровищницы. Дхатхим. Истинная сокровищница Сангье Лингпы. Мангалам.

Перевел Дондхуб Дордже Тулку, известный также как лама Карма Палджор (Филиппов О.Э.).