

Лама Гонгду

Небольшие записи о всеобщих путях сути, что объединяет окончательное [значение] этого

Хвала гуру, дева, дакини! Хум!

Йогин Махамудры [постигает воззрение, медитацию, поведение и плод].

1. Воззрение

В формировании **воззрения** как йоги есть шесть [пунктов]: сущность воззрения; способ постижения; этимология слова; подразделения; способ получения в опыте; разъяснение характеристики.

1.1. Сущность

В сущности есть три: сущность, собственная природа и сострадание.

Итак, **сущность** всех дхарм — пустота, [поскольку] не устанавливается ничего. Собственная природа — естественное сияние пустоты, непресекаемое и сияющее как свет. Сострадание — освобождение на собственном уровне всего, что возникает.

1.2. Способ постижения

Способ постижения [предстаёт как] внешний, внутренний и тайный.

Внешнее [таково]. Благодаря взиранию на крупные и тонкие видения объектов, что объединяются шестью скоплениями, постигается отсутствие собственной природы в видениях, что возникают подобно планетам и звёздам в океане.

Внутреннее [таково]. Благодаря взиранию на сущность пустоты, дхармату, постигается отсутствие собственной природы у всех явлений, что видятся подобно центру неба.

Тайное [таково]. Благодаря взиранию на естественное сияние осознания, все без исключения множества анализов ума [или постижения ментальных факторов] видятся как непосредственная способность [ума].

1.3. Этимология слова

Этимология слова [такова]. Все явления явленного бытия, сансары и нирваны, постигаются и видятся непосредственно как обнажённые.

1.4. Подразделения

Подразделения — [предстают как] общие и частные [виды].

Общее воззрение — [предстаёт] в различных традициях, что устанавливаются отдельными колесницами.

Воззрение этой сути, как частной, [предстаёт] как эти три, внешнее, внутреннее и тайное, что разъяснены выше.

1.5. Способ получения в опыте

[Таков] способ получения в опыте. Благодаря тому, что без отвлечения взираешь на видимые **внешние** объекты, всё, что [предстаёт в] видениях, видится как подобное сну и иллюзии. [Узрев таким,] заблуждения очищаются на уровне без отбрасывания. [Очистив,] освобождаешь на собственном уровне обладание омрачениями.

Внутреннее [таково]. Благодаря тому, что без отвлечения взираешь на памятующий ум, что творит движения, все творящие движение помыслы освобождаются, растворяясь подобно туману в пространстве.

Тайное [таково]. Благодаря тому, что без отвлечения взираешь на природу, ясное сияние дхарматы, освобождаешься от цепляния за явления. [Освободившись,] истощаешь все явления [ума] в природе изначальной чистоты.

1.6. Разъяснение характеристики

[Таково] разъяснение характеристик. «Воззрение всесовершенного [или охватывающее всё], что свободно от действий» [таково]. При особенном усердии [предстаёшь] как Просветлённый без остатка. При среднем – [становишься] Просветлённым без промежуточного состояния. При обычном — предстаёшь как обладающий [уровнем] Просветлённого в чистой стране нирманакаи.

2. Медитация

В формировании медитации как йоги есть шесть [пунктов]: сущность; способ медитации; этимология слова; подразделения; способ получения в опыте; разъяснение характеристики.

2.1. Сущность

В **сущности** медитации есть три [пункта]: медитируемое; медитирующий; способ медитации.

Медитируемое — [осуществление] медитации на том воззрении, что разъяснялось выше.

Медитирующий — не освобождается в потоке от того.

Способ медитации — соответствует тому, что появляется из последовательных традиций получения опыта, что соответствуют [явленному] из текстов и руководств.

2.2. Способ медитации

Каков способ медитации? Это медитация без лени, безразличия и рассеянности [на уровне] тела, речи и ума.

2.3. Этимология слова

[Такова] **этимология слова**. Когда пребываешь в медитативном погружении в соответствии со способом низведения потока речи без пресечения потока, [это] называется «медитация».

2.4. Подразделения

В **подразделениях** медитации есть три [пункта]: медитация метода; медитация мудрости; медитация недвойственности методов и мудрости.

Медитация метода [такова]. Это аспекты, [что объединяются] с усилием, такие как пребывание в стадии зарождения гуру, дева и дакини, осуществление достижения и пр.

Медитация мудрости [такова]. Это аспекты, что свободны от усилий, такие как пребывание в природе, что свободна от созерцания [или концентрации], стадии завершения.

Медитация единства и недвойственности методов и мудрости [такова]. Это [аспекты, когда] формируется пребывание в природе незагрязнённой изначальной мудрости, [единстве] блаженства и пустоты, единстве зарождения и завершения, устных наставлениях, [что объединяются] с путём и плодом.

2.5. Способ получения в опыте

В **методе получения медитации в опыте** есть три [пункта].

Особенные йогины не отсекают границы сессий. И там действуют, обладая йогой потока реки.

Средние [действуют] в соответствии [с тем, что возникает] из сущностного руководства по получению опыта в осуществлении Учения. Или же здесь также, начиная с рассвета и пока не взойдёт вершина Солнца, повторяют писания сутр, рассматривают примеры и пр. Между восходом вершины Солнца и полуднем — подавляешь [или пронзаешься] в соответствии с тем, что возникло из других [текстов], в положении тогал. В полудне не осуществляется ничего [и поэтому] осуществляется пребывание в отдыхе. Или же осуществляются простирания, обхождения вокруг и пр. После полудня и вплоть до вечера — осуществляй последовательности [подношения] торма. Когда пресечётся ткань лучей — погружайся в тогал. [Во время] первой части темноты [ночи] – медитируй на смерть и непостоянство. В промежутках осуществляются стадии зарождения, медитации и рецитации. В

завершении покойся в равновесии в природе Махамудры. Обладая йогой сна в полночь, отвращайся от сна. [Во время] первой части рассвета [или раннего утра] – исполняй молитвы для гуру.

Затем также осуществляют [различные виды] пребывания в природе Махамудры.

Обычные йогины в начале сессии направляются к Прибежищу, зарождают настрой. Когда завершают сессию, осуществляют подношение [добродетели] и молитвы-благопожелания. В качестве способов, коих придерживаются в разнообразии и придерживаются по частям, в качестве направления к Прибежищу и добродетельной йоги, являют усердие при вхождении различными способами вхождение в служение в аспектах добродетели тела, речи и ума.

2.6. Разъяснение характеристики

Характеристики [таковы]. «Медитация единства дня и ночи» - [предстаёт] как устные наставления, что осуществляются без лени.

3. Поведение

Шестичастно **поведение**, что формируется как йога: сущность поведения; способ, каким действуешь; этимология слова; подразделения; способ получения в опыте; характеристики.

3.1. Сущность

Первое. **Сущность** поведения — направление на увеличение в воззрении медитации при равной сущности всего страдания и счастья. И какие бы ни были видения счастья или страдания у трёх, тела, речи и ума, следуешь по пути к самоосвобождению [того, что] естественно появляется. Осуществляется обладание состоянием, что творит опутывания отсутствием отбрасывания и устанавливаемым как первоначальное. И пресекается ткань всех и любых видений в собственном осознании.

3.2. Способ действия

Каков способ поведения? [Здесь есть] три [пункта].

Обычные [практики] и новички — действуют, отвращаясь от сансары и осуществляют тренировку в десяти практиках Учения. Каковы десять? На основании потока непосредственного [или ясного] постижения всех практик Учения — записываются слоги, даруются подношения, осуществляется слушание, чтение и хранение, разъяснение и сотворение разнообразных [действий], размышление про это и медитация на суть, то есть десять. Поэтому сказано: «Эти десять — хранительницы врат Учения. И являются путём всех проводников».

В среднем случае, в соответствии с тем, что возникло из других [текстов], тренируются и являют усердие в действиях, что творят разделение сансары и нирваны на [уровне] тела, речи и ума.

[Обладающие] особенными [способностями] – тренируются в действиях появления на пути аскезы. Эта личность, что обладает распознаванием [сущности или природы ума], при формировании устремления к увеличению [прогресса], в таких местах, как кладбище, пустая долина и пр., движется подобно раненому оленю или способом [перемещения] бродяги. Если есть обладание страстью, что дружно с этим, то дружен и с обладанием характеристиками кармаудры. Если же свободен от страсти, то осуществляешь получение опыта в соответствии со способами, что разъяснены ранее в отношении дружбы с друзьями, обладающими переживанием опыта.

3.3. Этимология слова

Этимология слова [такова]. Когда возникают какие-либо видения, действуют без остановки.

3.4. Подразделения

Хотя и разъясняется множество **классификаций**, но вкратце [представлено] семь: действуешь подобно пчеле; действуешь подобно ласточке; действуешь подобно оленю; действуешь подобно немому; действуешь подобно безумцу; действуешь подобно собаке и свинье; действуешь подобно льву.

3.5. Способ получения в опыте

[Таков] способ получения в опыте. Поскольку действуешь подобно пчеле, то переживаешь вкус сущности всех Учений. Поскольку действуешь подобно ласточке, получаешь опыт, не обладая сомнениями. Поскольку действуешь подобно оленю, отбрасываешь все объекты, что предстают как заблуждения и противостоящие условия. Поскольку действуешь подобно немому, то отбрасываешь все шумные [разговоры], высказывания и заблуждающиеся речи. Поскольку действуешь подобно безумцу, отбрасываешь объекты, пребывающие как единственный [или один]. Поскольку действуешь подобно собаке и свинье, то отбрасываешь все помыслы, как чистые и нечистые. Поскольку действуешь подобно льву, то отбрасываешь ум, что страшится и ужасается. [Действуя так,] перемещайся в кладбищенском месте.

3.6. Характеристики

Разъяснение **характеристик** — это поведение называется «поведением аскезы, могущества и трансформации».

4. Плод

Плод, что формируется в йоге, шестичастен: сущность плода; способ созревания; этимология слова; подразделения; способ получения в опыте; разъяснение характеристик.

4.1. Сущность

Первое. **Сущность** плода [такова]. Обретя стабильность, [предстанешь на] уровне невозвращения. Благодаря обретению устойчивости без причин для заблуждений [в отношении] сущности абсолютного [уровня], созреет плод и не обратишься [вновь] к причинам, что подобно выдавливанию из семени кунжутного масла.

4.2. Способ созревания

[Таков] **способ созревания плода**. При обретении устойчивости не будет каких-либо страхов по отношению ко всему, так как нет изменений из-за любых условий.

4.3. Этимология слова

Этимология слова [такова]: поскольку созреваешь на совершенном пути, то называется «плодом».

4.4. Подразделения

В **подразделениях** есть два [пункта]: временное состояние и окончательный уровень.

Плод временного состояния — во время получения опыта полностью созревают обычные плоды.

Плод окончательного уровня — освобождение на собственном уровне всех действий тела, речи и ума, привычных тенденций, пагубного, завес и омрачений. В качестве примера [подобно тому, что] приходишь к тому, что узлы змеи освобождаются сами по себе.

4.5. Способ получения в опыте

[Таков] способ получения в опыте. Какие бы ни возникали все моментарные движения ума, они полагаются сверх того, что возникает [как ум]. Поэтому быстро обретается устойчивость. И невозвращение предстаёт как сущность трёх тел.

4.6. Разъяснение характеристик

Разъяснение характеристик - называется «Плодом изначальной чистоты и спонтанного достижения». Это — появляется в потоке как истинная суть. И когда обретается устойчивость в этом и созревание, называется «плодом».

Вкратце, истощаются явления, истощается [концептуальный] ум, опустошаются крайности всех [видов] воззрения, медитации и поведения, нет никаких Просветлённых и живых существ. Тела и изначальная мудрость свободны от пресечения потока, появления и исчезновения. Поскольку всё придерживается своего уровня, то всё составное пусто самим собой. Несоставное — пусто другим. И приходишь к обширной шире недвойственности относительного и абсолютного уровней. И так как в это время нет постоянства и вечности у Просветлённого, то говорится «пуст от несуществования» и не приходишь к простой пустоте. И пока возможно существование подчиняемых, что присутствуют как-либо, видятся все Просветлённые вместе с могуществом, силой и магическими проявлениями. Если же нет дисциплилируемых, то сущность всех Просветлённых, спонтанно совершенная собственная природа, покоится без колебаний и во всём превосходит постоянство и нигилизм.

В Талгьюр сказано: «Даже если плод не возможен для провозглашения, все явления приходят на уровень истощения. Также разрушаются и собственные догматы. В это время нисходят [или исчезают] наставления гуру. И поскольку опустошаешься от крайностей воззрения, медитации и пустоты, то нет видения дхармакаи. Поскольку пресекается поток тела и изначальной мудрости, нет ни Просветлённых, ни живых существ. Вкратце говорится, что нет пребывания чего-либо, нет исчезновения и нет появления».

Тело, речь и ум йогина, что обладает сутью подобных таким воззрения, медитации, поведения и плода, покоятся свободно, без цепляния за действия и усилия. Поэтому такое допустимо.

Пусть повстречает того, кто обладает удачей и обладает устремлением в действиях!

Самая. Печать. Печать. Печать. Печать сокровища. Печать вверения. Печать сокровищницы. Символ растворён. Тайна.

Терма Буддхаваджры.

Перевёл лама Дондруб Дордже Тулку.