

Лама гонгду
Устные наставления по Великому Совершенству
Чистейшее золото сердца
Светоч, что проясняет суть руководств, текстов и устных наставлений

Оглавление

1. Гуру.....	3
2. Ученик.....	4
3. Место.....	5
4. Время.....	5
5. Наставления.....	6
5.1. История.....	6
5.2. Необходимые вещи.....	7
5.3. Наставления.....	7
5.3.1. Трекчо.....	8
5.3.2. Тогал.....	8
5.3.2.1. <i>Становление Просветлённым в этой жизни</i>	8
5.3.2.1.1. Наставления о руководстве.....	8
5.3.2.1.1.1. Предварительные действия.....	8
5.3.2.1.1.1.1. Внешние.....	8
5.3.2.1.1.1.1.1. Семь тренировок ума.....	8
5.3.2.1.1.1.1.1.1. Непостоянство.....	8
5.3.2.1.1.1.1.1.2. Временное и продолжительное счастье.....	9
5.3.2.1.1.1.1.1.3. Множество условий.....	9
5.3.2.1.1.1.1.1.4. Отсутствие смысла в действиях.....	10

Хвала гуру, дева, дакини! Хум!

[Ты являешь] изначальную [сущность], изначальную чистоту, собственную природу, спонтанное достижение! Как всесовершенный плод [предстает] непосредственно [постигаемое] сияние! Всеохватывающее сострадание [предстает как] нирманакая, освобождение того что появляется! Простираюсь перед таким изначальным защитником!

Как чудесно! Здесь [показывается] чистейшее сердце всех учений непревзойдённой высшей колесницы! Царь и вершина девяти уровней колесниц! Внутренняя эссенция всех текстов, тантр и устных наставлений! Глубокая капля внешних, внутренних и тайных Колесниц! Сущность всех Победоносных трёх времён! Сердце жизненной силы всех мамо и дакини! Тайный путь всех видьядхар и сиддхов! Окончательный уровень всех [видов] воззрения, медитации и поведения! Важнейший пункт вех основ, путей и плода! Наисокровеннейшее из таинств, что всесовершенно и непревзойдённо! Квинтэссенция непосредственного [постижения]! Сокровищница шести миллионов тантр! Квинтэссенция пятидесяти слогов! Сердечная капля, что формирует особенное сердце Солнца, сердца золота!

В этом цикле привносишься в единственную [практику] получения опыта, что объединяет воедино все важные моменты всего без остатка. Когда отбросишь бесчисленные разъяснения и собрания слов, получишь это в руку.

В этих наставлениях Эти наставления руководства на [таком] уровне, есть пять разделов: каков гуру, что обладает характеристиками; каков ученик; каково время; каково место; каковы наставления.

1. Гуру

Первое. Важно, чтобы гуру, что разъясняет наставления, обладал истинными характеристиками. Причины важности этого обширным образом появляются из раздела практического руководства. Здесь же [изучи как сказано в] Тонкой бинду¹: «Не повреждены вера и способности. Много слушал и успокоил гордыню. Отбросил притворство и удовлетворен. Есть привыкание в потоке [ума] и получает опыт. Постиг воззрение и малые страсть и цепляние. Обладает усердием и небольшими действиями. Не имеет затемнений и понимает ритуалы. Также пребывает в трёх видах обетов. Обладает аскезой и связан с высшим. Гуру, что полагается на густой лес».

Также должен обрести из глубины [сердца] великую веру, что не разделяет Учения Просветлённого. Благодаря этому уже с определенностью не смотрит глазами на самсару. Обладает дисциплиной. Не имеет изъянов в органах чувств, таких как благое, что творится формой, глаза и пр. Предстает как условие созерцания, что руководствуется чистой верой. Обладает нравственностью. Поскольку слушал многочисленные писания тантр и [учения] внешних и внутренних колесниц, понимает суть всех Учений и обладает способами. И хотя сведущ и обширны [знания] из-за слушания [учений] подобного рода, будучи без гордыни, обладает дисциплиной, что соответствует всему и пространным тантрам. Не творит методов [обмана] из-за отсутствия лжи и надутости [или высокомерия]. Удовольствуется [малым], без желания и жажды пищи и драгоценностей. Не вкушая [ничего] в ложном пропитании, из-за большого знакомства с внешними и внутренними учениями, богат тантрами. Так как нет пресечения потока в опыте, то из-за цепляния не выстраивается способов [обмана]. Воззрение с получением опыта постигается как не ложная суть естественного состояния. Из-за уровня отсутствия привязанности и цепляния как состояния с малыми цепляниями и привязанностью ко всему и вся в этой жизни, такими как колебания из-за аспектов и пр., [обладает] небольшими руками, [проявляющимися как] формирование действий тела и речи из-за такого величия, волнений и того, кто волнуется. Поскольку обладает усердием трёх врат в отношении аспекта достижения непревзойдённого просветления, обладает характеристиками. И поскольку посредством этого обладает качествами силы очищения, не

1 Тиб. phra thig

омрачается также и в отношении любых наставлений. Поскольку присутствует понимание отсечения [ложных] убеждений, то обладает нравственностью.

Хотя даже если в случае [учителя] с обычными [способностями] не обладает этими качествами, [должен] пребывать в трёх видах обетов и погружаться в путь аскезы. [Сделав так,] должен связываться во всех взаимосвязях со всем с высшим просветлением. Важно, чтобы гуру, что соотносится для всех, себя и других, единственно с отшельничеством, таким как лес и пр., соотносился с обладанием нравственностью.

Важность и необходимость того, когда соотносишься с гуру, что подобен такому, [состоит в том, что] во временном состоянии защитит от страхов самсары. На окончательном уровне формирует связь с уровнем Просветлённого. Не стоит соотноситься с гуру, что отворачивается от этого.

2. Ученик

Второе. Каков ученик, которому этот гуру, что обладает подобными характеристиками, показывает наставления? Учения, что подобны таким, не являются обычными для всех. Если даровать этот нектар, что объединяет в себе эссенцию всех непревзойдённых и наискровеннейших внешних, внутренних и тайных колесниц, ученику с плохим сосудом, то будет устранен нектар Учения. И сосуд расколется. Оба, ачарья и ученик, предстанут под силой препятствий и затем падут в ваджрый ад. Из-за этого важно анализировать сосуд. Обширным образом [разъяснение этого] появляется из других [текстов]. Здесь же сказано так: «Как чудесно! [Обладает] верой, милосердием, великой щедростью и обширным [умом]. Остры способности органов чувств и вслух произносит слова с мягкостью и дисциплиной. Предан гуру и отсекает прикрасы слов. И даже не анализируй и [даже не произносая] частичку тайных [слов] другим, не разговаривает с другими и усердствует в таком получении опыта. Такой [ученик] является тайным сосудом тайной мантры».

[В тантре] самовозникшего осознания² сказано: «Велики сила веры и усердие. Велика мудрость и нет цепляния и привязанности. Велико уважение и действует в тайной мантре. В неконцептуальном уме нет волнений. Обладает сердечными обязательствами и усердствует в практике». В Лонгсал также сказано: «Обладает верой, велики милосердие и щедрость. Дисциплинирован поток [ума], воздерживается от пагубного, остры органы чувств. Нет изменений при получении опыта в строгой аскезе. Опечален [самсарой], аскетичен, с большим сердечных усердием. Поскольку это не является тайным сосудом для тайной мантры, то этот чистейший [расплав] сердца, каплю нектара, будет разъясняться такому высшему из всех сынов сыну».

Поскольку велика вера, то предан возвышенному, [такому как] гуру и Драгоценности. Поскольку велико милосердие, то с любовью [относится] невозможности [претерпеть страдание существ] как матерей. Поскольку велика щедрость, то отдает также [всё] в любой земле на растущий или убывающий [месяц]. Поскольку обширен ум, в уме постигает всё хорошее и плохое. Поскольку остры органы чувств, понимает также всё. Поскольку речь мягка, не пресекается настрой других. Поскольку слова произносятся с легкостью, то гармоничен также во всём. Поскольку предан гуру, то поддерживает ум [в дисциплине]. Поскольку пресекает прикрасы слов, то смешивает настрой и ум. Поскольку [следует] тайной аскезе, ум соотносится с мнениями [и представлениями]. И так как не провозглашает глубокие тайные слова и усердствует в получении опыта, то обладает внешним сосудом и обладает внутренним сосудом.

Поскольку великая вера, предан учению. Поскольку велико усердие, усердствует в учении. Поскольку велика мудрость, понимает всю суть слов. Поскольку нет цепляния и привязанности, ум не погружается во все действия этой жизни. Поскольку велико уважение, то осуществляет служению гуру посредством трёх врат. Поскольку предан тайной мантре, то определенно действует рядом со всеми учениями тайной мантры. Поскольку малы помыслы,

2 Тиб. rig pa rang shar

то не порождаются страхи во всех действиях тайной мантры. Поскольку малы отвлечения, то по природе пребывает в Учении. Поскольку чисты сердечные обязательства, то не скрывается ошибками и падениями. Поскольку усердствует в практике, быстро обретет сиддхи. Поскольку обладает тайным сосудом и велики вера и усердие, от не отвернется от Учения и будет обладать пользой для существ. Поскольку велика щедрость, то дарует без чувства потери торма и подношения, что радуют собрание гуру, дева и дакини. Поскольку умиротворен поток [ума], то малы и омрачения, [что появляются из-за] привычек. Поскольку воздерживается от пагубного, то не скрывается плохим полным созреванием [плодов]. Поскольку остры органы чувств, разделяет то, что является учением и не является таковым. Из-за тайной аскезы не возникает нарушения Учения. Поскольку не отворачивается, то не отделяется от получения опыта. Поскольку велика усталость [или печаль от самсары], малы разнообразные [устремления] ума. Поскольку велики терпение по отношению к страданию и сердечное усердие, то в практике появляются знаки теплоты. Когда обладает тремя, внешним, внутренним и тайным сосудом, что подобны таким, является истинным сосудом непревзойдённой тайной мантры. Поэтому разъясняются глубокие наставления.

В обладании сосудом, что подобен такому, есть важность и необходимость, [которые таковы]. Во временном состоянии будет приемлем как сосуд наставлений. На окончательном уровне будет полезен для других. Но когда от вернется от всего этого, не твори разъяснения даже о направлении ветра.

3. Место

Третье. Гуру, что обладает подобными таким характеристиками, передает наставления ученику, что обладает [приемлемым сосудом]. Чтобы самому также получить опыт, важно, чтобы место было особенным и соответствовало текстам. Так если не обладает характеристиками, войдут [несоответствующие] условия и препятствия. Поэтому про характеристики этого в Лонгсал³ сказано: «Горное отшельничество, пустая долина, вершина горы, кладбище, совершенное уединение, возвышенное и ясное место — [всё это] места для осуществления получения опыта мужем, что обладает удачей». Также снежное отшельничество [дарует] сияющее осознание. Пустая долина [дарует] увеличение получения опыта и добродетельной практики. Вершина горы [дарует] ясное сознание. Кладбище [дарует] появление печальности [самсарой]. Совершенное уединение [дарует] радость опыта и устремление. Ясное и высокое [место дарует] ясность [и единство] пространства и осознания.

В том, когда приходишь в места, подобные таким, есть важность и необходимость, [которые таковы]. Во временном состоянии в силу природы будет увеличиваться добродетельная практика. На окончательном уровне присутствует необходимость в том, что быстро обретишь устойчивость при осуществлении любых добродетельных практики. Если же отвернется от такого, то следует отказываться, поскольку является уровнем, обладающим изъянами.

4. Время

Четвертое. Когда медитируешь в подобном таком месте, что обладает характеристиками, важно объединять особенное время и друзей, что соответствуют способу [или природе].

Первое. [Таково] разъяснение времени для новичка. В Лонгсал сказано: «Период пока не наступило лето, небольшая зима или весна — провозглашаются как лучшие периоды двух лучей». Итак, поэтому дни сезонов, таких как когда не наступило лето, небольшая зима, весна и пр. увеличивают силу внутренностей тела [и даруют] хорошую воду. В это [время] не клубится туман, нет желтизны и пр. Поскольку небо совершенно ясное, ясны пространство и

осознавание. В особенности, временем введения [или распознавания] будет лучи солнечного восхода утром и время захода Солнца вечером. Поскольку [они] являются очень ясными, важно встречать эти периоды времени.

И также [присутствует] важность и необходимость. Во временном состоянии будет быстрым введение [или распознавание]. На окончательном уровне будет большим увеличение опыта.

Не действуй в периоды, что отвращаются от этого.

Когда объединяются место и время, что подобны таким, в лучшем случае получаешь опыт в одиночестве. В среднем — получаешь опыт, когда уединишься в строгом ретрите. В обычном случае также важно дружить с теми, кто соответствует сути друзей. Если нет соответствия такому способу, то предстанут противостоящие условия, так как не сформируются условия, что соответствуют добродетельной практике. Поэтому анализируй друзей. Про это сказано: «Великое чистое видение, обладание сердечными обязательствами, малая сила пяти ядов, устойчивый ум, большое терпение, очень терпелив и дружишь с любящими друзьями». Поэтому, поскольку также эти друзья чисты сердечными обязательствами, не возникнет ошибок и падений. Поскольку велико чистое видение, это гармонично для всех. Поскольку мала сила пяти ядов, ея появляются омрачения. Поскольку устойчив ум и терпелив, не изменяются в силу условий. Поскольку очень терпеливы и любящие, то не отстраняешься [от практики] постоянно по времени. [Из-за этого] увеличивается множество качеств, таких как появление в великой пользе и пр.

[Присутствует] важность и необходимость в дружбе с друзьями, что подобны таким. Во временном состоянии увеличиваются привязанность в горе [месту аскезы] и добродетельная практика. На окончательном уровне присутствует необходимость в быстром созревании их плодов и качеств.

Отказывайся на долгое время от друзей, что отвращаются от этих качеств.

5. Наставления

Пятое. Как показываются наставления? [Это] трёхчленно: сперва [разъясняется] история, зарождающая доверие; вещи, что необходимы для получения опыта наставлений; наставления, что появляются из этой истории;.

5.1. История

Итак, вначале ради зарождения доверия ума и представления чистого источника, важно разъяснить последовательность линии передачи гуру. Если не понять подобного такому, то не поймёшь благой традиции, глубокого доверия ума, сути чистого источника и [не появится] доверие ума. Из-за этого предстанет двойственность ума. Из-за этого не получишь опыта. И также, даже если будешь получать [что-либо], не появится благословение и пр. Из-за многочисленных изъянов важно разъяснить историю. Так в Единстве Солнца и Луны⁴ сказано: «Если не разъяснить историю как суть, то предстанет изъян недоверия к этому определенному учению великого таинства». Поэтому история провозглашает как появилось от другого и пр.

[Таковы] в этом важность и необходимость. Во временном состоянии быстро погружаешься в благословение из-за доверия к линии передачи. На окончательном уровне получаешь глубокий опыт из-за отсутствия сомнений. И благодаря этому присутствует необходимость в быстром [становлении] Просветлённым.

Если же не разъяснять причин чистоты источника и доверия ума, что подобны таким, то присутствует изъян отвращения от этих качеств, что указаны выше.

Второе. В наставлениях, которые возникли из этой истории, есть два пункта: посвящение, что формирует созревание; устные наставления, формирующие освобождение.

4 Тиб. nyi zla kha sbyor

Итак, коли ранее не получил посвящения, что формирует созревание, не будешь отмечен наставлениями, что формируют освобождение. В Талгьюр сказано: «Также посредством четырех видов посвящения осуществится созревание у обладающего судьбой. [Есть] суть с прикрасами, без прикрас, совершенно без прикрас, равно тому и особенно без прикрас. Четырьмя подразделениями осуществляется как способом созревание собственного потока у обладающего верой.». Поэтому для формирования у учеников созревания необходимо посвящение. И даже если обладает характеристиками причины, но нет посвящения, не приемлем для учений тайной мантры. Если не подчинить золото как причину, то не возможно ничего для осуществления. И поскольку подобно этому, важно в любом случае формировать посвящение.

Итак, отметься [посвящениями], что последовательно возникают из других [текстов], такие как посвящение с прикрасами, равно тому без прикрас, совершенно без прикрас, полностью без прикрас, посвящение энергии осознания и пр. [Так] поток ученика созреет полностью.

[Таковы] важность и необходимость в обладании посвящениями, что подобны таким. Во временном состоянии очистится поток и поэтому станешь приемлемым сосудом для разъяснения наставлений по мантре. На окончательном уровне созреют в потоке качества тайной мантры.

Если же не был посвящен, то будут присутствовать изъяны того, что отвращаешься от этих качеств, что указаны выше.

[Что касается] устных наставлений, что формируют освобождение, то после посвящений, что подобны таким, поток станет полностью чистым. И хотя думают «Нет необходимости в созревании, пользе, отсечении и освобождении», [то] необходимость [присутствует]. Так в Самоосвобождении осознания⁵ сказано: «Завершив посвящение и мандалу, будешь отмечен наставлениями». Поэтому, как пример, этот рис, что растет на полях, созревает ли как ячмень? Если не появится, то не будет и смысла. Подобно тому, даже если полностью созреет поток посредством посвящения, то если нет наставлений, что формируют освобождение, не возможно полностью освободить поток сознания. Поэтому будь последовательно отмечен наставлениями, что соответствуют возникшим ниже.

Важность и необходимость в этом [такова]. Во временном состоянии освободишься от страдания шести семейств [существ]. На окончательном уровне присутствует необходимость [обретения состояния] Просветлённого как собственной природы, что обладает четырьмя телами и пятью изначальными мудростями. Если не отмечен наставлениями, формирующими освобождение, то присутствует изъян того, что отвернешься от причины плода.

5.2. Необходимые вещи

Третье. Необходимые вещи [таковы]. Необходимо испрашивать наставления о созревании и освобождении, что подобны таким, и [необходимо формировать] совершенство приготовлений в виде сопутствующих условий для получения опыта. В Лонгсал сказано: «Цветы, подношение за посвящение, ганачакра, причина тормы и подношений. Во время получения опыта ищи как восстановить и укрепить элементы. Должно обладать всеми соответствующими вещами». Так как в совершенстве собираешь вещи, то важно собирать в совершенстве все необходимые вещи, такие как основание и атрибуты испрашивания учения, подношения за посвящение, вещи ганачакры, причина тормы, исправление собственных элементов и пр.

[Таковы] важность и необходимость от этого и пр. Во временном состоянии после удовлетворения ваджрачарьи, получаешь растворя без сомнений, наставления. На окончательном уровне появляется необходимость в виде совершенства сиддхи.

Если же не обладаешь вещами, то будет присутствовать изъян отвращения от всех этих качеств. Поэтому важно обладать тем, что подобно такому.

5.3. Наставления

Собственно в наставлениях есть три пункта: наставления по трекчо, что формирует [обладание состоянием] Просветлённого без медитации при обладании ленью; наставления по тогал, что формируют становление Просветлённым на основании медитации и усердия; запечатывание учений гуру, дева и дакини, величие расчетов в отношении редкости.

5.3.1. Трекчо

Наставления по трекчо есть противоядие на основе самоосвобождения без соотношения с тем, что появляется. Это и также введение во вхождение после разделения обширным образом разъясняется в соответствии с тем, что проясняется отдельно.

5.3.2. Тогал

В наставлениях по тогал также три пункта: лучшее, формирование обладания [уровнем] Просветлённого без остатка в этой жизни; среднее, формирование [обладанием уровнем] Просветлённого в промежуточном состоянии дхарматы; в случае обычных [способностей]⁶ также [разъясняется обладанием уровнем] Просветлённого после исчезновения в чистой земле нирманакаи как собственной природе, что не шествует во врата лона [матери].

5.3.2.1. Становление Просветлённым в этой жизни

В формировании обладания [уровнем] Просветлённого в этой жизни есть три пункта: наставления о руководстве; наставления о введении; наставления о практических инструкциях.

5.3.2.1.1. Наставления о руководстве

Таковы наставления о системе руководства. В последовательности руководства также есть три пункта: предварительные действия; основная часть; последующие действия.

5.3.2.1.1.1. Предварительные действия

Первое. Здесь три пункта: внешние предварительные действия; внутренние; тайные.

5.3.2.1.1.1.1. Внешние

Первое. Во внешних предварительных действиях есть три как руководство по чистому пути: тренировка в семи стадиях тренировки просветлённого ума; тренировка в пране без привязанности; тренировка в бинду, что обладает страстью.

5.3.2.1.1.1.1.1. Семь тренировок ума

Итак, первое. Формирование созревание того, что не созрело. Обретя благим образом посвящение сосуда с прикрасами, что соответствует внешнему, приходишь уровню учения, [что показано] ранее. Когда формируется обладание совершенством сопутствующих условий, действуешь в тренировке просветлённого ума. Так в Завете⁷ сказано: «Тренируйся в непостоянстве. Милосердии и просветлённом настрое». В Лонгсал сказано: «Предварительные действия тела, речи и ума [таковы]. Медитация на непостоянство, милосердие, просветлённый ум. И обладание природой пустоты и милосердия. Твори милосердие и любовь ко всем живым существам. Снова и снова очищай ум, и медитируй на непостоянство».

5.3.2.1.1.1.1.1.1. Непостоянство

Поэтому вначале [следует] размышление о непостоянстве, что очищает просветлённый ум. Про это гуру объясняет, а ученик осуществляет медитацию. Думай:

Блуждая, в этом состоянии самсары все мы изначально заблуждаемся из-за разнообразных видений объектов. [На основании этого,] придерживаемся их истинности или точности. Поскольку из-за этого предстает как причина блуждания в самсаре, сейчас буду памятовать о непостоянстве.

⁶ Появляется как обычный способ распознавания промежуточного состояния.

⁷ Тиб. 'das rjes

Также я, родившись, последовательно буду уходить каждый год, считая моменты, день, сутки, месяц. После этого буду подходить к смерти всё ближе и ближе. И так как определенно убедился в смерти, то даже будучи многочисленными, мои близкие, родители, слухи и помощники, друзья и пр. также умрут. И хотя все они присутствуют сейчас, станут мёртвыми. И все действия, что были прежде, станут бессмысленными. Также и все живые существа из-за непонимания непостоянства, что подобно такому, делают множество движений, находясь в некоторых [представлениях] о постоянстве. Но даже тогда все исчезают, не имея собственных сил. [Уходя,] ошибаясь, падают в низменные уделы и будут переживать безграничные ощущения страдания. Какая же и в чём польза для тех, кто уже умер подобным образом или станет умершим?

[Думая так,] очищай ум, не отвлекаясь даже на мгновение.

Медитируя подобным образом, зарождай из глубины ума мысль: «Всё составное пребывает как непостоянное». [Если зародишь], то это соизмеримо с тем, кто соотносишься [со знаком].

[Таковы] в этом важность и необходимость. Во временном состоянии предстанет как побуждение добродетельной практики. На окончательном уровне присутствует необходимость того, что ум отвратится от самсары.

Если в потоке [ума] не зародится непостоянство, то будет присутствовать изъян усердия и привязанности.

5.3.2.1.1.1.1.2. Временное и продолжительное счастье

Второе. Размышление о временном счастье и продолжительном счастье есть очищение просветлённого ума.

Итак, в таких [состояниях, как] адские существа, голодные духи, животные и пр. нет никакого небольшого промежутка для счастья. Даже эти небольшие [моменты] счастья богов и людей исчезает как облака. И даже если появляются из полного созревания защиты нравственной дисциплины, в завершении становятся обладающими непостоянством и снова обладают качеством падения. И даже если сам ранее переживал частичку радости и счастья, это не становится постоянным.

Дополнительно, всё такое, как радость, счастье, пища, драгоценности, благосостояние, богатство и известность, защитники и друзья, прекрасное и плохое и пр. - непостоянно устанавливается как изменчивое. И из-за всего этого на окончательном уровне необходимо обрести плод неизменной истины.

Сейчас же, буду медитировать на наставления о непревзойдённом просветлении, как единственно определенном! Буду творить пользу для всех живых существ, что изменчивы в заблуждениях!

Медитируй, размышляя так. Медитируя подобным образом, медитируй пока не появятся из глубины ума помыслы «Всё составное пребывает как непрерывное страдание». Когда появятся, это соизмеримо с тренировкой.

[Таковы] в этом важность и необходимость. Во временном состоянии не погружаешься в самсарические действия, как действия, что не имеют смысла. На окончательном уровне присутствует необходимость в обеспокоенности ума из-за страдания.

Если же не поймёшь частные [моменты] наличия смысла или отсутствия такового в действиях, то предстанет изъян отсутствия освобождения из трёх низменных уделов.

5.3.2.1.1.1.1.3. Множество условий

Третье. Очищение просветлённого ума на основании размышлений о множестве условий.

Итак, желание всех живых существ [выражается как] желание обладать совершенством счастья, долголетия, отсутствия болезней и богатства. [Но есть] небольшое количество условий, что сопутствуют всему этому. [При этом] очень много условий, что противостоят [этом] и отворачивают от всего такого. Так как все те, кто блуждает в самсаре, ни на мгновение не свободны в теле, речи и уме, то присутствует связь с множеством условий страдания. Из-за этого сейчас не встречается истинный путь из-за каких-либо [причин]. Если же получается опыт из глубоких безошибочных наставлений, то из-за круговращения из-за условий концептуальности, не наступает время устранения такого ума. И как же не удачно, что поэтому все, я и другие, действуем с некоторыми фантазиями заблуждений и плохих условий! [Это вызывает] милосердие!

Думай, размышляя так. Медитируя подобным образом, возвращай неизмеримое милосердие по отношению к живым существам шести семейств. Если совершенная мотивация, [что формируется] верой, являет в действиях постоянную устойчивость по отношению к высшим объектам, таким как гуру, девата, Драгоценности и пр., и присутствуют подношения, то что не возможно?

Если в потоке [ума] зародятся такие помыслы, то это является соизмеримым тренировке. Медитируй, пока не появится подобное такому [переживание или опыт].

[Таковы] в этом важность и необходимость. Во временном состоянии [начинаешь] следовать высшему в силу веры. На окончательном уровне присутствует необходимость в отвращении ума от самсары. Но если не появится вера в Три Драгоценности и не отвратится ум от самсары, то будет присутствовать изъян отсутствия появления в потоке [ума] белых качеств.

5.3.2.1.1.1.1.4. Отсутствие смысла в действиях

Четвертое. Размышление об отсутствии смысла во всех действиях. [Такова] тренировка просветлённого ума.

Подобным образом, у нас есть надежды в отношении совершенства обретения счастья тела, речи и ума. Также и у всех других есть надежды, что присутствуют как соизмеримые. Опасаясь из-за того, что всё это не возникнет, [мы] не воздерживаемся от недобродетели. И на основании различных лживых [слов], таких как прибыль, воровство, собирание и разрушение и пр., сами не понимаем что когда-либо умрём. [Не понимая,] многократно творим накопление и установление надежд как постоянных [считая что] не исчезает даже частичка цели. Каждый заблуждается в отношении всего этого, ведь на основании пагубного и недобродетельного накапливается многочисленное богатство страдания. И даже тогда нет сил, то прекратится всё, включая свиту, близких и даже собственное тело [будет забыто]. И затем этом отсутствие частей в собственных танцах и движениях предстанет как смерть.

С определенностью медитируй, размышляя [так]. Медитируя подобным образом, осуществляй постижение всех дарованных святым гуру наставлений. Если в потоке размышлений [появится] «Буду обретать [уровень Просветлённого] на основании ранообразных методов», то это будет являться соизмеримым тренировке. Поэтому осуществляй медитацию, пока [такие помыслы] не появятся в потоке [ума].

[Таковы] в этом важность и необходимость. Во временном состоянии погрузишься в получение опыта. На окончательном уровне присутствует необходимость в пользе для потока [ума, поскольку формируется] доверие к наставлениям гуру. Ведь коли нет доверия к наставлениям, не обретется вера в гуру. И затем будет присутствовать изъян отсутствия возникновения времени появления в потоке [ума] опыта и постижения.

(Продолжение следует)