

Лама гонгду
Последовательность особенного практического руководства по осуществлению Учения
Стадии пути¹
«Четки из света»

¹ Ламрим

Оглавление

| | |
|-------------------------------------------------------------------|---|
| 1. Личность..... | 3 |
| 2. Время..... | 3 |
| 1. Тренировка в утренних сумерках и на рассвете (шравакаяна)..... | 3 |
| 2. Практика на рассвете (пратьекабуддаяна)..... | 5 |
| 3. Тренировка во время восхода (бодхисаттваяна)..... | 8 |

Хвала гуру, дева, дакини! Хум!

Вы [проявляетесь в виде] разнообразных магических проявлений из сущности, что свободна от прикрас! [Посредством этого] устанавливаете сущств [на уровне] счастья! Простираюсь перед Тремя Корнями!

Войдя на извращенный путь, действуешь в магическом колесе циклического существования. Ради разрушения магического колеса выдуманного пути с переживаниями страданий как плода, такой как я, Гьюрме Дордже, разрушу низменные помыслы. [Разрушив же,] обладая помыслами о великом и высшем, провозглашу здесь стадии пути девяти колесниц. Растворен символ.

Здесь есть пять разделов: личность; каково время; каковы час и день; польза и качества от отдельных стадий зарождения.

1. Личность

Если сжато [излагать] детальное изложение, что подобно такому, то личность в первом разделе [подразделяется на обладающую] особыми способностями, средними и малыми. В каждой из трёх также есть три [подраздела]. Посредством этого показываются стадии пути для девяти видов ума.

Второй раздел, время получения опыта [в практике]. Начало утренних сумерек, рассвет, восход Солнца, великое тепло, середина дня, вечер, заход Солнца, темнота, середина ночи. В эти девять периодов времени — твори усердие и усердствуй без лени.

Третий раздел, стадия зарождения. Основа тренировки в возвышенной нравственной дисциплине [предстает как] внешняя, внутренняя и средняя. [Представляет собой] шраваков, самопросветлённых и бодхисаттв. И предстает как стадии пути для трёх обычных [видов сущств].

Основа тренировки возвышенного самадхи, подобно показанному выше, [предстает как] внешнее, внутреннее и промежуточное или крия, упа и йога. И предстает как стадии пути для трёх средних [видов личности].

Основа тренировки в возвышенной мудрости в соответствии с последовательностью [предстает как] внешняя, внутренняя и промежуточная, или маха, ану и ати. И подобным образом завершаются стадии пути для трёх с особенными [способностями].

Четвертый раздел. Нет определенности в разъяснениях стадий пути, что выделяются отдельно. Установив тексты как свидетельство Учения Победоносного, действуй тремя вратами как с важными везде и во всём.

Пятый раздел. Из-за блага и пользы все стадии, такие как принятие, отбрасывание и пр., устанавливаются гвозди [практики] вместе с текстами. Следует понимать всё благодаря тому, что появляется ниже. Самая. В сердце растворен символ.

2. Время

1. Тренировка в утренних сумерках и на рассвете (шравакаяна)

Отбрось плохие действия блуждания в великом океане страдания, самсары. Устремляйся во вхождение в благой путь высшего Великого Блаженства, непревзойдённого просветления. Благодаря этому благородный муж, что обладает верой и усердием, когда наступят утренние сумерки и рассвет должен пребывать в теле, что сидит. Пребывая так, [представь, что] действия, накопленные в жизнях в не имеющей начала самсаре, пагубное из омрачений, завесы, нарушения, повреждения, ошибки, противостояние [обетам], заблуждения и все другие скопления ошибок превращаются в образ рогатого скорпиона, который возникает из черного слога **kañi**. [Превратившись,] вместе с праной омрачений покидают, очищаясь и становясь чистыми в отверстиях носа. Созерцай так.

[Когда представляешь,] выдыхай троекратно или девять раз грязную прану. Затем объедини всё, что есть из [субстанций] с хорошим ароматом, таких как чистая вода, порошки, лекарства и другие. Объединив, осуществи омовение до чистоты рта, рук, лица и пр. Следующее повтори три

раза, девять и пр. вплоть до двадцати одного.

**oṃ āḥ hūm namo guruya buddhaya dharmāya saṅgayā ma ma kāya vāka citta sarva karma
pa paṃ da ha na vi śuddhe svāhā**

Затем с силой зароди силу и жар веры, преданности и доверия. Созерцай, что перед собой в пространстве находятся Просветлённые десяти направлений, бодхисаттвы, гуру, дева, дакини, [существа,] обладающие обетами, защитники учения и охранители.

Когда сложишь ладони у сердца, направляйся к Прибежищу, говоря следующее с благозвучной мелодией:

Кье! Кье!

Тело, что воплощает [в себе] всех Просветлённых трёх времен! Неизменное Великое Блаженство, Самантабhadра, владыка гуру! Самовозникшие Победоносные, учителя трёх тел! Прихожу к Прибежищу к вам, вместе с [вашими] проявлениями и манифестациями!

Дхармакая, что явно проявляется из сферы, подобной пространству! Самбхогакая, что украшена множеством признаков и отметин! Формой нирманакаи осуществляются бескрайние цели существ! Прихожу к Прибежищу к Просветлённому, Учителю!

[Вы] собираетесь как сердечные облака в пространстве глубокого смысла! Низводите без страсти дождевой поток слов, что соответствуют уму! [Сделав так,] творите созревание урожая сердца Сугаты! Прихожу к Прибежищу в Учениях, благородной защите!

Войдя в обычаи Учения и держа символы Учителя, вы приходите к завершению двух накоплений и предстаёте как высшее из полей [накопления заслуги]! Собрание бодхисаттв и Благородных, что обладает сутью, что соизмерима со связью [с учением]! Прихожу к Прибежищу сангхах, проводниках!

Вы обладаете переживанием девяти [поз] танца, такого как мирный, гневный и пр.! Вы даруете десять обычных и высших сил и бесстрашия! [Будучи] неопределёнными как единое, являете разнообразные магические проявления! Прихожу к Прибежищу в собрании божеств, девата!

Вы полностью разрушаете воинство Мара и полностью отсекаете ложные помыслы! Вы охраняете тепло достижения и защищаете Учение Просветлённого! Океан [сущест,] обладающих обетами, что являют дружбу йогинам! Прихожу к Прибежищу в защитниках и охранителях Учения!

Собрание гуру, Просветлённых, Учения, божества и девата! Сугаты трёх времён, Победоносные и Сыны! Собрание героев, дакини, [сущест,] обладающих обетами и охранителей! Прихожу к Прибежищу в высшем Прибежище, убежищах и защитниках!

Сущность мастерства в методах и сострадания! Я и другие подавлены действиями в великом болоте самсары и постоянно оуплены! Прошу защитить тех, кто свободен от Прибежища и не имеет защиты!

Единственное противоядие Учителя и высшего пути освобождения! Ты обладаешь состраданием осуществления безмерных активностей! Обладаешь обширным глазом, что смотрит бесстрастно на всех! Великая ладья, освобождающая из океана страдания! Ты обладаешь воинством силы, что успокаивает великий ветер действий! Высший светоч, что устраняет темноту неведения! Единственное лекарство, что лечит боли из-за болезни омрачений! Драгоценность, что осуществляет исполнение чаяний о необходимом и желанном! Пусть же сейчас будет явлена защита твоим воинством, о высший и благородный!

Начиная с безначальных времен и до сего дня, затемнялись мрачной темнотой неведения, падали в океан действий, волновались в волнах омрачений, были связаны привязанностью к самости без глубин и краев! Просим об убежище в силу помыслов высших и благородных о тех, кто подобно мне, не имеет защиты и свободен от убежища!

Защита и Убежище, что обладает любовью, защитой и состраданием! Вы протягиваете связывающую нить сострадания к существам, мне и другим! Когда взываю к вам из-за падения в океан самсары, бегите с поддержкой сострадания, порождая воинство проявлений! Как мать вы охраняете своими любовью и состраданием! Но если исчезнете, исчезая, то каково будет

ваше сострадание? Не появится ли повреждение любящих рук? Из-за этого сейчас же захватывайте вашим железным крюком! Если же не подумаете, когда говорю, или не услышите, когда взываю, или не подумаете и исчезнете растворяясь в равновесии, то не предстанет ли малым сострадание, защита и любовь? Пусть же сейчас всё будет колебаться волнами ваших лучей света!

Определенно я и другие погружены в трясину самсары! Упали в центр уединенного берега реки страданий! Прошу чтобы в любом случае вы, защитники с великим состраданием, защитили от этого страдания самсары!

Говори так и дополнительно троекратно осуществи то, что соответствует любым приемлемым текстам о направлении к Прибежищу и пр. В завершении соотносись умом с семью ветвями [накопления заслуги], ключиками магии, что раскрывают врата, и обширными или краткими чистыми семью [ветвями], возникшими из других [текстов].

Затем свяжи насколько возможно тело [в позиции со скрещенными ногами]. Установи как реальные основания тела, речи и ума Сугаты. Если же их нет, созерцай с верящим умом Три Драгоценности и пр. в небе перед собой. [Когда сделаешь так,] то если подготовишься, установи как реальные любые вещи из подношений. Если не соберешь, поднеси на основе явленных умом. Если есть [благородный] муж как основание, то получи обеты однодневного [поста]. Если повреждено также всё из обетов, начиная с упасаки, то осуществи тренировку в восстановлении, очищении и получении.

Когда связываешься в собственной соизмеримости с временем, медитацией, действиями, границей и пр., действуй в соответствии с тем, что возникло из сутр и пр. Такова первая сессия, что соответствует внешнему или низшему уровню трёх низших личностей.

2. Практика на рассвете (пратьекабуддаяна)

На рассвете важно побуждать крюком усердия для достижения просветления на пути освобождения. В этом состоянии важна устойчивость непостоянства в потоке [ума]. Это подобно такому. Когда ум не устремляется к другим [объектам], однонаправленно [концентрируйся на том,] что все эти вещи, что предстают как видимые объекты, обладают свойством непостоянства и изменчивости, будучи подобными [магическим] проявлениям, граду гандхарвов, сну, иллюзии, Луне в воде, эху в горах, миражу, молнии в небе. [Будучи такими,] полагаются также на всё, что истощается каждый момент, как туман и бессвязное. И являются ложными без истинности. Порождай в глубине ума помыслы: «Что может быть необходимо, если нет даже частички?». И когда произнесешь, повторяя, подобные слова, взирай на поверхность ума и полагайся в уме на суть.

Къема!

Все эти частия видения и бытия обладают качеством изменчивости и отсутствия стабильности! Как же это невероятно!

Этот мир-сосуд, дом собрания элементов, таких как земля, вода, огонь, ветер и пространство, указывается многочисленными перечислениями. И хотя устойчив и [предстает как] знамение, что видится как подобное прекрасному, обладает многообразием увеличения и упадка, опустошения и пребывания, формирования и разрушения. Видения подобны волнению волн и разбрасыванию мельчайших частиц! [Поэтому] обладают колебаниями, отсутствием стабильности и изменчивостью! Как же это невероятно!

Хотя изменяются четыре периода времени, такие как лето, зима, осень и весна, в силу и возможности увеличения силы элементов в период лета [всё] распространяется, порождаясь причинами, изменяясь условиями и пр. Будучи засеянными, распространяются и увеличиваются травы, деревья, леса, деревья и зелень. Подобно шее павлина клубятся пять видов света и зелень. Когда ниспадает поток дождя, реки, озера, пруды и туманы и земли всех направлений становятся подобными кормилицам.

Также когда в силу непостоянства наступит время зимы, травы, деревья и сады высохнут, воды станут хрупкими [как лёд]. Став серыми, частицы и аспекты побуждаются ветром. Все горы освобождаются от покровов, подобно цветку кумуда. Исчезает туман, земля высыхает, [появляются] разнообразные введения в действия. Благодаря этому становятся

опустошенными крайности излучения и собирания. Будет ли видно что-то еще?

Также в период осени, когда всё изменяется, то подобно установлению цвета в многообразии в виде белого, желтого, красного и зеленого, в силу условий в виде периода времени изменяются горы, воды и направления. Увеличиваются и распространяются злаки, злаки созревают в виде эссенции. Уровень [злаков и плодов] есть становление обладанием множеством качеств.

И хотя есть возможность изменения в славе богатства и божеств, всё изменяется из-за непостоянства и наступает время для весны с такими свойствами. И подобно тому как появляется множество новых ростков, соединяются пальцы, что предстают как раскрывающиеся почки, сочетания [растений], а также поднимающиеся шелковые флажки и щетинящиеся волосы. Когда [всё это] колеблется ветром, это подобно покрытию венков на голове. Из земли явно [появляющиеся] остатки появляются в верхнем направлении. Ниспадают молнии и дождь с громом. Струятся дым, туман и испарения. И подобно тому как повсеместно движется бурление и жужжание, становятся слышны и движутся скопления птиц и олени. Всё порождается в силу тепла и влаги и заполняется новыми скоплениями [живности].

Къема!

Посредством увеличения и упадка в периоды времени, что подобны таким, колеблется внешний сосуд и указывается во множестве [сезонов] как непостоянный. Формируется разнообразие круговращений в виде становления и разрушения, пребывания и опустошения.

И также все крайности материального обладают качествами, что подобны таким. Если непостоянен подобным образом сосуд-мироздание, то что необходимо сказать про этих живых существ как содержимое? И подобно тому как [всё] изменяется рекой рождения, старости, болезни и смерти, видится как обладающее крайностью изменений и отсутствием сердца. Семя и кровь, что продуцируются родителями, связанными действиями, входя тв оболочку матки, скрываясь как причина. Переживается сильное страдание. И даже если подобным образом родишься, то подобно тому как заполняется красная скала, это подобно ниспадению в пропасть сияющих монет.

Затем родителями зарождается восстановление и поддержка пропитания. И даже когда приходит время взросления и приемлемого для ума [становления] юным и прекрасным, формируется раскалывание элементов и устраняется и повреждается тело. У него истощится заслуга и повредится сила тела, речи и ума. Иссякнет сияние, потеряется великолепие, станет неприятным для ума для всех. Затемнятся аспекты органов чувств, истощится жизнь, наступит старость и [тело будет] трястись. Ниспадет на уровень четырех видов ленности и будет биться. Появятся звуки «Кьи ху» и соберется множество различных болезней. Не будет искать пищу и питье. И даже если найдет, не сможет вкусить. И даже от любой пищи не будет пользы, но снова появится вред. И даже близкие и хорошие друзья исчезнут и покинут. Будучи обессиленным, встретишься с пикой владыки смерти. Памятуя о деяниях, хороших и плохих, смерть мгновенно скроет руки и ноги. Изменится внешнее и внутреннее дыхание, быстро став грубым. В смерти отсечётся ткань [дыхания] и будет распространяться нестерпимое страдание. Возникнут разнообразные [виды] слабости и объекты видений промежуточного состояния. Пища высохнет, в завершении проследуешь на кладбище и будет обнаружено завешание. После пресечения дыхания отбросишь тело, освободишься от основания сознания. Очистится сеть тела, обладающего соизмеримостью. И даже если истинно связан нитью, показывается непостоянство из-за паралича, разбиения на части и пр. Будучи сожженным полыхающим пламенем, пепел будет развеян ветром.

Кто-то относится в кладбищенское место. [У кого-то] разрубают и пожирают кости, испивают кровь и терзая шакалы, кладбищенские птицы, многочисленные пожиратели мяса. Разделяют на части нечистую куски кишок и внутренностей и исчезает форма. Подобно тому, некоторые погружаются в великую реку. [И так] пожираются многочисленными крокодилами и рыбами. Или же могут быть убитыми на великом уединенном берегу реки!?

Дополнительно предстает как высыхание, гниение, раскрытие, волнения [когда тело дергается], связывание под землей, завершение бытие, что обладает любовью, и пр. В том нет истощения. Многочисленны условия несвоевременной смерти., определенно не пребудешь в месте, и так человек понимается как умирающий повсеместно.

Подобно тому, нет определенности во времени смерти, нельзя придерживаться

соизмеримости. И поскольку кто-либо также будет подобен трупу в смерти, то и ты будешь глупцом, коли будешь охватываться постоянством. Если нет изменения из-за постоянства также у ваджрного тела, что отмечается в любом случае полыхающими признаками и отметинами, оно чисто от тины, сделанной из нечистых субстанций. Что еще необходимо сказать про непостоянство и быстрое разрушение?

И даже будучи подобным тому, [есть] край накопления богатства, [обладания] драгоценными вещами из источника разнообразного желанного и необходимого, царя могущественной драгоценности исполнения желаний, увеличения помыслов и других многочисленных драгоценностей, [обладания] самовозникшими, сделанными, измененными, прекрасными формами, хорошим цветом, или же если обладает множеством частного из представлений. [Всё] это соответствует проявлениям на перекрестке [сделанным] знатоком иллюзии.

Даже если увеличатся богатства и драгоценности, такие как лошади, быки, буйволы, птицы и пр., то обрета могущество, [можешь] наслаждаться счастьем долгое время. [Но даже тогда], это будет подобно тому, что всяко истощится богатство как сон.

Даже всё необходимое из хранилищ злаков, сладкой и кислой пищи и питья и пр., шелковые одежды, разноцветные халаты, хлопок, очень толстая саржа и пр., многочисленное, что предстает как тёплое, мягкое при соприкосновении, будучи непостоянным, может быть похищено ворами, после станет голым.

Вкратце, обладая всеми формами, звуками, ароматами, вкусами, тактильными ощущениями и пр., девятью видами необходимых услад органов чувств, безграничными накоплениями и богатством, смотри на это как растворяющееся подобно радуге в пространстве.

Собрание, что связывается действиями с хорошим и плохим, собрания подобные торговцам цветами на рынке, такие как господин и слуги, учитель и ученики, граха, несоответствующие друзья, родителями, дети, братья и сёстры, соседи по дому, те, кто связан как приемлемые, и близкие друзья, люди страны, мирские представители, братья и сестры и пр., подобны гостям во время торговли, и дому в граде гандхарвов.

И так как непостоянны на долгое время, то расставшись и освободившись, следуешь [дальше]. Выстраивая с сильным усердием, и творя, делаешь рисунок с дарами, что появляются из шафрана и растений [используя как] способ появления великого храма, неизмеримого дворца, продолжительной железной горы, крепости, дома. Особенности описания перечислений форм и призывания как облака подношений Самантабхадры, [предстают как] причина разрушения, что подобна иллюзорному граду. Царь Учения, что поддерживает царство Учения, царь Чакравартин, боги, наги и якши, и даже страны и берега, что пребывают в славе, не постоянны. [И если непостоянны,] то всё составное, что проявляется подобным образом, может ли ранее [представать] в пресечении [или нигилизме] и постоянстве и позже становиться [на уровне] пресечения [или нигилизма] и постоянства?

Если сейчас нет крайности постоянного бытия, то как ты будешь усердствовать в заблуждающихся действиях из-за непостоянства? Ранее из-за нигилизма входил в глубину заблуждения и неведения. В силу действий скрывался темнотой могущественных омрачений. Сильно опутывался цепью, что связывает самостью. Запутался в сеть из-за колебаний в аспектах плохих привычных тенденций. Сейчас же осознаю и понимаю явления как иллюзию. [Поняв, формирую] устойчивый ум, что не привязывается [и не являет] страсть ко всему такому. Посредством этого [всё постигай как обладающее] природой, что подобна сну и иллюзии. На основании этой природы усердствую в устранении надменного и эгоистичного ума. Благодаря этому являю усердие в высшей и непревзойдённой цели.

Говоря так, формируй в уме суть всего. Благодаря этому все эти видения, что предстают как объекты, [воспринимаются как] подобные сну. Присутствуют как лживые и непостоянные. [то есть будут] появляться такие помыслы из глубины ума. Если будешь усердствовать пока не возникнет [подобное] из-за [помыслов, что] соответствуют пониманию и памятованию, они возникнут. [Тогда] даже, если из-за слов и повторений изменятся видения других, то присутствует необходимость в очищении ума в учении аспекта просветления.

Вкратце, поскольку есть определённость лишь в том, что все явления, [предстают как] сон и иллюзия, сам действуй, обладая помыслами об отсутствии привязанности ко всему. Отмечай также всё мотивацией, что подобна такой.

Дополнительно приди в одиночестве в такие места, что подавляют и опустошают ум, такие как берег большой реки, место около одинокого дерева, островок в большом лесу, уединенные места [на границе стран], центр устрашающего кладбища, вершина высокой горы и пр. [Когда придешь,] взирай на множество примеров непостоянства. Провозглашай долгое время то, что связано с сутью слов, что показаны выше и осуществляй медитацию. Такова вторая сессия для внутренней или средней из мыслимых низших личностей.

3. Тренировка во время восхода (бодхисаттваiana)

Когда наступает время восхода краешка Солнца, входи на путь бодхисаттв посредством помыслов о благе других. При вхождении в традицию двух истин, придерживаются основания из двух, устремления и вовлечения как корня. В качестве вторичного пребывают в сути четырех безмерных. Выстраивай глубину как зарождение настроения абсолютного уровня. Усердствуй в осуществлении любых накоплений заслуги, причины для ритуальных процедур. Формируй как изменение в виде накоплений изначальной мудрости как плода.

В начале [указывается] каковы помыслы в виде объекта? [Сказано]: «Это блуждание в великом океане самсары, трёх сферах [бытия]. Живые существа, что действуют на множестве путей без смысла и исполненных волнениями страданий, превосходят ум. И сколько бы их не блуждало, единственно я сам буду [являть] пользу для всех в [обретении] счастья и просветления!» Пребывай в необходимости усердия в отношении сути лишь всего этого. Благодаря этому являй однонаправленно помыслы: «На основании множества усилий тела, речи и ума, ради блага всех живых существ буду неутомимо [осуществлять] особую суть вхождения на путь великого освобождения!» Осуществляй то, что связано с сутью строф. Осуществляй зарождение настроения, говоря следующее:

Хвала!

Просветлённые и бодхисаттвы десяти направлений! Гуру, дева, дакини и пр.! Сугаты трёх времен, Победоносные и Сыны! Прошу подумать о существах, обо мне и других!

Равно тому как даже Победоносные и сыны прошлого, полностью пребывая на великом уровне, разворачивали ум к высшему непревзойдённому просветлению ради блага существ, всех живых существ, также и я начиная с этого времени и пока не обрету просветление, опустошив глубину самсары, буду разворачивать ум к высшему непревзойдённому просветлению. Буду с особой [силой] усердствовать тремя воротами для блага существ!

Пусть освободятся живые существа, что не свободны! Станут освобождёнными те, кто не свободен! Подобно тому, [пусть будет] даровано облегчение тем, у кого нет убежища! [Пусть] все живые существа установятся в нирване!

Даже зародив высший просветлённый настрой, что подобен этому, Победоносные прошлого придерживались основы тренировки! И подобно тому, все приходили к тренировке зарождения просветлённого настроения. Также и я буду действовать без грусти и усталости! Постоянно буду приходить к накоплениям [различных] видов дарования без надежд в полном созревании кого-либо! Буду постоянно охранять совершенную чистоту и незагрязненность нравственной дисциплины, что свободная от семи периодов существования! Буду творить состояние как суть великого терпения и ума, в котором нет гнева и ярости, что соотносился бы с ликом чего-либо! Буду действовать с усердием и без лени, [осуществляя] объединение всех бескрайних добродетельных дхарм! Откажусь от сферы без форм и приду к завершению медитативного погружения-дхьяны, что приводит к равновесию в устойчивом самадхи!

Явлю постижение сути парамиты-мудрости, будучи поддерживаемым методами и мудростью, пустотой и милосердием! Посредством сил, методов, молитв-благопожеланий, изначальной мудрости и пр., буду полностью придерживаться с устойчивостью правильного истинного значения [абсолютного уровня]! Пусть не буду отвращаться от окончательного уровня внешних, внутренних и глубоких ключевых моментов и буду с определенностью придерживаться [истины] абсолютного уровня!

Пусть, полностью придерживаясь посредством помыслов о понимании всех существ как родителей, буду полностью поддерживать всех их любовью и милосердием! [Пусть, делая так,] буду формировать древо зарождения просветлённого настроения и устанавливаться на земле четырех безмерных!

Благодаря подобной такой тренировке в любви, милосердии и просветлённом настрое, вместе

с обещаниями, важно не отвращаться [от этого], и выстраивать обязательства и поддержку устойчивости ума. И также все те, [кто обладает] любовью, милосердием и просветлённым настроем, определяются в Трипитаке.

[Таково] разъяснение о трёх видах тренировки.

Первое. Любовь [такова]. Думай: «Какие бы ни были любые объекты, внешние дисциплилируемые [существа], они приемлемы для ума. [И предстают как] сыны для обладания счастьем». Такое размышление — любовь из Учения. Все живые существа, что подобны таким, понимаются как родители. Зарождение в виде большого и обширного ума, что отмечен пользой для всех них, есть самадхи любви. Уровень, когда это формируется в потоке, есть великая любовь или безмерная любовь.

В этом есть три [пункта]: любовь, что концентрируется на живых существах; любовь, что концентрируется на явлениях; любовь без фиксации.

Также сперва понимай всех живых существ как родителей. Зарождай настрой, думая: «**Да будут все они обладать счастьем!**».

Второе. Даже если и не устанавливается ничего на абсолютном уровне, [всё равно являй] ум, что обладает счастьем [, направленным на] этих родителей, что в сущности видения [предстают] лишь как подобные сну, подобные иллюзии и подобные молнии.

Третье. Во время медитации подобного рода, в качестве сущности всех, себя и других, постигай пустоту как свободу от прикрас, что подобна пространству. [Благодаря этому] постоянно [развивай] непресекаемую любовь ко всем. И пока не обретишь базовое [состояние, соотносись] с сиянием как пустотой. Когда не видится сущность, [предстает] неконцептуальность и совершенная чистота трёх циклов.

Второе. Милосердие [или сострадание]. Увидев у объектов, всех живых существ, обладанием особенным страданием, возвращаешь великое нестерпимое милосердие. Желание освободить от всех этих страданий есть мирское милосердие.

После [формирования] понимания того, что все живые существа есть собственные родители, [видишь, что] все они пребывают в страдании. И когда возвращается нестерпимое милосердие, [это есть] самадхи милосердия. Когда оно не пресекается в потоке [ума], называется «неизмеримым милосердием» или «великим милосердием».

В нём также есть три [вида]: милосердие, что концентрируется на всех живых существах; милосердие, что концентрируется на явлениях [или дхармах]; милосердие без концентрации [на чем-либо].

Первое. Думай: «**Буду освобождать живых существ от страдания!**»

Второе. Помыслы: «[Даже если] не устанавливается ничего на абсолютном уровне, но на относительном уровне как сущности иллюзорных видений, буду освобождать от всех страданий».

Третье. Когда медитируешь подобным образом, понимаешь, что сущность всех, себя и других, есть пустота, свобода от прикрас, что подобна пространству. Благодаря этому постоянно [развивай] непресекаемое милосердие ко всему. И пока не обретишь базовое [состояние, соотносись] с сиянием как пустотой. Когда не видится сущность, [предстает] неконцептуальность и совершенная чистота трёх циклов.

Третье. В зарождении просветлённого настроения два [пункта]: устремление и вовлечение.

Первое. [Обет таков]: «Поскольку желаю обрести [состояние] совершенного Просветлённого ради блага всех живых существ, [то даю] обещание, что соответствует настрою устремления. И пока формирую обретение [просветлённого настроения], пока не обретется [таковой], зарождаю настрой устремления» Посредством этого [формируется] обет устремления, что формирует отбрасывание дисгармоничных аспектов.

Второе. Поскольку действуешь для обретения [состояния] Просветлённого ради блага других, то это желание в осуществлении такого поведения [или действий] есть настрой вовлечения [или вхождения]. И там, при связывании обетами потока и обязательствах, что соответствуют ему, [предстает] зарождение настроения вовлечения, [что приводит] к обретению того, что не обретено. Осуществляй ежедневные такие действия и отбрасывай несоответствующие аспекты. [Это есть] обеты вовлечения.

Вкратце, все живые существа желают обрести [состояние] Просветлённого, что есть просветлённый настрой устремления. Получи такие обязательства, твори просветлённый настрой вовлечения. Но из-за этого вначале важно [сформировать] устремление. Поскольку в просветлённом настрое устремления очищается ум, то при вовлечении приходишь к силе. Если не зародишь настрой устремления, то невозможно осуществить вовлечение. Ведь при отсутствии такого, [появятся] причины и плод отсутствия возникновения.

Поэтому для формирования обретения истинного непревзойдённого просветления необходим просветлённый настрой абсолютного уровня. Для возвращающего просветлённого настроения абсолютного уровня необходимо возвращать милосердие как тот просветлённый настрой относительного уровня. Для его возвращающего необходима любовь. Любовь же возвращается при появлении мысли «родители» о всех живых существах. Поэтому окончательный уровень пути непревзойдённого просветления является любовью, милосердием и просветлённым настроением и поэтому [всё это] является крайне важным. В качестве примера это подобно изменению [курса] из-за удержания руля лодки. На основании всего этого изменяется направление пути, что формирует осуществление двух целей для себя и других.

Всё это также указывается в трёх питаках и трёх тренировках. Так помыслы «Все живые существа, что равны пространству, являются моими матерями. Пусть будут обладать счастьем из-за не охватываемой умом доброты и помыслов» - есть любящий ум. Помыслы «Эти родители действуют с некоторым страданием. Пусть все они из-за этого милосердия будут свободны от их страдания!» - есть ум милосердия. Медитация, когда думаешь «Пусть эти родители обладают счастьем, будут свободны от страдания, будут пребывать в равности без близкого и далекого, привязанности и гнева. [Пребывая в этом состоянии,] быстро обретут драгоценность непревзойдённого просветления» - есть просветлённый настрой. Осуществляй непресекаемый поток медитации и равное [отношение или равновесие] ко всем во всём этом. Любовь там — ум без гнева. Милосердие — ум без страсти. Просветлённый настрой — ум без глупости. Всё это — является тремя питаками, то есть питаками писаний о милосердии и вине, любви и писании сутр, просветлённом настроении и абхидхарме.

Также в том, что является тремя тренировками, [присутствуют] тренировка в нравственной дисциплине как любовь; тренировка в самадхи как милосердие; тренировка в мудрости как просветлённый настрой.

Также лишь блаженство, ясность и неконцептуальность [показывают следующее] Так милосердие, свободное от страсти, есть переживание счастья. Любовь, свободная от гнева, есть переживание ясности. Просветлённый настрой, свободный от тупости, есть переживание неконцептуальности. Таким образом, когда нет какого-либо из трёх ядов, то говорят что это является «умом», поскольку является неконцептуальной изначальной мудростью, умом Просветлённого.

Вкратце, отбрось все аспекты, что не соответствуют [обладанию уровнем] Просветлённого. Обеты [при этом] есть тренировка в духовной дисциплине. Путь — настрой на основе врат своей собственной колесницы. Все виды вхождения в равновесие — тренировка в самадхи. Все виды тренировки понимания собственной сущности и настрой на основе своей собственной индивидуальной колесницы, есть тренировка мудрости.

Когда любой из бодхисаттв исполняет трудное, он формирует обязательства в отношении отбрасывания того, что отбрасывается, и достижении того, что достигается. И если даже тогда предстает в обширной сути, что полезна для других, то также творит разрушение обязательств. Почему? Поскольку вначале ради блага других пришли ранее к разворачиванию ума к высшему просветлению. И поэтому также здесь тренируются в тренировке бодхисаттв. Поэтому вначале, при обладании обетами, истинно тренируются в тренировке разворота ума к высшему просветлению. [Тем самым] осуществляется полное завершение врат вхождения.

Придя подобным образом предварительно к любви, милосердию и просветлённому настроению, возьми в свою левую руку гирлянду из цветов и положи на макушку.

om āḥ hūm vajra guru deva ḍākinī maṇi dhari vajrani mahā prati sare rakṣa rakṣa maṇi maṇi hūm hūm phaṭ phaṭ svāhā

Повтори это семь раз. Этим осуществишь защиту себя от всех дисгармоничных плохих направлений.

Затем установи все вещи и мандалу [в соответствии с тем, как это] появляется из сутр,

указанных выше. В сутре разъяснения пользы и качеств от мандалы² сказано: «Дарование чистой воды и навоза есть дисциплина, которой истинно обмазывают. Терпение при устранении мельчайших насекомых — есть при осуществлении действий посредством усердия. Формируется такое медитативное погружение и единственный настрой. И когда привносится благой рисунок, [являющий] мудрость, тогда [показывается] суть этих парамит, что обретается сотворением мандалы Муни. В этом святом дворце Сугаты всё, что творится деяниями тела — обладает цветом золота. Свободно от всех болезней, сияет подобно Луне и приятно для ума. Особенно благородно [по сравнению] с богами и людьми, [являет] совершенство в драгоценностях и золоте. Рождается в семье царя». Осуществляй обширным образом подношение мандалы, что появляется из текста этого ритуала в соответствии с желанием. Или же в краткой форме приемлемо и всё, что проявляется мгновенно. После этого [говори]:

**oṃ āḥ hūm vajra guru deva ḍākini vajra puṣpe svāhā vajra dhupe hūm svāhā vajra dhīpaṃ
hūm svāhā vajra gandhe hūm svāhā vajra naividyā hūm svāhā
oṃ sarva tathāgata śapta puca megha pra sara samud gate spharana hi maṃ gagana khaṃ
svāhā**

Говоря так, благослови [присутствующее] материально и явленное умом. В соответствии с этим подноси скопление облаков подношений, что соответствуют таким, одежды, победоносный штандарт, драгоценность, диадему из жемчуга и другие разновидности украшения, лотос, утпалу и другие разновидности цветов, подвязки [или пояса], дхармические одежды, чашу для подаяния, то что дарует свежесть и другие разновидности вещей. Или же вкратце, подноси, заполняя четырьмя континентами, малыми континентами, семью драгоценностями и пр.

**namaḥ sarva buddha bodhisatva naṃ sarva tad khaṃ utgate spharana hi maṃ gagana khaṃ
sāmantā svāhā**

Говоря так, представляй как собираются безграничные скопления облаков чистых стран всех скоплений Благородных и видимых подношений. [И говори]:

Сделанное мной, <имярек>, подношу вместе с собственным телом, богатством, благой удачей и влиянием для Просветлённых, что соотносятся с дхармовым пространством, и бодхисаттв вместе с окружением!

О вы, что обладаете великим состраданием во все времена и во всех образах! Прошу благословить! Прошу о совершенном убежище! Пусть мне будут быстро и в совершенстве дарованы высшие и обычные сиддхи!

Простираюсь перед главным, Учителем, Просветлённым! Простираюсь перед святым Учением, убежищем! Простираюсь перед главной Сангхой, проводниками! Я постоянно простираюсь пред тремя аспектами! Прихожу к Прибежищу в трёх высших и редких Драгоценностях! Раскаиваюсь в каждом по отдельности и во всём недобродетельном и пагубном! Радуюсь добродетелям существ! Придерживаюсь умом Просветлённых и бодхисаттв!

Вплоть до [достижения] сердца, просветления, прихожу к Прибежищу в Просветлённом, Учении и высшем из Собраний! Ради полного осуществления целей себя и других, буду разворачивать ум к высшему просветлению! Осуществив разворот ума к высшему просветлению, я буду заботиться о всех живых существах как гостях! Буду осуществлять приемлемое для ума поведение высшего просветления! Пусть же ради пользы для существ достигну [состояние] Просветлённого!

[Говори:]

Поскольку нет никоим образом начала, середины и завершения, и есть постижение и отсутствие постижения на основании [состоянии] Просветлённого [уровня] Просветлённого, шраваков, пратьекабудд и [самого] Просветлённого, то [вы] показываете путь постоянства и отсутствия разрушения! Вы держите ваджрное оружие и меч знания и любви! Отсекаете ростки страдания! Окруженные различными клубящимися воззрениями, вы превосходите строение из сомнений! Склоняюсь перед вами!

**namaḥ sarva buddha bodhisatva naṃ sarva tra saṃ kuru mīta abhijñā rasini namo stude
svāhā**

2 Тиб. maN+Dala gyi phan yon bstan pa'i mdo

Пусть я от рождения к рождению [буду являть] преданность Просветлённому! Пусть не буду колебаться по собственной природе, буду любить всех живых существ, привыкать к даянию, предстану в колеснице бодхисаттв, что смотрят вперед из-за плода!

Пусть будет острая мудрость, буду рождаться в благой семье, будет прекрасным тело, будет большой уверенность, будет скорость, буду сведущ в больших и пространных благозвучных речах Сугаты!

Пусть рожусь в семье обладающих долголетием, буду сведущ в сравнении с мудростью [великого] существа, органы чувств не будут повреждены, с совершенной чистотой, вместе со счастьем и милосердием, буду сведущ в благозвучных речах, буду понимать буду предан с любовью отцу и матери, постоянно буду помнить рождение, обладать нравственной дисциплиной, буду обладать сущностью Учения и драгоценностями, буду в совершенстве радоваться особым дарам, буду обладать добродетельным другом, буду обладать устремлением и силой, буду приемлемым для ума и буду радоваться многому, отброшу все болезни и буду обладать любовью в уме, буду придерживаться услышанного и буду обладать чистотой помыслов, буду обладать чистотой и буду полезным пока жив для мира. Пусть из-за того, что это возникнет, пока не обрету уровень просветления, Благословенного, я буду украшен этими качествами!

namaḥ traiya dhikā nām tathāgata nām sarva tra a prati hatā vāpati dharmā ta bali nām om
am a sama sama samanta to anantā vapati śāsani hara hara smara smarana vigata rāga buddha
dharmāte sara sara sama balā hasa hasa traya traya gagana mahā vara lakṣane jvala jvalana sāgare
svāhā

Пусть пока находятся тела, ум, страдание и болезни во всех направлениях, я буду для всех их обретать океан счастья и добродетели силой духовной заслуги! Пусть также боги вовремя низводят дождь и станет совершенным урожай! Пусть царь будет действовать в соответствии с Учением! Пусть будут распространяться миры! Пусть не будет [появляться] переживание страдания низших уделов! И даже не будет осуществляться трудное, то пусть также будет быстро достигнуто [состояние] Просветлённого в теле, что связано остатками! Подобно тому как эти совершенные Просветлённые взирая и зная посредством глаза изначальной мудрости Просветлённого, [постигали то,] что является характеристиками собственной природы и разделами [учений] вместе с видами корней добродетели, буду радоваться вослед тем, кто соответствует уровню Учения! Подобно тому как совершенные Просветлённые полностью подносили [корни добродетели,] также и я буду полностью подносить ради совершенного просветления эти корни добродетели!

om sarva tathāgata pula mita namite ra nama mi bhagavate akṣyobhya natha ma jaḥ hūm
bam hoḥ prati cakusu mañcali na tha'o

Говоря так, яви осуществление ритуала мандалы, что соответствует текстам. Обширным образом подноси то, что соответствует возникшим из других [текстов] перечислений подношений.

(Продолжение следует)