

Лама гонгду

**Последовательность анализа символов хороших и плохих снов
Шесть ясновидений из взаимозависимости временного состояния**

Оглавление

1. Приближение и достижение.....	3
2. Соединение с деяниями.....	3
3. Анализ.....	4
3.1. Анализ символов.....	4
3.2. Анализ хорошего.....	4
3.3. Анализ плохого.....	4
3.4. Смешанное.....	5
3.5. Плохое, что подобно очень хорошему.....	5
3.6. Появление благого, что подобно очень плохому.....	5
3.7. Анализ неопределенного.....	5

Хвала гуру, дева, дакини! Хум!

Если йогин, что действует на пути с преданностью к гуру, дева и дакини, желает проанализировать плохие и хорошие знаки снов, то должен пребывая в уединенном месте осуществлять анализ в чистом месте во время растущего месяца при благоприятных планетах и созвездиях, на восьмой день и пр.

Здесь есть три [пункта]: первое, приближение и достижение; затем соединение с деяниями; затем собственно анализ.

1. Приближение и достижение

Первое. В чистом месте осуществи очищение [места] и отбели его. Окропи каплями воды с хорошим ароматом. Зажги благовония с ладаном. Затем установи основание тела гуру, дева и дакини, и подношения. Сделай торма из трёх белых и трёх сладких. Практик должен осуществить омовение себя, зажечь благовония. Укутаться в чистые свежие одежды. Отказаться от вкушения мяса, вина, чеснока.

Обладея продвижением к Прибежищу и зарождением настроя, мгновенно представь себя как Падмасамбхаву. На макушке находится Ами табха, красного цвета, обладающий мудрой пребывания в равновесии. Он обладает атрибутами самбхогакаи. В горле [представляй] Авалокитешвару белого цвета. У него один лик и четыре руки. В сердце [находится] благословенный Шакьямуни. Правой рукой касается земли. Левая находится в позиции равновесия. Он обладает атрибутами нирманакаи. Медитируй так. Осуществи призывание и растворение джняна саттвы. Сделай подношения дарами. Когда не смешиваешь речь с другими [словами, повторяй]:

oṃ buddha curuke mahā curuke hrī muṃ svāhā

Повторяй это вплоть до трёх дней. Повяжи красный и белый сандал и костус прекрасный, что соответствует травам. Для девушки, чистой юной девы, [следует] приготовить сироп из молока, что испивается ребенком мужского пола в виде йогурта, и козьего молока. Также это не должно быть видимо никакими другими существами. Осуществляй практику в тайне, чтобы другие не ведали. Этим очистишь органы чувств. Осознание станет сияющим. В снах появится всё с ясностью, что не скрывается какими-либо сновидениями. Возникнут также дружелюбные сны и те, что соответствуют общим видениям, что чисты от завес. Во время между сессиями периодически осуществляй подношения гуру, дева, дакини, Ами табхе, Авалокитешваре и Благословенным. Осуществляй подношения торма, что соответствует крия-тантре.

2. Соединение с деяниями

Второе. [Таково] объединение с деяниями. Когда желаешь полностью проанализировать сны, в период растущего месяца, что соответствует [указанному] выше, омой до чистоты место, что соответствует уму, и окури [благовониями]. В изголовье подушки, той подушки, что нацелена на север, установи основания тела¹ божеств трёх мест. [Сделав так,] поставь перед ними пять видов подношений и торма, украшенное тремя белыми и тремя сладкими. Одежда и сиденье должны быть укутаны в чистые [материалы]. Осуществи омовение самого себя. Окури благовониями. С силой и без отвлечения концентрируйся на намерении, размышляя «Буду анализировать сон». Когда визуализируешь три основания, указанные ранее, осуществи семь ветвей [накопления заслуги] и поднеси торма.

Затем сперва зароди себя как Ваджрасаттву. Осуществи насколько возможно начитывание ста слогов. Затем Ваджрасаттва растворяется в свете. Собственное тело представь как ясную и свободную от загрязнений сферу из белого кристалла.

Представь сущность собственного сознания как белый слог **aḥ**. [Когда представишь,] Он покоится в сиянии в центре сферы кристалла, будучи одним сиянием. Концентрируй своё сознание без отвлечения. [Повтори] коренную мантру, что показана и:

oṃ mucini svāhā oṃ mukha leni svāhā oṃ mohani svāhā oṃ dantali svāhā oṃ sutel durmi siddhi svāhā

Осуществи повторение числом тысяча. Когда подуешь на вещи для которых осуществляешь приближение, [показанное] ранее, следуй ко сну. Когда будешь приближаться [к этому], составь бинду в трёх своих местах. Представь бинду также на спине. Представь бинду также во вратах органов чувств, глазах, ушах, носу, языке.

1 Цакли и пр.

Затем основание созерцания пред собой собери в Амитабху, что приходит издалека. [Когда придет], растворяется в верхней части головы. Подобным образом раствори Авалокитешвару в шее. И представляй, что Муни растворяется в сердце. [Говори:]

Когда усну в положении спящего льва, прошу Благородного Махакарунику показать правильно в моих снах плохое и хорошее, рождения в трёх временах и пр.!

Говори так и размышляй без отвлечения ума о всех желанных целях. Вслух произнеси троекратно молитву о желаемом.

Во время подобного анализа отказывайся от вечерней пищи. [Воздержавшись,] проводи анализ. Одежда не должна быть очень теплой и не очень холодной. Засыпай, укутавшись.

В особенности, когда приближаешься к движению в сон, размышляй в уме об определенных желанных целях. Сделав так, не пресекай ничего из других помыслов. Придерживайся этого посредством сознания, что вспомнит всё во время пробуждения после сна, и устанавливай ясность в созерцании. Осуществи распознавание любых сновидений во сне.

3. Анализ

Третье. [Таков] анализ снов. Во время первой части ночи появляются сны из привычных тенденций и большинства [обычных действий]. В среднее время [ночи, полночь,] появляются сны, обладающие омрачениями. Перед рассветом появляются сны хорошей и плохой взаимозависимости. Некоторые [говорят, что в это время] присутствуют или возникают неопределенные [сны].

Здесь есть семь [пунктов]: анализ символов; анализ хорошего; анализ плохого; смешанное; плохое, что подобно очень хорошему; появление благого, что подобно очень плохому; анализ неопределенного.

3.1. Анализ символов

Первое там - появление символов предсказаний во снах. Это: чистая девушка, ребенок с узлом из волос, благородный, что обладает благими атрибутами и нравственностью, и пр. Если вкратце, показываются разнообразные символы благодаря чистоте и гармонии ума. В лучшем случае будет сказано устно. В среднем случае показывают формы и слоги. В простейшем случае появляются символы и рисунки. Различные [видения], что возникают так, следует понимать и анализировать с мудростью. Также, благодаря тому, что придерживаешься этого сновидения и сновидения, будет всё больше и больше появляться ясность.

3.2. Анализ хорошего

Второе. [Таково] распознавание благого. Это: рассвет; восход Солнца; распространение трав, деревьев и садов; увеличение и созревание урожая; выстраивание лодок и мостов; выход из большой реки; освобождение от опасности страхов; движение вверх; собственное тело, украшенное хорошими вещами; собирание своих собственных вещей руками и отсутствие затемнений; надевание новых одежд; заполнение различных видов сосудов; проявление служения и почитания другими себя; собственная победа при конфликтах и спорах с другими; появление и возвращение в виде сиддхи субстанций наслаждения; обладание собственным богатством; осуществление омовения; встреча друга, что приятен для ума; игра на цимбалах и извлечение музыки; известность и благие речи; установка и выстраивание деревьев; подъем штандартов; получение и установка хорошего замка; бурление пруда; орошение или мелиорация; окружен изгородью из железных гор и пр.; разрушаешь других, избивая, превращаешь в пыль; касаешься определенной мишени метанием стрел, камней и пр.; обладаешь богатством в скоплении злаков; действуешь с пищей и питьем, с удовлетворением и заполняя [полностью живот]; устанавливаешь хорошие вещи и подношения; находишь сокровищницы и пр. Если вкратце, то в сновидении появятся [появятся знаки] чистоты от завес, увеличения благосостояния, увеличения жизни, желанные самому себе видения.

3.3. Анализ плохого

Третье. [Таков] анализ плохого. В целом, это то, что отличается от того благого, что показано выше: темнота и закат; высохшие травы, деревья и сады; урожай разрушается холодом и градом; заходят Солнце и Луна; захватываются планетой [то есть наступает затмение]; разрушается лодка и

мост; не освобождаешься из перевала, воды или ущелья; движешься вниз; содержишься в тюрьме; трон изменяется по причине предсказания; становятся плохими свои вещи и одежда; тело дряхлеет; отсекаются, сгорают или выпадают волосы и борода; раскалываются вещи в руках, атрибуты, стрела, лук, нож и пр., отворачиваешься от ранее [полученных вещей]; повержен градом, молниями и лавиной; упадок в благосостоянии; спишь на земле и плохих одеждах; на теле плохая кровь и пр.; сокрыт и обмазан плохими вещами; погрузился в нечистую тину; тело поедается насекомыми и пр.; вкушаешь плохую пищу; подавлен птицами и хищниками; придавлен катящейся вниз землёй; разрушается земной замок; раскалываешься; теряешь путь; руководишь и окружен скоплением мертвецов; тело входит внутрь сети; прокалываешься различными видами оружия, такими как стрела, пика и пр.; за пищей и питьем собираются и разговаривают прокаженные, слепые и пр.; подавлен кредиторами; руководишься не имея собственных сил не радостными людьми; подавлен метелью из красного ветра; едешь на черном осле; разъезжая на дикой лошади, сидишь не имея сил; действуешь с вещами скандалов, что вызывают волнения, не представлены с изяществом и пр.; путешествуешь в одиночестве, не имея карты, и пр.

Если вкратце, то возникают многочисленные видения, такие как появление препятствий для жизни, повреждение сиддхи, собираются кармические кредиторы, подавлен внешней магией, входят болезни, собираются скандалы, не осуществляются задуманные цели, возникают склоки, разговоры, встречи с претензиями, большие завесы для действий, следование в низменные уделы и пр.

Кто-то анализирует без определенности такие проявления, как магические проявления негативных воздействий, появление гнева защитников учения, посланцев и пр.

3.4. Смешанное

Четвертое. Появление смеси плохого и хорошего [таково]. Нет определенности из-за смешивания хорошего и плохого в утренние и вечерние сумерки. Если сперва хорошо, а потом плохо, то превратится в плохой аспект. Если сперва плохо, а потом хорошо, то будет благоприятным. Если же осуществляется смешение, то следует понимать как магическое проявление.

3.5. Плохое, что подобно очень хорошему

Пятое. Виды плохого, что подобны очень хорошим: дождь над собственным домом и землей; другие поднимают штандарт; запутываешься из-за того, что поднимается многими; на тело надеты красные, но свежие одежды; повязывается на голову черная шапка; обвязывается черная или синяя капала; устанавливаешься на вершине большого дерева; попадаешь в долину после перевала, приходишь на землю, куда не приходил ранее; наслаждаешься дарованным черным питьем и пищей, такими как топленое масло, коричневый сахар и пр.; украшаешь тело, придя в сад с красными цветами; разбрасываешь песок; выказываешь преданность другим; подавлен одеждами из одеяний и шелков; наслаждаешься маслом и пр. Если вкратце, это виды плохих, что подобны очень благим, будучи похожими.

3.6. Появление благого, что подобно очень плохому

Шестое. Благие, что подобны очень плохим. Сам загружаешь собственное тело, сжигаешь, вкушаешь, испиваешь, нагружаешь большим трупом; пьешь испражнения тела, падает черная кровь; другие, вкусив тело, омывают водой все остатки, омыв — плавают в них; взлетаешь в небо; всё явленное бытие сжигается огнём; разрушается водой; сдувается ветром; ниспадает шумя большой дождь и пр. И хотя возникают подобные и соответствующие очень плохим страхи и большой испуг, являются хорошими, поскольку посредством видений показывается освобождение от болезней, негативных воздействий, очищение завес и приближение сиддхи.

3.7. Анализ неопределенного

Седьмое. Следует понимать как неохватываемые умом [различные] виды неопределенных [предсказаний]. Сны [таковы]: подъем и упадок каналов и ветров; плохие и хорошие связи привычных тенденций; боги, что возникают вместе с собой; мара, что приходят как равные; магические проявления волнений [или конфликтов] внешних богов и демонов и пр. И поскольку [видения] возникают из них, то даже не будучи определенными, но будучи знаками временного

состояния, возникают во взаимозависимости как хорошие и плохие. Если из-за этого появляется плохое в хорошем анализе, то следует осуществлять взаимозависимость на основании отвращения и пр.

Некоторые особенные йогины понимают сны как не истинные. И когда сон понимается как сон, нет ничего подходящего для анализа. Обычные [существа] не придерживаются знаков снов, так как следуют во сне и наяву заблуждениям. Средние [существа] анализируют знаки по своей природе. Большинство связывается с тем, что приемлемо для самих себя в отношении хорошего и плохого. Осуществляй понимание такого анализа.

Самайя.

Такова последовательность разделения плохого и хорошего среди знаков и символов плохих и хороших снов. Составлено ради блага будущих поколений.

Самайя. Печать. Печать. Печать. Печать сокрытия. Печать вверения. Печать сокровищницы. Символ растворен.

Терма трулку Сангье Лингпы.

Перевел лама Дондруб Дордже Тулку.