

**Лама гонгду**  
**Стадия завершения, Махамудра, обширное пространство, свободное от крайностей**  
**Сокровенная шкатулка драгоценной сокровищницы ума**  
**Дополнение устных наставлений о предварительных практиках**  
**«Разукрашенный дом Солнца и Луны»**

## Оглавление

|   |    |
|---|----|
| 1. Учитель.....                                       | 3  |
| 2. Ученик.....  | 3  |
| 3. Наставления.....                                   | 4  |
| 4. Время.....   | 4  |
| 5. Место.....   | 4  |
| 6. Как обучают.....                                   | 5  |
| 7. Предварительные действия.....                      | 5  |
| 7.1. Собираение заслуги.....                          | 5  |
| 7.1.1. Непостоянство.....                             | 5  |
| 7.1.2. Любовь, милосердие, просветлённый настрой..... | 6  |
| 7.1.3. Прибежище.....                                 | 7  |
| 7.1.4. Накопления на основании тела.....              | 7  |
| 7.1.5. Накопления на основании речи.....              | 8  |
| 7.1.6. Накопления на основании ума.....               | 8  |
| 7.1.7. Накопления на основании пищи и пр.....         | 9  |
| 7.2. Очищение пагубного.....                          | 9  |
| 7.2.1. Гуру йога.....                                 | 9  |
| 7.2.2. Ваджрасаттва.....                              | 16 |
| 7.2.3. Торма.....                                     | 17 |
| 7.2.4. Мандала.....                                   | 18 |

Хвала гуру, дева, дакини! Хум!

Таковы небольшие отдельные записи устного руководства о практике из предварительных практик медитации Махамудры<sup>1</sup>. [Они] присутствуют в указанных выше как ключики магии, что раскрывают врата текста предварительных практик. Важно практиковать, распространяя это разрисованное строение Солнца и Луны, что даруют ясность.

## 1. Учитель

Также [таково] важное для отбрасывания при поиске учителя, что разъясняет Учение. В тантре Ясного постижения Пури<sup>2</sup> сказано: «Коли ачарья отбрасывает тело, важно что пагубным разрушается Учение. Если превосходишь загрязнения учителя, важно, что пагубным разрушается тело Просветлённого. Если есть приписки к речи гуру, то орган языка раскалывается на восемь [частей]. Если есть приписки в отношении речи гуру, то будешь постоянно свободен от святого Учения. Если принижаешь ум гуру, то это подобно самоубийству собственного светильника».

Также там нет исчезновения [перечислений]. Так, в тантре Ваджрадакини<sup>3</sup> сказано: «Не осуществляй по отношению к ачарье такое как отсутствие установки кровати, обуви, зонтов, одежд, удовлетворяющей деви, богатства, тени. Подобным образом, не действуй, загрязняя даже волосок. Если же сделаешь так, то всё время у того будут боли повсеместно. Долгое время будет повреждена суть и [будешь отдаляться] от благого». В Установлении сердечных обязательств<sup>4</sup> сказано: «Итак, найдя гуру, зарождай сожаление десятками раз, такими как семь перечислений и пр. Осуществляй раскаяние. Не забывай о Ваджрасаттве, коли превосходишь раскаяние когда уходят собственные годы».

Поскольку провозглашаются многократно такие перечисления и пр., не действуй соизмеряя возможности, такие как нахождение гуру и пр. Итак, если будешь действовать, в лучшем случае раскаивайся без остановки на протяжении дня. В среднем случае не прерывайся месяц. В простейшем - также важно осуществлять раскаяние без пресечения на протяжении года.

Если не раскаешься, то в Тайной сокровищнице<sup>5</sup> сказано: «Кье! Слушай же, о дакини с шей павлина! Люди, что действуют как кукушки, отбрасывают и гуру. Эти люди, что не осуществляют раскаяние, будут кипятиться без промежутка в месте бурления и сильного полыхания огня великого ваджрного ада». Пусть же будет понята суть этого и пр.

## 2. Ученик

Таков анализ ученика.

В Комнате-сокровищнице Дакини<sup>6</sup> сказано: «Тот, кто обладает тремя видами обетов, предан гуру и осуществляет шесть парамит — обладает [приемлемым] сосудом. Не являющийся сосудом — не обладает судьбой. Держись долго вдали от повреждений». Поскольку так сказано, важно [выстраивать] соответствие взаимозависимости анализа учеником характеристик гуру и анализа гуру характеристик ученика в соответствии с текстами.

[Таковы] ошибки от отсутствия анализа, подобного такому. Так вначале и проявляется соответствие в силу лёгкости дружбы. В середине нет смешивания существования. В завершении, повредив обеты, учитель и ученик, оба отправляются в низменные уделы и пр. [Таковы] многочисленные ошибки.

Посредством этого [выстраивается] сочетание для дружбы и анализа в лучшем случае [на протяжении] одного года, в среднем — месяц, в обычном случае — в течение суток. Проанализировав, важно [всё] прояснить.

Ачарья, что смешивает воедино умы, [подобен в качестве] примера драгоценному каленному железу. Без украшений и границ. Троекратно обладает углами высшей чистоты. Существо, обладающее усердием, подобно подавляющему огню, что держат в руках. Для живых существ, причины, в качестве плода определённо мгновенно появляется Просветлённый.

1 Поскольку это является небольшими записями, что сокрыты отдельно, предстают как сокрытые для тех, кто не обрёл их ранее.

2 Тиб. pu ri mngon par rtogs pa'i tan tra

3 Тиб. badz+ra DA k+ki'i tan tra

4 Тиб. dam tshig bkod pa

5 Тиб. gsang mdzod

6 Тиб. DA k+ki ke'u tshang

### 3. Наставления

Каковы наставления, которые демонстрируются.

В общем, хотя и говорится про бескрайние и безграничные Учения ведущие к непревзойдённому просветлению, здесь [предстаёт] частичка высшей сердечной эссенции сущности ключевых моментов. В возрасте нет старости и юности. В способностях нет остроты и огульности. Среди существ нет высшего и низменного. В учёности нет большой и малой. Так как не найти того, что указывало бы на какие-либо другие явления без мужского и женского в семействе, то предстаёт как чудесное, [в отличие от] всех Учений, что формируются для введения в вовлечение [в состояние] Просветлённого.

### 4. Время

В разделе относительно времени [, когда говорится] про время увеличения способностей личности, [всё] устанавливается как строение крепости того, что разъясняется.<sup>7</sup> Для человека, у которого наступило время стабильности способностей [органов чувств], предстаёт суть встречи зеркала и того, что соответствует сформированному. Когда практикуешь при ослаблении способностей, то даже при разделении внешнего, внутреннего и тайного в частичке текстов, показывается понимание благодаря переживанию на основе своей собственной зависимости личности, что сведуца в практике у большинства. Также в текстах сказано: «Формируется получение того, что практикуется. Что соответствует последовательности [приемлемого] времени и не являющегося таковым в соответствии с последовательностью? Постигай [всё] посредством существа с силой».

### 5. Место

Место. В соответствии с тем, что существует в текстах, [указываются] лучшее, среднее, обычное и пр. [Поэтому] в лучшем случае ищи уединённое основание. Относительно того, что не является таким, сказано в Шарангама сутре<sup>8</sup>: «Ананда! Во времена раздоров появляется множество тренировок в качествах очищения мирского, что не являются Учением. Гора, сад, кладбище, [место около] дерева и пр. являются местами людей. Когда постоянно движутся в городе, то движутся, соотносясь с множеством свиты и слуг. Хотя войдя в дом домовладельца, обучают домовладельца Учению, [появляются] известность и цель. Поэтому накапливается многочисленное богатство. И [проявляется] поведение, что подобно охотнику, [предстаёт в виде] мяса, вина и безнравственности». Также сказано: «Когда собирается многочисленное [проявление] времени с унынием и отсутствием учения, то даже если входят в сферу мироздания совершенные проявления Манджушри, Махакашьяпы и пр., всеми побиваются и оскорбляются. И даже если говорится тогда, не даруется то,

---

7 Поскольку ищется приемлемое и особенное из времени как причина увеличения и уменьшения способностей [органов чувств], то указываются такие как периоды в шестьдесят лет, пятьдесят лет, от пятнадцати до тридцати пяти лет как периоды подъёма и падения, и начиная с тридцати пяти до сорока пяти лет как промежуток стабильности. И хотя [возраст] после них и разъясняется как «период дегенерации», но в силу действий нет определённости из-за особенностей рассеянности и собранности и семейства. В любом случае, на основании полагания на изложение величины, следует понимать семьдесят лет как предел увеличения, а период от сорока лет как порядок увеличения и уменьшения в промежутке [времени]. Когда человек затемнён, это устанавливается как суть выстраивания строения старости или суть распознавания вора. Вкратце, [когда] существует время для этого высшего, в середине встряхивается энергия. Позже, показывается отсутствие времени приемлемости границы.

Время отдельной границы [таково]. Посредством практики анализа пересечения ачарьи и ученика, показывается отсутствие времени, встреча с видами Учений текстов и пр. Также показывается встреча с отсутствием времени для разъяснения текстов, когда повстречаешь тексты, и пр. Когда показывается [символ] посредством этого или практики, формируется усердие в этом времени в отношении всего и вся посредством всех и всего, такого как движение, разделение, сон, сидение, день и ночь, лето и зима, осень и весна, старый и юный и пр.

Время засева наставления таково. На основании соответствия текстам относительно приемлемости времени и неприемлемости, отмечаешься учением текстов и встречаешь суть. Когда устанавливается последовательность разъяснений - [показываются] ключевые моменты о наличии времени.

8 Тиб. dra' bar 'gro ba'i mdo

что пребывает». Говорится так и пр. Поэтому важно располагаться в любом месте разьяснения Учения и практики, как уединённом и не обладающем вредом.

## 6. Как обучают

Как обучают методам? Всяк гуру, что привык к ключевым значениям Махамудры, испрашивается тем учеником, что также предан Махамудре, свободной от прикрас. Когда испрашивает, то когда стыдится всех радующих вещей, то тело, речь и ум обоих, учителя и ученика, нисходит в естество. Благодаря этому из-за ясности будет появляться понимание и другого обширным образом, такое как обладание практикой, действия учителей, тренировка других и пр. Приемлемо также собирать даже и необходимые вещи. Если не собрать, то формируется устойчивость для появления всего. В Ратнакута-сутре<sup>9</sup> сказано: «Кашьяпа! Когда пребывающие в уединении монахи пребывают в монастыре, то ради медитации на благородном пути являют понимание метода посредством дхармических одежд, в которые укутывается тело». В важнейшей сутре<sup>10</sup> [gal mdo] сказано: «Поскольку аскеты пребывают в уединении, не ограничены ни в богатстве, ни в вещах, что шумят. Они становятся дружны с уединением. Достижение богатства при желании уединения, это вредно для аскета и не является уединением» и пр. Поскольку так сказано, приемлемо быть в устойчивости в болезнях из-за каких-либо богатств. Для кого-то собирается полное совершенство необходимых вещей. Если осуществляется такое, говорят «небольшой вред», в чём нет противоречия. Поскольку основа, база зарождения медитативного погружения, является иллюзорным телом, то [используется] ради засеваания их.

Вкратце, не пресекается то, что возникло, волнуется то, что не возникло. Благодаря этому является ключевым моментом относительно отсутствия достижения.

Подобным образом гуру помышляет, обладая состраданием. Разьясняется благодаря зарождению настроения. Ученик слушает, обладая верой, преданностью и доверием. Обладая усердием и сердечными обязательствами — осуществляя практику.

## 7. Предварительные действия

Затем собирают духовные накопления и очищают пагубное.

Разьясняется, что обычно сперва собирают накопления и затем осуществляют очищение завес. Кто-то сперва очищает пагубное и завесы.

### 7.1. Собираение заслуги

Затем также присутствуют разьяснения о накоплении духовной заслуги. Благодаря этому приемлемо осуществлять всё, что увеличивает их и пр. Поэтому нет противоречий, поскольку соотносятся с наукой об уме обоих, учителя и ученика, или позицией временного состояния. Не анализировать ли в этом случае установление в качестве последовательности? Ни в чём нет противоречий. Например, при осуществлении анализа драгоценности одновременно не осуществляется всё то, что формируется как сожжение тормы, очищение и пр. Формируется последовательно. В последовательности нет определённости. Кто-то постигает ошибки драгоценностей в силу особенностей ремесла, кто-то посредством логики, кто-то из-за ошибок, кто-то из-за особенных субстанций и пр. Постигнув, подобно отсутствию анализа, формирует установление таковости, сердца Сугаты, естественного состояния матери и сына ума. Также [это осуществляется в] анализе на основании многочисленных методов и множества врат. Не анализируй ничего вне установления посредством постижения ошибок всего этого.

В Сжатой тантре<sup>11</sup> сказано: «Хотя и безграничны врата воззрения в отношении абсолютного [уровня], естественного состояния, таковости, но если посмотреть, то и врата только лишь ты сам».

#### 7.1.1. Непостоянство

Такова основа в потоке [ума] для непостоянства. Осуществляя подобный такому метод увеличения непостоянства как силы в потоке [ума]. Когда найдёшь место, такое как место без

9 Тиб. rin chen spungs pa'i mdo

10 Тиб. gal mdo

11 Тиб. bsdus rgyud

покрытия, уединённое [место], [место] под деревом, на берегу реки, в скальной пещере, скрытое и пр., освободись от собственной одежды и положи перед собой. [Что касается] положения тела, присядь и двумя руками охвати колени. Расслабь ум в соответствии с этим. Вначале, установив период определённой смерти одного человека, распространяй [такое памятование] регулярно. Или же зарождай внезапный страх, что подобен приходу к неизбежности убийства, когда заключённый попадает в руки палача. На этой земле, где существую я, появляется много старых домов за сто лет. Затем они освобождаются от хозяев. Все стены пребывают, покрываясь трещинами, раскалываясь и исчезая. Колонны сотрясаются. Центральная колонна раскалывается. Все крыши, прогнувшись, быстро падают вниз. Собираются кисточки капель. Появляются скопления трав и деревьев. Посредине проявления, что предстаёт как аспект подвесок из земли, [появляется] собственное тело с белыми волосами, выпавшими зубами, побелевшими [из-за] счёта [лет] костями. Цвета гниения. Мясо высыхает и кожа пребывает в природе морщин. После того как все способности [органов чувств] появляются и затем затемняются. Подбородок свисает вниз. Не пребываешь выпрямленным и сгибаешься. Поскольку дыхание сбивается, изо рта исходят звуки «ху-кху». Полностью сотрясаясь, становишься бессильным. Поскольку пребываешь в полном одиночестве, будучи очень старым и разделяется старое тело и осознание, то также и собственное близкое окружение, что показывало дружбу и собиралось вместе с собой ранее, последовательно, раньше или позже, все становятся подобными трупам умерших. У кого-то развиваются волосы, сжимаются зубы, тело синее, опутывается демонами и верёвками. Кто-то укутывается в хлопковые куски ткани или одежды. [Укутавшись], подпоясывается поясом. Подпоясавшись, относится на кладбище. Подобно тому кто-то поедается дикими зверями и птицами. Связываются по кусочкам ноги и кости, разбрасываются. Рёбра, грудная клетка разбиваются на куски и становятся грязными. Кто-то собирает на себе насекомых когда гниёт. Кто-то сгорает. У кого-то разбрасываются внутренности, такие как кишки и пр., и т.д. Думай так продолжительное время, пребывая обладающим собственной природой кладбища.

[Если использовать] материю, то также положи перед собой мясо, кости, шкуру и пр. и смотри. Фиксируй всё это в уме. Что же они делают будучи также этим в прошлом и в настоящем, подобно мне ходят, сидят, разговаривают, едят, пьют и пр.? Из-за великолепия от осуществления множества действий, и пр. - не думают также о смерти. В завершении предстают как подобные субъекты.

Подобно тому также и я сам стану определённо подобным этому. Нет определённости во времени преобразования, когда обладаю природой что подобна этой. Нет определённости в местопребывании, когда танцуешь [в танце жизни]. Неистощимы также и эти части кого-либо, что соответствуют условиям [смерти]. Нет определённости ни в каком периоде, таком как старость, юность, зрелость и пр. Существа сферы мироздания [предстают] в настоящее время как родители. Даже если они осуществляют многочисленные действия, думается, что не уйдут от подобного такому.

Дополнительно снова и снова детально концептуально анализируй на протяжении долгого времени чем в завершении становятся пища, драгоценности, наслаждение, земля, крепость и пр., местность, все царства. Медитируй подобным образом днём и ночью на протяжении трёх дней и пр. Благодаря этому непостоянство зарождается в потоке, что не имеет собственной силы. [Зародив,] приди к переживаниям посредством коротких сессий. Когда не устанавливаешь сердца при осуществлении каких-либо действий, отсекаешь страсть и гнев. [Сделав так,] порождай помыслы: «Не пребывает сердце в чём-либо». Если сделаешь так, это будет знаком тренировки. Поскольку сейчас не пребываешь в ослеплённости чем-либо, думай: «Что же я делаю?». Когда появится отсутствие отсечения времени [практики], обретёшь соразмерность приемлемого продвижения в созерцании. Погружайся в медитацию, пока подобное такому не зародится в уме. Посредством большой важности этого осуществляй с усердием продолжительное время.

Так как нет определённости в зарождении непостоянства из-за фальши, так погружайся с определённой в зарождение непостоянства в потоке [ума].<sup>12</sup>

### 7.1.2. Любовь, милосердие, просветлённый настрой

Медитация на любовь, милосердие, просветлённый настрой<sup>13</sup>. Когда будешь пребывать в

12 Действуй так в одной сессии.

13 Поскольку погружаешься в медитацию милосердия, зарождай в потоке [ума] милосердие. Если зародишь, то невозможно, что не зародятся в потоке [ума] четыре безмерных, таких как любовь и пр. И пока в потоке [ума] появляются подобные им, возникают в силу природы просветлённого настрой. Иначе, если не

одиночестве в уединённом месте, вначале в собственном уме [зарождай настрой] единственно к любящим, таким как родители, сын, муж, жена, братья, сёстры, домашние, друзья и пр. [Затем зарождай по отношению] к противникам, демонам и ракшасам, хищникам и пр., что творят большой вред. Они сжигаются огнём, охватываются водой, падают в пропасть, подобны тем, кто собираются, [падая] вращаясь [вниз]. Устанавливай такие размышления в уме. Делая так, зарождай в потоке [ума] сильное нестерпимое милосердие. Последовательно тренируйся так также в отношении всех других. В завершении, так как нет среди всех живых существ тех, кто не был бы родителями, действуй по отношению к тем, кто блуждает в состоянии отсутствия свобод, таких как адские существа, голодные духи, животные и пр. [Также действуй] по отношению к [обладающим] некоторыми видами страдания в виде шести семейств. Зарождай в потоке [ума] не соотносимое с направлениями милосердие посредством медитации и зарождения всё больше и больше размышлений, что подчинены милосердию. И пока не зародится, погружайся в медитацию. Если в потоке [ума] зародится особенное милосердие, то это является знаком тренировки в милосердии. [Тогда] думай с силой: «Я могу защитить в соответствии с методами этих [существ], что предстают [как объекты] милосердия. Все они соответствуют всем видам [существ], коим я могу помочь посредством методов». Если [подобные помыслы] возникнут в потоке [ума], что не будет свободен [от них], то получаешь соизмеримость, что приемлема для увеличения созерцания. Думай: «Подобным образом зародится в потоке [ума] как особенное. Или же в завершении также буду пребывать без вражды и осуществления вреда живым существам». Погружайся в медитацию, пока в потоке [ума] не зародятся такие помыслы<sup>14</sup>.

### 7.1.3. Прибежище

[Таково] прихождение к Прибежищу и исполнение молитвы. Вначале исполняй молитву божеству, что предан повсеместно сам, гуру, основанию Драгоценностей и пр. Погружайся в осуществление направления к Прибежищу, что соответствует текстам. Зародив веру с преданностью по отношению к ним, исполняй молитву в целом к Драгоценностям. Благодаря вхождению в осуществление продвижения к Прибежищу, зарождаешь отсутствие пристрастий посредством особенных веры и преданности. Если зародится подобное такому, это является знаком тренировки в продвижении к Прибежищу. Думай: «Пока не соотношусь с Драгоценностями, объектами Прибежища, не буду пребывать в концентрации ума на что-либо другое». На основании определённости [таких] размышлений обретёшь соизмеримость, приемлемую для созерцания. И даже если только лишь это не зародится в потоке [ума], важно осуществлять усердие до тех пор, пока не появится в потоке [ума] то, что соответствует аспекту. Способ формирования соответствует общим. И он соответствует разъяснениям в обширных текстах.<sup>15</sup>

### 7.1.4. Накопления на основании тела

В собирании духовной заслуги на основании тела [разъясняются] простирания [следующим образом]. Установи основание гуру, дева и дакини, или яви умом.

В пространстве перед [собой находится] пространный и обширнейший стебель лотоса. На нём [находится] сиденье из Солнца, Луны и лотоса. [На нём находится] гуру Падмасамбхава, девата великий и могущественный Хаягрива, дакини Ваджраварахи. Представляй, что [они] пребывают, окружённые всеми гуру десяти направлений, девата, дакинями<sup>16</sup>, Просветлёнными, бодхисаттвами, обладающими обетами [существами], охранителями. Осуществи захватывание и введение джнянанаттвы и осуществи подношения. Сделав так, с преданностью тела по отношению [к объектам] перед собой, простирайся без притворства. Вслух с преданностью произноси с благозвучной мелодией и пониманием все строфы простираний. Когда простираешься с преданностью ума, осуществляй простирания, являя равные песчинкам земли тела всех, себя и других, что обладают украшениями и атрибутами. Головы всех, меня и других, прикасаются к стеблю

---

возникнет, даруй, коли отсутствуют, обеты зарождения настрой, что соответствуют общим текстам. Если же существуют, то при засевании ясности переходи к действиям в одной сессии медитации зарождения настрой.

14 Вторая сессия.

15 Третья сессия.

16 Если радуешься обширным [описаниям] тел, цвета, атрибутов, украшений и пр., то следуй понимаемому посредством общих текстов.

лотоса. Этим побуждается поток [ума] тех, кто пребывает на сиденье. Из тела, речи и ума излучаются безграничные лучи света. Полностью очищают две завесы и привычные тенденции у меня и других. Представляй, что [очистив,] устанавливают на уровне созревания и освобождения. Простирайся в сессии, завершая вначале пятьдесят четыре простираения.

Затем последовательно простирайся много раз, сто восемь и более. Делая так, очистишь завесы и [будешь] отмечен увеличением духовной заслуги. [Что касается знаков, то] в лучшем случае будут явными, в среднем как переживания [или опыт], в простейшем также появятся во снах. Если появится подобное такому, то является знаками тренировки. Если возникнут видения разрушения тела, становления невидимым или растворения подобно радуге, то это [является] обретением приемлемости изменения созерцания. Погружайся в простираения, пока не возникнет подобное такому<sup>17</sup> или пока не исчезнет плоть и дыхание у тела в завершении<sup>18</sup>.

### 7.1.5. Накопления на основании речи

Собирание духовной заслуги на основе речи [таково]. Осуществляй повторение вслух посредством способа [чтения] гимнов или же провозглашая звуки мантр. Все, кто делает так, быстро [приблизятся] к могуществу. Отбрасывая колебания речи демонов дремо, провозглашай [гимны], пребывая в молчании. Также, поскольку многократно осуществляешь сессии в виде аспектов перечислений, очищаются завесы речи и увеличиваются накопления. [После того как сделаешь так,] возникнут высшие, средние, обычные и пр. характеристики, что проявляются как качества в потоке [ума]. Если возникнет подобное такому, то будет знаком тренировки. Не желай разговоров, когда в беседе несут чепуху. Осуществив пресечение двойственности речи, приходи к тому, что все звуки подобны эху в скалах. Если придёшь к этому, то обретёшь то, что соизмеримо как приемлемое при продвижении к созерцанию. Также если не возникает подобное такому, то усердствуй, пока не возникнет подобное [такому] аспекту.<sup>19</sup>

### 7.1.6. Накопления на основании ума

Собирание духовной заслуги на основе ума [таково]. Когда погружаешься во всё, зарождай жар веры и преданности, медитируй на любовь, милосердие и просветлённый настрой, [осуществляй] действия ума в виде осуществления излучения и собирания из созерцаний каких-либо видов, и пр. В особенности, ограничивай все действия тела и речи в уединённом месте. Если посредством этого [появится] богатство, что обладает внутренней чистотой на сиденье, это будет лучшим. И даже если не обретёшь, составь поверх мягкого и удобного сиденья тело в семичастной позиции. На основании этой природы в собственном сердце [появляется] бинду, составленное из пяти разноцветных видов света. Однонаправленно сконцентрируйся умом на единственном свежем яйце птицы лебедя. Покойся в этом, не отвлекаясь умом.<sup>20</sup> Это бинду из света уменьшается и становится всё тоньше и тоньше. В завершении становится отсутствующим в качестве материи. Покойся пока можешь в такой природе. Медитируй подобно показанному ранее, когда излучаются аспекты без местопребывания. Поскольку это осуществляется многократно, то в завершении танец сознания становится устойчивым в концентрации. Если подобное такому станет устойчивым, это будет знаком тренировки. В завершении бинду [становится] незримой. Когда в уме нет памятования и помыслов, пребываешь в чистой пустоте. [Если пребываешь так], то направляешься к соизмеримости того, что приемлемо как изменение созерцания. Погружайся в медитацию, пока не предстанет подобное такому. Также в завершении действуй с устойчивостью вплоть до становления трансформации и изменчивости танца в созерцании ума<sup>21</sup>.

---

17 Собирание духовной заслуги на основании тела.

18 Последовательность четвёртой сессии [такова]. Усердствуй в обхождении вокруг и пр. Важно показывать усердие ради обретения устойчивости в естественном состоянии ума, как внутреннем, это соответствует усердию соответствующему Учению, что осуществляется телом и речью.

19 Пятая сессия.

20 Из-за того, что это яйцо-бинду трансформируется, покойся в этом моменте. Также поэтому покойся и в трансформации его. Мгновение покойся в изменении, когда становится как маленькое зерно. Подобно тому приближайся к удержанию в устойчивости и когда оно разделяется и разделяется повторно.

21 Шестая сессия.



### 7.1.7. Накопления на основании пищи и пр.

[Таково] соби́рание духовной заслуги на основании пищи, драгоценностей, благосостояния и вещей. Вначале, не погружаясь насколько возможно [долго] умом в жадность в отношении только лишь чашечки, что подносится, даруй как накопление [подношений]. Привыкая к этому, не погружайся в привязанность [или тщеславие]. Снова тренируйся, всё больше и больше развивая подношение даров и осуществляя подношения. Посредством этого в завершении, когда поднесёшь чашу с одеждой собственного тела, появится и отсутствие зависимости от колебаний [или трепета тела]. Если возникнет подобное такому, является знаком тренировки. Если в отношении всего, будь то пища, драгоценности, благосостояние, [нечто] большое, среднее, малое и пр. также будет отсутствовать ум, [исполненный] бедности, то будешь направляться к соизмеримости с приемлемостью изменений созерцания. Тренируйся в подношении даров, пока не возникнет подобное такому. Также в завершении порожди усердие до тех пор, пока не станет несуществующей лишь привязанность к пище и драгоценностям. Погружайся в медитацию и тренируйся в привыкании [к этому].

## 7.2. Очищение пагубного

Первым среди очищений пагубного и завес<sup>22</sup> [предстаёт] медитация гуру-йоги. Осуществляя её, [следуешь] стадии исполнения молитвы, [что представлена] в двух [пунктах]: общее разъяснение и разъяснение, соответствующее устным наставлениям.

### 7.2.1. Гуру йога

В общем [таково] первое из разъяснений в виде устных наставление, [полученное] из общих разъяснений, что соответствуют текстам.

Осуществив медитацию на ярусы всех линий передачи гуру, исполняй молитву.

Сперва в сфере пространства над собой [появляется] благословенный Самантабхадра, окружённый учителями [в форме] дхармакаи. Они пребывают, постепенно полностью заполняя сферу дхату пространства, чистую землю.

Под ним [появляется] шестой [Просветлённый], славный Ваджрадхара, окружённый учителями в форме самбхогакаи. Они пребывают, постепенно полностью заполняя сферу дхату великой мандалы, чистой земли.

Под ним [появляются] Благословенные пяти семейств, окружённые учителями в форме нирманакаи. Они пребывают, постепенно полностью заполняя аспект чистой страны груды [форм].

Под ними [появляется] благословенный славный Ваджрасаттва, окружённый безграничными Просветлёнными и бодхисаттвами десяти направлений. Они пребывают, постепенно полностью заполняя аспект чистой страны Авабхасавьюхи.

Под ними [появляется] благородный Авалокитешвара, окружённый безграничными скоплениями видьядхар спонтанного достижения, видьядхар, сильных в долголетьи, видьядхар, пребывающих на уровнях, видьядхар Махамудры, видьядхар полного созревания и пр. Они пребывают, постепенно полностью заполняя проявление чистой страны света и светящегося дома.

Под ними [появляется] ачарья Падмасамбхава, окружённый неохватываемыми умом йогинами, обретшими сиддхи. Они пребывают, постепенно полностью заполняя чистую страну Ламкаравьюхи<sup>23</sup>, естественно сияющей совершенной чистоты.

Под ними [появляется] дакини Йеше Цогьял, окружённая гуру, что бесстрастно осуществляют цели существ. Они пребывают, постепенно полностью заполняя чистую страну, что обладает множеством [украшений].<sup>24</sup>

Когда созерцаешь [всё это,] представляй, что появляются все безграничные совершенно чистые материи и вещи подношений, такие как тела, своё и других, богатство и пр. [Представляя,] подноси с преданностью. Зародив силу веры, доверия и преданности, [говори]:

22 Хотя и разъясняются по отдельности две, стадия накопления соответствующих условий, духовной заслуги, и стадия очищения пагубного, противостоящего условия, но в лучшем случае осуществляй практику, чередуя всё приемлемое.

23 Тиб. rang snang nam par dag pa rgyan bkod pa

24 Тиб. bkod pa du ma dang ldan pa

om āḥ hūm hoḥ

В безграничной чистой стране, где нет выражений, помыслов и высказываний, [находится] учитель [в форме] дхармакаи, Самантабhadра, [с телом] цвета величия! Сияюще-синий, пребывающий в медитативном равновесии, [отмеченный] полыхающими признаками и отметинами! Изначальный защитник, что проявляется как неизменный свет! Изначальный Просветлённый, Амитабха и другие! Обращаюсь с молитвой к [проявлениям] дхармакаи, первичным учителям! Посмотрите сострадающим взором! Прошу благословить на созревание и освобождение!

om āḥ hūm hoḥ

Во дворце естественно сияющей великой мандалы [пребывает] учитель [в форме] самбхогакаи, Ваджрадхара! Ты скрещиваешь у сердца ваджр и колокольчик, [символы] методов и мудрости! Обладая цветом пространства, всецело украшен украшениями! Божества девата, что действуют, показывая танцы, в мирной и гневной [формах]! Обращаюсь с молитвой к [проявлениям] самбхогакаи вместе со свитой! Посмотрите сострадающим взором! Прошу благословить на созревание и освобождение!

om āḥ hūm hoḥ

В чистой стране всесовершенного скопления пяти видов тел [вы проявляетесь как] Вайрочана, Акшобхья, Ратнасамбхава, Амитабха, Амогхасиддхи и другие [проявления] пяти семейств с сынами и свитой! [Вы обладаете особенным] телом, цветом, различными атрибутами, и полыхающим светом! Владыки проявлений, манифестаций и магических проявлений! Херуки, высшие среди главных, что объединяют семейства! [К вам] обращаюсь с молитвой! Посмотрите сострадающим взором! Прошу благословить на созревание и освобождение!

om āḥ hūm hoḥ

В чистой стране Авабхасавьюхи [ты проявляешься] как Ваджрасаттва, главный среди всех Победоносных! Сияюще-белый, ты обладаешь сиянием и держишь ваджр и колокольчик! Ты окружён Просветлёнными и бодхисаттвами десяти направлений! [Обладаешь] телом джнянаваттвы, что естественно освобождает пять ядов! Обращаюсь с молитвой к тебе, что держит сердечную жизненную силу учителей! Посмотрите сострадающим взором! Прошу благословить на созревание и освобождение!

om āḥ hūm hoḥ

В чистой стране скопления [светоносных домов] Карунапрабхагриха [ты предстаёшь как] благородный Авалокитешвара, осуществляющий цели сущестъ! Будучи подобным цвету снежной горы, ты держишь белый лотос и чётки! [Ты пребываешь, будучи] окружённым собраниями неизменных видьядхар трёх времён, и свитой проявлений героев и героинь! Обращаюсь с молитвой к владыке речи, что подавляет великолепием явленное бытие! Посмотрите сострадающим взором! Прошу благословить на созревание и освобождение!

om āḥ hūm hoḥ

В чистой стране естественно сияющей совершенной чистоты, Гханавьюхи, [пребывает] посланец совершенного Победоносного, владыка из Уддияны! Неизменный, [ты обладаешь] неохватываемыми умом вещами! Являешь различные проявления, что подчиняют всячески всех! Ты окружён множеством мужчин и женщин, йогиннов, что обрели сиддхи! Обращаюсь с молитвой к Падмасамбхаве, [проявлению] сострадания и мастерства в методах! Посмотрите сострадающим взором! Прошу благословить на созревание и освобождение!

om āḥ hūm hoḥ

В чистой стране Вишешагханавьюха [ты предстаёшь как] владычица мудрости, царственное тело Йеше Цогьял! Обладающая красным и белым сиянием, ты держишь дамару и колокольчик! Проявляешься в наслаждении, играя во всём явленном бытии! Ты окружена скоплением добрейших гуру, коренного и линии передачи! Обращаюсь с молитвой к той, что вращает колесо Учения, незагрязнённого [единства] блаженства и пустоты! Посмотрите сострадающим взором! Прошу благословить на созревание и освобождение!

Естественное сияние, когда освобождается как только возникает, есть суть Махамудры! Ясное сияние — сущностная сфера спонтанного осуществления и изначально чистоты! Всесовершенный ум Победоносных - сокровищница исполнения желаний! Ты с ясностью показываешь здесь и сейчас отсутствие усилий! Какими бы ни были плохие действия, пагубное и завесы, что были накоплены в жизнях в не имеющей начала самсаре, и [какие бы ни появлялись] омрачения и привычные тенденции тела, речи и ума, прощу здесь и сейчас

осуществить очищение и сделать очищенными!

Прошу ради освобождения за одну жизнь и достижения просветления, осуществить умиротворение отвращения Мары в виде помыслов, что творят препятствия, болезней, что собирают негативные влияния временных условий, помех и врагов, дисгармоничных направлений!

[Какое ни появлялось бы] воинство пяти ядов, молодые разбойники помыслов, демоны и бандиты излучения и собирания, и те, кто провозглашает цепляние за двойственность взятия и отбрасывания, те, кто вводит в тюрьму опровержения и достижения пяти врат, и пр., освободите в сфере Царя, даже включая кончики бескрайних одежд!

Благословите, чтобы смешались воедино, став нераздельными, в магическом проявлении сущности, собственной природы и сострадания - сущность твоего сострадания, о высший Благородный, и потоки помыслов существ, меня и других!

Также и я, завершив усердие по отношению к активности, что подобна твоей, явно предстану как сама суть тебя и любви! Пусть буду обладать силой великого, что сотрясает глубины самсары! Пусть буду действовать как учитель всех существ!

Непревзойдённый учитель! Три тела! Владыка гуру! Собрание проявлений мирных и гневных девата и дакини! Обращаюсь с молитвой [к вам] вместе со свитой! [Пусть] в силу [исполнения молитвы] все плоды двух уровней, временного и окончательного, спонтанно осуществляются без усилий в обширном пространстве великой свободы от крайностей, что не сотворена! [Пусть явив спонтанное достижение], природа единства и нераздельности явленного бытия, самсары и нирваны, растворится в пространстве Благой как причина и результат!

**a ho mahā mudra bodhicitta guhya mahā sukha ma ma kāya vākka citta ābhiṣṭca hūm**

Посредством исполнения такой молитвы все безграничные линии передачи гуру вместе со свитой — последовательно со звуком кипящей воды растворяются в свете. [Он предстаёт как] поток нектара сострадания и мудрости, и появившись мгновенно с такой природой, ниспадает в отверстие Брахмы на макушке. Посредством очищения начиная с сегодняшнего [дня] становятся очищенными и все плохие действия, что накоплены в жизнях в не имеющей начала сансаре, пагубное, завесы, омрачения, привычные тенденции, завеса помыслов вместе с временными условиями. Тело сияет подобно чистому хрустальному шару, обладая собственной природой чистоты.

Когда мгновенно предстанешь как сущность благословенного славного Ваджрасаттвы, представляй, что [обладаешь] посвящением в силу благословения и возможностей и великого великолепия. [Когда представишь,] повторяй сколько сможешь сто слогов. Во время между сессиями — осуществляй нисхождение в пребывание в равновесии, что соответствует общему.

[Так] осуществляй медитацию в способе [проявления] мандалы всех линий передачи гуру. На собственной макушке [находится] пространное и обширнейшее сиденье из льва, тонкого шёлка, Солнца, Луны и лотоса. Посредине [находится] благословенный славный Самантабхадра. На востоке от него — Ваджрадхара, на юге — Вайрочана, на западе — Ваджрасаттва, на севере — Авалокитешвара, на юго-востоке — Падмасамбхава, на юго-западе — Йеше Цогьял, на северо-западе — великий Дхармараджа, на северо-востоке — Высший Сын, владыка танца. Все гуру, Просветлённые, бодхисаттвы, безграничные мирные и гневные девата, все собрания божеств мандалы, [существа,] обладающие обетами вместе с защитниками и охранителями - обладают атрибутами и украшениями как природой великого столпотворения [или рынка божеств]. Когда представишь так, в соответствии с тем, как показано ранее, осуществи призывание, подношения и пр. Обладая верой и преданностью, исполни молитву:

**oṃ āḥ hūm hoḥ**

Благословенный Самантабхадра, изначальная совершенная чистота! Обращаюсь с молитвой к гуру как дхармакае! Очистив все без исключения плохие деяния, пагубное и завесы, благословите на постижение дхармакаи, пустоты!

**oṃ āḥ hūm hoḥ**

Шестой Ваджрадхара, полностью украшенный признаками и отметинами! Обращаюсь с молитвой к гуру как самбхогакае! Очистив все без исключения плохие деяния, пагубное и завесы, благословите на постижение чистоты и ясности как самбхогакаи!

**oṃ āḥ hūm hoḥ**

Собрание пяти семейств, таких как Вайрочана и другие! Обращаюсь с молитвой к гуру как нирманакае! Очистив все без исключения плохие деяния, пагубное и завесы, благословите на постижение нирманакаи без цепляния!

**oṃ āḥ hūṃ hoḥ**

Главный среди всех Просветлённых, гуру Ваджрасаттва! Обращаюсь с молитвой к неизменному ваджрному телу! Очистив все без исключения плохие деяния, пагубное и завесы, благословите на постижение естественного освобождения того, что естественно появляется!

**oṃ āḥ hūṃ hoḥ**

Авалокитешвара, что охватывает состраданием подобно пространству! Обращаюсь с молитвой к телу истинного просветления! Очистив все без исключения плохие деяния, пагубное и завесы, благословите на освобождение от цепляния и привязанности к уму и проявлениям!

**oṃ āḥ hūṃ hoḥ**

Махагуру, сын всех Просветлённых! Обращаюсь с молитвой к телу ваджра, Рождённого в озере! Очистив все без исключения плохие деяния, пагубное и завесы, благословите на освобождение от волнений рождения, смерти и старости!

**oṃ āḥ hūṃ hoḥ**

Ты озаряешься славой изначальной мудрости в миллиардах [проявлений единства] блаженства и пустоты! Обращаюсь с молитвой к телу великой матери Цогьял! Очистив все без исключения плохие деяния, пагубное и завесы, благословите на свободу от привязанности к истинности явленного бытия!

**oṃ āḥ hūṃ hoḥ**

Придя к завершению помыслов-сущности, ты методами подчиняешь существ! Обращаюсь с молитвой к телу великого Дхармараджи! Очистив все без исключения плохие деяния, пагубное и завесы, благословите на осуществление без усилий целей существ!

**oṃ āḥ hūṃ hoḥ**

Сын великого Дхармараджи, что пробуждает молитвы-благопожелания и деяния! Обращаюсь с молитвой к энергии-силе Владыки танца! Очистив все без исключения плохие деяния, пагубное и завесы, благословите на получение линии Учения [устной передачи]!

**oṃ āḥ hūṃ hoḥ**

Мирные и гневные вместе с украшениями игры танца! Обращаюсь с молитвой к собраниям божеств мандалы! Очистив все без исключения плохие деяния, пагубное и завесы, благословите на появление двух видов сиддхи!

**oṃ āḥ hūṃ hoḥ**

Вы являете разнообразные магические проявления явленных [тел] и манифестаций! Обращаюсь с молитвой к собранию матерей и сестёр дакини! Очистив все без исключения плохие деяния, пагубное и завесы, благословите на беспрепятственное осуществление активности!

**oṃ āḥ hūṃ hoḥ**

Вы подчиняете врагов и помехи, что творят [неприемлемые] условия, препятствия и вред! Обращаюсь с молитвой к охранителям Учения и тем, кто обладает обетами! Очистив все без исключения плохие деяния, пагубное и завесы, благословите на восприятие [или поддержание] Учения Просветлённого!

**oṃ āḥ hūṃ hoḥ**

Пусть силой исполнения молитвы с жаром веры и преданности ко всем гуру, девата и дакини, я и другие осуществят помыслы в соответствии с намерением! [Пусть сделав так,] всколыхнётся с глубин самсара и три сферы [бытия]!

Исполняя такую молитву, очистишь плохие действия у всех без исключения существ, себя и других, пагубное, завесы, [плохие] условия и препятствия. Представляй, [что очистив,] ниспадают подобно дождю высшие и обычные сиддхи. [Когда сделаешь так,] покойся в равновесии в природе, где не видится ничего.

Таковы медитация и молитва, что соответствуют гуру-йоге линии, что подобна жемчугу. Представляй, что все, начиная с Самантабхадры и вплоть до коренного гуру, включая и свиту, пребывают, собираясь подобно линии подобной [гирилянде] из жемчуга, в виде линии в пространстве надо мной. [Когда представишь,] осуществи подношения и пр., что [показаны] ранее. Зароди сильный жар веры и преданности. [Говори]:

**Кье! Кье! Слава, что объединяет в себе всех Просветлённых трёх времён! Обращаюсь с молитвой к телу, речи и уму гуру!**

Тело, что изначально свободно от причин и условий! Обращаюсь с молитвой к учителю Самантабхадре!

Ты показываешь глубокие внутренние и внешние Учения и особенные высказывания! Обращаюсь с молитвой к шестому, Ваджрадхаре!

[Вы являете собой] сами пять изначальных мудростей освобождения пяти ядов в пространстве [дхармадхату]! Обращаюсь с молитвой к собранию пяти семейств Победоносных!

Херука причины, что озаряется признаками и отметинами! Обращаюсь с молитвой к Благословенному Ваджрасаттве!

Сострадающими глазами ты постоянно смотришь на существ! Обращаюсь с молитвой к защитнику Авалокитешваре!

Ты исполняешь надежды и желания тех, кто подчиняется множеством магических проявлений! Обращаюсь с молитвой к тебе, о Падмасамбхава!

С чистой мудростью помышляет о всех последователях! Обращаюсь с молитвой к дакини Йеше Цогьял!

Охранитель царства Учения, преемник Победоносного! Обращаюсь с молитвой к телесной [форме] Трисонга, отца и сынов!

Гуру из линии [передачи], что низводит дождь благословения! Обращаюсь с молитвой! Благословите посвящением!

Собрание божеств-девата, что дарует сиддхи! Обращаюсь с молитвой! Даруйте два вида сиддхи!

Могущественные владыки активности, дакини и охранители Учения! Обращаюсь с молитвой! Освободите препятствия, врагов и помехи!

Посланцы, слуги, [охранители, что] обладают обетами, владыки мантры! Обращаюсь с молитвой! Отвратите магические проявления демона-Мары!

Слуги славных [божеств] и восемь классов горделивых [духов]! Обращаюсь с молитвой! Являйте стражу Учения!

Скопление гуру, девата, дакини и охранителей Учения вместе с защитниками и [охранителями, что] обладают обетами! Обращаясь [к вам] с молитвой, прошу непосредственно и с ясностью явить истинную и окончательную суть Махамудры!

Исполняя такую молитву, представляй, что исполняешь все чаяния желанных целей, [получаешь] благословение, очищаешь пагубное и завесы, устраняешь препятствия. В завершении покойся в природе, свободной от всех цепляний и усердия в действиях.

Дополнительно [осуществляй как] гуру-йогу представление [божеств] в теле и запечатывание в великой естественной ясности. Сущность тела гуру, Буддхатхотхренгцал<sup>25</sup>, с телом белого цвета и мудрой Чакры — [появляется] на макушке, в чакре Великого блаженства. Чакра, что также [содержит] 360 вторичных каналов, зарождается подобно цветку, полному кунжута.



Буддхатхотхренгцал

В шее, что отмечена таким образом, [находится] чакра самбхоги. [В ней появляется] гуру,

25 Тиб. b+hud+d+ha thod phreng rtsal

владыка речи, Падматотхренгцал<sup>26</sup> с телом красного цвета, с мудрой Падма. Также и чакра с шестнадцатью лепестками зарождается как реальная, что подобно [показанному] выше.



**Падматотхренгцал**

В чакре Учения в сердце [находится] сущность ума гуру, Ваджратотхренгцал<sup>27</sup>. С телом синего цвета, с мудрой Ваджра. [Чакра] зарождается как подобная той, у которой тридцать два лепестка.



**Ваджратотхренгцал**

В пупке — чакра нирманы. [На ней находится] сущность качеств гуру, Ратнатотхренгцал<sup>28</sup>, с телом жёлтого цвета, обладает мудрой Ратна. Чакра зарождается как реальная, с шестьюдесятью четырьмя лепестками.

26 Тиб. pad+ma thod phreng rtsal

27 Тиб. badz+ra thod phreng rtsal

28 Тиб. rat+na thod phreng rtsal



**Ратнатотхренгцал**

В тайном месте [находится] чakra поддержания блаженства. В ней [находится] сущность активности гуру, Карматотхренгцал<sup>29</sup> с телом зелёного цвета. Предстаёт с мудрой Свастики. Зарождённая [чakra] вращается, будучи подобной реальной, с двадцатью восемью вторичными каналами.



**Карматотхренгцал**

Все они украшены шелками, драгоценностями и костями. Зарождаются с телами, что полыхают признаками и отметинами.

В правом глазу — Самантабхадра. В левом — Ваджрадхара. В правом ухе — Ваджрасаттва. В левом — Махакаруника. На носу — Падмасамбхава. На языке — Йеше Цогьял. В корнях каждого отдельного волоска тела [всё] завершается группами пяти семейств гуру и Просветлённых. Зарождай [до совершенства] каждого.

Вкратце, всё в собственном теле извне и изнутри, начиная с макушки и вплоть до стоп ног, заполняется пятью телами гуру, обладающими сутью пяти изначальных мудростей. Когда созерцаешь это, зарождай жар веры и преданности. [Когда сделаешь так,] исполни умом молитву. Пребывай в равновесии в смешивании тела, речи и ума гуру и собственных тела, речи и ума.

Осуществляя снова и снова подобное такому, подчинишь [всё] состраданием гуру и собственной верой и преданностью. Быстро предстанешь на уровне созревания и освобождения. Следует усердствовать посредством этих методов, что наиболее глубоки среди всех методов очищения пагубного и завес.

Осуществив медитацию гуру-йоги со строением и крышей, исполни молитву. Этим будет показываться необходимость вхождения в непресекаемый поток, реку благословения и посвящения.

Осуществив медитацию способом мандалы, исполни молитву. Этим будет показываться необходимость быстрого [обретения] высших и обычных сиддхи.

Медитируя [в йоге], подобной гирлянде из жемчуга, исполни молитву. [Тогда] будет присутствовать необходимость в осуществлении с силой активностей.

Медитируя на мандалу тела, очистишь завесы. [Сделав так,] будет присутствовать необходимость в быстром появлении постижения.

Вкратце, [такова] эта последовательность медитации гуру-йоги и исполнения молитвы. Она постигается как важнейшая во всех периодах времени, таких как начало, завершение, середина и пр. Посредством этого быстро [обретёшь] благословение, увеличатся сиддхи, быстро очистятся накопленные ранее плохие действия, пагубное и завесы. Позже не придут. В теле появится блаженство, в речь войдут возможности [силы мантры], в уме взойдёт постижение. Явленное бытие будет подавлено величием. Подчинишь богов, демонов и людей. С силой будут появляться пища, драгоценности, благосостояние. Также появятся безграничные качества, такие как восстановление трёх видов обетов, [исправление] всех нарушений сердечных обязательств, нравственной дисциплины и пр. И появится и то, что не указывается в выражениях. Осуществляй подобным образом усердие в отношении медитации гуру-йоги и исполнения молитвы. Посредством этого [появятся] знаки чистоты от пагубного и завес. В лучшем случае — реальные. В среднем — переживания [опыта]. В обычном — возникнут во сне. Если возникнет подобное такому, это будут знаки очищения [или тренировки]. После того как приблизишься с радостью и счастьем тела, речи и ума, все явленные объекты будут помышляться как пребывающие в собственной природе гуру. Если возникнет обретение веры в нераздельность с гуру, и пр., то проследуешь к приемлемой соизмеримости трансформации созерцания.<sup>30</sup>

### 7.2.2. Ваджрасаттва

[Такова] медитация и рецитация Ваджрасаттвы.

Визуализируя в соответствии с обширным текстом, новичок переходит к особенному. После медитации гуру-йоги раствори гуру в свете. [Растворив,] не действуй [в соответствии] со способом медитации Ваджрасаттвы. [Не сделав так,] на макушке обычного [собственного] тела [представь] Ваджрасаттву белого цвета, в шее — красного, в сердце — синего, в пупке — жёлтого, в тайном месте — зелёного. Украшениями, атрибутами и формами все подобны [между собой].

Когда повторяешь сто слогов, из Ваджрасаттвы на макушке излучаются белые лучи света. Очищаются все действия, порождённые обладающим омрачениями, [в частности] тупостью, - омрачения, пагубное, завесы вместе со всеми привычными тенденциями. Представляй, что [очистив,] зарождаешь изначальную мудрость дхармадхату и зарождаешь в потоке [бытия] все её качества.

Из Ваджрасаттвы в шее излучаются красные лучи света. Как и ранее, очищаются у обладающего омрачениями страстное желание и ошибки, что зарождаются страстным желанием. Представляй, что [очистив,] зарождаешь изначальную мудрость индивидуального постижения и зарождаешь в потоке [бытия] все её качества.

Из Ваджрасаттвы в сердце излучаются синие лучи света. Очищаются у обладающего омрачениями весь гнев и все ошибки, что зарождаются гневом. Представляй, что [очистив,] зарождаешь в потоке [бытия] изначальную мудрость, что подобна зеркалу, вместе с качествами.

Из Ваджрасаттвы в пупке излучаются жёлтые лучи света. Очищаются у обладающего омрачениями гордыня и все ошибки, порождённые гордыней. Представляй, что [очистив,] зарождаешь в потоке [бытия] изначальную мудрость равенности вместе с качествами.

Из Ваджрасаттвы в тайном [месте] излучаются зелёные лучи света. Очищаются у обладающего омрачениями зависть и все действия, омрачения, пагубное, завесы и привычные тенденции, порождённые завистью. Представляй, что [очистив,] зарождаешь в потоке [бытия] изначальную мудрость осуществления деяний и все её качества.

Для постоянной поддержки подобного такому, многократно осуществляй рецитацию ста слогов.<sup>31</sup>

30 Восьмая сессия.

31 Визуализируй в соответствии с главными [каналами] и также второстепенными каналами чакр, что соответствуют способу медитации гуру-йоги. Медитируй на собственное тело, что с головы и до окончания, повсеместно снаружи и изнутри [становится] подобно сфере с кунжутом как собственной природе благословенного Ваджрасаттвы. Также во всех этих [случаях] осуществляй многочисленные йоги созерцания, такие как размышление с рецитацией ста слогов как у шума воды и пр. В соответствии с



Во время между сессиями пребывай, немного концентрируясь на природе нераздельности себя и Ваджрасаттвы. Снова представляя себя как Ваджрасаттву, из тела, речи и ума, подобно разбрасыванию песка, лучи света излучаются во все основные и промежуточные направления, верх и низ. Посредством этого очищается всё пагубное, завесы и ошибки тела, речи и ума всех живых существ. Все предстаёт как собственная природа благословенного Ваджрасаттвы. Представ, очищаются и становятся чистыми все ошибки у меня и других. Концентрируйся на том, что внешнее и внутреннее, весь сосуд и содержимое, предстают как собственная природа неизмеримого дворца, изначальной мудрости и божеств. Когда ум придерживается этого, всё внешнее и внутреннее, сосуд и содержимое, - предстают как подобные растворению радуги [в небе]. [Став таким,] всё также [становится] невысказанным, неслышимым. И мгновенно пребывает в сиянии как природе без создания и изменения.

Затем во всех обычных действиях, как то движение, обхождение вокруг, сон, сидение и пр., в особенном случае действуй на основании природы, что свободна от концентрации. В среднем случае действуй с гордостью Ваджрасаттвы. В обычном случае действуй, придерживаясь расчётов просветлённого настроения.

Посредством способа, что подобен такому, появятся знаки чистоты завес, что соответствуют общим, будучи особыми, средними, обычными и пр. Если возникнет подобное такому, будет являться знаками тренировки [или очищения]. Если во временном состоянии в потоке [ума] появится в силу [практики] счастье в сознании, ясность и неконцептуальность, то придёшь к соизмеримости приемлемости созерцания<sup>32</sup>.

### 7.2.3. Торма

Установив торма и накопления [для ганапуджи], на основании раскаяния в страдании очистишь завесы. Поднеся мандалу, соберёшь накопления и придёшь [в место, что] близко к очищению завес. Соотносись с тем, что охватывается периодом накопления вещей пространством или кратким способом, что соответствует возникшему из отдельных пространственных текстов. В лучшем случае усердствуй, пока не возникнут знаки и признаки.<sup>33</sup>

В среднем [случае] усердствуй, пока не пресечётся отчаяние.

Даже в обычном случае [осуществи] сто восемь раз ритуал [подношения] мандалы, семь или двадцать один раз и более [подношение] ганапуджи, торма и раскаяние при страданиях, усердствуя насколько возможно в осуществлении всего.

[В лучшем случае] усердствуй только в осуществлении всего в стадиях предварительных практик, что подобны таким. [Обладая] средними [способностями,] осуществляй только то, что приводит к [определённому] порядку.

Для [обладающих] малыми [способностями следует] усердствовать пока не возникнут части отдельных знаков.

Также, пребывая на хорошем сиденье в каждую сессию, вначале выстраивай тело в семичастной [позе] Вайрочаны. Три, пять девять раз и более выдыхай грязный воздух.

В это время деяния, что накоплены со времени не имеющей начала сансары, всё пагубное и завесы омрачений — превращаются в облик скорпионов. [Превратившись,] вместе с ветром деяний исчезают вовне в каком-то количестве. [Затем,] поскольку появляется внутри пламени изначальной мудрости перед [собой], представляй, что постепенно сжигается. После того как троекратно и более будешь созерцать [так], важно постепенно осуществлять и другое.

Если будешь [практиковать,] получая опыт во всём, что соответствует текстам, не возможно, чтобы в потоке [ума] не возникли особенные качества во время основной части. Предстанет различение самсары и нирваны. Если обладая усердием во время предварительных практик, не будешь поддерживать это, то в период [осуществления] основной части после собственного отчаяния понимай, что [даже] не желая, появятся в потоке [ума] качества.

---

текстами медитируй на йогу мантры в сердце.

32 Девятая сессия.

33 Всё в особенном случае будет установлено в стабильности посредством соизмеримости знаков. В среднем — устанавливайся в устойчивости в соответствии с частями практики. В обычном случае установления в устойчивости не возникнет пока не появится знакомство и привыкание.

#### 7.2.4. Мандала

Когда подносишь мандалу особенным [способом] на основе того, что соответствует другим [текстам], в совершенстве радуешь собрание божеств мандалы осуществления. Из сердца излучаются разноцветные лучи света сострадания. Важно представлять, что когда [лучи света] появляются [после возникновения], они очищают множество всех завес и пагубного у всех живых существ, меня и других.

После всех сессий запечатывайся в природе без фиксации. Осуществляй все подношения [заслуги] и запечатывание молитвами-благопожеланиями в соответствии с видом индивидуального ума личности.

Вкратце, контролируй различные [помыслы] ума в медитации на смерть и непостоянство. В медитации на любовь, милосердие и просветлённый настрой [по отношению] ко всем живым существам — воздерживайся от вреда и повреждений и твори пользу и счастье. В медитации йоги объектов Прибежища и Драгоценностей, таких как гуру, дева, дакини и пр. - усердствуй в подношении мандалы, молитвах и направлении к Прибежищу. Усердствуй в методах очищения завес тела, речи и ума, подношении семи ветвей и пр. Исполняй молитвы о подношении, осуществляй дарование [вещей] без [разделения] на близких и далёких, [каких-либо] пристрастий, плохого, хорошего, высокой или низменной поверхности. [Даруй] всё богатство и пищу, [явленные] материально, уменьшая привязанность [и жажду]. Когда отвернёшься от всех мирских действий, действительно разорвёшь оковы. Посредством этого будешь придерживаться различных путей просветления и устремись к уровню Великого Блаженства.

Пусть те, кто обладает судьбой, повстречают дополнение предварительных практик получения опыта Махамудры!

Самаяя. Печать. Печать. Печать. Печать сокрытия. Печать вверения. Печать сокровищницы. Растворён символ.

Перевёл лама Дондруб Дордже Тулку.