

**Великое Совершенство. Чёрная сущность. Единственный золотой слог
Устная передача, предварительные практики из разъяснений**

В разъяснениях устной линии передачи Великого Совершенства есть три пункта: предварительная часть, основная часть, завершение.

1. Предварительная часть

Первое. Здесь есть два пункта: обычные и особенные.

1.1 Обычные предварительные практики

Первое. Принятие Прибежища, зарождение настроя, сто слогов [мантры Вадржасаттвы], мандала и гуру-йога соответствуют другим учениям.

1.2 Особые предварительные практики

В особенных необычных предварительных практиках есть три пункта: очищение тела, очищение речи, очищение ума.

Здесь благодаря глубине и силе этого учения [показываются] обширные тайные разъяснения, что не разъясняются никому другому, что не связан с учениками для которых разъясняется собрание этих строф комментариев. Но даже когда у учеников возникает созревание посредством посвящения, сперва [следует] очищение тела.

1.2.1 Очищение тела

Сядь на хорошем сиденье в уединенном месте. Соедини обе стопы ног. Соедини ладони рук на макушке. [Представляй] собственное тело как белый ваджр с тремя зубцами. С силой полыхает огонь изначальной мудрости. Из белого ваджра из вершины языка пламени излучаются в десяти направлениях кусочки [ваджров], которыми полностью отсекаются все помехи из врагов и препятствий. Эти ваджры снова собираются [обратно] и растворяются в ваджре собственного тела. Медитируй так.

Не отвлекаясь от этого, медитируй на протяжении одной сессии, соединяя в одной вершине. Подобным образом медитируй как показано выше каждую сессию, [используя визуализацию в виде] синего ваджра, желтого, красного и зелёного. Для понимания излучения и собирания лучей света, погружайся в подавление [препятствий и врагов] на протяжении трёх дней. Это особенное очищение завес тела.

1.2.2 Очищение речи

Второе. В очищении речи существует четыре [пункта]: запечатывание; очищение энергии; возвращение мягкости; введение на путь.

1.2.2.1 Запечатывание

Каждый день сперва осуществляй запечатывание. Произноси долгие звуки Хум. Делая так, [представляй, что] из правой собственной ноздри один раз излучаются темно-синие слоги Хум и полыхающий огонь изначальной мудрости. Излучаются второй раз. Осуществив излучение бесчисленное количество раз, заполняешь все собственные дома. Не останавливаясь на этом, заполняется вся местность и страна. Подобным образом заполняется вся сфера пространства в десяти направлениях. Представляй, что пространство, охваченное танцем, заполняется и сотрясается слогами Хум. Насколько возможно, считай долгие слоги Хум. Это запечатывает внешние проявления.

Представляй, что посредством слогов Хум заполняются огнём пупок, горло, тайное место, основания стоп, макушка, большие и малые каналы, находящиеся ниже, кончики волосков и внутренности. [Представляй] и усердствуй в коротких Хум и повторяй их. Это – запечатывание скандх, внутреннего.

Таким образом существует необходимость в этом, поскольку запечатываются внешние проявления, все проявления возникают как дхармакая. И существует необходимость, поскольку запечатываются скандхи, внутреннее, когда все скандхи, дхату и аятана возникают как тела и бинду.

1.2.2.2 Очищение энергии

Второе. Очищение энергии. С силой произнося Хум, [излучай] из левой ноздри черные Хум и полыхающее пламя изначальной мудрости. Они [вылетают] подобно выпущенной стреле вместе с рычанием. Представляй, что благодаря этому все прочные и твердые частицы окружающих поблизости деревьев, камней, скал и пр. превращаются в пыль и пепел. Таким же образом [представляй], что всё измеримое и состоящее из частиц раскалывается движением вперед и назад. Затем очищается и становится чистым. Представляй, что в завершении не остается никакого остатка.

Подобно тому, как таким образом очищается энергия внешних проявлений, [осуществляется] и очищение энергии у внутреннего, скандх. Слоги Хум снаружи возвращаются обратно. Представляй, что все собственные тела разбиваются спереди и сзади и в завершении не остается даже остатка. Благодаря очищению энергии у внешних проявлений отвращаешься от привязанности к материи и движешься [к пониманию] отсутствия истинности, так как это необходимо. Благодаря очищению энергии у внутреннего, скандх, показывается необходимость в движении к освобождению иллюзии, после отсечения цепляния и привязанность к скоплениям.

1.2.2.3 Вращивание мягкости

Третье. Вращивание мягкости. Представляй, что произношением Хум сам становишься темно-синим Хум. Перед собой представь красный Хум. Представляй, что из темно-синего Хум излучается гирлянда черных слогов Хум и они собираются постепенно в красном Хум перед собой. Представляй, что освободившись обратно, собираются постепенно в темно-синем Хум. Многократно осуществляй подобного рода излучение и опутывание. В завершении представляй, что всё возвращается и опутывает черный Хум. Представляй это как особую высшую гору.

Также из красного Хум излучается гирлянда Хум. [Появившись,] они опутывают черный Хум слева. Вернувшись и освободившись, опутывают красный Хум. Многократно осуществляй подобным образом излучение и опутывание и собирание и опутывание. Сделав так, представляй, что в завершении всё опутывает красный Хум как высшую гору.

Затем представляй, что черные Хум вращаются справа от красного Хум. Вращаясь, неспеша кружатся. [Также затем] представляй, что красные слог Хум вращаются около черного и неспеша кружатся слева.

Затем представляй, что когда два Хум соединяются, они блуждают справа, блуждают слева, блуждают спереди, блуждают позади.

В завершении концентрируйся на том, что два Хум уменьшаются и становятся круглыми. Концентрируйся на том, что став такими, на долгое время пребывают в виде двух слогов в темном и красном бинду размером с семя горчицы. Когда два бинду соединятся в одно, концентрируйся на единстве, что вращается неспеша в центре небесного пространства. Два бинду растворяются в небесном пространстве, [единстве] ясности и пустоты. Расслабляясь, покойся в этой природе.

Существует необходимость во всех действиях ума и поддержании концентрации ума

на мягкости посредством взращивания мягкости.

1.2.2.4 Введение на путь

Четвертое. Введение на путь. Представляй себя как совершенно чистый и сияющий белый Хум, единственное проявление в виде луча света.

[Произноси] долгие Хум и подходи с помощью слогов Хум к дереву тамала и пр., не соприкасаясь с ним. Благодаря этому вступаешь на путь переживания существ, что проявляется естественно. Представляй, что вступив на путь, путешествуешь среди тех, кто находится в лодках на реках, танцует в городах и странах, находится в середине и краях. Это необходимо, поскольку посредством этого следуешь к отсечению всех привычных тенденций прошлого.

Затем представляй, что путешествуешь среди всех существ, пребывающих в промежуточном состоянии, адских существ, голодных духов, животных, людей, асуров и богов. Это необходимо, поскольку посредством этого не входишь в промежуточное состояние и шесть семейств. Когда входят на нечистый путь, подобный таким, посредством этого Хум все измеримые и видимые частицы растворяются в скоплении света. Таковы устные наставления.

Затем, посредством того, что этот Хум отправляется в небесное пространство, начинаешь путешествовать во всех чистых землях. Представляй, что простираешься перед просветлённым Акшобхьей и его свитой в чистой стране Абхирати в восточном направлении. Осуществляешь подношения. Испрашиваешь учение, получаешь благословение и предсказание.

Подобным образом простираешься перед главами семейств в дворцах Шримати на юге, Сукхавати на западе, *Прасиддха* на севере, Гандавьяха в центре, Акаништхадхармадхату вверх. Представляй, что простираешься, делаешь подношения, испрашиваешь учение получаешь посвящение и предсказание. Это необходимо, поскольку таким образом все чистые страны становятся явными.

1.2.3 Очищение ума

Третий общий пункт. Очищение ума. Когда вначале исследуешь ум, то отсекаешь корни трёх, возникновения, пребывания и движения ума.

Когда ничего не находишь, исследуешь состояние умиротворения. Когда тело находится в семичастной позе Вайрочаны, приходит время вхождения в естество для тела, речи и ума. В это время расслабляешься, подобно рассечению веревки, связывающей тело. Пресекается речь, подобно остановке потока [звуков игры] на лютне. Ум покоится в безмыслии, подобно удалению сердца существа. [Благодаря этому] будешь находиться в расслаблении без колебаний, без медитации, без помыслов, дуализма, мыслей о прошлом, настоящем и будущем. Таким образом придешь к поддержанию состояния умиротворения. Если не будешь придерживаться [практики] подобным образом, то будешь концентрировать внимание на кольях, маленьких камешках. Объединив воедино три, ветер, концентрацию и ум, осуществляй подавление. Расслабляйся во время [сессии] и будь свободен от основания концентрации. Придерживаясь посредством этого [достигнутого состояния].

Придерживаясь подобных разъяснений предварительных практик, [переходи] ко второму, основной части.

2 Основная часть

Второе. Основная часть. Ради изучения проникновенного видения (випашьяна), находишься внутри совершенно темном, без малейшей частички или расщелины, помещении, и [сиди] в семичастной позиции без усилий. Благодаря этому остановишь узлы органов

[чувств], подобно статуе. Благодаря позиции Ваджра-ушниши свяжешь воедино три, ум, концентрацию и ветер. Благодаря медитации подобного рода все проявления возникнут как чистая страна.

Первое: когда будешь удерживать ветер земли во время [появления] одного глаза изначальной мудрости – [возникнет] пять знаков. Второе: когда будешь удерживать ветер воды во время [проявления] чистого осознания трёх – [возникнет] пять знаков. Третье: когда будешь удерживать ветер огня во время [проявления] ухода от ума, постигающего двойственные проявления – [возникнет] пять знаков. Четвертое: когда будешь удерживать ветер ветра во время [проявления], подобного наполненной корзине – [возникнет] пять знаков. Пятое: когда будешь удерживать ветер пространства во время отбрасывания аятан – [возникнет] пять знаков. Шестое: когда будешь удерживать ветер изначальной мудрости во время вхождения на ваджрный путь – [возникнет] пять знаков. Поэтому необходимо распознавать [знаки] в соответствии с последовательностью.

3. Завершение

Там [присутствует] шесть [видов ключевых наставлений]: ключевые наставления про тело, связанные с сидением; ключевые наставления о каналах, связанные со связыванием; ключевые наставления о ветрах, связанные с захватыванием; ключевые наставления о концентрации, связанные с глубоким сосредоточением; ключевые наставления о смешивании пространства и осознания, связанные с медитацией и практикой; ключевые наставления относительно истощения ума, истощения дхарм, связанные с плодом. Очень важно всё это привести к завершению.

В таком случае придешь к завершению знаков за семь или двадцать один [день]. Если же посредством этого не возникнет подобное [проявление знаков], то посредством способа с разрушением скрытых привычек все проявления трансформируются в чистую страну, в чем нет сомнений. Так сказано.

Действия после третьего пункта проясняются отдельно в виде устранения помех, прямого введения и пр.

Так завершается наиболее сокровенная линия устной передачи Великого Совершенства.

Самайя. Печать. Печать. Печать.

Great Perfection. Black essence. The single Golden syllable Oral transmission, the preliminary practices from explanation

There are three points in the explanations of the oral line of transmission of the Great Perfection: the preliminary part, the main part, the completion.

1. Preliminary part

First. There are two points: ordinary and special.

1.1 Usual preliminary practices

First. Taking Refuge, the birth of an enlightened attitude, the hundred syllables [Vajrasattva mantra], mandala and guru yoga correspond to other teachings.

1.2 Special preliminary practices

In special unusual preliminary practices there are three points: purification of the body, purification of speech, purification of the mind.

Here by the depth and power of this teaching [shown] extensive secret explanations, that are not explained to anyone else, that are not related to the disciples for whom the collection of these stanzas of comments is explained. But even when the disciples have maturation through empowerment, the purification of the body comes first.

1.2.1 Purification of the body

Sit in a nice seat in a private place. Connect both feet. Put your hands on top of your head. [Imagine] your own body as a white vajra with three points. With the force of a blazing fire of primordial wisdom. From the white vajra from the top of the flame tongue, the piece [vajras] radiate in ten directions, which completely cut off all interference from enemies and obstacles. These vajras again gather [back] and dissolve in the vajra of their own body. Meditate like this.

Without being distracted from this, meditate during one session, connecting in one top. Similarly, meditate as shown above each session, [using the visualization as] blue vajra, yellow, red and green. To understand the radiation and collect the rays of light, immerse yourself in the suppression of [obstacles and enemies] for three days. This is a special purification of the body curtains.

1.2.2 Purification of speech

Second. In the purification of speech there are four [points]: sealing; purification of energy; cultivation of softness; introduction to the path.

1.2.2.1 Sealing

Every day first realize sealing. Say the long sound of the Hum. In doing so, [imagine] the dark blue syllables of Hum and the blazing fire of primordial wisdom radiate once from your right nostril. Radiated a second time. By radiating countless times, you fill all your own homes. Without stopping there, the whole area and the country is filled. In a similar way, filled the whole sphere of space in the ten directions. Imagine that the space covered by the dance, filled and shaken syllables Hum. As far as possible, count the long syllables Hum. It seals the outward manifestations.

Imagine that by means of the syllables Hum filled the fire of the navel, the throat, the secret place, the bottoms of the feet, head, large and small channels that are below the tips of the hairs and

the inside. [Imagine] and work hard in short Hums and repeat them. Is sealing skandhas, internal.

Thus, there is a need for this, because external manifestations are sealed, all manifestations arise as dharmakaya. And there is a need, because the skandhas are sealed, the inner, when all the skandhas, dhatu and ayatana arise as bodies and bindus.

1.2.2.2 Purification of the energy

Second. Purification of energy. With the power say Hum, [radiate] from the left nostril black Hum and the blazing flame of primordial wisdom. They [fly out] like an arrow shot along with a growl. Imagine that because of this, all the strong and solid particles of the surrounding trees, stones, rocks, etc. turn into dust and ash. In the same way, [imagine] that everything that is measurable and consists of particles splits forward and backward. Then it is cleaned and becomes clean. Imagine that in the end there is no residue.

Just as the energy of external manifestations is thus purified, so is the purification of the energy of the internal, skandhas. The syllables of Hum from outside come back. Imagine that all your own bodies are broken in front and behind and in the end there is not even a remnant. Through the purification of energy in the external manifestations, one turns away from attachment to matter and moves towards the understanding of the absence of truth, as it is necessary. Due to the purification of energy in the inner, skandhas, shows the need to move to release the illusion, after clipping clinging and attachment to the clusters.

1.2.2.3 Cultivation of softness

Third. Cultivation of softness. Imagine that the pronunciation by Hum itself becomes dark blue Hum. Imagine a red Hum in front of you. Imagine that a garland of black Hum syllables radiates from the dark blue Hum and they gather gradually in the red Hum in front of them. I can imagine that they are freed back, going gradually in a dark-blue Hum. Repeatedly carry out this kind of radiation and entanglement. In the end imagine that all returns and ensnares black Hum. Think of it as a special higher mountain.

Imagine that a garland of black hum syllables radiates from the dark blue Hum and they gather gradually in the red Hum in front of them. I can imagine that they are freed back, going gradually in a dark-blue Hum. Repeatedly carry out this kind of radiation and binding. In conclusion, imagine that everything comes back and connects the black Hum. Think of it as a special higher mountain.

Also, a garland of Hum is emitted from the red Hum. [Appearing] they tie the black Hum to the left. He returned and freed, associated red Hum. Repeatedly carried out in a similar way, radiation and tying and picking up and tying. Having done so, imagine that in the end everything connects red Hum as the highest mountain.

Then imagine the black Hum spinning to the right of the red Hum. Spinning, slowly spinning. [Also then] imagine that the red syllables of Hum revolve around the black and slowly swirl to the left.

Then imagine that when two Hum connect, they wander to the right, wander to the left, wander in front, wander behind.

In the end, concentrate on the fact that the two Hum are reduced and become round. Concentrate on the fact that becoming such, for a long time stay in the form of two syllables in a dark and red bindu the size of a mustard seed. When two bindus are joined into one, concentrate on the unity that rotates slowly in the center of the heavenly space. Two bindu dissolve in the heavenly space, [unity] clarity and emptiness. Rest in this nature.

There is a need for all actions of the mind and maintaining the concentration of the mind on softness by cultivating softness.

1.2.2.4 Introduction to the path

Fourth. Introduction to the way. Imagine yourself as a completely pure and radiant white Hum, the only manifestation in the form of a ray of light.

[Take] a long Hum and come with the syllables Hum to the tree Tamala, etc., from coming in contact with him. Because of this, you enter the path of experiencing beings, which manifests itself naturally. Imagine that entering the path, traveling among those who are in boats on the rivers, dancing in cities and countries, is in the middle and edges. This is necessary, because through this you follow to cut off all the usual trends of the past.

Then imagine that you are traveling among all beings in the intermediate state, hellish beings, hungry spirits, animals, people, Asuras and gods. This is necessary because it does not enter into the intermediate state and the six families. When they enter an impure path like this, through this Hum all measurable and visible particles are dissolved in the accumulation of light. These are oral instructions.

Then, through the fact that this Hum goes to the heavenly space, you begin to travel in all the pure lands. Imagine bow before enlightened Akshobhya and his entourage in the clean country Abhirati in an easterly direction. Making offerings. You ask for a doctrine, you get a blessing and a prediction.

Similarly bow in front of the heads of families in the palaces of Srimati in the South, Sukhavati in the West, Prasiddha in the North, Gandavyuha in the center of Akanistha-dharmadhatu at the top. Imagine stretching out, making offerings, asking for teachings, receiving initiation and prediction. This is necessary because in this way all clean countries become visible.

1.2.3 Purification of the mind

Third general point. The purification of the mind. When you first examine the mind, you cut off the roots of the three, the origin, stay and movement of the mind.

When you find nothing, you explore the state of peace. When the body is in the sevenfold position of Vairochana, it is time to enter into nature for body, speech and mind. At this time, you relax, like a cut of the rope that binds the body. Speech is suppressed, like stopping the flow of [game sounds] on the lute. The mind rests in thought, like the removal of the heart of a being. [Because of this] you will be in relaxation without hesitation, without meditation, without thoughts, dualism, thoughts about the past, the present and the future. Thus you will come to maintaining a state of peace. If you do not follow [practice] in this way, you will concentrate on stakes, small stones. Unite the three, wind, concentration and mind, and exercise suppression. Relax during the [session] and be free from the base of concentration. By this [achieved state].

Adhering to such explanations of preliminary practices, [move] to the second, the main part.

2 Main part

Second. Main part. For the sake of studying the soulful vision (vipashyana), be inside a completely dark, without the slightest particle or crevice, room, and [sit] in the sevenfold position without effort. This will stop the nodes of the organs [senses], like a statue. Due to the position of Vajra-ushnisha will bind together three, the mind, the concentration and the wind. Through meditation of this kind all manifestations will arise as a pure country.

First of all, when are you going to keep the winds of the earth during [the appearance of] one eye of primordial wisdom [arises] five characters. Second, when you hold the wind of the water during the [manifestation] of pure awareness of the three – [arise] five signs. Third: when you hold the wind of fire during the [manifestation] of withdrawal from the mind, comprehending the dual manifestations – [there will be] five signs. Fourth: when you hold the wind in the time of [manifestation], like a filled basket – [there will be] five signs. Fifth: when are you going to keep the wind space during drop Atan– [there] five characters. Sixth: when you hold the wind of primordial wisdom while entering the vajra path – there will be five signs. Therefore, it is necessary

to recognize [signs] according to the sequence.

3. Completion

There [there is] six [key instructions]: key teachings about the body associated with the seat; the key instructions on the channels, associated with the binding; the key instructions about the winds associated with gripping; key guidance about koncentracija associated with deep concentration; the key instruction about mixing space and awareness related to meditation and practice; key guidelines on the depletion of mind, exhaustion of Dharmas associated with fruit. It is very important to bring all this to an end.

In this case, you will come to the end of the signs in seven or twenty-one [day]. If through this there is no such [manifestation of signs], then by means of a method with the destruction of hidden habits, all manifestations are transformed into a pure country, of which there is no doubt. So it is said.

Actions after the third point are clarified separately in the form of elimination of hindrances, direct introduction, etc.

Thus ends the most intimate line of oral transmission of Great Perfection.

Samaya. Seal. Seal. Seal.