

Лама гонгду
Цикл практик дакини. Практика ума "Единство ладанки-гау"

Хвала гуру, дева, дакини! Хум!

Йогин, что действует на пути и предан дакини, должен получать опыт и [изучать] устные наставления о соединении ладанки-гау, ежедневной практике ума дакини.

Также вначале, после испрошенного завершения посвящения дакини, осуществи удовлетворение гуру. Поскольку ранее пришел к появлению знаков внешних достижений, то так как приемлемо всё, сам мгновенно [осуществи визуализацию себя] в соответствии с визуализацией матери Ваджраварахи. Медитируя так, в сердце зароди, подобный полностью раскрытому, красный лотос с восемью лепестками. Посредине тычинки, отмеченные слогами «**hrīḥ ma**». Восемь лепестков отмечены восемью [слогами], в четырех основных направлениях слоги «**ha ri ni sa**», в четырех промежуточных направлениях «**ra ca hrīḥ ya**». Из них излучается свет, что осуществляет побуждение [сердечных обязательств] и осуществляет две цели. Когда собирается [обратно], в центре пребывают Буддхадакини и Буддхавира, что соединяются, совокупляясь.

На восточном, [первом] из восьми лепестков, зарождай Ваджрадакини, на юге — Ратнадакини, на западе — Падмадакини, на севере — Кармадакини. На юго-востоке зарождай Ваджравирю, на юго-западе — Ратнавирю, на северо-западе — Падмавиру, на северо-востоке — Кармавиру.

Ритуал зарождения [таков]. Цвет тела как цвет семейства. Что касается атрибутов, то все справа поднимают отсекающий кинжал, что творится с палочкой из собственного знака. Все левой [рукой] прижимают к сердцу капалу, заполненную кровью. Все матери обнаженные, украшены костяными украшениями. Все отцы — украшены шелками, драгоценностями, восемью кладбищенскими атрибутами. Все отцы и матери — обладают мирными и слегка гневными обликами, юные, обладают силой и телесной страстью. Благодаря этому творят позы танца посреди клубящегося собственного света. Когда мать совокупляется с отцом, а отец с матерью, символ в левой подмышке у каждого вздымается вверх как жезл-кхатванга. Также все эти символы жезлов-кхатванга, что разрушают три яда, [показываются] тремя трезубцами. Символ, отмечающий три тела, [проявляется как] три по три капалы. Символ дарования двух видов сиддхи — каждый из сосудов, что заполнен эссенцией. Символ, что отмечается четырьмя видами активности, [предстает] в каждого как разноцветный ваджр. Символ, отмечающий пять изначальных мудростей, после очищения уровня пяти ядов, есть корона из пяти видов шелка. Символ провозглашения речи Учения — украшенность каждого дамару с ситаром и сетью.

Поскольку без привязанности и препятствий осуществляются цели существ, палочка поднимается, становится белой и украшается тонкими пятью драгоценностями. Поскольку полностью разрушаются воинства Мары, обладаешь отмеченностью половинкой ваджра в основании.

Божества, все отцы и матери, пребывают на сиденье из [единства] методов и мудрости, лотоса и Солнца, и трупе неконцептуальности. Тела из света, в видении которых не устанавливается собственная природа, зарождаются как сияющие в нераздельности самясаттвы и джнянасаттвы. Когда не погружаешься в рецитацию, это соответствует круглому лотосу или круглому телу сосуда. Когда затем погружаешься в рецитацию, раскрываются лепестки лотоса или [становишься] обладающим природой, когда поднимается и раскрывается подобно дождю звук из тела-сосуда. [Полагаясь] на природу визуализации семян-слов в своих собственных сердцах [божеств] вместе со слогами, [говори]:¹

om āḥ hūm hrīḥ vajra guru deva ḍākini hrīḥ ma ha ri ni sa ra ca hrīḥ ya sarva siddhi phala hūm āḥ

Лишь рецитируя, главные отцы и матери, люди и свита, что пребывают поверх восьми лепестков — все божества, герои и героини, [поворачиваются] вправо и являют позы танца и вращаются. Концентрируй ум на этом. Ежедневно и без промежутков осуществляй рецитацию шепотом с сомкнутыми губами. Также представляй, что и божества, главные отцы и матери вместе со свитой, осуществляют рецитацию, повторяя подобно разрушающим всё шумящим, как вода, пчелам.

¹ Из сути единства ладанки-гау восьми лепестков в сердце — во время погружения в рецитацию на собственной маукшке [представляй] гуру, в шее — девата, в сердце — зарождай дворец дакини.

В промежутках между сессиями покойся в равновесии в природе изначальной чистоты и единства ладанки-гау в сердце. Хорошо, если осуществишь [подношение] торма, подношений и пр. Но даже если не осуществишь, когда будешь наслаждаться различными видами собственной пищи и питья, благословляй слогами «**om āḥ hūm**» пять видов мяса и пять видов нектара внутри обширной и пространной капалы, сосуда. Делая так, созерцай как безграничный незагрязненный нектар.

Когда останавливаешься на «**sarva siddhi**», [добавляй] «**i dam balimta kha kha khāhi khāhi**».

Отмечая так, подноси семь [видов подношений] и пр. В трёх местах отмечай всё визуализацией скопления гуру, дева и дакини. Когда [сделаешь так,] даруй подношения. Созерцай, что посредством этого наслаждаются в великой радости. Сам же наслаждаешься в удовлетворении. Если же делать обширным образом, то следует понимать то, что соответствует возникшему из раздела йоги пищи.

Дополнительно осуществляй, соответствующую общим, йогу обычной деятельности когда идешь, лежишь, спишь, стоишь и пр. Благодаря подобному такому ежедневному получению опыта, все герои и дакини будут [являть] дружбу, как тень у тела. Осуществишь активности, устранишь препятствия, будут дарованы сиддхи и будут осуществлено и другое, всё соответствующее сути помыслов, что соответствует уму и обладает [качествами] учения. И даже осуществляя при отсутствии удачи, что соответствует тому, будет невозможно, если не достигнешь хоть крупицу обычных сиддхи. Поэтому следует осуществлять достижение, обладая усердием. Коли какой-либо йогин желает выделить собрания деяний дакини после этого, то очень важно творить такое в качестве йоги. Поэтому также в этом являй усердие.

Знак реализации [таков] появляется как соответствующий общим текстам. Но если желаешь осуществить [что-либо] вместе с дополнениями, соотносись с активностью дакини. Устанавливай мандалу вместе с основанием, что соответствуют общим текстам. На основе этого самопорождения [осуществляй] порождение перед собой, что соответствует общему из других [текстов]. На основании этой природы осуществляй достижение, связываясь со знаменами на протяжении семи дней, двадцати одного и пр. Впоследствии обнови всё посредством четырех видов сожжения даров и объединяйся с деяниями, какими пожелаешь.

Пусть повстречает сына речи, обладающего судьбой!

Самая. Печать. Печать. Печать. Печать сокровища. Печать вверения. Печать сокровищницы. Кхатхам. Символ растворен. Да будет благо и предстанет как удачливое!

Переводил лама Дондруб Дордже Тулку.