

## Лама гонгду Аскетическая практика "Всеохватывающее равенство вкуса"

Хвала гуру, дева, дакини! Хум!

Все мужи, что обладают силой очищения на основании цепочки жизней, действуют на пути преданности к гуру, дева и дакини. Те, кто достигает непревзойдённого просветления в одном теле и за одну жизнь, осуществляют получение опыта [согласно] устным наставлениям всеохватывающего равенства вкуса в аскетической практике. Также на основании устных наставлений о получении эссенций придерживайся в особенности ключевых наставлений Благородных. [Сделав так, на уровне] тела, речи и ума используй ключевые моменты об аскетической практике.

Извлечение эссенций — это пища и питьё элементов, которые не соотносятся с обетами и защитой. Когда наслаждаешься всем, то полагаясь [на это] постоянно и неизменно, [осуществляй] извлечение эссенций из особенных субстанций. [После того, как сделаешь так,] появятся неохватываемые умом качества, что подобны возникающим по отдельности в потоках тела, речи и ума.

[Такова] аскетическая практика. У всех видов пищи и питья для элементов — извлекай части с помощью теста. Наслаждайся всеми субстанциями извлечения эссенций. Вкусив их как большие и величественные части, в завершении пресечёшь устремление и полагание на пищу и питьё элементов. [Сделав так,] твори наслаждение, что соответствует возникшим отдельным пище и питью из извлечения эссенций. Также анализируй свои собственные элементы, плохое или хорошее тело, частные [виды] болезней. Смотри на то, повстречаешь их или нет, и действуй. Если очень [большое] будет подобно тому, что встретишь или не встретишь, отсекая устремление посредством методов, когда не отсекается с небольшим устремлением. Используй систему пропитания из получения эссенций.

Если повстречаешь, то продолжай поток того, что повстречается в любом виде. И когда полагаешься без пресечения потока, зарождай усердие из глубины сердца. И на основании природы, что не свободна от тела как мандалы божества, речи как мандалы мантры, ума как мандалы дхарматы, получай опыт в наставлениях о зарождении и завершении. И даже если осуществляешь какую-либо обычную деятельность, будь то передвижение, сидение, сон, стояние и пр., то пребывай в равном вкусе, без отбрасывания и получения, в отношении всех двойственных явлений, таких как счастье и страдание, хорошее и плохое, благое и негативное, удовлетворённость и голод и пр. [Полагайся на] природу того, что все явления, объединяемые явленным бытием, сансарой и нирваной, подобны сновидению, подобны иллюзии, подобны Луне в воде. Полагаясь на [такую природу,] осуществляй действия в природе великой шири, [что охватывает всё]. И подобно тому, что встречается в действиях с различными питьём и пищей из извлечения эссенций, пресекай устремление, когда не получаешь готовности к трудностям. [Когда осуществляешь такое пресечение,] следует понимать что это является изменением сознания Мары.

[Когда сделаешь так,] установишь аскезу от всего сердца, не будучи направляемым под влияния Мары. Когда связываешь врата решительности, будешь получать опыт в соответствии с тем, что возникает отдельно при отсутствии пресечения [практики] ленью и отвлечением. Осуществляй ключевые моменты аскетической практики, что подобна такой. И [когда будешь делать так и] получать опыт, усердствуй с усилием, обладая верой и сердечными обязательствами.

Если благодаря этому в потоке тела, речи и ума появится немного качеств, не твори привязанность к этому и надменность. Иначе, если погрузишься в привязанность и надменность, не проследишь по пути. Пресечёшь увеличение и рост качеств, [что появились] ранее.

Когда не будешь погружаться в привязанность и надменность, поток будет продолжаться и на основании природы подобия сну и иллюзии, будешь получать опыт. Благодаря этому очистишь все плохие действия, завесы и пагубное из линии жизней. [Очистив,] сейчас же в этой жизни осуществишь высшую цель. И естественно и без усилий возникнут сиддхи, обычный сущностный плод.

Наслаждайся без разделения [или безаспектно], связываясь с равновесием в пище, питье и особенных субстанциях. Устные наставления о получении эссенции есть наслаждение особенными субстанциям и. Мирские пища и питьё отбрасываются из-за погони за всеми желаемыми объектами [органов чувств]. И аскетическая практика пребывает [при этом] как святое [или благородное].

[Такова] основная часть позиции для получения опыта. Приди в место без каких-либо колебаний и дел [в этом месте], место, более благородное чем мирские отшельничества, такое как место без людей, пустая долина, скалистая пещера и пр. [Когда придёшь,] не погружайся умом также

и в любые мирские действия, обладая особенными друзьями и получением опыта. Твори великую веру, пребывай в сердечных обязательствах. Получай опыт и дружи с теми, кто обладает аскетизмом из глубин сердца.

Во время, что является особенным, действуй со всеми субстанциями. Увеличивай силу и возможности всех их. Направившись на уровень, где появляется внешнее и внутреннее, устанавливай вершину [или начало] получения опыта во времени равновесия. Устанавливай лучшую границу [до тех пор,] пока не обретёшь устойчивость. И так как не пребываешь в обычных теле, речи и уме, получай опыт в многочисленных перечислениях в малых сессиях, что обретаются как обязательства [относительно протяжённости] без уменьшения и увеличения. Благодаря этому придёшь к устойчивости, начиная с первого часа. И обрета при осуществлении всего, что подобно такому, следование по пути и радость, станешь обретшим устойчивость. Для достижения непревзойдённого просветления за одну жизнь и в одном теле, очень важно очистить плохие деяния из цепочки жизней, пагубное и завесы. Когда осуществишь очищение этого, осуществляй ключевые моменты аскетической практики. И поскольку нет получения опыта из остатков деяний, то обладаешь аскетической практикой, что подобна такой. Из-за этого будешь получать опыт.

Если одно за другим свяжешь тело, речь и ум, то проследуешь к причине вхождения разнообразных помех сверх того, что не проследуешь к ключевым моментам. Не связывай тело телом. Не связывай речь речью. Не связывай ум умом. На основании равенства вкуса, без связывания и освобождения, у тела, речи и ума, будешь получать опыт посредством поддержки в пространстве великой всеохватывающей шири, дхармате.

[Так завершаются] устные наставления, личные наставления о ключевых моментах, «Всеохватывающая ширь равенства вкуса».

Было составлено великим видьядхарой Падмасамбхавой, ради блага могущественного владыки, отца и сына, в настоящем, и ради блага тех, кто будет получать опыт как последователи в будущем. [Затем] я, Йеше Цогьял, отметив в записях, скрыла в глубокой, обширной, драгоценной сокровищнице.

Пусть повстречает тех, кто обладает удачей и обладает [устремлением] действий!

Самая. Печать. Печать. Печать. Печать сокровищницы. Печать вверения. Печать сокровищницы. Символ растворён.

Высшее явленное тело, Сангье Лингпа, извлёк из Пури Пхугмочхе, места практики [Учителя] из Уддияны.

Перевёл лама Тулку Дондруб Дордже.