

Лама гонгду Наставления по следованию по пути счастья и страдания

Хвала гуру. Дева, дакини! Хум!

Йогин, у которого ум отстраняется от явлений самсары и достигает непревзойдённое просветление за одну жизнь и в одном теле, должен практиковать [получая опыт] в соответствии с этими глубокими наставлениями по следованию по пути счастья и страдания.

Итак, обладая помыслами что все живые существа подобны отцу и матери, [следует практиковать] медитацию на любовь, милосердие, просветлённый настрой и пр. и отказываться от явлений самсары.

Поскольку важно непосредственно формировать десять помыслов о корне формирования достижения дхарм нирваны, формируй [их] в уме в соответствии с сутью того, что сказано Благословенным: «Действительно действуй с [помыслами]: мысли об отсутствии привязанности к этой жизни; мысль о любви ко всем живым существам; мысль об устранении цепляния за злобу; мысль о сожалении во всех аморальных действиях; мысль о действительном получении всех [правил] нравственной дисциплины-винаи; мысль об отбрасывании всего ошибочного [в действиях] как великого; мысль о величии даже малых корней добродетели; мысль о следовании вонне мирского; мысль о непостоянстве всего составного; мысль об отсутствии самости во всех явлениях; мысль об умиротворении как нирване». И действуй в соответствии с сутью сказанных слов.

Обмен себя и других. Если все, какие бы ни возникали виды блаженства и счастья в потоке собственных тела, речи и ума, сочетаешь с телом, речью и умом других, то что в этом неприемлемого?

Думай: «Пусть мои блаженство и счастье будут пребывать в потоке всех живых существ!»

Думай: «Пусть всё страдание, которое существует в теле, речи и уме других, соприкоснется со мной!»

Думай, следуя по пути с принятием близко к собственному сердцу: «Какой бы вид страдания ни возникал в моем потоке [бытия], теле, речи и уме, это — обретается из-за моих плохих действий. Поэтому пусть на этом основании будет пресечен поток страдания всех живых существ! Пусть все страдания всех живых существ соприкоснутся с единственным потоком [бытия], со мной! Пусть созреют во мне!» [Думая так,] будешь следовать по пути.

Также [разъясняется] следование по пути с распознаванием собственной природы счастья и страдания. Формирование переживаний ощущения счастья и страдания также не возникает из чего-либо другого, не формируется также кем-то, не появляется где-то, не созревает где-либо, не переживается кем-либо.

Всё это — только лишь ум. Постигай их как собственную природу ума. Сущность того, что называется «умом», превзошла все характеристики. Собственная природа этого [предстает как] обладание явной ясностью, что превосходит созерцание объектов.

Какова сущность, что превосходит все характеристики? Поскольку не устанавливается никоим образом возникновение, ощущение, появление и уход, форма и цвет, мужское, женское и неопределенное и пр., то превосходит все характеристики.

Какова явная собственная природа, что [предстает] как ясность? Это сияющая обнаженная ясность, что не скрывается никакими объектами, будь то внешние, внутренние, другие и пр. [И она предстает как] собственная природа, явная ясность.

Как [осуществляется то], что превосходишь созерцание аспектов? Хотя и формируются различные виды излучения и собирания, исчезновения или движения помыслов как магических проявлений ума, но в виду отсутствия источника концентрации — превосходишь созерцание аспектов.

Сущность ума, что подобен такому, есть пустота, дхармакая, что превзошла все характеристики. Собственная природа ум есть ясность, самбхогакая, свобода от покровов и завес. Формирование знания [или совершенного осознания] ума [есть] нирманакая, охватывающее всё сострадание.

Поскольку превосходишь обычные договоренности о счастье и страдании, что подобным таким, взятии и отбрасывании, то не устанавливается сущность счастья.

[Всё это] освобождается как дхармакая, возникает как собственная природа, ясность,

самбохакая, проявляется как непресекаемые объекты, нирманакая. Поэтому всё счастье меня и других распознается как аспекты трёх тел. Поэтому осуществляешь следование по пути, что не разделяется с этой сферой.

Подобно тому не устанавливается и сущность у страдания. Страдание пусто собой. Собственная природа есть [единство] ясности и пустоты, что не скрывается [ничем]. [Так как нигде] не пребывают характеристики формирования страдания, то страдание [являет собой единство] ясности и пустоты. И хотя мысли о страдании появляются беспрепятственным образом, они освобождаются без забывчивости. Поэтому, если полностью освобождаются в [единстве] осознания и пустоты, то также всё страдание себя и других естественно распознается как сущность, собственная природа и сострадание. Поэтому следуешь по пути, что не разделяется с этой сферой.

Вкратце, все явления, такие как счастье, страдание, благое и ошибки и пр. не уходят в сторону от ума. Поэтому [в них] осуществляется распознавание как характеристик ума. [Когда сделаешь так,] проследуешь по пути что превосходит устранение и достижение во всех двойственных явлениях, будь то счастье, страдание и пр. Устанавливайся в стабильности в природе великого, что свободно от прикрас [или дополнений].

Если счастлив, то смотри на сущность счастья. Из-за отсутствия собственной природы будешь следовать по пути. Если страдаешь, смотри на сущность страдания. Из-за отсутствия собственной природы будешь следовать по пути. На основании равного вкуса всяческих счастья и страдания [всё] предстанет как освобождение в сфере великой махамудры недвойственности.

Посредством способа следования по пути всяческих счастья и страдания, что подобен такому, со стабильностью установишься в природе ума. Благодаря практике [с получением опыта] освободишь все препятствия на пути просветления. [Освободив,] явишь быстрое созревание плода, сути.

[Таковы] наставления о следовании по пути счастья и страдания.

Такой как я, Падмасамбхава, составил это ради могущественного владыки, отца и сына, в настоящем времени и ради обладающих счастьем последователей в будущем! Пусть повстречает тот, кто обладает судьбой!

Самая. Печать. Печать. Печать. Скрытая печать. Печать вверения. Печать сокровищницы. Растворен символ.

Терма Сангье Лингпы.

Шубхам.

Перевел Дондруб Дордже Тулку.