

## Лама гонгду Взбивание сна "Устранение темноты неведения"

Хвала гуру, дева, дакини! Хум!

[Возможно, что] всяк йогин, что действует на пути преданности к собранию гуру, дева и дакини, и усердствует в достижении просветления за одну жизнь и в одном теле, не предстаёт в сфере воззрения, не являет устойчивость в медитации, не свободен в поведении от даяния и взятия, не свободен в провозглашении получения опыта [практики], не приходит к соизмеримости, устраняющей качества йогина. И пока не приходит к этому [, то есть не получает опыта практики,] важно без отвлечения тела, речи и ума погружаться в соизмеримость получения опыта. Если не будешь тренироваться в этом, то не будет времени для появления знаков теплоты в духовной практике из-за безграничности шести скоплений органов чувств в отношении рисунка внешних проявлений. И начиная с отсутствия появления знаков теплоты в духовной практике, такой как внешняя, внутренняя, тайная и пр., будешь творить волнения, пока не опустошится и не иссякнет срок жизни. Поэтому не приходишь ко времени освобождения из града сансары. Будет переживаться долгое время опыт продолжительного страдания. Также после искоренения измерения получения опыта [самсары] и быстрого очищения завес и помыслов [о] теле, речи и уме, появятся качества счастья и благого. Поэтому даже при получении опыта без [разделения] на день и ночь и с атрибутами искоренения соизмеримости [со страданием], следует обладать этими наставлениями, что не ведут под [влияние] силы сна.

Итак, «сновидение» формируется из собственной природы тупости при обладании омрачениями. Это проявление ясности изначальной мудрости, что предстаёт как завеса и помрачение, дружно с увеличением его, ведь приходит внутрь [благодаря] пище и питью, что связаны с затемнением и нечистотой. Приходят внутрь и из-за пищи, что обладает повреждениями, и богатств. Заполняются драгоценностями и богатством умерших и трупной грязью. Объединяются с друзьями мужского и женского пола. Дружат с плохими друзьями [, то есть друзьями пагубного]. Приходят в силу колебаний и шума этой мирской жизни и пр. Поскольку являются таким, важно оставить.

У некоторых, кто погружается в негативные воздействия, магическое колесо плохих сочетаний с другими и нелюдьё, всё это появляется как основание неясного сна. Во всём этом также полагайся на различные противоядия. И также осуществляй в [некоторые] периоды строгость [и контроль] сердечных усилий как высших.

В особенности, следует усердствовать в этих наставлениях, ключевых моментах, устраняющих темноту неведения, и устных наставлениях, взбивающих сны. [Предстаёт] как дыхание железа, если не повреждается сто вкусов совершенства тела чёрного скорпиона. Если же не найдешь [устных наставлений], то положи внутрь ладанки-гау, что обмазана соком носорога, одна [горку] магической [субстанции] черного кунжута, сердечную кровь волка [или шакала] или один кусочек сердца, глаз совы. Если же не найдёшь, то [возьми] глаз любого приемлемого семейства птиц, что движутся в небесах, мясо павонг<sup>1</sup>, мясо, кровь, кости или волосы выдры, что сможешь найти, один гадательный камешек теурангов, внутреннее сердце тростника, пустые злаки<sup>2</sup>. [Положи это] внутрь и закрой, сжимая, отверстие. Всё это заверни в хлопок.

**om sarva rupa tathāgataya hu hu ha ge he re tu svāhā**

Повторив это сто восемь раз, положи в выдолбленное отверстие в ногах у себя во время сна. Когда будешь пребывать в кровати, представляй, что всё основание снизу является мандалой ветра. Благодаря этому не возникнет сон и осознание станет ясным. Но благодаря извлечению ладанки-гау, что устремляется, отвращаясь от сна, проследуешь в сон.

Также если желаешь, чтобы не было снов из-за осуществления ритуалов и пр., то [возьми] кошачий глаз [камень] ракшасов, мозг выдры и камфору. Соединив, сделай бинду в межбровье в середине лба. [Сделай так и] повтори двадцать один раз мантру, [показанную] выше. [Повторив,] помажь слюной.

Если желаешь [получить] лёгкий сон или дремоту, возьми мозг мыши, жёлтый цветок

---

1 Тиб. pha wong

2 Тиб. skya sob

Педикулярис<sup>3</sup>, урину молодой девушки. Соединив, [сделай] пилюли. Сто восемь раз повтори мантру, что указана выше, и повяжи на тело. Благодаря тому, что уснёшь после этого, сон станет лёгким и крылья распростёртыми.

Если желаешь услышать о чём говорят в разговорах, что творятся другими когда близок к отвращению собственного сна, возьми урину девяти коров и одного человека, кость с именем человека, белую и красную субстанции, мозг жёлтой рыбы<sup>4</sup>, косточки из хребта змеи. Сделай пилюли, смешивая это. Во время сна соедини с небольшим количеством собственной урины и помажь у маленького ребёнка брови и уши. Благодаря этому поймёшь всё и услышишь всё.

Также осуществи зарождение себя как божество, коему предан. В верхней части головы [находится] синее бинду пространства. В шее — красное бинду огня. В сердце — белое бинду воды. В пупке — жёлтое бинду земли. В тайном месте — зелёное бинду ветра. В межбровье посередине лба — присутствует несубстанциональное и сияющее бинду, что объединяет всё. После того, как помедитируешь так небольшое время, предстанет с ясностью.

Всё раствори в бинду воды в сердце. В завершении также и тело полностью растворяется в свете и затем растворяется в воде. Концентрируй ум на одно мгновение, на бинду воды. Она удерживается ветром на протяжении одной сессии. Благодаря этому уменьшается сон, увеличивается всё, что осуществляется во всех практиках для ясности осознания.

Благодаря тому, что многократно осуществляешь всё, что творится подобным образом, проследуешь в силу того к уменьшению сна. В завершении обретёшь мастерство и могущество для осуществления всего, будь то отвращение от сна или не отвращение. осуществишь в соответствии с разъяснениями из других текстов и то, что соответствует возможностям соответствующего таинства. Усердствуй в практике посредством способа, что подобен такому.

Пусть же устные наставления о взбивании сна повстречают тех, кто обладают судьбой!

Печать. Печать. Печать. Самаяя. Печать вверения. Печать сокровищницы. Символ растворён.

Терма Сангье Лингпы.

Перевёл лама Дондруб Дордже Тулку.

---

3 Тиб. me tog lug ru ser po

4 Тиб. nya se bo