

Лама Гонгду
Наставления об умирании, готовности к смерти и переносе

Оглавление

1. Личность.....	3
2. Объект.....	3
3. Способ.....	3
4. Изъяны.....	4
5. Качества.....	4
6. Наставления о переносе.....	4
6.1. Перенос дхармакаи.....	5
6.2. Перенос самбхогакаи.....	5
6.3. Перенос нирманакаи.....	5
6.3.1. Тренировка в энергии (или очищение).....	5
6.3.1.1. Пресечение не приемлемого.....	5
6.3.1.2. Формирование приемлемого.....	6
6.3.1.3. Очищение энергии.....	7
6.3.1.3.1. Предварительные действия.....	7
6.3.1.3.2. Основная часть.....	9

Хвала гуру, дева, дакини! Хум!

Те существа, что усердствуют ради непревзойдённого просветления, осуществляют наставления о переносе, что соответствуют сердечному учению, наставлениям об умирании и готовности к смерти. [Они] осуществляют достижение и обладание сутью обретения свобод и достижений.

Здесь показываются наставления о переносе. Здесь есть шесть общих пунктов: какова личность, что осуществляет перенос; каков объект переноса; каков способ переноса; каковы изъяны, когда не обладаешь наставлениями о переносе; каковы качества переноса, когда обладаешь наставлениями; собственно наставления о переносе.

1. Личность

Первый раздел. В личности есть три типа.

Существо, что обладает святостью, чистотой и силой. Поскольку освободило узлы тела и соответствует времени обладания [состояние] Просветлённого, то не соотносится в наставлениями о переносе. Даже если у этого существа, что не собрало накопления из цепочки жизней сейчас и будет обретено человеческое тело, восстановится поведение в отношении таких действий и плода. И только на основании этого полагания на силу плохого, не запечатывается также отметкой переноса при осуществлении бесприммерно плохих действий. И хотя и говорится про освобождение, если кто-то отмечен переносом, но возможно обретение в качестве плода полученного переноса тела человека или богов. Плодом не будет становление Просветлённым. Однако, на основании этого будешь отмечен семенем освобождения. И из-за этого будешь обладать подъемом [вверх].

Таким образом оба, направление вверх и направление вниз, подобны введению змеи и трубочку [ростка бамбука]. И также соответствует тому, что нет какого-либо другого места и направления, что не соотносилось бы с двумя, верхом и низом.

Личность, что не является этими двумя, может быть старой, взрослой, юной и пр., входит на путь, являться обычной, быть мужчиной, женщиной или бесполой. Поэтому действуя с обладанием наставлениями по переносу, предстают как раскрывающие частное в одном моменте под названием «Готовность смерти и момент умирания».

2. Объект

Второй раздел. Каков объект [или страна] переноса?

Перенос в землю Просветленного, нематериальное [что находится] вверху, соответствует времени остановки дыхания и освобождения. Перенос в великий ад авичи, нематериальное снизу, соответствует времени остановки дыхания и падения туда.

Итак это не является подобным необходимости проследовать на уровень длинной веревки. На основании особенности своих собственных проявлений, предстанет место с наличием или отсутствие удовольствия, что исчезает в прошлом или исчезает в будущем моменте. Те же, кто обладает наставлениями по переносу, осуществляют перенос в чистые страны, будучи со стабильной концентрацией, и пр. Поэтому следует осуществлять очищение энергии [или тренировку с усердием] посредством знакомства и привыкания к состоянию переноса куда-либо, что соответствует тому, что появляется из наставлений.

3. Способ

Третий раздел. Каков способ переноса?

[Существуют] наставления о переносе и вхождении в труп, когда обладаешь основанием, и [наставления] о переносе без основания, что отделен от основания.

[Что касается переноса], когда обладаешь основанием, то в настоящее время следует обрести мастерство в ветрах и постигать как иллюзию и сон все явления, что объединяются явленным бытием, самсарой и нирваной. [Также следует] неколебимо концентрироваться в любом созерцании и во всех приемлемых действиях ума. Поскольку при этом нет колебаний, то сперва тренируются в [использовании] энергии [или очищении энергии]. В середине устанавливается стабильность посредством знаком переживаний [опыта]. В завершении осуществляется перенос без вхождения в изъяны и без момента смерти в свежий труп, когда это необходимо. Но такие наставления не представлены здесь.

Перенос без основания - перенос без фиксации, [что соответствует] дхармакае¹; перенос единства, [соответствующий] самбхогакае²; перенос с очищением [или тренировкой] энергии, [что соответствует] нирманакае³; перенос гуру, [что соответствует] благословию⁴; перенос Кхеччари, [что соответствует] безошибочному⁵. Перенос осуществляется благодаря аспектам, что подобны таким.

4. Изъяны

Четвертый раздел. Изъян того, что не обладаешь наставлениями о переносе.

Пример. Некий человек, обладая мощью и силой, желает проследовать в Бодхгаю и пр. На основании этого он должен обладать всем необходимым из любых нужных вещей для дороги, что пригодятся там. Двигаясь с силой усердия, также должен обладать уверенностью, что не появятся враги, страхи и пр. Но даже тогда, во время нахождения на перекрестке, пересечении дорог, надо дружить с существующим на пути перевозчиком, что [знает] различные безошибочные [дороги]. Если он не появится, то из-за ошибок на дороге не придешь в это желанное место. Но если не отворачиваешься [от него], то даже при наличии ошибок путешествия, придешь, полагаясь на дружбу с проводником. Поэтому, когда нет сомнений в уме, быстро достигнешь того места созерцания. Подобно этому, также и здесь человек, что следует к непревзойдённому просветлению, должен обладать качествами силы очищения [или тренировки]. Также должен обладать отсутствием условий, что противостоят пути, и совершенством подходящих условий. Но даже если в этом случае не обладает наставлениями о переносе при появлении сочетания с границей смерти, то всяко будет существовать ошибка неуместной дороги.

5. Качества

Пятый раздел. Качества переноса на основании обладания наставлениями о переносе. Мгновенно очистишь как пыль на зеркале все действия, что накоплены в жизнях в не имеющей начала самсаре, пагубное из омрачений, завесы вместе с привычными тенденциями. Очистив, [достигнешь] в лучшем случае высшей отметки того, что Просветлённым. В среднем очистишь все завесы, что отбрасывают видение и отбрасывают медитацию. И на основании Просветлённого в чистой земле дхармакаи в промежуточном состоянии возникнет сияние единства [самбхогакаи]. Даже в худшем случае [обретешь] в начале рождения какое-либо особенное тело благородного, бога или человека. И на основании [особенного тела], на основе продолжающегося [потока] благих действий станешь Просветлённым, будешь защищен от страха пресечения жизни и пр. Появятся превосходящие выражения качества от того, что поддерживаешься наставлениями о переносе.

Вкратце, определенно сформируется связь с землей трёх тел, как плод переноса.

6. Наставления о переносе

Шестой раздел. Хотя многократно и говорится про наставления о переносе, но в лучшем случае осуществляется перенос в ясный свет, [что соответствует] отсутствию основания, дхармакае. В среднем осуществляется перенос в иллюзорное тело, [что соответствует] единству, самбхогакае. В обычном случае [осуществляется] перенос в тело божества, [что соответствует] очищению [или тренировке в использовании] энергии, нирманакаи. Охватывающий всё перенос — ритуал памятования гуру на основе веры и преданности. Следование по тайному пути - безошибочный перенос Кхеччари.

Как тренироваться во всех них? При наличии времени для переноса, действуют в промежутках этих пяти. И даже если не тренируешься, то [существуют] наставления о переносе, когда формируется положение тела у умирающего человека. Тогда осуществляется перенос с грубыми методами, когда используется сила с протяженным отсутствием удовольствия.

В тексте сказано: «При различных способностях, посредством особенных и средних [осуществляют] перенос в пяти объектах [или вариантах]. Суть его [такова]. На основании тайного

1 В случае особых способностей.

2 В случае средних способностей.

3 В случае обычных способностей.

4 Охватывающий всё.

5 Секретный путь.

пути у единственного [существа] с высшими [способностями] — осуществляется перенос в дхармакаю. Ниже него осуществляется перенос в самбхогакаю. Ниже его осуществляется перенос в нирманакаю. Ниже его [осуществляется] перенос в небеса Тушиты. [Ниже перемещаешься] благодаря сокровищнице осознания относительно любого желанного места. [Так] предстает путь всех йог». Так говорится [в тантре] Единства [всех Просветлённых].

6.1. Перенос дхармакаи

Первое. Особенный [метод], отсутствие основания, дхармака, перенос в ясный свет.

Ранее [следует] привыкнуть к получению переживаний ясного света. Если присутствует связь видений дня и видений ночи, то без отвлечения концентрируй на этом осознание. [Делая так, направляй], прану и осознание из сердца по нити из белого шелка, связывающей [его] с уголками глаз или через трубочку из пшеничной соломки. Концентрируй осознание на глазах. Глаза концентрируй на чистой сфере пространства. Собственное осознание [должно] покоиться в [состоянии], свободном от прикрас. Святое существо, что обладает усердием в этом, [использует] как объект практики, осуществив ранее привыкание к сути ясного света. И если привык немного к непосредственно [проявляющейся] сути, то это будет лучшим. Такая личность [предстанет как] Будда без основания, дхармака.

6.2. Перенос самбхогакаи

Второе. Среднее, перенос в иллюзорное тело, единство самбхогакаи.

Некие существа, благодаря осуществляемой ранее тренировке и распознаванию сновидения и иллюзорном теле, будут понимать промежуточное состояние периода смерти как промежуточное состояние. [В это время] концентрируйся на намерении, думая «Необходимо действовать подобно иллюзии».

Затем, когда появятся видения промежуточного состояния, распознавай промежуточное состояние. Зароди ясное понимание того, что все явления, что объединяются явленным бытием, самсарой и нирваной, подобны сну и иллюзии. [И тогда] являй в уме совершенную чистоту, чистую землю самбхогакаи, Просветлённого, такого как пять семейств Победоносных и пр. Лишь формированием в уме подобного такому, на основании силы ранней привычки и отсутствия действий, что осуществляют связывание материей и промежуточным состоянием, явишь перенос на уровень, на котором концентрируется, как показано выше, осознание. Такое существо [предстанет] как Просветлённый в единстве самбхогакаи.

Таким образом, перенос без основания, дхармака, и перенос единства, самбхогака, являются объектами практики, что обладают силой привыкания из-за силы тренировки, что осуществлялась ранее. Это соответствует времени появления и освобождения в уме [из-за] созерцания.

Например это подобно растворению небольших волн в пространстве великого океана. Растворив сына, энергию осознания, в матери, дхармате, обретешь устойчивость уровня невозвращения.

6.3. Перенос нирманакаи

Третье. Тренировка [или очищение] энергии, перенос нирманакаи в тело божества в обычном варианте, трёхчастна: очищение энергии; поддержание соизмеримости; связь с действиями.

6.3.1. Тренировка в энергии (или очищение)

В **очищении [или тренировки] энергии** есть три [пункта]: пресечение не приемлемого; формирование приемлемого; очищение энергии.

6.3.1.1. Пресечение не приемлемого

Не приемлемое из-за личности. Человек с большой силой праны не будет тренироваться в [управлении] энергией. Подобно тому, если обладает искривленным сердцем, праной жизненной силы, болезнью. Человек, что подвержен демоническим влияниям, беременная женщина, тот кто обладает сильной печалью, тот у кого снова и снова накатывают волны подавленности. Когда

возникает такое, то люди, у которых существуют проявления страха и опасений, не будут тренироваться в переносе. Если же в противном случае [будут] тренироваться, то их плодом [может стать] появление в виде условия несвоевременной смерти и возникнут изъяны пресечения собственной жизни.

Не приемлемое из-за времени. [Это когда присутствует] период низведения изначальной мудрости; когда поддерживаешь практику тайной мантры; день могущественного [или ужасающего] периода, такого как полнолуние, новолуние, восьмой день, третий и пр.; время, когда тело захвачено проявлениями болезней; время, когда колеблется ум из-за появления скорби, страха или ярости; время опьянения тела пищей или питьем; время, когда тело разрывается адскими [переживаниями] из-за того что иссыхает или голодает; время, когда нет заинтересованности в текущем [периоде] из-за усталости после осуществления могущественных действий; время появления несчастливого [переживания] и сильных волнений.

Если вкратце, не стоит тренироваться в переносе, когда нет счастья в потоке тела, речи и ума, когда не свободен от слабости и пр., когда волнуешься. Если будешь тренироваться в подобное время, то в особенном [случае] может появиться условие в виде смерти. В среднем случае — не будешь отмечен устойчивостью. В обычном случае — не будешь придерживаться созерцания. Поэтому все эти периоды и пр. [предстают как] неприемлемое время.

Неприемлемое из-за места. [Это:] все границы местности, где есть загрязнения и нечистоты; местопребывания обычных существ, такие как местность, город и пр.; не удачное место на дороге, горной дороге или среди руин; очень близкое к возвышенности место; обрыв; уголок балюстрады; место, где есть волнения и шум; место, где пребывают плохие демоны; пустой храм и пр.; кладбище, перекресток дорог и пр. В таких местах не тренируйся. Если будешь тренироваться в подобном такому [месте], то не сможешь удержать концентрацию и не будешь уверенности в точности [исполнения и методах]. Коли будешь делать так, будут многочисленные изъяны, такие как отсутствие прихождения к устойчивости во время, когда это необходимо, и пр. воздерживайся от неприемлемого при формировании понимания посредством перечислений [различных] видов [показываемого] здесь и так.

6.3.1.2. Формирование приемлемого

Формирование приемлемого [таково]. **Личность** в лучшем случае привыкнет к [практике работы] с праной, в среднем случае привыкла к самадхи, в обычном случае — страшится бездны низменных уделов.

Во всём лучшее, когда развиваются органы чувств, в среднем — когда возникают многочисленные знаки смерти, в обычном - осуществляется тренировка личностью, что соприкасается со старостью и смертью. Если очень сильно тренироваться, когда повреждена жизнь, то придерживайся устойчивой концентрации и соизмеримости времени. Действуй без забывчивости, ведь не знаешь когда наступит смерть. Поскольку не придерживаешься соразмерности при осуществлении любой подобной практики при условиях смерти, то медитируй каждый день и ночь, каждую сессию. Или же осуществляй медитацию троекратно каждый месяц и пр. Вкратце, чрезвычайно важно действовать, обладая привычкой.

Приемлемость времени. В целом, следует [практиковать], когда не взаимодействуешь с препятствиями для жизни и [наступает] летнее время как взаимозависимость для увеличения жизни. [Приемлемо] время распускания бутонов, [появления] плодов урожая, трав и деревьев; время созревания урожая на продолжении осени; когда отбрасываешь привязанность и отсекаешь мирские пути. Все, кто желает в строгости контролировать различные [проявления] ума, должны подчинить [всё] внутри осени, града, рта, злаков и эссенций, и должны тренироваться во время когда падают на землю все плоды. В это время показывается необходимость быстрой [практики] в Учении с усердием.

В частности, поскольку будешь тренироваться начиная с рассвета и до утра и начиная с вечера и до темноты, то придерживайся созерцания.

Но особенно при хорошем виде [тела] и ясном осознании [должна быть] хорошая пища для тела, речи и ума. Надо пребывать в равновесии [без] удовлетворения и голода. Поскольку тренируешься во время, что свободно от возбуждения, то на относительном уровне будет увеличиваться практика. На окончательном уровне появится польза для интервала необходимого времени и пр. Такова многократная необходимость.

Приемлемость места. В общем, [пребывай] в уединенном месте без каких-либо волнений и компании. Оно должно быть приятным и радостным в переживаниях. [Должно] быть местом, где в силу природы увеличивается добродетельная практика.

В частности, [должна быть] видна ширь небес, виден снег. [Должно быть] место, где видишь большую реку.

В особенном случае, поскольку тренируешься в месте, что соответствует собственному уму йогина, то осуществив тренировку переноса, в лучшем случае появится перенос в труп, в среднем — осознание неразрушимо проследует к цели проявления, в обычном — будешь придерживаться отсутствия падения в созерцании.

Таким образом, личность, что тренируется в переносе, должна постигать во всём разные виды необходимости и отношении времени и места.

6.3.1.3. Очищение энергии

В основной [части] тренировки с энергией [есть] три [пункта]: предварительные действия; основная часть; последующие [или завершающие] действия.

Телом нисходи в позиции магического колеса йоги. Речью устанавливайся в положении захватывания праны [или контроля дыхания]. Нисходи умом в положение созерцания и самадхи. Устанавливаясь подобным образом в положениях тела, речи и ума, во время, когда связываешься с действиями, составляй лишь положение тела, контролируй дыхание, и действуй, лишь с памятованием о созерцании. И без необходимости сильного усердия предстает перенос в любое желаемое [место]. Например это подобно любому человеку, что тренируется в энергии метания стрелы. Благодаря этому, после привыкания, он соприкасается в сутью, целью, без усилий при любом броске.

6.3.1.3.1. Предварительные действия

Первое. Предварительные действия.

Итак, таково положение тела. Ноги должны быть скрещены подобно диаграмме. Талия должна быть прямой подобно стреле. Плечи должны быть расправлены подобно крыльям грифа. Шея должна быть согнута подобно железному крюку. Глаза должны быть сконцентрированы на кончике носа. Язык должен прикасаться к верхнему нёбу. Руки должны составлять мудру положения в равновесии.

Положение речи. После составления подобным образом положения тела, троекратно по три раза выдохни грязный воздух из правой [ноздри], левой и центра. На мгновение расслабься. На основе такой природы с силой однократно введи [в легкие и живот, заполняя до] совершенства свежий воздух. Делая так, с небольшой силой сдавливай живот [сверху] вниз. В то же самое время направляй нижний ветер вверх. Посредством этого удерживай в единстве, поддерживая вазоподобное [дыхание]. Также если будешь удерживать это с большой [силой], то войдут помехи. Поэтому удерживай долго, насколько возможно. Когда будешь испускать наружу, не делая с силой, испускай [прану] медленно, продолжительно и с мягкостью.

Вкратце, вводи прану внутрь, поддерживай внутри, испускай наружу. Осуществляй эти три одинаковыми по продолжительности. Тренируйся, привыкая к блаженству. В особенности, желая осуществлять входение в труп, очень важно формировать обретение устойчивости в пране.

Соизмеримость достижения устойчивости [такова]. Сможешь выдыхать и вдыхать прану без выбора по отношению к органам чувств. И даже желая задержать прану долгое время, обретешь мастерство. Будешь обладать возможностями и силой связывания праны, возникающей снаружи. Когда прана удерживается при обладании вазоподобным [дыханием], полагаясь на два, мягкий и грубый [виды дыхания], воздерживайся от раздражений в жизни грубой праной. Хотя некоторые разьясняют, что если тренироваться с силой с грубой праной, то быстро будут обретены достижения, но [тогда] установишь связи с возможностями самадхи. И если так, то посредством лишь грубой праны будешь раздражать [или колебать] элементы во временном состоянии. В завершении, из-за раздражения в жизни также не обретешь достижений лишь одним ветром деяний. И лишь единственно возможностями праны не будет даровано высшее. Поэтому устанавливайся в сессиях, придерживаясь очищения на собственном уровне, [находясь] в равновесии и [делая] продолжительным поток в величине мягкой праны.

Соизмеримость сессия [такова]. В лучшем случае — сто восемь раз. В среднем — семьдесят два. В обычном — тридцать шесть. Важно формировать устойчивость и привыкать в вазоподобному

[дыханию] с праной во всех [случаях], общих, частных и особенных. И начиная с устойчивости в этом, сможешь перенести туда, куда пожелаешь. Обретишь собственное могущество во вхождении в рождение. Ключевые моменты относительно самадхи и созерцания ума [таковы]. Поскольку [оберается] мастерство в пране, что подобно показанному выше, или привыкаете в завершении к положению праны, реализуете всё желанное посредством медитации.

Ключевые моменты также провозглашаются и в многочисленных частных созерцаниях.

[Далее рассматривает пункт, который] объединяет три: объект осуществления переноса; основание созерцания осуществляющего перенос; метод переноса.

Также главные моменты об объекте, что переносится, [составляют из себя]: перенос в дхармадхату без концентрации, свободный от созерцания; перенос в сердце объекта созерцания, такого как гуру, дева, дакини и пр.; перенос в чистую землю, ясный свет единства; перенос куда пожелает сам по себе йогин с преданным умом.

Основание созерцания того, кто осуществляет перенос, это осознание собственной энергии пустоты, природа собственного ума. Смешавшись на одном уровне с природой, пустотой, при переносе без основания, что свободен от основания осознания, или же при обладающем основанием — собственное осознание в виде аспекта тела, что устанавливается как тонкое тело, любое какому предан, будь то Ваджрасаттва, Авалокитешвара и пр. Созерцай как прекрасное изнутри и что в видении не устанавливается собственная природа. В качестве аспекта речи [предстают] семена-слоги, такие как обладающие формой **om āḥ hūm phaṭ** и пр. Цветом белый, красный, синий, желтый, зеленый, темно-синий. Устанавливаются как маленькие, подобно [показанным] ранее⁶, прекрасные, тонкие⁷. Созерцай, видя что в видениях не устанавливается собственная природа⁸. Созерцай аспекты ума, и атрибуты, что предстают как золотой ваджр с пятью вершинами⁹, полыхающая драгоценность, лотос, скрещенный ваджр, меч, жезл-кхаватанга, килая, чакра, водоворот радости, вид ступы и пр. Обретай мастерство в [управлении] праной и умом с основанием проявления, таким как маленький светоносный человек, аспекты белой, желтой, красной и зеленой бинду, обретение сиддхи гуру и пр. Благодаря этому [сможешь] сопровождать и сознание умирающих внешних существ посредством самадхи и концентрации на дхармадхату и пр. [Когда так сможешь,] для людей [представляй] светло-зеленый слог **nri**, для богов — белый **āḥ**, для асуров — зеленый **su**, для животных - темно-красный **tri**, для прета — светло-зеленый **pre**, для адских существ — дымчатый **du**. Осуществляй их созерцание и пр.

[Переходи к использованию следующих методов:]

- метод переноса, когда формируется как перенос на основании подобной такой ясности, сущность осознания, это перенос, свободный от концентрации;
- войдя во врата органа чувств глаза умом, осознанием и праной, направляешься в пространство. Это подобно тому как в сфере пространства [всё] охватывается солнечным светом. [Это предстает] как метод формирования охватывания умом и осознанием когда всё охватывается пространством;
- когда переносишься во вратах отверстия Брахмы на верхушке головы, это метод переноса, подобный метанию стрелы великим силачем;
- метод переноса способом вхождения на дорогу гостей в этой линии лучей света;
- метод переноса способом вытягивания веревки воды и когтя — вхождение в гирлянды и подвески радужной платформы;
- метод переноса способом вовлечения;
- метод переноса способом приятеля, компаньона и дружбы;
- метод переноса в способе путешествия по праздничному рынку;
- метод переноса в виде проникновения без остановки [или пресечения];
- метод переноса, при осуществлении цели существ с зарождением [просветлённого] настроя;
- метод переноса посредством обширной сферы пространства, когда придерживаешься собственного уровня без колебаний. Обладая перечислениями, что подобны таким, формируй перенос.

Также если орудием йогина является острая концентрация, то в созерцании, что захватывает что-то, без колебаний в этой сути. И даже посредством любых тонких и грубых других движений и разворотов, однонаправленно концентрируешься на отсутствие пресечения [из-за препятствий]. Очень важно медитировать без колебаний и быть устойчивым в особенной ясности. Когда в

6 С семя кунжута.

7 Как отделенный кусочек из восьми [частей] конского хвоста.

8 Подобно отражению формы в зеркале или радуге в пространстве.

9 Как и ранее, устанавливаются как тонкие. Представляются как маленькие, прекрасные. В видениях не устанавливается собственная природа. Цветом также подобны показанным ранее.

созерцании устойчива ясность и нет колебаний, то начиная с того, что придерживаешься [этого], за одно мгновение сможешь увидеть и путешествовать по всем чистым странам Просветлённого. Явишь безграничные проявления, станешь колебать всё явленное бытие и пр. Если вкратце, то умом сможешь явно формировать все эти любые проявления. Если же в созерцании нет устойчивости и нет ясности, то что можно сказать про нахождение гирляндой помыслов достижении сущностного плода? Говорится, что потеряешься в непрерывности самсары как магического колеса самсары.

6.3.1.3.2. Основная часть

Способ медитации и самадхи [таков]. То что появляется ниже, [является] тренировкой в энергии из основной части. Обладая ключевыми моментами относительно тела, речи и ума, что [указаны] выше, [делай следующее].

Сперва установление и [понимание] природы ума. В середине [следует] распознавание осознания. В завершении [следует] совершенное выстраивание осознания и тренировка в энергии.

Первое. Установление и [понимание] природы ума [таково]. Если ранее повстречал суть ума, то тренируйся в энергии, распознавая. Если не повстречал, распознавай все видения как ум. Ум распознавай как пустоту. Распознавай видения и пустоту как не двойственные. Распознавай недвойственность как самоосвобождение. Дополнительно распознавай пять ядов как самоосвобождение и шесть скоплений как самоосвобождение. Тем, кто [получал] введение таким образом, привносилось как соответствующее общим учениям.

В середине [следует] распознавание осознания. Природа ума, пустота, свободна от краев и центра, рождения и исчезновения и пр. На основании этой природы памятуешь обо всём и не памятуешь. Являешь всё и не являешь. Мгновенно осуществляется движение и возврат, [предстает то, что] является приемлемым, беспокойным, появляющимся как ум и факторы ума, мгновенно [появляющимся]. Объединив здесь формирование движения [помыслов] и праны, использовать безграничные действия самсары и нирваны, благого и плохого. Важно поняв характеристики этого, незамедлительно осуществлять растворение. Если устранить эту открытость [или ширь], то предстанут движения заблуждения. Если же незамедлительно освободить на собственном уровне, то будешь действовать, [являя] поведение для высшего непревзойдённого просветления.

Также в особенном случае в этом промежуточном состоянии жизни, самой этой жизни, отсеешь приписки сомнений и так незамедлительно освободишь осознание. Хотя важно творить для [обладания] просветлением нераздельность матери и сына, но те, кто не делает подобным образом, творят распознавание осознания. И поскольку отмечаются ясностью в наставлениях о промежуточном состоянии момента умирания, то освобождаются полностью. Поскольку тело разрушается и осознание растворяется в сфере дхарматы, то сейчас [необходимо] очищать [или тренировать] энергию для ознакомления с привыканием.

Хотя и говорят про перенос «перенос», но распознав осознание, погружаешься в соизмеримость [или измерение], когда освобождаешься до момента [появления] пути заблуждения. [Сделав так, используешь] метод, что предстает как осуществление растворения в сфере дхарматы в момент смерти.

Относительно этого момента также присутствуют некоторые разделения частных [случаев объяснений]. И они известны также у тех, кто формирует [обладание состоянием] Просветлённого на основании особенных речей [тех, кто обладает] большими пагубными [действиями]. И также всё объединяется в сути, [что предстает как] устные наставления о сущности промежуточного состояния или осуществление освобождения в момент смерти для тех, кто обладает ленью. Поскольку [существует] очень много ключевых моментов, такие как эти и пр., важно формировать усердие в этом. Эта связь с моментом смерти есть пресечение и является высшим. И даже если кто-то желает [обрести] благое как благостное, в этот период могут присутствовать опасности, что возникают из-за ошибок. Поэтому исследуй то, что получаешь, и то, что хранишь. Важно зарождать разделение праны и осознания и фокусироваться на сфере изначальной мудрости, великой шири [пространства]. В завершении выстраивай осознание как устойчивое и осуществляй тренировку в энергии, что соответствует такой.

Обладея позицией тела, речи и ума, что соответствуют [показанным] ранее, сядь на хорошее сиденье в совершенно уединенном месте. Осуществи продвижение к Прибежищу и разворот ума к высшему просветлению. Также думай: «Среди всех этим живых существ, что блуждают в самсаре, нет никого, кто бы не был моим отцом и матерью. Поэтому все эти родители, обладающие большой добротой, блуждают в тюрьме страдания самсары, [что порождает] милосердие. Ради блага всех их, я буду медитировать на перенос и становление [обладающим уровнем] Просветлённого. Для этого буду освобождать всех живых существ из океана самсары и страдания!». На основании природы таких помыслов это собственное тело, что является обычным и материальным, не являясь скандхой из мяса и крови, посредством пути, где не устанавливается собственная природа, зарождается как видение, что обладает формой божества¹⁰, девата, сделанного из радуги. Начиная с верхней части головы и вплоть до тайного места выстраивается единственно центральный канал в виде колонны трубочки из кристалла, пустой внутри, толстый и тонкий, прямой как древко стрелы. В верхней части [находится] отверстие Брахмы, что видится как обширное. И подобно тому, как раскрывается поверхность, [оно выглядит] как кричащий открытый рот. В пространстве на расстоянии стрелы над его [поверхностью находится] Благословенный Амиабха. С телом красного цвета, одним ликом, двумя руками в мудре пребывания в равновесии. Обладает атрибутами нирманакаи. В видении не устанавливается собственная природа. Осуществляй медитацию на единственно равного размерам собственного тела¹¹.

Затем направь саму сущность собственного осознания в сердце. Внутри центрального канала [находится] славный Ваджрасаттва с телом белого цвета, одним ликом, двумя руками. [Сидит] скрестив ноги, обладает атрибутами самбхогакаи. В правой и левой, двух руках, держит ваджр и колокольчик, скрещенные у сердца. Обладает сияющей улыбкой. В сердце заполненного красками тела, [являющего единство] видения и пустоты, подобного иллюзии, [находится] белый слог **āḥ**, что нарисован [кисточкой] расщепленных восьми лошадиных хвостов. Он пребывает как единственный сияющий [слог]. Концентрируй на нём ум. [При этом] тело должно находиться без изменения и колебаний. Речь — без слов и выражений.

На основании природы без гламура в уме, медитируй, пока не будет устойчивости в уме. Проясняй все созерцания, что подобны таким, и являй устойчивость. Когда попросишь Ваджрасаттву пребывать без колебаний [или отклонений], этот белый слог **āḥ** в сердце также [выходит] с протяженным [звуком] и выходя как сущность из отверстия Брахмы, растворяется в сердце Амиабхи наверху.

Также входит из тайного пути Амиабхи и растворяется в сияющем, обнаженном, единственном красном слоге **hrīḥ** в сердце. Подобным образом представляй, что белый слог **āḥ** бесчисленное количество раз, один за другим, [устремляется] с протяженным [звуком] вдаль, к Благородному наверху. И полностью растворяется в слоге **hrīḥ** в сердце Амиабхи. Осуществляй так в йоге дня.

Когда заканчивается сессия, Амиабха спускается вниз и затем входит, продвигаясь с погружением в слог **āḥ** в отверстие Брахмы на макушке у себя и продвигается в центральный канал, растворяясь в сущности собственного сознания, что визуализируется как Ваджрасаттва. [Растворившись], становится недвойственным. Благодаря этому предстает как единое сочетание сияния белого с красным, в виде шарика света размером с фасоль. На один момент сконцентрируй сознание на этом. По завершению шарик света вместе с телом, появившись в пространстве, становятся подобными исчезающей радуге. Покойся в равновесии в природе, что свободна от прикрас. Представляй, что подобно тому как скрывается темнота, скрывается видимое отверстие Брахмы как путь нисхождения вниз Амиабхи. Дополнительно осуществляй созерцание закрытия врат [органов чувств], способом закрытия пещер органов чувств, что показывается ниже.

(Продолжение следует)

10 Любое, в которого веришь сам.

11 В это время зарождай себя самого как собственного коренного гуру, сущность, что объединяет всех Просветлённых, славного Ваджрасаттву, божество девата, высшую мать Ваджраварахи или, вкратце, того, кому предан. [Зарождая,] твори визуализацию единственно того, к кому есть наиболее сильное привыкание.