

Приход к Прибежищу, зарождение настроя, [развитие] веры и преданности соответствуют общим в исполнении, согласно ключевым моментам. Когда будешь входить в запечатанное и приемлемое для всего четырехугольное помещение медитативного погружения, могущественными мантрами установи границу, зажги дорогие благовония из ладана. Когда будешь внутри, прими соответствующую позицию. Будь устойчивым как гора и глубоким как океан.

Созерцание таково.

В период [проявления] единственного глаза изначальной мудрости концентрируйся и созерцай ясную размером с фасоль красную каплю-сущность в отверстии между бровей. Когда превзойдешь концептуальный ум, постигающий двойственные проявления, фокусируйся и созерцай с ясностью внутри скопления света мясного светильника сердца сорок два мирных [божества]. Делая так, увидишь связь подобную белой шелковой нити канала между сердцем и глазами. Благодаря этому, когда сердечный риши восходит вверх по пути каналов, он исходит из глаз, проявляясь с собственной ясностью и из себя. Фокусируй сознание на собрании божеств пятидесяти восьми пьющих кровь [Херук] в неизмеримом дворце крышки черепа, мозге, когда [проявляется] чистота осознания трёх. Когда появляется различение, подобное решету, медитируй на то, что тело, все скандхи и аятана подобны решетчатым глазам; все каналы и элементы подобны бесчисленному собранию семян кунжута, представляя собой скопление героев и небесных божеств. Некоторый период концентрируйся на море, взирай на сердечного риши. Какое-то время, не будучи свободным от четырех положений, заполняй всё сферами.

Благодаря методу разбиения привычек, что подобны броне, все проявления несомненно станут чистой страной.

Также первое — сделав глаза широко открытыми как у ворона и направив друг на друга — медитируй, взирая на то, что выше [черепа содержащего] мозг.

Второе — взирай со стороны правого уха с остротой на широко открытый глаз.

Третье — взирай со стороны левого уха с остротой на широко открытый глаз.

Четвёртое — взирай на единственный глаз со стороны своего затылка.

Пятое — взирай на единственный широко открытый глаз со стороны макушки.

Шестое. Сердечная сущность превзошла концептуальный ум. Из сердца в макушку устремляется единственный луч света. Луч света устремляется из межбровья в шею. Из правого и левого уха также излучаются лучи света. Поскольку лучи света подобны длинным и прямым линиям, то получается рисунок как у чаши, когда всё собирается. И пребывает, видимое снизу и сверху.

Седьмое. Таков способ разбиения привычек, подобных броне. Сказано: *«Нет никаких сомнений, что все проявления превратятся в чистую страну»*. Всё тело изнутри и снаружи заполняется глазами. Из них многократно излучаются способом ударения пары символов, что подобны броне, белый свет. Медитируй, что излучаются вверх, излучаются вниз, излучаются наружу, излучаются обратно. Благодаря этому все проявления определенно проявляются как чистая страна.

Сказано *“Подобно заполненной корзине”*. С макушки изнутри и снаружи тела, и пока не отсекутся кончики ушей и стопы ног — [проявляются] разноцветные небольшие глаза изначальной мудрости. Благодаря обладанию собственной приердой пяти видов света взирай вверх, вниз, наружу и внутрь снаружи и внутри тела. Лучи света подобны длинной веревке. Медитируй, что всё тело заполняется глазами подобно сети или корзине.

Сердечные обязательства. Печать. Печать. Тайна.