

**Лама гонгду**  
**Практика богини врачевания "Светоч магии, что являет освещение"**

## Оглавление

1. Собираение субстанций.....	3
2. Выстраивание основания.....	3
3. Зарождение божества.....	4
4. Осуществление приближения.....	4
5. Разъяснение знаков реализации.....	4
6. Объединение с действиями.....	4
7. Дарование подношений.....	5
8. Сердечные обязательства.....	5
9. Устранение при отсутствии осуществления.....	6
10. Анализ.....	6

Хвала гуру, дева, дакини! Хум!

Учитель богов и людей, высший царь врачей! [Ты полностью] отсекай корни страсти, гнева и тупости! Осуществляешь защиту от трёх миров! Простираюсь перед [царём] света ляпис-лазури!

С его состраданием, что [проявляется] ради любви к существам, разрушаются [различные] виды болезней из четырёх сотен четырёх [видов]. Ради этого боги, риши и богиня врачевания испрашивали, устанавливали в устойчивости, [являли] контроль в превосходящих число наставлениях о дисциплинировании всего и вся, таких как медицинские тантры, капли устных наставлений и пр. Разъясняя, [представляю] эти наставления в виде небольших важных записей. Тот, кто обладает этим, излечит болезни существ. И даже если появится то, что соизмеримо с периодом времени смерти, восстановит однократно. Что же ещё необходимо при болезнях на основе временных условий? Ум [должен обладать] определённой свободой от собственных желаний [и намерением осуществлять] благо других. Обладая зарождением настроения с [присутствием] просветлённого настроения и милосердия, высшее существо, лекарь, должен осуществлять это. Осуществляй излечение болезней существ с благими помыслами. Самая.

Реализовав [уровень] богини врачевания, станешь обладать ясновидением. [И в этом случае] осуществишь излечение бескрайних видов болезней всех и вся существ. В этих наставлениях есть десять разделов: собирание субстанций; выстраивание основания; зарождение божества; осуществление приближения; разъяснение знаков реализации; объединение с действиями; дарование подношений; формирование пребывания в сердечных обязательствах; устранение при отсутствии осуществления; каков осуществляемый способ анализа после прихождения к месту больного.

## 1. Собирание субстанций

Первое. [Таково] собирание субстанций. [Сделай] одного маленького ребёнка, сделанного из корней белого рододендрона<sup>1</sup>. [Подготовь] форму девы в виде плода на стадии формирования носа и ушей, сделанную из корней тамариска, подобным образом, сделанную из рододендрона Пржевальского, из берёзы, тарга<sup>2</sup>, абрикоса, можжевельного дерева, кушун<sup>3</sup>. Прекрасную, приятную для ума. В двух руках держит миробалан, древесный плод и сосуд, заполненный нектаром. Украшены верхней одеждой из белого шёлка, исполненные восемью цветами. В правой руке божества лекарей, Просветлённого, на чистом белом хлопке или шёлке, находится миробалана, в левой чаша для подаяния, заполненная нектаром. С телом цвета ляпис-лазури. Обладающий атрибутами нирманакаи, он размером с четыре пальца и сделан из тонкого теста из различных лекарств. Установи одно такое тело, размером в четыре пальца.

Жёлтый миробалан должен быть без повреждений. [Всё должно] быть соразмерным, большим или маленьким. В восьми [частях], что обретаются повсеместно как восьми или шестиугольные, [положи] одно ясное зеркало без трещин, сколов и [паутины] волосков, размером с указательный палец. [Поставь] флейту, сделанную из ноги дикой птицы. [Поставь] различные лекарства, различные шелка. На белом шёлке напиши киноварью совершенным образом однократно все мантры шрифтом у-чен<sup>4</sup>. [Положи] белую марлю [или хлопковую одежду, флажок,] что равно [шёлковому] шарфу и [обладает] чистотой. [Поставь] одну большую ладанку-гау, сделанную из меди. Собери всё это.

## 2. Выстраивание основания

Собрав все эти вещи, выстраивай основание. Во время растущей Луны в благоприятные перечисления граха, созвездия, дня и часа, приди в одиночестве, отсекая прошлое, в уединённое и чистое место, не связанное людьми. [Когда придёшь,] на четырёхугольнике мандалы со сторонами размером со стрелу, окропи всё лекарствами, благоуханной водой с хорошим ароматом, и соком из белого рододендрона. Когда сделаешь чёрным из-за угля из белого рододендрона, нарисуй знаками или чернилами восьмилепестковый лотос. Посредине, на поверхности подставки из белого дерева, [поставь] один драгоценный сосуд без трещин и сколов. Изнутри заполни молоком белой козы и [фигуркой] чистого ребёнка. Сделай фонтанчик [размером] с литр из дублёной кожи, что не была отмечена знаменами, получаемыми людьми. Внутри поставь сосуд с хорошим ароматом,

1 Тиб. bal bu

2 Тиб. star sga

3 Тиб. ku shun

4 То есть печатными буквами.

заполненный субстанциями. Обвяжи горлышко белым шёлком или белой хлопковой или шерстяной одеждой [то есть тканью]. Укрась отверстие сосуда [тканью] из белого рододендрона. Сверху положи зеркало. Поверх него посередине поставь бога врачевания. Вокруг по краю в четырёх основных и второстепенных направлениях поставь маленьких детей, сделанных из дерева. В промежутках положи отдельные [куски] миробалана.

Дополнительно положи разнообразные лекарства и все различные шелка. [Когда сделаешь так,] установи шатёр из белого шёлка. Также положи рядом с сосудом флейту. Мантрами, написанными на шёлке, окружи по краю зеркало вместе с основанием. Когда заполнишь медную ладанку разнообразными злаками, поставь как видимое подношение. На краю мандалы положи, окружая, чистые подношения, такие как белый цветок и пр.

### 3. Зарождение божества

Завершив то, что соответствует таким приготовлениям, [осуществляй] зарождение божества. Практик должен осуществить омовение. Зажги благовония, надень чистые одежды. Когда наступит восход вершины Солнца, осуществи обширным образом продвижение к Прибежищу и зарождение настроения. Сам [предстаёшь как] Просветлённый Учитель лекарей, что обладает цветом ляпис-лазури. [Обладая] атрибутами нирманакаи, в правой руке держит миробалан и флейту. Левая рука держит чашу для подаяний, заполненную нектаром. Тело украшено множеством признаков и отметин. Зарождай как одного [, то есть без супруги, в одиночной форме].

Внутри мандалы перед собой [представь] зелень из парка, что являет [поддержку] жизнедеятельности. Внутри [находится] дворец Лекаря [являющий] радостные переживания. Он украшен лекарственными деревьями и разнообразными цветами, обладает ароматом сердца змеи, сандала. Посередине [находится] неизмеримый дворец в виде сосуда. Внутри он заполняется эссенцией, нектаром. Изнутри с особенной [силой] растёт ствол [дерева] с разнообразными лекарствами. Поверх прикрепленных гроздей цветов и плодов зарождается Просветлённый, Учитель лекарей, что появляется подобно зарождению себя. [Когда осуществишь такое, представь и] восемь окружающих его богинь врачевания белого цвета. Они украшены верхней одеждой из белого шёлка и множеством драгоценностей. Все в правой руке держат сияющее зеркало. Все в левой держат сосуды, заполненные нектаром, что на поверхности украшены разнообразными деревьями и древесными плодами. И также он окружён безграничными богами, риши, травами, деревьями, богами врачевания. [Все] непосредственно постигают меня и даруют разнообразные сиддхи врачевания, что творят житие. Представляй так.

### 4. Осуществление приближения

Затем [следует] осуществление приближения.

**tadyathā om̐ bheśace mahā bheśace samud gate amṛite siddhi svāhā**

Указанное повтори сто раз в начале первой сессии.

Затем:

**om̐ sa mun te hrīḥ ta ya samayā dun bhyo ama cira дума cira – Ниспади на всё! Уменьши бытие! Покажи бытие! - sa ma hring hring ja ma ma śa śa ma ma hring hring tri'u jaḥ – Покажи бытие!**

Указанное повторяй без добавлений и недостатков.

### 5. Разъяснение знаков реализации

Благодаря тому, что осуществляешь так, знаки будут приходить с небес в виде ясных звуков. Во снах также будет собираться множество детей, мужчин и женщин. Все они будут говорить: «Что же делать, коли призвал нас?». И будут появляться разнообразные творимые действия, такие как представления и пр. В завершении, после того как появятся явно, скажут: «Скажи, каковы причины для наших действий?». В это время испрашивай сиддхи ясновидения и приближения сути того, что соответствует желаемому. Пусть же будет провозглашена желаемая суть, такая как польза и пр. для каждой отдельной болезни всех и любого живых существ.

### 6. Объединение с действиями

Затем не издавай музыку на инструментах и [используй] дополнение из такой мантры, что связана с действиями. Дополнение к показанному выше:

**oṃ siddhi kuru sig ma ma hring hring**

Это, что было указано, повторяй три дня и более. Благодаря этому станешь понимать любые помыслы всех, кто обладает мирским, и все высказывания.

Снова после этого повторяй три дня такую мантру:

**ma ma cakri cakri tri'u ja**

Затем, по прошествии трёх дней, станешь с мягкостью понимать всё, что является болезнями.

Затем в течение трёх дней повторяй, объединяя три мантры:

**oṃ ca mun te hrīḥ ta ya samayā dun bhyo ama cira duma cira – Ниспади на всё! Уменьши бытие! Покажи бытие! - sa ma hring hring ja ma ma śa śa ma ma hring hring tri'u jaḥ – Покажи бытие! - oṃ siddhi ku ru sig ma ma hring hring ma ma cakri cakri tri'u ja**

Считая указанное, непосредственно смотри на этих больных, что пребывают вовне, и распознавай болезни. Богини врачевания, лишь узрев корень, скажут про всё благое и хорошее, такое как то, что будет полезно как лекарство для этого вида болезни, вылечится или нет, необходимы ли какие-либо службы для негативных воздействий и каковы негативные воздействия, и пр. Тренируйся так.

Затем, когда обвяжешь разноцветными шелками богинь из дерева, нарисуй на шёлке мантру и обвяжи вместе с Просветлённым, Учителем лекарей, и вместе с разнообразными лекарствами. Когда свяжешь это самим шатром из белого шёлка, положи внутрь медной ладанки-гау. Повяжи на тело, не отделяя. Также и миробалан повяжи, чтобы следовало с собой, будучи с лёгкостью зафиксировано, как и сама медная ладанка-гау. Зеркало и флейту держи на поясе и также действуй, не отдаляя от себя. [Когда сделаешь так,] повязывай каждый день и осуществляй рецитацию мантр без привязанности по сто восемь раз каждый раз.<sup>5</sup> Испивай воду из сосуда и осуществляй омовения.

## 7. Дарование подношений

[Таково] дарование подношений. Обладая разнообразными видами лекарств и цветами белого рододендрона<sup>6</sup>, молоком, что не соотносится с коровой, чистой водой, соедини [всё это как смесь] и налей [в сосуд. Когда сделаешь так,] благослови посредством слогов «**oṃ aḥ hūm**» содержимое драгоценного сосуда как чистый нектар. [Когда сделаешь так, говори]:

**Просветлённый, Царь лекарей, вместе с богами, риши и линией [передачи]! Собрание богинь врачевания! Мы с верой даруем эту горма нектара, что связан с чистотой! Просим принять это ради блага существ!**

**Просим защитить меня и всех существ от дисгармоничных аспектов, таких как болезни, негативные воздействия, [плохие] условия, препятствия и пр.! Осуществите замыслы в соответствии с умом!**

Говоря так, каждый раз во время достижения осуществляй подношение троекратно, то есть утром, вечером и в середине дня. Дополнительно, в лучшем случае подноси без привязанности каждый день. Но даже если не делаешь так, осуществляй это в периоды, когда благоприятно время, и каждый раз, когда смотришь на больного.

## 8. Сердечные обязательства

[Таковы] сердечные обязательства этого. Осуществляй во время достижения, во время движения и распространения богини врачевания, во время увеличения трав и злаков, на восьмой день. Также [действуй], когда в саду белых рододендронов раскрываются их цветы или когда раскрываются лепестки. Край мандалы также окружи белыми рододендронами. Во время практики воздержись от бескрайних видов пищи, что загрязнены отметинами, такие как мясо, вино, чеснок и пр. Пресеки речь и [во время] этого не твори препятствий человеческими словами. Надевай разноцветные гирлянды. На бок повязывай как чутиг<sup>7</sup> из пяти нитей. Ежедневно по времени воздерживайся от грязи.

В особенности, не делай соития с прокажёнными и разными видами вдовствующих. Субстанции практики не должны видеть люди. [Держи их] не отделяя от собственного тела даже на

<sup>5</sup> Сделай пилюли, смешивая с подаренной землёй. [Осуществляй] достижение, что подобно такому, и связывайся с деяниями.

<sup>6</sup> Тиб. bal bu

<sup>7</sup> Тиб. cu tig

мгновение. Делай подношения из первой порции всех составов из любых лекарств. Делай так, чтобы кусочки одежды с силой [то есть обладающие силой] не соприкасались с вещами и основаниями.

## 9. Устранение при отсутствии осуществления

Если же не реализуешь или реализовав не услышишь разговоров про благое, то для всех оснований и субстанций осуществи ритуалы крия [тантры] и осуществи омовение. Когда сменишь место практики, осуществляй [всё] в соответствии с показанным ранее. Всех богинь, что сделаны из дерева, повяжи на пояс белой шёлковой нитью. [Когда сделаешь так,] на перекрёстке, где [дороги] собираются воедино, сотвори один [узел] и яви один элемент белой шёлковой нити. [Когда сделаешь так,] повяжи на большой палец собственной ноги. Под стопой, когда представляешь себя как божество врачевания, придави богинь врачевания. Представляй, что слушают повеления. Действуй так на протяжении трёх дней в соответствии с текстом практики. Реализовав, троекратно покрути основаниями вокруг головы. Для отвращения [вспять] двадцать один раз повтори с основания до головы три мантры [начиная] с нижней. Не возможно, что так не осуществишь.

## 10. Анализ

[Таков] способ анализа после прихождения к месту больного. Этой дхарани воды из сосуда отметь [дуновением] пилюли как чистую воду. Водой осуществи омовение себя и больного. Если больной не способен [сделать так,] омой и окропи водой.

Затем зароди самого себя как божество врачевания. Когда зародишь перед собой богинь, поднеси одну водную торма [для прета]. Повтори мантры двадцать один раз и более, делая, чтобы другие люди не ощущали семян мантры. Поднеси лишь один раз символ как дым жёлтого миробалана, сделанного для практики. Благодаря этому богини врачевания расскажут всё, что пожелаешь, про этого больного, такое как хорошее, плохое и пр.

Затем посмотри на основание больного, [используй] всё необходимое, богини подготовят всё для обучения [или тренировок]. Должно обладать кровопусканием, прижиганием, лекарственными составами, служением [с использованием процедур], всеми взаимозависимостями.

Невозможно, чтобы все эти способы не были полезны также для любого, кто не отмечен проказой среди семейства больного. Благодаря тому, что осуществляются йогические деяния пока не исчезнет миробалан, богини будут говорить. Поскольку один [кусочек] миробалана используется, как показано ранее, когда используется повторно и пока не исчезнет, то будет происходить [всё] в соответствии с показанным ранее. Но не твори, когда увидишь основание прокажённого. Если же иначе увидишь такого, то взирай на защиту основания из-за белого шёлка. Делай так, чтобы дыхание прокажённого не соприкасалось с собой.

Это — практика богини врачевания «Светоч магии, что являет освещение».

Ради блага будущих поколений Падмасамбхава из Уддияны дал [такие] наставления для Цогьял. Она, отметив в записях, скрыла в сокровищнице. Пусть повстречает того, кто обладает удачей и вовлечён судьбой!

Самаяя. Печать. Печать. Печать. Печать сокрытия. Печать вверения. Печать сокровищницы.

Такой как я, благородный монах Сангье Лингпа, извлёк из Пури Пхугмочхе.

Перевёл лама Дондруб Дордже Тулку.