

Лама гонгду
Распространение речи
"Излучение света изначальной мудрости"

Хвала гуру, дева, дакини! Хум!

Если всяк практик йоги будет усердствовать в этих наставлениях, что зарождают возможности речи, освобождают пути, такие как подавление, связывание и пр., что осуществляется плохими сочетаниями помыслов внешних людей и нелюди, то будет обладать качествами увеличения силы речи. Также освободится от всех ошибок. И обладая изменением всего, что осуществляется рецитациями мантр и пр. и любыми провозглашениями [гимнов], [получит] великое благословение. Поэтому следует усердствовать в этом. Самаяя.

Всяк, после того как поднимется ранним утром, [должен] предварительно направиться к Прибежищу и зародить настрой. Сделав так, визуализируй собственное тело как божество, коему предан. Медитируй, что поверх языка [находятся] три слога: «**rañ yañ khañ**». Из слога **rañ** излучается огонь и сжигает сущность языка. Когда шумит огонь, из слога **yañ** исходит ветер, что рассеивает [всё]. То, что осталось, смывается водой, что появляется из слога **khañ**. Таким образом [язык предстаёт как] природа, предстающая как пустота. [Из неё появляется] в виде корня языка ваджр с пятью вершинами, сделанный из золота. Посредине он отмечен слогом **hūñ**. На поясе [появляется] восьмилепестковый лотос, сделанный из лотоса рага. Представляй, что в центре он отмечен слогом **āḥ**. На вершине [появляется] отмеченная слогом **om** чакра с восемью спицами, что сделана из кристалла. Представляй, что эта сущность языка [являет собой] меч, сделанный из лезвия, что отсекает соприкосновением, и с силой полыхает огненным светом, обладая силой и остротой.

Затем из трёх семян-слов излучается свет, который побуждает [божеств] и осуществляет две цели. Снова с особой [силой] излучаются лучи света и собирают эссенцию благословения и возможности всех Победоносных и Сынов, таких как все бесчисленные Сугаты и пр. [Сделав так,] раствори [полученное благословение и пр.] в трёх семенах-слогах.

Дополнительно, захватывает и растворяет эссенции, возможности и силу богов, демонов, людей и пр. Представляй, что зарождается сила органа чувств речи. На языке видятся, вращаясь вправо, санскритские гласные и согласные, семена-слоги сердца взаимозависимости. Созерцай как вращение и повтори двадцать один раз. Из этих скоплений семян-слов излучаются наружу лучи света и захватывают, как было выше, эссенции и возможности. Когда лучи света с силой излучаются внутрь, полностью устранив пагубное собственных тела, речи и ума, завесы, ошибки и изъяны, вспыхивает сила и великолепие. Созерцай так. В особенности, обретаешь могущество речи. Снова и снова медитируй, что истинно реализуешь [это].

Затем созерцай, что три слога героя, атрибуты, санскритские гласные и согласные и пр. расплавляются и растворяются в языке. Когда заполнят, то во время осуществления рецитации сам язык зарождается как белый лотос. Для вида [активности] умиротворения — ваджр. Подобно тому для увеличения, подчинения и могущественной [активности] — зарождаются драгоценность, лотос и свастика. Если же предстанут и возникнут покровы, такие как немощная немота и пр., и условия других, то суть языка [предстаёт] как меч на чакре. В нём излучается могущественное пламя. Представляй, что им сжигается как отметки всё вредоносное, такое как ошибки речи, изъяны и негативные воздействия.

Когда [осуществляешь] любым из этих [способов] и пр., йогические деяния, вначале повторяй все слоги, что показаны выше, двадцать один раз и затем осуществляй созерцания, что показаны выше.

Затем осуществляй все желаемые отдельные рецитации.

Последующие действия соответствуют общим.

Это — святые устные наставления, что обладают безграничными качествами, такими как зарождение возможностей мантры, обретение [уровня] владыки речи и пр. Поэтому являй особенное усердие в этом. Пусть повстречает сына, что обладает судьбой!

Самаяя. Печать. Печать. Печать.

Дополнительно, представляй, что во всех временах и направлениях излучается свет из отмеченной белым лотосом палочки меча, сделанного из лезвия, что отсекает соприкосновением, и ветер как суть органа чувств собственного языка. [И также представляй, что] он обладает остротой и силой. [Если представишь,] то не появятся ошибки, такие как подавление речи и пр. Станешь обладать силой возможностей провозглашения рецитации.

Самайя. Печать. Печать. Печать. Печать сокрытия. Печать вверения. Печать сокровищницы.
Символ растворён.
Терма трулку Сангье Лингпы.
Переводил лама Дондруб Дордже Тулку.